



**EINE VERSTÄNDNISVOLLE
PARTNERSCHAFT IST MACHPAAR.**

Gesprächstraining für Paare





Wie redest Du mit mir?!

EPL/KEK: Coaching für Beziehungskommunikation

In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Mitteilen und Zuhören. Damit die Liebe nicht auf der Strecke bleibt, ist es hilfreich, wenn beide Partner verständnisvoll miteinander umgehen.

Die Angebote EPL „Ein Partnerschaftliches Lernprogramm“ und KEK „Konstruktive Ehe und Kommunikation“ geben in Form einfacher Gesprächsregeln ein „Handwerkszeug“ mit.

Die Teilnehmenden lernen:

- sich so auszudrücken, dass das Gemeinte klar verstanden werden kann,
- so zuzuhören, dass besser verständlich wird, was gemeint ist,
- Meinungsverschiedenheiten fair auszutragen, ohne einander zu verletzen.

EPL richtet sich vornehmlich an Paare in den ersten Jahren ihrer Beziehung sowie an Paare, die sich auf die Hochzeit vorbereiten.

KEK ist vornehmlich geeignet für Paare in langjähriger Beziehung und baut auf deren Beziehungsgeschichte auf.

Die Kurse sind präventiver Natur und nicht geeignet für Paare mit schwerwiegenden Konflikten!

Kursentwicklung

Die Kommunikationsprogramme wurden von führenden Experten im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V. in München entwickelt.

Sie tragen nachweislich zur Zufriedenheit in Partnerschaften bei.

www.institutkom.de

Kosten EPL

Seminare **ohne** Unterkunft/
Verpflegung (U/V) pro Paar 200 Euro
Pro Kind mit Kinderbetreuung 25 Euro

Wochenendseminar **mit** U/V pro Paar 345 Euro
Pro Kind mit Kinderbetreuung 50 Euro

Kosten KEK

Seminare **ohne** Unterkunft/
Verpflegung (U/V) pro Paar 345 Euro
Seminare mit Kinderbetreuung 1. Kind 50 Euro
2. Kind 20 Euro
weitere Kinder frei

Seminare **mit** U/V pro Paar 495 Euro
Seminare mit Kinderbetreuung 1. Kind 75 Euro
2. Kind 20 Euro
weitere Kinder frei

Die Kursgebühren verstehen sich als Richtpreise.
Eine freiwillige Mehrzahlung kommt Paaren mit weniger
Einkommen zugute. Paare mit niedrigem Einkommen
können gern und unbürokratisch einen Zuschuss über
die Ehe- und Familienbildung im Erzbistum Bamberg
erhalten (Telefon 09571 / 926-396).
Bitte einfach nachfragen!

Bitte beachten:

Bei Absagen bis 2 Wochen vor Beginn müssen 50 %, bei kurzfristigen Absagen die volle Gebühr verrechnet werden.

Seminare mit Kinderbetreuung
ab 3 Jahren

**EBW Schwabach, Evangelisches Bildungswerk**

Wittelsbacherstraße 4, 91126 Schwabach
Telefon 0 91 22 / 9 25 64 20, Telefax 0 91 22 / 9 25 64 25
ebw.schwabach@elkb.de
www.ebw-schwabach.de

EPL Bayreuth

Martina Lösel
Meyernberger Straße 24, 95447 Bayreuth
Telefon 09 21 / 16 80 70 65
redeweise.e.v@gmail.com

Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg

Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein
Telefon 0 95 71 / 926-396
familienbildung@erzbistum-bamberg.de
www.familie.erzbistum-bamberg.de

Referat für Ehe und Familie, Bistum Eichstätt

Walburgiberg 2, 85072 Eichstätt
Telefon 0 84 21 / 5 06 11 oder 5 06 44
familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de
www.bistum-eichstaett.de/ehe-und-partnerschaft/epl-kek/

**Zoff+Harmonie Familienbildung der
Katholischen Stadtkirche**

Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
Telefon 09 11 / 24 44 94 93,
zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de
www.zoff-harmonie.de

Herausgeber:

Erzbistum Bamberg
HA III - Abteilung Erwachsenenbildung
Ehe- und Familienbildung
Vierzehnheiligen 9
96231 Bad Staffelstein

**EPL-Kurse****30. Januar bis 12. März 2024**

30.01., 06.02., 20.02., 27.02., 05.03., 12.03.

