

ERZBISTUM
BAMBERG

FACHBEREICH
EHE UND FAMILIE



JAHRES
PROGRAMM

2021

FÜReinander

Impulse für die
Partnerschaft

glückSELIG | liebensWERT
beziehungsWEISE | LETZtendLICH

Angebote & Veranstaltungsorte

Unser Angebot in diesem Programm umfasst ein- und mehrtägige Veranstaltungen mit verschiedenen Themen rund um die Paarbeziehung, an wechselnden Orten im gesamten Erzbistum Bamberg:

glück
SELIG

Eheschließung

liebens
WERT

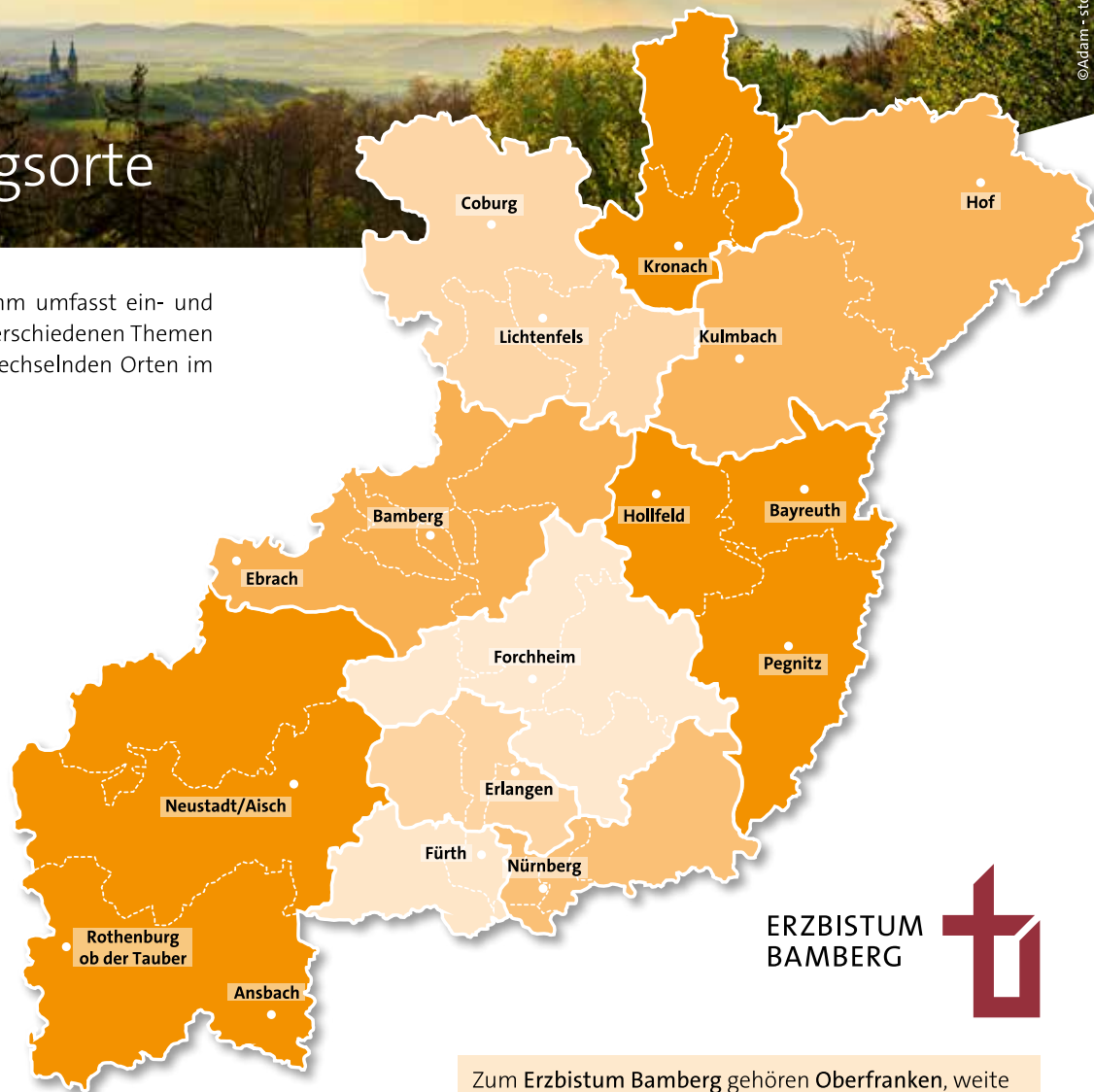
Partnerschaft

beziehungs
WEISE

Herausforderungen

LETZT
*end***LICH**

Abschied



**ERZBISTUM
BAMBERG**



Zum Erzbistum Bamberg gehören Oberfranken, weite Teile von Mittelfranken, und kleinere Gebiete Unterfrankens und der Oberpfalz.

Das Erzbistum verfügt über mehrere Bildungshäuser. Adressen und Informationen finden Sie im Internet auf bildungshaeuser.kirche-bamberg.de



glück
SELIG



Impulstage

für Paare, die kirchlich heiraten wollen

An diesem Tag steht Ihre partnerschaftliche Beziehung im Mittelpunkt. Das Trauversprechen, das Sie sich bei der kirchlichen Trauung geben werden, bildet den „roten Faden“. Es ist die Grundlage für Ihre Gespräche und für den Austausch mit anderen Paaren. Das Referententeam begleitet Sie mit vielfältigen Impulsen und greift Ihre persönlichen Fragen und Anliegen auf.

Kosten	30 € pro Paar (incl. Verpflegung)
Ort	Bildungshäuser der Erzdiözese Bamberg
Leitung	vgl. Termine 2021
Anmeldung	KEB – Kath. Erwachsenenbildung im Erzbistum Bamberg e.V., ☎ 0951 5022310, ✉ erwachsenenbildung@erzbistum-bamberg.de

Termine 2021

jeweils samstags von 09.30 bis 17.00 Uhr

27.02. Teuschnitz , Haus am Knock Leitung: Kathrin Ritter, Martin Förtsch
27.02. Bad Staffelstein , Vierzehnheiligen Leitung: Getrud Kohler, Alfons Staudt
06.03. Nürnberg , Caritas-Pirkheimer-Haus Leitung: Gertrud Strauß, Ralf Jakob
13.03. Bamberg , Montanahaus Leitung: Gertrud Kohler, Alfons Staudt
27.03. Teuschnitz , Haus am Knock Leitung: Kathrin Ritter, Martin Förtsch
27.03. Nürnberg , Caritas-Pirkheimer-Haus Leitung: Simone Dorn-Ettl, Claudio Ettl
10.04. Teuschnitz , Haus am Knock Leitung: Kathrin Ritter, Martin Förtsch

17.04. Bad Staffelstein, Vierzehnheiligen

Leitung: Kathrin Ritter, Josef Grünbeck

24.04. Teuschnitz, Haus am Knock

Leitung: Kathrin Ritter, Martin Förtsch

24.04. Nürnberg, Caritas-Pirckheimer-Haus

Leitung: Eva-Maria Steiner, Stefan Gardill

08.05. Teuschnitz, Haus am Knock

Leitung: Kathrin Ritter, Martin Förtsch

08.05. Bamberg, Montanahaus

Leitung: N.N.

15.05. Bamberg, Montanahaus

Leitung: N.N.

29.05. Nürnberg, Caritas-Pirckheimer-Haus

Leitung: Stephanie Dietze, Richard Sporrer

12.06. Bad Staffelstein, Vierzehnheiligen

Leitung: Simone Dorn-Ettl, Claudio Ettl

26.06. Teuschnitz, Haus am Knock

Leitung: Kathrin Ritter, Martin Förtsch

26.06. Nürnberg, Caritas-Pirckheimer-Haus

Leitung: N.N.

