



EINE VERSTÄNDNISVOLLE PARTNERSCHAFT IST MACHPAAR.

Gesprächstraining für Paare
www.epl-kek.de

2026

Wie redest Du mit mir?!

EPL/KEK: Coaching für Beziehungskommunikation

In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Mitteilen und Zuhören. Damit die Liebe nicht auf der Strecke bleibt, ist es hilfreich, wenn beide Partner verständnisvoll miteinander umgehen.

Die Angebote EPL „Ein Partnerschaftliches Lernprogramm“ und KEK „Konstruktive Ehe und Kommunikation“ geben in Form einfacher Gesprächsregeln ein „Handwerkszeug“ mit.

EPL richtet sich vornehmlich an Paare in den ersten Jahren ihrer Beziehung sowie an Paare, die sich auf die Hochzeit vorbereiten.

KEK ist vornehmlich geeignet für Paare in langjähriger Beziehung und baut auf deren Beziehungsgeschichte auf.

Die Kurse sind präventiver Natur und nicht geeignet für Paare mit schwerwiegenden Konflikten!

EPL/KEK-Infoveranstaltungen

13. Januar 2026 (Dienstag, 19.30 - 21.00 Uhr) **Bayreuth**
in Kooperation mit redeweise e.V. und
der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.
A: redeweise e.V. (kostenfrei)



ONLINE

18. Februar 2026 (Mittwoch, 19.30 - 21.30 Uhr) **Nürnberg**
in Kooperation mit der KEB MittenInFranken e.V.
A: Zoff + Harmonie (kostenfrei)

27. Juli 2026 (Montag, 20.00 - 21.30 Uhr) **Bayreuth**
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
A: redeweise e.V. (kostenfrei)

21. September 2026 (Montag, 20.30 - 22.00 Uhr) **Bayreuth**
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
A: redeweise e.V. (kostenlos)

30. September 2026 (Mittwoch, 19.30 - 21.30 Uhr) **Nürnberg**
in Kooperation mit der KEB MittenInFranken e.V.
A: Zoff + Harmonie (kostenfrei)

EPL-Kurse

20. Januar bis 03. März 2026 Bayreuth
20., 27. 01, 03., 10., 24. 02. und 03.03.
jeweils dienstags, 20.00 - 22.00 Uhr
in Kooperation mit redeweise e.V. und
der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.
A: redeweise e.V.



ONLINE

06. bis 08. Februar 2026 Bad Staffelstein, Vierzehnheiligen
Freitag, 17.30 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.
A: Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg

06. bis 08. Februar 2026 Schwabach
Freitag 18.00 - 21.30 Uhr, Samstag 09.00 - 17.30 Uhr,
Sonntag 09.00 - 12.30 Uhr
A: EBW Schwabach

06. bis 08. März 2026 Beilngries, Schloss Hirschberg
Freitag, 17.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr
A: Fachbereich Erwachsene und Familien,
Bistum Eichstätt

18. Mai bis 24. Juli 2026 Nürnberg
18. 05., 12., 22. 06., 03., 13. und 24. 07.
jeweils 18.30 - 21.30 Uhr,
in Kooperation mit der KEB MittenInFranken e.V.
A: Zoff + Harmonie

06. Oktober bis 17. November 2026 Bayreuth
06., 13., 20., 27. 10., 10. und 17. 11.
jeweils dienstags, 20.00 - 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
A: redeweise e.V.



ONLINE

23. bis 25. Oktober 2026 Beilngries, Schloss Hirschberg
Freitag 17.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr
A: Fachbereich Erwachsene und Familien,
Bistum Eichstätt

06. bis 08. November 2026 Schwabach
Freitag 18.00 - 21.30 Uhr, Samstag 09.00 - 17.30 Uhr,
Sonntag 09.00 - 12.30 Uhr
A: EBW Schwabach

Herausgeber:

Erzbistum Bamberg
HA III - Abt. Erwachsenenbildung
Ehe- und Familienbildung
Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein
familienbildung@erzbistum-bamberg.de
www.familie.erzbistum-bamberg.de

ERZBISTUM
BAMBERG



Ehe- und
Familienbildung

KEK - Kurse

07., 21. März, 17., 18. April 2026 Nürnberg

Samstag 10.00 - 18.00 Uhr und Freitag 18.30 - 21.30 Uhr
in Kooperation mit der KEB MittenInFranken e.V.
A: Zoff + Harmonie, Nürnberg

