

KURSE UND ANGEBOTE
JANUAR ▶ JULI

2019 | 1

*Wir sind da
für Menschen
in Familie!*

Zoff

+

Harmonie

Familienbildung



katholische



stadtkirche nürnberg



WAS IST ZOFF + HARMONIE?

Zoff + Harmonie ist die Familienbildung der Katholischen Stadtkirche.

ZOFF + HARMONIE WENDET SICH AN

- Paare und Menschen in unterschiedlichen Familienphasen und Familiensituationen
- (ehrenamtliche) Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Pfarrgemeinden, die Familien begleiten
- Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe (z. B. KiTas) und an Schulen.

WIR WOLLEN

- Paare dabei begleiten, ihre Partnerschaft lebendig zu gestalten
- Mütter und Väter unterstützen, damit das Zusammenleben in der Familie gelingt
- die Erziehungskompetenz von Müttern und Vätern fördern
- Frauen und Männer, Eltern und Kinder auf der Suche in Sinn- und Glaubensfragen begleiten und einen Raum der Orientierung bieten
- (ehrenamtliche) Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die in der Familienarbeit der Pfarrgemeinden tätig sind, unterstützen.

ZOFF + HARMONIE IST OFFEN FÜR MENSCHEN JEDER
NATIONALITÄT, RELIGIÖSEN ZUGEHÖRIGKEIT UND LEBENSFORM.

Liebe Leserin, Lieber Leser,

Eltern dürfen auch an sich denken..

Nach der Geburt eines Kindes verändert sich so vieles. Bisher konnte man weitgehend selbst seine freie Zeit einteilen. Und nun ist vieles neu und fremd und alles dreht sich erstmal nur ums Kind. Und auch wenn die Kinder größer werden, stehen für Mütter und Väter das Wohlergehen und die Förderung ihrer Kinder im Vordergrund. Das ist natürlich gut so – aber Mütter und Väter dürfen auch für sich selbst sorgen.

In unserem neuen Programm finden Sie dazu einige Anregungen. Der Samstagskurs **„Gestresst im Alltag – Gewinnen Sie Gelassenheit!“** richtet sich speziell an Frauen, die eine Entspannungsmethode erlernen und die eigene Achtsamkeit ausbauen möchten.

Unser Beratungsangebot zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf ermöglicht es Müttern und Vätern, ganz individuelle Fragen zu klären und Strategien zu entwickeln.

Und für Paare gibt es die Möglichkeit, mal wieder das Tanzbein zu schwingen oder unseren neuen Workshop **„Familie in Balance®: Familie werden – Paar bleiben“** zu besuchen.

Auch in allen Kursen, die Sie bei uns zusammen mit Ihren Kindern besuchen, ist der Austausch mit anderen Müttern und Vätern immer ein wichtiger Bestandteil. Er entlastet, bereichert und gibt Schwung für den eigenen Alltag! Probieren Sie es doch mal aus!

Ihr Zoff + Harmonie-Team

	SEITE
Vorwort.....	3
01 PARTNERSCHAFT GESTALTEN	
„Airbag“ für die Partner-Beziehung – Infoabend	14
Das Geheimnis zufriedener Paare: Gesprächstraining EPL (Ein Partnerschaftliches Lernprogramm).....	15
KEK – Gesprächstraining für Paare mit längerer Beziehungserfahrung	16
APL-Abendgespräche	17
Tanzabende für Paare	18
Nürnberger Ehekolleg	19
neu: „Aus der Mitte leben“ – Exerzitien für Paare: Schweigen – Hören – Antworten	20
neu: Partnerschule: Verliebt...verlobt...verheiratet...Kinder und dann.....	21
02 FAMILIE UND BERUF VEREINBAREN	
Familie und Beruf – Beratung.....	22
neu: Familie in Balance © Familie werden – Paar bleiben: Infoabend zu Idee, Konzept und Materialien.....	23
neu: Familie in Balance © Familie werden – Paar bleiben: Workshop ..	24
Gestresst im Alltag? Gewinnen Sie Gelassenheit! Entspannung und Austausch für Frauen	25
03 ELTERN ERMUTIGEN UND BEGLEITEN	
Kess-erziehen – Elternkurse und Elternabende	26
Kess-erziehen – Elternkurs „Weniger Stress. Mehr Freude.“	27
Kess-erziehen – Elternkurs „Abenteuer Pubertät“	28
neu: Kess-erziehen – Elternabend „Wie Kinder die Welt entdecken“ ..	29
neu: Elternabend „Die Eltern als sichere Basis und Hafen“	30
Ein Löffelchen fürs Baby: Tipps zur Einführung der B(r)eikost.....	31
Essen wie die Großen – mit Kleinkindern am Familientisch.....	32
17. Nürnberger Familienbildungstag	33
neu: Kess-erziehen – Workshop: „Wie Kinder die Welt entdecken“	34
04 GEMEINSAM MIT KINDERN ENTDECKEN UND ERLEBEN	
Kangatraining: Workout für Mütter mit Baby.....	35
Musikalische Entdeckungsreise.....	36
Eltern-Kind-Turnen.....	37
PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm).....	38
PAPA+ICH: Schnupper-PEKiP	41
FenKid (Frühe Entwicklung von Kindern begleiten).....	42
Schritte ins Leben: Eltern-Kind-Gruppen.....	44
neu: PAPA+ICH: Vater-Kind-Turnen – Schnuppertraining	45
PAPA+ICH: Naturforscher – „Wir bauen ein Dorf!“ „Wir entdecken den Frühling im Wald“ „Wir gehen auf Spurensuche und entdecken Waldbewohner!“	46
PAPA+ICH: „Abenteuer Wald“ Ein Kooperationsprojekt mit dem Bund Naturschutz Nürnberg	47