10.07. Bad Staffelstein, Vierzehnheiligen

Leitung: Kathrin Ritter, Josef Grünbeck

10.07. Bamberg, Montanahaus

Leitung: Melanie Zink, Sebastian Zink

24.07. Nürnberg, Caritas-Pirckheimer-Haus

Leitung: Heidemarie Neuhofer-Krauß, Stefan Gardill

24.07. Bamberg, Montanahaus

Leitung: Gertrud Kohler, Alfons Staudt

23.10. Teuschnitz, Haus am Knock

Leitung: Kathrin Ritter, Martin Förtsch

13.11. Bamberg, Montanahaus

Leitung: N.N.

04.12. Nürnberg, Caritas-Pirckheimer-Haus

Leitung: Simone Dorn-Ettl, Claudio Ettl



©Pixel-Shot - stock.adobe.com

*Liebe ist
farbenblind.*

Abenteuer Partnerschaft

Ehevorbereitungsseminar **im Klettergarten**

Freuen Sie sich auf ein Paarwochenende im Abenteuerpark Altmühltal.

Im Rahmen eines begleiteten Trainings, mit Gesprächseinheiten und Selbsterfahrung, erhalten Sie Impulse für Ihre Beziehung. Meditationen und ein Gottesdienst bilden einen spirituellen Rahmen.

Termin	Freitag, 18. Juni 2021, 18.00 Uhr bis Sonntag, 20. Juni 2021, 13.00 Uhr
Ort	Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries
Leitung	Martha Gottschalk und Team des Kletterparks
Kosten	295 € pro Paar
Anmeldung	Bischöfliches Ordinariat (KdöR) Ehe- und Familienpastoral, Walburgiberg 2, 85072 Eichstätt ☎ 08421 50611 ✉ familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de
Veranstalter	Ehe- und Familienpastoral im Bistum Eichstätt in Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg

Wir sagen „JA“

Ehevorbereitungstag am Marienberg

Sie haben sich entschieden, „Ja“ zueinander zu sagen.

Dann gibt es nun viel zu tun: Location und Musik organisieren, Lieder und Blumenschmuck aussuchen, Gottesdienst besprechen, Einladungen verteilen, Brautkleid und Anzug kaufen, etc.

All das, weil Sie den Weg nun mit einem ganz besonderen Menschen gehen möchten. Damit Sie diesen wertvollen Schatz Ihrer Beziehung bei all den Vorbereitungen, dem großen Tag und vor allem im Ehealltag nicht aus den Augen verlieren, möchten wir Sie zu zweit zu einem Tag auf den Marienberg einladen, wo der Fokus ganz Ihnen als Paar gilt.

Ausgebildete Referenten und erfahrene Ehepaare geben Ihnen Impulse zu gelebtem Ehealltag mit Höhen und Tiefen. Es wird Zeit fürs Gespräch zu zweit, wie auch zum Austausch mit anderen Paaren geben.

Termin 1	Samstag, 20. Februar 2021, 09.30 bis 17.00 Uhr
Termin 2	Samstag, 25. September 2021, 09.30 bis 17.00 Uhr
Ort	Schönstatt-Zentrum, Dörnwasserlos 50, 96110 Scheßlitz
Leitung	Ann-Kathrin und Thomas Ponkratz, Tamara und Christian Horn
Kosten	30 € pro Paar (inklusive Verpflegung)
Anmeldung	Schönstatt-Zentrum Marienberg, Sr. M. Anne Rath ☎ 09542 7635, ✉ sr.anne@s-ms.org 🌐 www.schoenstatt-bamberg.de
Veranstalter	SchönstattFamilienBewegung Bamberg

Abenteuer Ehe

Kommunikationskurs für Brautpaare

Gespräche in der Partnerschaft sind der „Airbag“ jeder guten Beziehung. Die Art und Weise wie Paare konstruktiv miteinander sprechen, ist nicht angeboren, aber erlernbar.

Gönnen Sie sich im Vorfeld der Hochzeit einen Tag für sich und die gemeinsame Kommunikation. Im Zweiergespräch und mit Unterstützung einer Trainerin oder eines Trainers bekommen Sie Einblick in Methoden der Kommunikation und tauschen sich über Ihre Spiritualität und die Feier der kirchlichen Trauung aus.

- Termin 1** Samstag, 08. Mai 2021, 9.00 bis 18.00 Uhr
Termin 2 Samstag, 04. Dezember 2021, 9.00 bis 18.00 Uhr
Ort Kath. Stadtkirche Nürnberg,
 Vordere Sterngasse 1, **90402 Nürnberg**
Leitung N.N. (zertifizierte Kommunikationstrainer)
Kosten 30 € pro Paar
Anmeldung Zoff + Harmonie Familienbildung
 Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
 ☎ 0911 24449-493
 ✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de
 🌐 www.zoff-harmonie.de
- Veranstalter** Katholische Stadtkirche Nürnberg,
 Zoff + Harmonie Familienbildung in Kooperation
 mit dem Fachbereich Ehe und Familie im Erzbis-
 tum Bamberg

Symbole und Zeichen

Hochzeitskerzen selbst gestalten

Bereits im Mittelalter war die Hochzeitskerze fester Bestandteil einer jeden Trauungszeremonie. Auch heute noch hat dieser Brauch nichts von seiner Attraktivität verloren. Viele Paare gestalten ihre Hochzeitskerze gerne selbst und verwenden dabei typische Symbole und Bilder, die im Zusammenhang mit ihrer Hochzeit und der gemeinsamen Liebe stehen; dazu zählen z.B. der Trauspruch, die Vornamen des Brautpaares, Datum der Trauung oder zwei Ringe als Symbol für ihre Verbindung.

Wir laden Paare ein, sich gemeinsam Zeit zu nehmen, um mit einer professionellen Wachsbildnerin ihre ganz persönliche Hochzeitskerze zu fertigen.

- Termin 1** Dienstag, 16. März 2021, 18.00 Uhr, Ende offen
Termin 2 Donnerstag, 18. März 2021, 18.00 Uhr, Ende offen
Termin 3 Samstag, 20. März 2021, 10.00 Uhr, Ende offen
Termin 4 Dienstag, 23. März 2021, 18.00 Uhr, Ende offen
Ort Kerzenatelier Petra Kohl, Hauptstr. 22,
96175 Pettstadt, 🌐 www.kerzenatelier-kohl.de
Kosten 15 € pro Paar, zzgl. Materialkosten (individuell)
Anmeldung Teilnehmerzahl begrenzt!
 Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum
 Bamberg, ☎ 0951 502-2105,
 ✉ familie@erzbistum-bamberg.de,
 🌐 www.familie.erzbistum-bamberg.de
- Veranstalter** Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum
 Bamberg in Kooperation mit dem Kerzenatelier
 Kohl und der KEB – Kath. Erwachsenenbildung im
 Landkreis Bamberg e. V.



Unsere Trauung

Workshop für alle, die ihren
Traugottesdienst mitgestalten möchten

Der Traugottesdienst ist das Wichtigste am Hochzeitstag. Hier versprechen Sie sich Liebe und Treue für ein ganzes Leben. Wir wollen, dass Sie Ihren Gottesdienst mitgestalten, damit es für Sie ein unvergessliches Erlebnis und wirklich „Ihre“ Trauung wird.

In diesem Workshop können Sie den Gottesdienst planen und gestalten. Sie erfahren, wie der Ablauf ist, welche Teile feststehen, was Sie selbst einbringen können und erhalten viele Materialien und praktische Hilfen zur Vorbereitung des Gottesdienstes.

- Termin 1** Samstag, 03. Juli 2021, 09.30 bis 13.30 Uhr
Ort Haus Am Knock, Jugendbildungshaus
 Dr. Karl Braun Straße 1, **96358 Teuschnitz**
Leitung Kathrin Ritter, Gemeindereferentin, N.N.
Kosten 20 € pro Paar (incl. Materialien)
Anmeldung KEB – Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis
 Kronach e.V., Klosterstraße 17, 96317 Kronach,
 ☎ 09261 61767,
 ✉ kath.bildung-kronach@t-online.de
 🌐 www.keb-kronach.de
- Veranstalter** KEB Kronach e.V. in Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg

Ehe. Wir. Heiraten.

