



“Babygeleitete Beikost - BLW”

Termin: 20.11.2025, 19:30 Uhr
Referentin: Fee Siebenhaar (B.A.),
 Referentin für Familienbildung, Fachkraft für
 babygeleitete Beikost
Kosten: 6 Euro (pro Elternpaar)
Anmeldung unter:
familienbildung@keb-lichtenfels.de
Veranstalter: KEB OberFranken Nord-West e.V.

“Wenn der Alltag zu viel wird - Wege zur Kur für Eltern”

Termin: 13.11.2025, 15:00 Uhr
Referentinnen: Beate Röllich (Dipl.
 Soz. Päd.) & Sophia Groh
Kosten: keine
Anmeldung unter:
familienbildung@keb-lichtenfels.de
Veranstalter: KEB OberFranken Nord-
 West e.V. in Kooperation mit der KAG
 Müttergenesung

“Gelassen durch den Familienalltag”

Termin: 13.11.2025, 20:00 Uhr
Referentin: Sonja Schramm, Burn-out-
 präventions- und Entspannungstrainerin
Kosten: keine
Anmeldung unter:
familienbildung.keb-bamberg@t-online.de
Veranstalter: KEB BA-FO-ERH e.V.

Unsere Online-Angebote

Angebote der KEB Familienbildung und
 der Ehe- und Familienbildung im Erzbistum
 Bamberg für Mütter, Väter, Großeltern, päd.
 Fachpersonal und alle Interessierten.
 Die Angebote finden über Zoom statt.



KEB Familienbildung
 OberFranken
 Nord-West e.V.



Katholische
 Erwachsenenbildung
 BA-FO-ERH e.V.



ERZBISTUM
 BAMBERG



Ehe- und
 Familienbildung

“Schlaf gut Baby - Der Weg zu entspannten Nächten”

Termin: 04.12.2025, 19:30 Uhr
Referentin: Fee Siebenhaar (B.A.),
 Referentin für Familienbildung, zert.
 Schlafberaterin,
Kosten: 6 Euro (pro Elternpaar)
Anmeldung unter:
familienbildung@keb-lichtenfels.de
Veranstalter: KEB OberFranken Nord-
 West e.V.

“Hilfe, Pubertät”

Termin: 08.01.2026, 19:00 Uhr
Referentin: Judith Terhar (Dipl. Päd.),
 Referentin für Familienbildung
Kosten: keine
Anmeldung unter:
familienbildung.keb-bamberg@t-online.de
Veranstalter: KEB BA-FO-ERH e.V.

Weitere Infos unter:

www.keb-stadt-bamberg.de & www.keb-kronach.de