30. April - 03. Mai 2026 Bad Staffelstein, Vierzehnheiligen

Donnerstag, 17.30 Uhr bis Sonntag, 16.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.
A: Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg



28. September bis 23. November 2026 Bayreuth

28. 09., 05., 12., 19., 26. 10., 16. und 23. 11.
jeweils montags 19.00 – 22.00 Uhr
redeweise e.V. in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
A: EPL Bayreuth

10. Oktober - 14. November 2026 Nürnberg

10., 24.10. und 13., 14. 11.
Samstag 10.00 - 18.00 Uhr und Freitag, 18.30 - 21.30 Uhr
in Kooperation mit der KEB MittenInFranken e.V.
A: Zoff + Harmonie, Nürnberg

30. Oktober - 02. November 2026 Scheinfeld,

Kloster Schwarzenberg
Freitag, 17.30 Uhr bis Montag, 16.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.
A: Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg



KEK- Auszeit

Das Besondere an diesem Kurs ist, dass die TrainerInnen neben dem Gesprächstraining vermehrt Impulse zur Paar-Auszeit mit einbauen.

Do 05.11.26, 15.00 Uhr bis So. 08.11.26, 14.00 Uhr,
Haus Volkersberg/Lernwerk, Bad Brückenau

Kosten: 450,- € pro Paar (Ü + VP), zzgl. 1,40 € Kurtaxe

A: www.familie.bistum-wuerzburg.de

Aufbauangebote für EPL- oder KEK-Paare

APL-Abendgespräche

Zu Beginn erhalten Sie einen kurzen Impuls aus dem Kommunikationstraining. Anschließend üben Sie mit der Unterstützung der Trainerinnen und Trainer Ihre individuellen Themen.

Voraussetzung ist die Teilnahme an einem EPL- oder KEK-Kurs. Die Abende sind einzeln buchbar.

17. Juli / 20. November 2026

jeweils freitags 18.30 – 21.30 Uhr

Kosten: 30 Euro pro Paar und Abend

Anmeldung: Zoff + Harmonie

Anmeldung

EBW Schwabach, Evangelisches Bildungswerk

Wittelsbacherstraße 4, 91126 Schwabach
Telefon 0 91 22 / 9 25 64 20, ebw.schwabach@elkb.de
www.ebw-schwabach.de

Redeweise e.V., Bayreuth

Martina Lösel, Meyernberger Straße 24, 95447 Bayreuth
Telefon 09 21 / 16 80 70 65 redeweise.e.v@gmail.com
www.redeweise-ev.de

Ehe- und Familienbildung, Erzbistum Bamberg

Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein
Telefon 0 95 71 / 9 26 - 3 96
familienbildung@erzbistum-bamberg.de
www.familie.erzbistum-bamberg.de

Fachbereich Erwachsene und Familien, Bistum Eichstätt

Walburgiberg 2, 85072 Eichstätt
Telefon 0 84 21 / 5 06 21
familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de
www.bistum-eichstaett.de/ehe-und-partnerschaft/epl-kek/

Zoff+Harmonie Familienbildung der Kath. Stadtkirche

Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
Telefon 09 11 / 24 44 94 93
zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de
www.zoff-harmonie.de

Kosten

Kosten EPL

Seminar	
ohne Unterkunft/ Verpflegung (U/V)	pro Paar 200 €
Pro Kind mit Kinderbetreuung	25 €

Seminar	
mit Unterkunft/ Verpflegung (U/V)	pro Paar 345 €
Pro Kind mit Kinderbetreuung	50 €

Kosten KEK

Seminar	
ohne Unterkunft/Verpflegung (U/V)	pro Paar 345 €
Pro Kind mit Kinderbetreuung	1. Kind 50 €
	2. Kind 20 €
	weitere Kinder frei

Seminar	
mit Unterkunft/ Verpflegung (U/V)	pro Paar 495 €
Pro Kind mit Kinderbetreuung	1. Kind 75 €
	2. Kind 20 €
	weitere Kinder frei

Seminare mit Kinderbetreuung ab 3 Jahren



Bitte beachten:

Bei Absagen bis 2 Wochen vor Beginn müssen 50 %, bei kurzfristigen Absagen die volle Gebühr verrechnet werden.

Kursentwicklung: Die Kommunikationsprogramme wurden von führenden Experten im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V. in München entwickelt. www.institutkom.de