Die Hochzeits-App

Wer heiraten will, muss an die unterschiedlichsten Dinge denken: Die Location für die Feier, das Hochzeits-Menü, die Gästeliste, die Kirche, den Pfarrer ...

Zwischendrin sollte es immer wieder Zeit zu zweit geben. Gerade während der hektischen Vorbereitung darf die eigene Beziehung mit all ihren Themen nicht zu kurz kommen.

Aus diesem Grund gibt es die App „Ehe.Wir.Heiraten.“ Diese App ist genauso vielseitig wie die Hochzeitsvorbereitung und will Paare unterstützen und begleiten. Sie ist kostenlos für Apple- und Android-Smartphones erhältlich und richtet sich an alle, die heiraten wollen.

www.ehe-wir-heiraten.de



liebens
WERT



7 Wochen Neue Sicht

Wöchentliche Aktion während
der Fastenzeit für alle Paare

Gönnen Sie sich sieben Wochen lang Impulse mit Neuen Sichten: **Überraschend Anders | Kurswechsel | Anfängergeist | Aussichten.**

Sie erhalten während der Fastenzeit kostenlos einmal pro Woche eine digitale Karte mit Impulsen.

Als Karte per E-Mail oder als Link aufs Handy: Sie entscheiden, was für Sie passt!

Melden Sie sich für das gewünschte Format an unter:
www.7wochen-neue-sicht.de



© AKF – Arbeitsgemeinschaft für kath. Familienbildung

Reden ist Silber und Schweigen ist ... Gold?

Candle-Light-Dinner für Paare

Gönnen Sie sich und Ihrer Beziehung etwas Besonderes – ein Candle-Light-Dinner zu zweit. Anhand von gespielten Kommunikationsszenen kommen Paare miteinander ins Gespräch und erleben einen neuen Umgang miteinander. Die kleinen Szenen werden anschließend im Spiel aufgelöst, so dass Musterlösungen ersichtlich werden.

Ein leckeres 3-Gänge-Menü und anregende Musikeinlagen lockern den Abend auf und machen ihn zu einem schmackhaften Paarerlebnis der anderen Art.

Musikalische Begleitung:

Erik Konietzko (Klavier, Gesang)

Termin	Samstag, 20. Februar 2021, 18.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr
Ort	Diözesanhaus Vierzehnheiligen, 96231 Bad Staffelstein
Leitung	Elisabeth Espach, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin; Bernadette Sauerscell, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Kosten	75 € pro Paar (3-Gänge-Menü, auch vegetarisch möglich, alkoholfreie Getränke inbegriffen)
Anmeldung	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 7/9, 96231 Bad Staffelstein, ☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de oder 🌐 www.14hl.de
Veranstalter	Bildungshaus Vierzehnheiligen, Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen im Erzbistum Bamberg

Zeit zu Zweit – „Entspannen, reden, zusammenhalten“

Wochenende für Paare

Nichts ist im Moment so wichtig wie die Gemeinschaft, das Zusammenhalten und die Zeit miteinander. Sie macht uns gesund, glücklich und kraftvoll. Ehepaare verbringen durchaus Zeit gemeinsam: vor dem Fernseher, mit der Sorge um die Kinder, bei Treffen mit Freunden, gemeinsamer Arbeit ... Doch die so wertvolle und wichtige Zeit für schöne Gespräche und die Zweisamkeit genießen bleiben oftmals auf der Strecke.

An diesem Wochenende können Sie das ehrliche und warmherzige Gespräch als Paar wiederentdecken, begleitet von biblischen und weltlichen Impulsen. Manchmal werden Sie lachen, weil Sie an Zurückliegendes erinnert werden und manchmal sind Sie gefordert, in Ihrer Beziehung genauer hinzusehen. Und dann ist da noch die Einladung, gemeinsam von den Dingen zu träumen, die noch vor Ihnen liegen.

Auf Sie wartet ein schönes Wochenende, das Ihre Partnerschaft bereichern wird. Nicht die Analyse von Problemen, sondern die glücklichen Momente bereichern uns. Mit einer bunten Mischung aus Übungen, Entspannung und Kreativität erleben wir die Tage drinnen und draußen.

Termin	Freitag, 05. März 2021, 17.30 Uhr bis Sonntag, 07. März 2021, 13.30 Uhr
Ort	Bildungshaus Kloster Schwarzenberg, Klosterdorf 1, 91443 Scheinfeld
Leitung	Luitgard Dannhardt, Familienreferentin
Kosten	290 € pro Paar (inklusive Verpflegung)
Anmeldung	Kolpingwerk Diözesanverband Bamberg e.V. Ludwigstr. 25, 96052 Bamberg ☎ 0951 2087826, ✉ info@kolpingwerk-bamberg.de
Veranstalter	Kolpingwerk Diözesanverband Bamberg e.V.

Das Leben Wert-voll machen

Wochenendseminare für Paare

Unser Leben wird von Werten geprägt. Ob wir sie bewusst oder unbewusst leben, sie tragen wesentlich bei zu der Weise, wie wir die Welt betrachten und gestalten. Gerade in diesen unruhigen Zeiten sind Werte als innerer Kompass wichtig und müssen manchmal auch überdacht werden, um unseren Kurs zu halten oder neu zu bestimmen. Unsere jeweiligen Werte prägen auch unsere Paarbeziehung und Familie.

An diesem Wochenende werden wir anschauen, wie unser Wertesystem entstanden ist, welche Werte wir als Einzelne und als Paar haben und wie diese unser Leben prägen. Und wir gehen Impulsen nach, die Rangordnung unserer Werte neuen Herausforderungen anzupassen. Wir entdecken, wie unterschiedliche Werte unser Leben bereichern können, manchmal aber auch zu Konflikten führen. Wir untersuchen, was Konsequenz und Flexibilität im Umgang mit Werten in der Paarbeziehung bedeuten können.

Dabei helfen uns Arbeitsweisen, die unsere Sinne ansprechen, jedem Paar gemeinsame Erfahrungen und Gespräche ermöglichen und bei denen die konstruktiven Kräfte der Gruppe genutzt werden.

Termin 1 Freitag, 22. Januar 2021, 17.30 Uhr bis
Sonntag, 24. Januar 2021, 13.30 Uhr
Ort KLVHS Feuerstein,
91320 Ebermannstadt,
www.klvhs-feuerstein.de

Termin 2 Freitag, 05. Februar 2021, 17.30 Uhr bis
Sonntag, 07. Februar 2021, 13.30 Uhr
Ort Bildungshaus „Kloster Schwarzenberg“,
91442 Scheinfeld,
www.kloster-schwarzenberg.de

Leitung

Gerhard Mall, Bildungsreferent,
Ausbildung in Gestalttherapie und TZI

Kosten

Seminar mit Unterkunft und Verpflegung:
360 € pro Paar, 30 € pro Kind
Kinder ab 3 Jahre werden betreut.

Anmeldung

Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg,
Fachbereich Ehe und Familie
Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg

☎ 0951 502-2105

✉ familie@erzbistum@bamberg.de,

🌐 www.familie.erzbistum@bamberg.de

Veranstalter

Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg in Kooperation mit der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.

BEZIEHUNG
STÄRKEN



Gemeinsam auf dem Weg bis heute und weiter

Ein Seminar für Paare in langjährigen Beziehungen

„Es ist unser gemeinsamer Weg, den wir gegangen sind. Bei allem Auf und Ab hat sich unsere Liebe bewährt.“ Schön, wenn Paare so etwas nach vielen Jahren sagen können.

Der Weg hat sich über die Zeit hin in unterschiedlichen Phasen entwickelt. Immer wieder zeigen sich dabei die verschiedenen Formen der Liebe: Rücksicht nehmen, einander annehmen, gegenseitige Fürsorge, gewähren lassen, Halt geben, sich auseinandersetzen und zusammenraufen, füreinander da sein, ...