PAPA+ICH: Vater-Kind-Trommel-Kurs.....	48
WALDerLEBEN – zusammen mit Therapiehündin Bliss	49
Bewegungs(t)raum Wald	50
neu: Workshop: „Mensch, wo bist Du?“ – „Ich hab dich lieb!“	51
Die Biblische Mal-Zeitreise	52

05 | BESONDERE FAMILIENSITUATIONEN MEISTERN

neu: Pfade durch neues Land – Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben	53
Gesprächsrunde für Eltern nach dem frühen Tod eines Kindes	54
Gesprächsgruppe für Väter frühverstorbener Kinder	54
Herzenskinder: Andacht für verwaiste Eltern.....	55
Rückbildungskurs für Frauen nach Fehl- oder Totgeburt und nach dem frühen Tod eines Neugeborenen	55

06 | PÄDAGOGISCHE MITARBEITER/INNEN FORTBILDEN

Workshop für Pädagogische Fachkräfte aus dem KiTa-Bereich und Religionslehrkräfte: „Vom sorgsamem Umgang mit den eigenen Kräften...“	56
neu: ICH und WIR im Einklang“ Konzepte und Ideen, um gut für sich und die Umwelt zu sorgen	57

07 | MIT PFARREIEN UND KITAS KOOPERIEREN

neu: Kreativer Workshop für Kinder der Maria Ward Ganztages- betreuung: „Lust auf 20m Bild? - Maria Ward und ihre Zeit“	58
neu: Naturworkshop für Kinder der Maria Ward Ganztagesbe- treuung: „Wir bauen Oasen für Wildbienen und andere Insekten“	59
Kesse Elternkurse und Elternabende für Nürnberger Kindertagesstätten	60
Weitere Veranstaltungen für Kitas, Schulen und Einrichtungen in Nürnberg: Themenabende, Eltern-Kind-Aktionen, Initiieren offener Angebote, Eltern-Workshop, EPL/KEK-Infoabend, „Alles im Griff“- Elternkurs.....	62
Hinweise für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter	63

08 | BABYSITTER AUSBILDEN UND WEITERBILDEN

Babysitter mit „Zertifikat“: Lehrgang für Jugendliche (ab 15 J.) und Erwachsene	64
„Babysitter-Führerschein“ Für Jugendliche ab 14 Jahren.....	65

PERSONELLES UND ANMELDUNG

Mitarbeiterinnen	66
Unsere Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartner	67
Kursleiterinnen und Kursleiter, Referentinnen und Referenten	68
Anmeldung	69
Teilnahmebedingungen	71

Wenn kein anderer **Veranstaltungsort** angegeben ist,
finden die Angebote im **Haus der Katholischen Stadtkirche**,
Vordere Sterngasse 1 in Nürnberg statt.

