

Ort

Von Zuhause per Online-Meeting

Dafür erforderlich ist ein internet- und videofähiges Gerät wie PC, Laptop oder Smartphone.

Die Zugangsdaten werden am Vortag per Email zugesandt.

Termine

Di, 23.02.21

Di, 02.03.21

Di, 09.03.21

Di, 16.03.21

Di, 23.03.21

Di, 30.03.21

jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr

Leitung

Martina Rapsch

zertifizierte KESS-Referentin

Kosten

- 50,- € pro Person
- 75,- € für Paare

Bitte überweisen Sie die Kursgebühr vor Beginn des Kurses auf folgendes Konto der Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Forchheim e.V.

IBAN: DE42 7635 1040 0000 0166 67

BIC: BYLADEM1FOR

Sparkasse Forchheim

Max. Teilnehmerzahl: 12

Weitere Infos zum Kurskonzept unter
www.kess-erziehen.de

Anmeldung erforderlich

(Name, Adresse, Email,
Telefon, Alter des Kindes)

bitte bis **17. Februar 2021** bei:

Offene Behindertenarbeit e.V.

Ansprechpartnerin: Antonia Heumann

Bayreuther Straße 9

91301 Forchheim

Telefon: 09191/3206010

E-Mail: a.heumann@oba-forchheim.de

Eine Veranstaltung der



Katholische
Erwachsenenbildung
im Landkreis
Forchheim e.V.

mit Unterstützung
des Fachbereichs Ehe und Familie
im Erzbistum Bamberg

in Kooperation mit der

Trärgemeinschaft
Offene Behindertenarbeit im Landkreis
Forchheim e.V.

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®



Kess-erziehen: Kinder mit Handicap

Ein Kurs für Väter und Mütter
von Kindern mit Handicap
zwischen 3 und 11 Jahren

ONLINE-Kurs

ab

**23. Februar 2021
an sechs Abenden
jeweils
19.00 – 21.00 Uhr**

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

DAS ZIEL

Kinder, die besondere Bedürfnisse haben, fordern Sie als Mutter und Vater auf ganz eigene Weise.

Kess-erziehen: Kinder mit Handicap lädt Sie ein, auf Ihre Stärken und die des Kindes zu schauen und unterstützt Sie, in einer freundlich-festen Haltung Erziehung in den Blick zu nehmen.

- » Genießen Sie bereichernde, entspannte Momente im Miteinander!
- » Stärken Sie die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind!
- » Reagieren Sie kompetent und selbstbewusst auf herausfordernde Verhaltensweisen Ihres Kindes!
- » Entschärfen Sie Verwöhnfallen!
- » Achten Sie auf sich selbst und Ihre Bedürfnisse!

*»Ich darf und muss mehr auf mich achten.
Das macht mich stark!«*

Christine Lampertz (37)

DER WEG

Kess-erziehen: Kinder mit Handicap ist ein praxisorientierter Kurs für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahren.

In sechs Einheiten werden folgende Inhalte vertieft

- » Soziale Grundbedürfnisse achten – Edelsteinmomente entdecken
- » Die Signale des Kindes sehen – Verhaltensweisen verstehen
- » Angemessen reagieren – Ermutigend bleiben
- » Position beziehen – Sicherheit vermitteln
- » Kooperation entwickeln – Folgen des eigenen Handelns zumuten
- » Kompetenzen sehen – Ausgleich wagen

Kess-erziehen setzt an konkreten Erziehungssituationen an. Es werden Handlungsmöglichkeiten vermittelt, die Eltern ausprobieren und fortentwickeln können. Impulse, Reflexionen und Übungen im Rahmen des Kurses sowie konkrete Anregungen für zu Hause ermöglichen die Umsetzung der Inhalte.

*»Stopp – erst denken, dann handeln,
ist meine Erkenntnis.«*

Florian König (29)

DIE HALTUNG

K wie kooperativ.

Gemeinsam für ein gutes Familienklima sorgen. Das Kind einbeziehen, wo immer es möglich ist, und auf sein Mittun setzen.

E wie ermutigend.

Auf Stärken achten – bei sich und beim Kind, Positives zurückmelden und das Kind in seiner Entwicklung stärken.

S wie sozial.

Die eigenen sozialen Bedürfnisse und die des Kindes achten, ein Gemeinschaftsgefühl entwickeln.

S wie situationsorientiert.

Nicht stur »nach Rezept« erziehen, sondern die persönlichen Möglichkeiten und Ziele, die jeweilige Situation berücksichtigen.

*»Das Wichtigste für mich ist eine liebe-
und vertrauensvolle Beziehung.
Der Kurs hat mich darin gestärkt.«*

Daniela Hartung (32)

Weitere Informationen sowie die Liste der zertifizierten KursleiterInnen gibt es zudem im Internet unter

www.kess-erziehen.de



Impressum

Herausgeber Kess-erziehen-Institut für Personale Pädagogik, AKF e. V., Bonn
Mainzer Str. 47 · 53179 Bonn · www.kess-erziehen-institut.de
Tel. 02 28 / 37 18 77 · info@kess-erziehen-institut.de

Konzeption: Christof Horst, Bonn (Institutsleitung) · Elisabeth Amrhein, Würzburg
Anne Heck, Heidelberg · Hildegard Metzger, Würzburg · Regina Raufls, Hamburg

Gesamtherstellung: kipconcept gmbh, Bonn · 9/17

Fotos: pfarrbriefservice.de; Doris Stommel-Hesseler (1); photocase (2);
pixelio.de; Dirk Schröder (3); Heike Berse (5); S. Hofschläger (6); shutterstock.de;
Jaren Jai Wicklund (4)