Natürlich hat sich im Laufe der Jahre vieles abgespielt, und doch erhält die Partnerschaft ihre Lebendigkeit aus dem ständigen Wechselspiel zwischen „Ich“ und „Wir“.

Das Wochenende bietet die Chance innezuhalten, über sich und die Beziehung nachzudenken und sich neue Impulse zu holen.

Mit Leichtigkeit und unterschiedlichen Methoden wird Zeit sein für die Paare unter sich und für den Austausch mit anderen.

Termin	Freitag, 05. November (ca. 18.00 Uhr) bis Sonntag 07. November 2021 (ca. 13.30 Uhr)
Ort	Bildungshäuser Vierzehnheiligen, 96231 Bad Staffelstein
Leitung	Gertrud Kohler, Sozialpädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Alfons Staudt, Pastoralreferent, Ehe-, Familien- und Lebensberater
Kosten	210 € pro Paar (incl. Unterkunft und Verpflegung)
Anmeldung	Bildungshäuser Vierzehnheiligen, ☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de
Veranstalter	Bildungshäuser Vierzehnheiligen in Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie und der KEB im Erzbistum Bamberg

IMPULSE & AUSTAUSCH



Wochenenden für Jubelpaare

Zum 40. / 50. / 60. Ehejubiläum

Ein Ehejubiläum ist ein Anlass zurückzuschauen: Auf gute und frohe Stunden, auf manches Schwere, das man gemeinsam meistern konnte, und auf das Geschenk, nicht alleine durchs Leben gehen zu müssen. Das Wochenende gibt – nachdenklich und heiter zugleich – den diesjährigen Jubelpaaren Gelegenheit zu dieser Rückschau und will zugleich dazu anregen, den Blick auf die gegenwärtige Lebensphase zu richten.

Am Sonntag begehen die Jubelpaare zusammen mit ihren Angehörigen einen feierlichen Gottesdienst in der Basilika. Mit einer Matinee, zu der gerne auch Angehörige eingeladen sind, und einem festlichen Mittagessen klingt das Wochenende aus.

Hinweis: Um allen interessierten Paaren die Teilnahme zu ermöglichen, wird dieser Kurs alternativ an zwei verschiedenen Terminen angeboten. Beide Wochenenden richten sich gleichermaßen an Ehepaare, die ihre Rubinhochzeit (40), ihre Goldene Hochzeit (50) oder ihr Diamantenes Ehejubiläum (60) begehen.



„Jeden Morgen weckt er mein Ohr ...“

(Jes 50,4)

Termin 1	Freitag, 30. Juli, 18.00 Uhr (Abendessen) bis Sonntag, 01. August 2021, 13.00 Uhr (Mittagessen)
Ort	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 7/9, 96231 Bad Staffelstein
Leitung	Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel; Gemeindeferentin Elfi Lurz, Weißenbrunn; Sr. Christina Schirner
Kosten	250 € pro Paar (incl. Unterkunft und Verpflegung)
Anmeldung	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 7/9, 96231 Bad Staffelstein, ☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de oder 🌐 www.14hl.de

„Nie sollen Liebe und Treue dich verlassen ...“

(Spr 3,3)

Termin 2	Freitag, 06. August, 18.00 Uhr (Abendessen) bis Sonntag, 08. August 2021, 13.00 Uhr (Mittagessen)
Ort	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 7/9, 96231 Bad Staffelstein
Leitung	Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel; Gemeindeferentin Elfi Lurz, Weißenbrunn; Sr. Christina Schirner
Kosten	250 € pro Paar (incl. Unterkunft und Verpflegung)
Anmeldung	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 7/9, 96231 Bad Staffelstein, ☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de oder 🌐 www.14hl.de

Ökumenische Segensgottesdienste zum Valentinstag

im Erzbistum Bamberg

Der Heilige Valentin wird heutzutage mehr denn je als Patron der Liebenden verehrt. Sein Gedenktag ist der 14. Februar – der „Valentinstag“.

An diesem Tag werden vielerorts besonders gestaltete Gottesdienste für Verliebte, alte und junge Paare und Ehepaare gefeiert. Diese Gottesdienste sind ein Angebot für Paare, um für Ihre Liebe zueinander zu danken und diese durch Gottes Segen zu stärken.

Termin 1 Sonntag, 14. Februar 2021, 16.00 Uhr
Ort Klara-Kirche **Nürnberg**, Königstraße 64
 🌐 www.st-klara-nuernberg.de
Anmeldung erforderlich:
 📞 0911 2346181, ✉ info@st-klara-nuernberg.de
Information Gottesdienst mit Paarsegnung und anschließender Begegnung mit Impulsen und Musik.

Termin 2 Sonntag, 14. Februar 2021, 19.00 Uhr
Ort Pfarrkirche St. Johannes in **Kronach**
Information Rhythmischer Gottesdienst mit Paarsegnung und musikalischer Umrahmung durch den Chor „ConBrio“.

Termin 3 Sonntag, 14. Februar 2021, 14.00 Uhr
Ort Basilika Vierzehnheiligen, Bad Staffelstein
 Vierzehnheiligen 2, **96231 Bad Staffelstein**

V

alentin lebte im 3. Jahrhundert im römischen Kaiserreich und war Bischof von Terni. Der Legende nach soll er Verliebte trotz des Verbots durch Kaiser Claudius christlich getraut haben. Jungen Paaren schenkte er dazu Blumen aus dem eigenen Garten. Ehen, die von ihm gesegnet wurden, standen der Überlieferung nach immer unter einem guten Stern.

Bischof Valentin von Terni starb als Märtyrer und wurde schon bald nach seinem Tod als Heiliger verehrt.

**MUSIK &
BEGEGNUNG**



1,2,3... 1,2,3... Autsch!

Tanzabende für Paare
Zum Auffrischen und Neuprobieren

Als Paar einen gemeinsamen Rhythmus zu finden, ist nicht ganz leicht. Dies zeigt sich im Alltag genauso wie beim Tanzen.

Also: Warum nicht mal wieder das Tanzbein schwingen und sich als Paar erleben.

Termin	Freitag, 05. und 12. Februar 2021, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort	Katholische Hochschulgemeinde, Königstraße 64, 90402 Nürnberg
Leitung	Yasmin Chaudhri
Kosten	20 € pro Paar
Anmeldung/ Veranstalter	Katholische Stadtkirche Nürnberg Zoff + Harmonie Familienbildung Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg ☎ 0911 24449-493 ✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de 🌐 www.zoff-harmonie.de

In guten wie in schlechten Tagen

Thematische Stadtführung:
Bamberger Paare in acht Jahrhunderten

Die neue Stadtführung stellt besondere Partnerschaften in der Geschichte der Welterbestadt vor. Nicht nur die Freude der Liebe steht im Vordergrund; denn Ehen wurden in früheren Zeiten oft aus Kalkül und Vernunft geschlossen.

Wie facettenreich konnten sich Paarbeziehungen in der Enge einer kleinen Stadt gestalten? Konnte gemeinsames Schaffen die Verbundenheit in der Beziehung wachsen lassen? Haben Krisen in der Ehe vielleicht sogar das Stadtbild geprägt?

Mit unterhaltsamen Anekdoten und wichtigen Ereignissen geht die Führung in 1,5 Stunden durch die Straßen Bambergs.



Termin 1	14. Februar 2021, 14.15 Uhr
Termin 2	27. März 2021, 14.15 Uhr
Termin 3	25. September 2021, 14.15 Uhr
Treffpunkt	Alte Hofhaltung Bamberg
Leitung	Eva-Ute Jacob und Team
Kosten	9 € pro Person
Anmeldung	KEB – Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Bamberg e. V., Heinrichsdamm 32, 96047 Bamberg, ☎ 0951 9230670, ✉ kath.bildung-ba@t-online.de
Veranstalter	KEB – Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Bamberg e. V. in Kooperation mit dem Fachbe- reich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg 🌐 www.keb-stadt-bamberg.de

Wochenenden für konfessionsverbindende Paare

Seit vielen Jahren treffen sich konfessionsverbindende Paare zu einem gemeinsamen Wochenende, um über partnerschaftliche und gesellschaftliche Themen zu sprechen.