JANUAR 2019	SEITE
DONNERSTAG 17.01. – 04.04.2019 (11x) (nicht am 07.03.) 9.15 – 10.45 UHR	39
PEKiP Babys, geb. August – Oktober 2018 (neu)	
DONNERSTAG 17.01. – 04.04.2019 (11x) (nicht am 07.03.) 11 – 12.30 UHR	39
PEKiP Babys, geb. Mai – Juli 2018 (Fortsetzer)	
FREITAG 18.01. – 05.04.2019 (10x) 9 – 10.15 UHR	43
FenKid Babys, geb. Februar – Juni 2018 (Fortsetzer)	
FREITAG 18.01. – 05.04.2019 (10x) 10.30 – 11.45 UHR	43
FenKid Babys, geb. Juni 2017 – Januar 2018 (Fortsetzer)	
SAMSTAG 19.01./ 23.02./ 23.03.2019 (3x) 9.30 – 13 UHR	25
Gestresst im Alltag? Gewinnen Sie Gelassenheit! Kurs 1 Entspannung und Austausch für Frauen	
SAMSTAG 19.01.2019 10 – 17 UHR	19
Nürnberger Ehekolleg Ein Impulstag für Paare, die kirchlich heiraten wollen	
MONTAG 21.01. – 01.04.2019 (10x) (nicht am 04.03.) 9 – 10.30 UHR	40
PEKiP Babys, geb. September-November 2018 (neu)	
MONTAG 21.01. – 01.04.2019 (10x) (nicht am 04.03.) 11 – 12.30 UHR	39
PEKiP Babys, geb. April – Juni 2018 (Fortsetzer)	
DIENSTAG 22.01. – 02.04.2019 (10x) (nicht am 05.03.) 9.30 – 11 UHR	44
Schritte ins Leben ... Eltern-Kind-Gruppen Kurs 1 Für Mütter / Väter mit Kindern ab einem Jahr	
DIENSTAG 22.01./ 29.01.2019 14 – 16 UHR	58
Lust auf 20m Bild? - Maria Ward und ihre Zeit Workshop für Grundschülerinnen der Offenen Ganztagessschule der Maria Ward Schulen	
MITTWOCH 23.01. – 03.04.2019 (10x) (nicht am 06.03.) 9.30 – 10.30 UHR	36
Musikalische Entdeckungsreise für Mütter / Väter und Kinder (1 – 2 Jahre)	

MITTWOCH 23.01. – 10.04.2019 (11x) (nicht am 06.03.) 16.30 – 17.30 UHR	37
Eltern-Kind-Turnen Kurs 1 Für Mütter / Väter und Kinder (2 – 3 Jahre)	
SAMSTAG 26.01./ 23.02./ 23.03.2019 (3x) 14 – 16 UHR	47
„Abenteuer Wald“ Kurs 1 für Väter mit Kindern (6 – 10 Jahre)	

FEBRUAR 2019	SEITE
DIENSTAG 05.02./ 12.02./ 19.02./ 26.02./ 12.03.2019 (5x) (nicht am 05.03.) 16 – 18 UHR	27
Weniger Stress. Mehr Freude. Kesser Elternkurs für Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren	
DONNERSTAG 07.02.2019 19.30 UHR	55
Herzenskinder Andacht für verwaiste Eltern	
FREITAG 08.02. – 29.03.2019 (6x) 17.30 – 20 UHR (nicht am 01.03./ 08.03.2019)	15
Das Geheimnis zufriedener Paare EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm	
FREITAG 08.02. / 15.02.2019 (2x) 19 – 21 UHR	18
Tanzabende für Paare Zum Auffrischen und Neuprobieren	
SAMSTAG 09.02.2019 10 – 17 UHR	19
Nürnberger Ehekolleg Ein Impulstag für Paare, die kirchlich heiraten wollen	
SAMSTAG 09.02./ 16.02.2019 (2x) 14 – 15.30 UHR	48
Vater-Kind-Trommel-Kurs 1 Für Väter mit Kindern im Alter von 5 – 8 Jahren	
MONTAG 11.02.2019 19.30 – 22 UHR	14
„Airbag“ für die Partner-Beziehung – Infoabend Gelungene Kommunikation, damit die Liebe bleibt	
DIENSTAG 12.02.2019 18.30 – 21.30 UHR	17
APL-Abendgespräch	
MITTWOCH 13.02.2019 19.30 – 21 UHR	23
Infoabend Familie in Balance ©: Familie werden – Paar bleiben	

