

7 WOCHEN LEICHTER



Fastenzeitaktion für Paare Impulse für mehr Zeit miteinander



Die Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V. (AKF) lädt in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg auch 2022 zu einer deutschlandweiten Fastenzeitaktion für Paare ein. Sie steht unter dem Motto „7 Wochen Leichter“. Teilnehmende erhalten nach ihrer Anmeldung kostenfrei wöchentlich eine digitale Karte mit Anregungen für ihre Partnerschaft. Darin finden sich Anlässe für interessante Gespräche, neue Impulse für die Partnerschaft, genussvolle Momente der Nähe, Ideen zum Ausprobieren und spirituelle Impulse. Außerdem stehen begleitend weitere Texte, Gottesdienstvorlagen etc. zur Verfügung.

Ziel dieser Fastenzeitaktion für Paare ist, die sieben Wochen der Fastenzeit von Aschermittwoch bis Ostern für sich selbst und füreinander zu nutzen. Das Motto „7 Wochen Leichter“ wird dabei aufgefaltet in die sieben Themenbereiche:

„... es sich leichter machen“,
„... sag's leichter“,
„... Leichter gesagt? Leichter getan?“,
„... leicht-Sinnliches“, „... vielleicht“,
„... erleichtert sein“ und
„... schwereleicht“.

Information und Anmeldung für Paare: www.7wochenleichter.de

Ab 4. März 2022 stehen die Inhalte auf diesen Websites
Woche für Woche auch als Download zur Verfügung.