Alt werden heute – neue Freiheit und neue Herausforderung

Die Lebenserwartung von Menschen in unserem Kulturkreis steigt. Aufgrund gesellschaftlicher Veränderungen sowie medizinischer und technischer Möglichkeiten werden Menschen heute anders alt als noch vor 50 Jahren. Damit verschieben sich nicht nur manche bisherigen Einordnungen (Die „jungen Senior/innen“ oder die „neuen Alten“).

Neben gewonnenen Annehmlichkeiten und Freiheiten sind Beschwerden und geänderte Lebenswirklichkeiten im Alter nicht selten eine große persönliche und familiäre Herausforderung, sondern auch mit ethischen Fragestellungen verbunden.

Termin	Freitag, 05. November, 18.00 Uhr bis Sonntag, 07. November 2021, 13.00 Uhr
Ort	Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad, Markgrafenstraße 34, 95680 Bad Alexandersbad , ☎ 09232 99390, ✉ info@ebz-alexandersbad.de 🌐 www.ebz-alexandersbad.de
Leitung	Andreas Beneker und Josef Gründel
Kosten	105 € p. Person im Doppelzimmer incl. Verpflegung
Anmeldung	Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad, Markgrafenstraße 34, 95680 Bad Alexandersbad, ☎ 09232 99390, ✉ info@ebz-alexandersbad.de
Veranstalter	Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad (Evang.-Luth. Kirchenkreis Bayreuth) in Kooperation mit dem Ökumenereferat der Erzdiözese Bamberg

Corona, Kirche, Kohle – Wie eine Krise die Kirche verändert

Ohne Zweifel: Es ist eine Krise, die uns derzeit bestimmt. Der Vorsitzende der Deutschen Katholischen Bischofskonferenz, Georg Bätzing, befürchtet, dass die Corona-Zeit „krisenhafte Phänomene“ in der Kirche beschleunigen könnte. „Die Gottesdienste könnten noch leerer werden, die Plausibilität des christlichen Welt- und Menschenbildes könnte noch heftiger einbrechen“.

Vielleicht kommt es tatsächlich so. Doch was bedeutet das dann für die Kirche? Wir wollen in diesem Seminar darüber ins Gespräch kommen, was die Coronakrise mit Kirche und Gesellschaft anstellt. Neben den Befürchtungen, die sich dabei einstellen, werden wir aber auch mögliche positive Folgen in den Blick nehmen.

Termin	Freitag, 23. April, 18.00 Uhr bis Sonntag, 25. April 2021, 13.00 Uhr
Ort	Bildungshäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein , ☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de oder 🌐 www.14hl.de
Leitung	Andreas Beneker und Josef Gründel
Kosten	110 € pro Person im Doppelzimmer incl. Verpflegung
Anmeldung	Ökumenereferat Erzdiözese Bamberg, Jakobsplatz 5, 96049 Bamberg, ☎ 0951 5021612, ✉ oekumenereferat@erzbistum-bamberg.de
Veranstalter	Ökumenereferat der Erzdiözese Bamberg in Kooperation mit dem Evang.-Luth. Kirchenkreis Bayreuth (Evangelisches Bildungs- und Tagungs- zentrum Bad Alexandersbad)

Natürliche Familienplanung

mit sensiplan®

sensiplan — eine partnerschaftliche Alternative — ohne Hormone, so sicher wie die Pille, frei von gesundheitlichen Nebenwirkungen!

In unseren Informationsveranstaltungen können Sie mehr über **sensiplan** erfahren. Mit anschaulichen Materialien erhalten Sie faszinierendes Wissen über die Fruchtbarkeit von Frau und Mann und lernen die Zeichen des Körpers kennen, die für eine sichere Anwendung von **sensiplan** zu beobachten sind.

sensiplan wird seit über 30 Jahren von der Universität Heidelberg wissenschaftlich begleitet.

Nähere Infos: www.nfp-bamberg.de




Termine

Bamberg 21. Januar 2021 / 25. März 2021 / 20. Mai 2021 / 01. Juli 2021 / 30. September 2021 / 18. November 2021
jeweils Donnerstag 18.30 bis 20.00 Uhr
Ort Beratungshaus der Caritas, Geyerswörthstr. 2, Bamberg
Anmeldung ✉ nfp-mfm@erzbistum-bamberg.de

Ebermannstadt Termine auf Anfrage
Kontakt ✉ sophia.kuisle@web.de, ☎ 0157 71567988

Hirschaid 01. März 2021 / 04. Oktober 2021, jeweils Montag 18.30 bis 20.00 Uhr
Ort Julushof, Julius-Ring 10, Hirschaid
Anmeldung ✉ NHP-Riemke@gmx.de, ☎ 09543 440465

Bad Windsheim/ Ansbach Termine auf Anfrage
Kontakt ✉ emennes@gmx.de, ☎ 0176 21885766

Bayreuth Termine auf Anfrage
Kontakt ✉ f.umlauft@gmx.de

Nürnberg Termine auf Anfrage
Kontakt ✉ rothermichaela@googlemail.com

Coburg Termine auf Anfrage
Kontakt ✉ ju.schott@web.de

liebe. leben.

Die Ehepost

Spannende Anregungen, kreative Ideen und aktive Tipps für die Beziehungsqualität in Ihrer Ehe. Für alle, die frisch oder auch schon länger verheiratet sind.

Wir wollen Sie anregen, über Ihre Beziehung nachzudenken und ins Gespräch zu kommen.

Die **ehepost** hilft Ihnen dabei, bewusst wahrzunehmen, was gut an Ihrer Beziehung ist und wovon Sie mehr wollen. Weiterhin erfahren Sie, wie Sie schwierige Themen ansprechen und Lösungen für Konflikte finden können.

Die **ehepost** können Sie kostenlos bestellen unter:
www.ehepost.de



beziehungs
WEISE



Familie in Balance[©]: Familie werden – Paar bleiben

Wie Paare in der Familiengründungsphase im alltäglichen Wahnsinn gut überleben können

Vielleicht kennen Sie diese oder ähnliche Fragen:

- Wie gelingt es uns, Zeit für uns selbst und als Paar zu nehmen neben den vielen neuen Aufgaben rund ums Kind?
- Wie geht es uns mit den neuen Rollen als Mutter und Vater?
- Wie vereinbaren wir Berufstätigkeit und Familie?
- Wo finden wir die notwendige Unterstützung?
- Wie können wir gute Absprachen miteinander treffen und Konflikte konstruktiv miteinander austragen?

Die Übergangszeit vom Paar zur Familie stellt in vielerlei Hinsicht eine große Herausforderung dar: Schlafentzug, die neue Verantwortung für das Kind, der Einfluss der Herkunftsfamilien... Für manche Paare können die vielen Veränderungen zur Belastungsprobe werden. Mit diesem Workshop möchten wir Sie unterstützen, gut miteinander über die „Klippen“ dieser Phase zu kommen, um Ihrer neuen Familie einen positiven Start zu ermöglichen.

Dieses Angebot kann als Vortrag oder auch als Workshop gebucht werden.

- **Vortrag:** Dauer 90 Minuten.
- **Workshop:** je nach Bedarf, mind. 2,5 Stunden.

Nähere Informationen unter:
familienbildung@keb-nuernberg.de

Kinderwunsch

sensiplan[®] hilft beim optimalen Timing

Eltern zu werden gehört für viele Paare ganz selbstverständlich zum Lebensplan. Allerdings kommt es gar nicht so selten vor, dass sich der Wunsch nach einem Kind spontan nicht erfüllt. Dann wird das Thema Fruchtbarkeit aktuell.

sensiplan bietet die Chance, die Zeichen der Fruchtbarkeit kennenzulernen, den Zyklus zu verstehen und die optimale Empfängniszeit zu bestimmen.

