

7 WOCHEN WERTVOLL



Inspirierende Ideen in der Fastenzeit
für **PAARE UND FAMILIEN** mit Kindern von 5–10



LIEBES PAAR, LIEBE FAMILIE,

unter dem Motto »7 WOCHEN WERTVOLL«
möchten wir in der Fastenzeit das Zusammen-
leben als Paar bzw. als Familie in den Blick
nehmen. Dazu erhaltet ihr ab Februar 2026
wöchentlich einen Brief mit Ideen und spiri-
tuellen Impulsen für euer Miteinander:

- **WERT**volle Zeiten
- **WERT**volle Unterschiede
- **WERT**volle Augenblicke
- **WERT**volle Spuren hinterlassen
- **WERT**voll wachsen

Wir freuen uns auf
eure Teilnahme!

Mathias Schaller
Referent für Ehepastoral
Volker Kandziora
Referent für Familienpastoral
Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg
Hauptabteilung Seelsorge, Ehe und Familie
Jakobsplatz 9 | 96049 Bamberg
Tel.: 0951 502-2105
Mail: familie@erzbistum-bamberg.de

ERZBISTUM
BAMBERG



ANMELDUNG UND INFOS

Seid dabei und schenkt euch ein Mehr an
Miteinander. Die Briefe gibt es entweder per
Post, per Mail oder per Link aufs Handy –
kostenlos!

Welches Format euer Bistum
für euch bereithält, erfahrt ihr
online. Dort könnt ihr euch
auch gleich anmelden.

www.7wochenaktion.de



**Anmeldeschluss für den Postversand ist der
8. Februar 2026.** Ab dem 20. Februar 2026
findet ihr die Inhalte Woche für Woche ab
freitags auch online.



Herausgeberin:
Arbeitsgemeinschaft
für katholische Familienbildung e. V.
In der Sürst 1 | 53111 Bonn
www.akf-bonn.de