Jeweils dienstags, 19.30 – 22.00 Uhr

in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung
im Erzbistum Bamberg *

A: EPL Bayreuth



ONLINE

**01. bis 03. März 2024 Beilngries,
Tagungshaus Schloss Hirschberg Freitag,**

17.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr

A: Referat Ehe und Familie, Eichstätt

mit U/V

08. bis 10. März 2024 Schwabach

Freitag 18.00 - 21.00 Uhr, Samstag 09.00 - 17.00 Uhr,
Sonntag 09.00 - 12.30 Uhr

A: EBW Schwabach

ohne U/V

**19. bis 21. April 2024 Vierzehnheiligen, Bad
Staffelstein**

Freitag, 17.30 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr

A: Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg *



mit U/V

06., 13., 20. Juni, 04., 11., 18. Juli 2024 Nürnberg

jeweils donnerstags 18.30 - 21.30 Uhr

in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V

A: Zoff + Harmonie, Nürnberg

ohne U/V

11. bis 13. Oktober 2024 Schwabach

Freitag 18.00 - 21.00 Uhr, Samstag 09.00 - 17.00 Uhr
Sonntag 09.00 - 12.30 Uhr

A: EBW Schwabach

ohne U/V

KEK

10.01. bis 28.02. 2024 Bayreuth

10., 17., 24., 31. Januar, 07., 14., 28. Februar 2024
jeweils mittwochs 19.00 – 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
A: EPL Bayreuth

ohne U/V

24. Februar, 02., 08., 09. März 2024 Nürnberg

jeweils samstags 09.00 - 18.00 Uhr
und Freitag, 08.03., 19.00 - 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.
A: Zoff + Harmonie, Nürnberg

ohne U/V

09. bis 12.05. 2024 Puschendorf

Donnerstag, 14.00 Uhr bis
Sonntag, 13.00 Uhr
A: Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg *



mit U/V

17./19./26./27.09. und 01./15./17.10. 2024

jeweils 19.30 – 22.00 Uhr
Ehe und Familienbildung im Erzbistum Bamberg
in Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken
in der Diözese Würzburg
A: Familienbund Würzburg,
fdk@bistum-wuerzburg.de



ONLINE

09.10. bis 27.11 2024 Bayreuth

09., 16., 23. Oktober, 06., 13., 20., 27. November 2024
jeweils mittwochs 19.00 – 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
A: EPL Bayreuth

ohne U/V

28. September, 12., 18., 19. Oktober 2024 Nürnberg

jeweils samstags 09.00 - 18.00 Uhr
und freitags, 18.10., 19.00 - 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.
A: Zoff + Harmonie, Nürnberg

ohne U/V

01. bis 04. November 2024 Scheinfeld

Freitag, 17.30 Uhr bis Montag, 16.00 Uhr
A: Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg *



mit U/V

EPL/KEK-Infoveranstaltungen

09. Januar 2024 (Dienstag, 19.30 - 21.00 Uhr) Bayreuth

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
A: EPL Bayreuth (kostenfrei)



ONLINE

15. Februar 2024 (Donnerstag, 19.30 - 21.30 Uhr) Nürnberg

in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.
A: Zoff + Harmonie (kostenfrei)

21. Februar 2024 (Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr) Bayreuth

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
A: EPL Bayreuth (kostenfrei)

24. Juli 2024 (Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr) Bayreuth

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
A: EPL Bayreuth (kostenfrei)

23. September 2024 (Montag, 19.30 - 21.30 Uhr) Nürnberg

in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.
A: Zoff + Harmonie (kostenfrei)

www.epl-kek.de

Weiter Termine finden Sie unter dieser
Homepage.

Die mit * gekennzeichneten Veranstaltungen finden in Kooperation
mit der KEB im Erzbistum Bamberg e.V. statt.



„EPL deluxe“

KEK MITEINANDER ACHTSAM

11. - 14.07.2024, Do. 15.00 Uhr - So. 14.00 Uhr,
Schloss Schwanberg, Rödelsee

In einem verträumten Schloss mit wohltuender Atmosphäre und historisch sowie spirituell interessanter Umgebung bietet der Kurs die Möglichkeit, auch ein bisschen die Seele baumeln und sich inspirieren zu lassen. Impulse zum Thema Achtsamkeit und zusätzliche Angebote für konkrete Achtsamkeitsübungen ergänzen das Programm.

Trainerteam: Simone Schober, Joachim Pennig

Preis pro Paar: auf Anfrage

Aufbauangebote für EPL- oder KEK-Paare

APL-Abendgespräche

Zu Beginn wird jeweils ein kurzer thematischer Impuls aus den Gesprächstrainings vorangestellt.

Mit der Unterstützung der ausgebildeten Trainerinnen und Trainer sprechen Sie Ihre individuellen Themen an und üben jeweils in einem separaten Raum.

Die Abende sind einzeln buchbar!

Bitte beachten Sie, dass die vorherige Teilnahme an einem EPL- oder KEK-Kurs vorausgesetzt wird!

08. November 2024 / 15. November 2024

jeweils freitags 18.30 – 22.00 Uhr
Kosten: 30 Euro pro Paar und Abend
Anmeldung: Zoff + Harmonie