Die **sensiplan**-Beraterinnen unterstützen Sie individuell und führen Sie in die Natürliche Familienplanung ein.

Sie können sich wenden an:

Fachbereich NFP

☎ 0951 5022122

www.nfp-bamberg.de

sensiPLAN

Unter dem Regenbogen

Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben

Der Tod eines Kindes ist wohl der schlimmste Schicksalsschlag, den Eltern erleben können. Ein gemeinsamer Weg ist plötzlich zu Ende, ist abgebrochen. Das gesamte Familiengefüge und die Beziehungen untereinander sind erschüttert und müssen neu zusammengefügt werden. Das braucht Zeit. Gerade von den Vätern wird erwartet, dass sie schnell wieder funktionieren, die Trauer wegstecken und sich als „stark“ erweisen. Das Wochenende bietet einen Ort zum Innehalten im Trubel des Alltags, zum Erinnern, zum Trauern und um Kraft zu tanken.

Die Gespräche und der Umgang mit anderen betroffenen Vätern sind geprägt von Verständnis füreinander, von Achtung, Wertschätzung und Solidarität. Das ermöglicht, Schweres abzuladen und sich gegenseitig Kraft zu geben, um gestärkt im Alltag weiter gehen zu können. Kontakte können geknüpft werden, die über das Wochenende hinaus in schwierigen Phasen helfen. Gespräche, kreatives Tun, eine Wanderung mit Gesprächsimpulsen und ein Wortgottesdienst sind Elemente des Wochenendes.

- Termin** Samstag, 20. März 2021, 9.00 Uhr bis
Sonntag, 21. März 2021, 14.00 Uhr
- Ort** Arbeitnehmerbildungsstätte **Obertrubach**
- Leitung** Michael Kutsch-Meyer, Dipl.-Theologe,
Pastoralreferent, EFL-Berater
Alfons Staudt, Dipl.-Theologe, Pastoralreferent,
Klinikseelsorger, EFL-Berater
- Kosten** 70 €
- Anmeldung** bis zum 11. März 2021 bei Zoff + Harmonie
Familienbildung, Vordere Sternegasse 1,
90402 Nürnberg, ☎ 0911 24449-493,
✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de,
🌐 www.zoff-harmonie.de
- Kooperation** Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem
KAB Bildungswerk Eichstätt e.V. statt und wird
unterstützt vom Fachbereich Ehe und Familie im
Erzbistum Bamberg.

Wenn Paare trauern

Ein Partnerschaftstag für Sternenkindereltern

Der Tod am Anfang des Lebens trifft mit voller Wucht und er ist weitgehend unsichtbar.

Er zerstört Hoffnungen und Träume, er provoziert Schuldgefühle und Vorwürfe, er verursacht das Gefühl einer großen Leere und er macht sprachlos. Die Partnerschaft steht vor einer großen Bewährungsprobe.

Der Partnerschaftstag für Sternenkindereltern will eine Hilfestellung geben, die eigene Trauer wie auch das Trauerverhalten des Partners bzw. der Partnerin kennen zu lernen und liebevoll zu verstehen. Paare können gemeinsam entdecken, wie sie eine gute Balance in der unterschiedlichen Weise des Trauerns finden können. Sie haben die Möglichkeit, Zuversicht und Kraft zu schöpfen und ihre Paarbeziehung und Liebe dauerhaft zu vertiefen.

- Termin** Samstag, 26. Juni 2021, 9.30 bis ca. 20.30 Uhr
- Ort** Arbeitnehmerbildungshaus **Obertrubach**
- Leitung** Luitgard Dannhardt, Dipl. Soz. Päd,
Resonanzcoach, Kommunikationstrainerin
- Kosten** 70 € pro Paar (incl. Verpflegung)
- Anmeldung** Fachbereich Ehe und Familie im
Erzbistum Bamberg, ☎ 0951 5022105,
✉ familie@erzbistum-bamberg.de
🌐 www.familie.erzbistum-bamberg.de
- Veranstalter** Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum
Bamberg



Mit unseren Angeboten möchten wir Sie auf dem Weg Ihrer Trauer begleiten.

Besuchen Sie unsere Website:
trauerbegleitung.erzbistum-bamberg.de

Wie redest Du mit mir?!

EPL/KEK/APL: Coaching für Beziehungskommunikation

In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Mitteilen und Zuhören. Damit die Liebe nicht auf der Strecke bleibt, ist es hilfreich, wenn beide Partner verständnisvoll miteinander umgehen.

Die Angebote EPL „Ein Partnerschaftliches Lernprogramm“ und KEK „Konstruktive Ehe und Kommunikation“ geben in Form einfacher Gesprächsregeln ein „Handwerkszeug“ mit.

Die Teilnehmenden lernen,

- sich so auszudrücken, dass das Gemeinte klar verstanden werden kann,
- so zuzuhören, dass besser verständlich wird, was gemeint ist,
- Meinungsverschiedenheiten fair auszutragen, ohne einander zu verletzen.

Unsere Kommunikationskurse sprechen Sie an? Sie wollen aber das Angebot lieber vor Ort haben und zu Hause übernachten? Wir organisieren EPL- und KEK-Kurse gern auch bei Ihnen vor Ort mit Ihrem Termin! Sprechen Sie uns an!

EPL richtet sich vornehmlich an Paare in den ersten Jahren ihrer Beziehung sowie an Paare, die sich auf die Hochzeit vorbereiten.

KEK ist vornehmlich geeignet für Paare in langjähriger Beziehung und baut auf deren Beziehungsgeschichte auf.

Kosten EPL und APL

Seminare **ohne** U/V (Unterkunft/Verpflegung) pro Paar **200 €**
• mit Kinderbetreuung pro Kind **25 €**

Wochenendseminare **mit** U/V pro Paar **345 €**
• mit Kinderbetreuung pro Kind **50 €**

Kosten KEK

Seminare **ohne** U/V pro Paar **345 €**
• mit Kinderbetreuung 1. Kind **50 €**, 2. Kind **20 €**
weitere Kinder frei

Seminare **mit** U/V pro Paar **495 €**
• mit Kinderbetreuung 1. Kind **75 €**, 2. Kind **20 €**
weitere Kinder frei



EPL & KEK Schnupperabend Termine 2021

08. Februar, Nürnberg

Montag, 19.30 bis 22.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.

Anmeldung: Zoff + Harmonie (kostenfrei)

03. März, Bayreuth

Mittwoch, 19.30 bis 21.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

Anmeldung: EPL Bayreuth (kostenfrei)

19. Mai, Bayreuth

Mittwoch, 19.30 bis 21.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

Anmeldung: EPL Bayreuth (kostenfrei)

23. September, Nürnberg

Donnerstag 19.30 bis 22.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.

Anmeldung: Zoff + Harmonie (kostenfrei)

29. September, Bayreuth

Mittwoch, 19.30 bis 21.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

Anmeldung: EPL Bayreuth (kostenfrei)

EPL Termine 2021

26. bis 28. Februar, Beilngries/Tagungshaus Schloss Hirschberg

Freitag, 18.00 Uhr bis Sonntag, ca. 13.00 Uhr

• mit U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Referat Ehe und Familie, Eichstätt

03. März bis 21. April, Nürnberg

jeweils Mittwoch, 18.30 bis 21.00 Uhr (außer 31.03. / 07.04.)

in Kooperation mit der KEB Nürnberg

• ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Zoff + Harmonie

26. bis 28. März, Neumarkt

Freitag, 18.00 Uhr bis Sonntag 12.30 Uhr

in Kooperation mit dem Referat Ehe und Familie im Bistum

Eichstätt

• mit U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Kath. Erwachsenenbildung Neumarkt

07. bis 09. Mai, Selbitz

Freitag, 17.30 Uhr bis Sonntag, ca. 13.00 Uhr

• mit U/V, mit Kinderbetreuung

Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg

30. September bis 03. Oktober, Benediktushöhe/Retzbach

Miteinander unterwegs, raus aus dem Alltag – und die gemeinsame Herausforderung angehen. Mit Besuch des *Escape-Rooms in Würzburg* (nicht im Preis inbegriffen).

Donnerstag, 18.00 Uhr bis Sonntag, 14.00 Uhr

• mit U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: bis 05. August 2021

08. bis 10. Oktober, Puschendorf

Freitag, 18.00 Uhr bis Sonntag, ca. 13.00 Uhr

• mit U/V, mit Kinderbetreuung

Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg

09. und 23. Oktober, Thurnau

Samstag, jeweils 09.30 bis 17.30 Uhr

in Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg und dem CVJM Kasendorf e.V.

• mit U/V nach Absprache, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Evang. Bildungswerk Oberfranken-Mitte (EBW)

22. bis 24. Oktober, Schwabach

Freitag 18.00 bis 21.00 Uhr, Samstag 09.00 bis 17.30 Uhr

Sonntag 09.00 bis 12.00 Uhr

• ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: EBW Schwabach

04. bis 07. November, Bad Staffelstein/Vierzehnheiligen

EPL mit Verwöhnelementen und Wellnessmöglichkeiten in der *Obermaintherme Bad Staffelstein* (Wellnessmöglichkeiten nicht im Preis inbegriffen)

Donnerstag, 14.00 Uhr bis Sonntag, 13.30 Uhr

• mit U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg

03. bis 05. Dezember, Beilngries/Tagungshaus Schloss Hirschberg

Freitag, 18.00 Uhr bis Sonntag, ca. 13.00 Uhr

• mit U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Referat Ehe und Familie, Eichstätt

KEK Termine 2021

13., 20., 27. Januar, 03., 10., 17., 24. Februar, Bayreuth

jeweils mittwochs 19.00 bis 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: EPL Bayreuth

12. bis 15. Februar, Obertrubach

Freitag, 17.30 Uhr bis Montag, 16.00 Uhr

- mit U/V, mit Kinderbetreuung

Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg

19. bis 21. Februar und 13. bis 14. März, Schwabach

Freitag 18.00 bis 21.00 Uhr, Samstag 09.00 bis 17.30 Uhr
Sonntag 09.00 bis 12.00 Uhr

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: EBW Schwabach

10., 17., 20., 24. März, 14. und 17. April, Bayreuth

mittwochs 19.00 bis 22.00 Uhr, samstags 09.30 bis 12.30 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: EPL Bayreuth

13. bis 16. Mai, KLVHS Feuerstein

Donnerstag, 14.00 Uhr bis Sonntag, ca. 13.00 Uhr

- mit U/V, mit Kinderbetreuung

Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg

09., 12., 16., 23., 30. Juni und 07. Juli, Bayreuth

jeweils mittwochs 19.00 bis 22.00 Uhr,
samstags 09.30 bis 12.30 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: EPL Bayreuth

12., 19., (25.) 26. Juni, Nürnberg

jeweils samstags 09.00 bis 18.00 Uhr und
Freitag, 25.06., 19.00 bis 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Zoff + Harmonie, Nürnberg

06., 13., 20., 27. Oktober, 10., 17. und 24. November, Bayreuth

jeweils mittwochs 19.00 bis 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: EPL Bayreuth

09., 16., (22.,) 23. Oktober, Nürnberg

jeweils samstags 09.00 bis 18.00 Uhr
und Freitag, 22. Oktober, 19.00 bis 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Zoff + Harmonie

30. Oktober bis 02. November, Schönstatthöhe Würzburg

KEK „Komfort“: Kombination von „KEK“ und „SPL“ –
Stressbewältigung mit Partnerschaftlichem Lernprogramm
Samstag, 10.30 Uhr bis Dienstag, 14.30 Uhr

- mit U/V, mit Kinderbetreuung

Anmeldung: Familienbund der Katholiken Würzburg

29. Oktober bis 01. November, Scheinfeld

Freitag, 17.30 Uhr bis Montag, 16.00 Uhr

- mit U/V, mit Kinderbetreuung

Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg

**Die Kurse sind präventiver Natur und nicht geeignet
für Paare mit schwerwiegenden Konflikten!**



Unsere EPL- und KEK-Trainingsprogramme wurden von führenden Experten im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V. in München entwickelt. Sie tragen nachweislich zur Zufriedenheit in Partnerschaften bei.

APL: Aufbauangebote

Auffrischung für EPL- bzw. KEK-erfahrene Paare

APL-Abendgespräche

Aufbauend auf die Erfahrungen aus einem EPL- oder KEK-Gesprächstraining können Paare in diesem Auffrischkurs (APL) ihre Gesprächsfertigkeiten vertiefen und festigen.

Die Abende sind einzeln buchbar. Zu Beginn wird jeweils ein kurzer thematischer Impuls aus dem Gesprächstraining vorgestellt.

- Termin 1** Freitag, 07. Mai 2021, 17.30 bis 20.30 Uhr
- Termin 2** Freitag, 21. Mai 2021, 17.30 bis 20.30 Uhr
- Termin 3** Freitag, 09. Juli 2021, 17.30 bis 20.30 Uhr
- Termin 4** Freitag, 23. Juli 2021, 17.30 bis 20.30 Uhr
- Ort** Zoff + Harmonie, **Nürnberg**
- Kosten** 20 € pro Paar und Abend
- Anmeldung/ Veranstalter** Zoff + Harmonie Nürnberg

Anmeldung & Kontakt (EPL, KEK, APL)

EBW Schwabach, Evangelisches Bildungswerk

- 📍 Wittelsbacherstraße 4, 91126 Schwabach
- 📞 09122 9256420
- ✉ ebw.schwabach@elkb.de

EPL Bayreuth

- 👤 Martina Lösel
- 📍 Meyernberger Straße 24, 95447 Bayreuth
- 📞 0921 16807065
- ✉ redeweise.e.v.@gmail.com

Evangelisches Bildungswerk Oberfranken-Mitte

- 👤 Volkmars Schulze
- 📍 Hutschdorf 46, 95349 Thurnau
- 📞 09228 8423
- ✉ cvjm@kirche-kasendorf.de

Fachbereich Ehe und Familie, Erzbistum Bamberg

- 📍 Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg
- 📞 0951 5022105
- ✉ familie@erzbistum-bamberg.de

Kath. Erwachsenenbildung Neumarkt e.V.

- 📍 Ringstraße 61, 92318 Neumarkt
- 📞 09181 9898
- ✉ schubert@keb-neumarkt.de

Referat für Ehe und Familie, Bistum Eichstätt

- 📍 Walburgiberg 2, 85072 Eichstätt
- 📞 08421 50611
- ✉ familie@bistum-eichstaett.de

Zoff + Harmonie Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

- 📍 Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
- 📞 0911 24449493
- ✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de



Besuchen Sie unsere Website: www.epl-kek.de

KOMKOM -

KOMmunikationsKOMpetenz

Ein Programm zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsqualität

KOMKOM ist ein Kommunikationstraining für Paare in mehrjähriger Beziehung und eine spezielle Ergänzung unseres Eheberatungsangebotes. KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt, ein gutes Gespräch zu führen. In vergleichsweise kurzer Zeit können Paare lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen.

Alle Trainer sind Ehe-, Familien- und Lebensberater sowie zusätzlich ausgebildete Kommunikationstrainer. KOMKOM wird in Kleingruppenform mit vier Paaren und zwei TrainerInnen durchgeführt.

Dieses Angebot wird an den Psychologischen Beratungsstellen bei Ehe-, und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen in Nürnberg, Lauf und Hof angeboten.

Kontakt siehe S. 52.

www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de



NEU:

Die App für Ihre Partnerschaft!

www.damit-die-liebe-bleibt.de



*Wo die
Liebe hinfällt.*

LETZT
endlichLICH



Wenn gemeinsame Träume zerbrechen

Scherbenandacht für Menschen nach
einer zerbrochenen Beziehung

Für Menschen, deren Beziehung zerbrochen ist, fällt häufig eine ganze Welt zusammen. Diese Andachten wollen mit einfühlsamen Texten, persönlichen Beiträgen, meditativer Musik und Ritualen zeigen, dass eine zerbrochene Beziehung keineswegs das Ende von allem bedeuten muss, sondern ein Neuanfang im Leben zu jeder Zeit möglich ist.

Termin 1 + 2 Termine im Frühjahr und Herbst 2021 unter www.st-klara-nuernberg.de

Ort Klara-Kirche, Königstraße 64,
90402 Nürnberg

Veranstalter Offene Kirche St. Klara Nürnberg,
 www.st-klara-nuernberg.de

Termin 3 kann ab Januar 2021 angefragt werden:
✉ efl.kulmbach@erzbistum-bamberg.de

Ort Kirche St. Hedwig, Am Galgenberg 15,
95326 Kulmbach

Veranstalter Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen in Kooperation mit der Kath. Pfarrei St. Hedwig Kulmbach



Nach einer Trennung

Gesprächsangebote für Frauen

Die Zeit nach einer Trennung ist eine besondere Herausforderung mit vielen widersprüchlichen Gefühlen.

Dieses Angebot gibt Frauen die Möglichkeit, sich nach einer Trennung mit anderen Frauen in einer ähnlichen Situation auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

- Termin** Beginn eines Kurses bei Anmeldung von mind. 6 Personen, 6 Treffen jeweils freitags von 17.30 bis 19.00 Uhr
- Ort** Psychologische Beratungsstelle bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen, Obstmarkt 9, **96047 Bamberg**
- Leitung** Magdalene Oppelt, Religionspädagogin, systemische Beraterin
- Kosten** 45 € (Kinderbetreuung bei Bedarf)
- Anmeldung** KEB Stadt Bamberg e.V.,
☎ 0951 9230670,
✉ kath.bildung-ba@t-online.de
- Veranstalter** KEB Stadt Bamberg e.V. in Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg

Mich getragen fühlen ...

Für Frauen in Trauer

Inmitten all des Schmerzes, der Trauer, der Ohnmacht, die uns beim Tod eines geliebten Menschen mit aller Wucht treffen und uns oft den Atem nehmen, wollen wir Sie an diesem Herbstwochenende einladen, der Spur zu folgen, die uns durch all das hindurch trägt.

Das gemeinsame Singen von Kraft- und Heilungsliedern sowie Bewegungen, die aus der Herzensmitte fließen, vermögen den Raum zwischen Himmel und Erde zu öffnen.

So wollen wir an diesen Tagen Kraft schöpfen, im Zusammensein mit anderen Trauernden Trost erfahren und ein Gefühl des Getragen-Seins mit in den Alltag nehmen.

- Termin** Samstag, 06. November 2021, 14.00 Uhr bis Sonntag, 07. November 2021, 13.00 Uhr
- Ort** Katholische Landvolkshochschule Feuerstein, **Ebermannstadt**
- Leitung** Andrea Eichenmüller, Dipl.-Soz.Päd. (FH), Trauerbegleiterin, Georgina Demmer, Leiterin von meditativen Singkreisen
- Kosten** 65 € incl. Verpflegung
- Anmeldung** bis 22. Oktober 2021:
☎ 0951 502-2106,
✉ frauenpastoral@erzbistum-bamberg.de
- Veranstalter** Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg, Frauenpastoral, Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg



Psychologische Beratung

bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen

Krisen und Konflikte kennt jeder Mensch. Oft können solche Situationen aus eigener Kraft bewältigt werden. Wenn dies nicht gelingt, bieten wir Ihnen unsere professionelle Hilfe an.

Die Beratung ist für Sie kostenfrei!

- Neue Perspektiven entdecken
- Wege und Auswege sehen
- Lösungen finden
- Handlungsalternativen erkunden
- Entscheidungen treffen
- Eigene Fähigkeiten und Kraftquellen erschließen
- Wieder hoffen können

Besuchen Sie unsere Website:

www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de



91522 Ansbach Bischof-Meiser-Straße 21

☎ 0981 2349

✉ efl.ansbach@erzbistum-bamberg.de

96047 Bamberg Obstmarkt 9

☎ 0951 201000

✉ efl.bamberg@erzbistum-bamberg.de

95444 Bayreuth Bürgerreuther Straße 7a

☎ 0921 27977

✉ efl.bayreuth@erzbistum-bamberg.de

91052 Erlangen Mozartstraße 29

☎ 09131 29302

✉ efl.erlangen@erzbistum-bamberg.de

91301 Forchheim Hauptstraße 20

☎ 09191 60636

✉ efl.forchheim@erzbistum-bamberg.de

95028 Hof Marienstraße 58

☎ 09281 1401721

✉ efl.hof@erzbistum-bamberg.de

96317 Kronach Adolf-Kolping-Straße 18

☎ 09261 605629

✉ efl.kronach@erzbistum-bamberg.de

95326 Kulmbach Kronacher Straße 9

☎ 09221 804966

✉ efl.kulmbach@erzbistum-bamberg.de

91207 Lauf Marktplatz 51

☎ 09123 963488

✉ efl.lauf@erzbistum-bamberg.de

96215 Lichtenfels Schloßberg 2

☎ 09571 939100

✉ efl.lichtenfels@erzbistum-bamberg.de

90478 Nürnberg (Hauptstelle) Heidloffstraße 21-25

☎ 0911 9928222-0

✉ efl.nuernberg@erzbistum-bamberg.de

Gefördert durch:

● ● ● **Psychologische Beratung**
● ● ● bei Ehe- und Partnerschafts-,
● ● ● Familien- und Lebensfragen

Träger Erzbistum Bamberg



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Wir sind für Sie da!

Der **Fachbereich Ehe und Familie** ist eine Einrichtung der Hauptabteilung Seelsorge im Erzbistum Bamberg. Wir unterstützen Paare, Ehepaare und Familien in ihren individuellen Lebenssituationen.



Wolfgang Eichler
Diözesanreferent für
Ehe- und Familienpastoral



Angelika Vogler
Diözesanreferentin für
Ehe- und Familienbildung

Anita Schmitt
Sekretariat

Alles für Familien!

Die Angebote der Arbeitsgemeinschaft Familie (ArGe Familie) im Erzbistum Bamberg:
alles-fuer-familien.kirche-bamberg.de



Kontakt

Erzbischöfliches Ordinariat
Hauptabteilung Seelsorge

Fachbereich Ehe und Familie

📍 Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg
☎ 0951 502-2105

✉ familie@erzbistum-bamberg.de
🌐 www.familie.erzbistum-bamberg.de

Folgen Sie uns:

facebook.com/familienplattform

Impressum

Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg
Hauptabteilung Seelsorge, Fachbereich Ehe und Familie

📍 Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg
☎ 0951 502-2105

✉ familie@erzbistum-bamberg.de
🌐 www.familie.erzbistum-bamberg.de

Redaktion: Angelika Vogler

Layout: Anne-Marie Rummel Kommunikationsdesign

Fotos: Titel: ©tache - stock.adobe.com, S. 11: Petra Kohl,
S. 27: Dr. Erhard Schraudolph, S. 54: privat, übrige: stock.adobe.com,

Druck: Onlineprinters GmbH, Dr.-Mack-Straße 83, 90762 Fürth

Bamberg, Dezember 2020

Für alle Angebote gelten die Anmelde-, und Teilnahmebedingungen der jeweiligen Veranstalter. In allen kirchlichen Einrichtungen und Dienststellen gelten für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften.



©BeckyAngel - stock.adobe.com