DIENSTAG 19.02. – 26.03.2019 (5x) (nicht am 05.03.) 11.30 – 13 UHR	35
Kangatraining <i>Workout für Mütter mit Baby</i>	
DIENSTAG 19.02.2019 16 – 17.30 UHR	31
Ein Löffelchen fürs Baby <i>Tipps zur Einführung der Breikost</i>	
DIENSTAG 19.02.2019 18.30 – 20 UHR	29
Wie Kinder die Welt entdecken <i>Kesser Elternabend für Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren</i>	
MITTWOCH 20.02./ 27.02./ 13.03./ 20.03./ 27.03./ 03.04.2019 (6x)(nicht am 06.03.) 18.30 – 20.30 UHR	64
Babysitter mit „Zertifikat“ <i>Lehrgang für Jugendliche (ab 15 J.) und Erwachsene</i>	
DIENSTAG 26.02.2019 17 – 19 UHR	32
Essen wie die Großen - mit Kleinkindern am Familientisch <i>Tipps zur Ernährung von 1- bis 3-jährigen Kindern</i>	

MÄRZ 2019

SEITE

SAMSTAG 09.03.2019 10 – 17 UHR	19
Nürnberger Ehekolleg <i>Ein Impulstag für Paare, die kirchlich heiraten wollen</i>	
DIENSTAG 12.03/ 19.03/ 26.03./ 02.04./ 09.04.2019 19 – 21.15 UHR	28
Abenteuer Pubertät <i>Kesser Elternkurs für Eltern mit Kindern in der 6./7. Klasse</i>	
MITTWOCH 13.03./ 20.03./ 27.03./ 03.04./ 10.04.2019 (5x) 15.45 – 17.45 UHR	49
WALDerLEBEN – Zusammen mit Therapiehündin Bliss <i>Kurs 1 für 1 Elternteil mit Kind (3 – 6 Jahre)</i>	
MITTWOCH 13.03.2019 18.30 – 21.30 UHR	17
APL-Abendgespräch	
FREITAG, 15.03. 18 UHR – SAMSTAG, 16.03.2019 20 UHR	21
Partnerschule: Verliebt...verlobt...verheiratet... Kinder und dann... <i>Was für ein Paar sind wir? Unsere Stärken und Schwächen.</i>	

SAMSTAG 16.03./ 23.03./ 06.04.2019 (3x) 9 – 18 UHR + FREITAG 05.04.2019 19 – 22 UHR	16
KEK – Konstruktive Ehe und Kommunikation Kurs 1 <i>Für Paare mit längerer Beziehungserfahrung</i>	
SAMSTAG 16.03.2019 10 – 13 UHR	24
Workshop Familie in Balance ©: Familie werden – Paar bleiben	
FREITAG 22.03./ 29.03.2019 14 – 16 UHR	59
Wir bauen Oasen für Wildbienen und andere Insekten <i>Naturworkshop für Kinder der Ganztagsbetreuung der Maria Ward Grundschule</i>	
SAMSTAG 23.03./ 30.03.2019 (2x) 10.30 – 12 UHR	46
Naturforscher Kurs 1: „Wir bauen ein Dorf!“ <i>Für Väter mit Kindern (2 – 6 Jahre)</i>	
MITTWOCH 27.03.2019 9 – 16 UHR	56
Vom sorgsamem Umgang mit den eigenen Kräften... <i>Workshop für Pädagogische Fachkräfte aus dem KiTa-Bereich und Religionslehrkräfte</i>	
SAMSTAG 30.03. 9 UHR – SONNTAG 31.03.2019 ca. 14 UHR	53
Pfade durch neues Land <i>Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben</i>	
SAMSTAG 30.03.2019 9.30 – 14 UHR	33
17. Nürnberger Familienbildungstag „Glückliche Kindheit in der Leistungsgesellschaft – Was brauchen Kinder heute?“	
SAMSTAG 30.03.2019 10 – 17 UHR	19
Nürnberger Ehekolleg <i>Ein Impulstag für Paare, die kirchlich heiraten wollen</i>	
SAMSTAG 30.03.2019 11.45 – 13.45 UHR	34
Wie Kinder die Welt entdecken und was Eltern dazu beitragen können <i>Kesser Workshop</i>	

APRIL 2019	SEITE
DONNERSTAG 04.04.2019 19.30 UHR	55
Herzenskinder Andacht für verwaiste Eltern	
DONNERSTAG 04.04.2019 19.30 – 21 UHR	30
„Die Eltern als sichere Basis und Hafen“ Elternabend: Erkenntnisse aus der Bindungs- und Resilienzfor- schung für die ersten drei Lebensjahre	
DIENSTAG 09.04.2019 18.30 – 21.30 UHR	17
APL-Abendgespräch	
SAMSTAG 13.04./ 11.05./ 15.06.2019 (3x) 9.30 – 13 UHR	25
Gestresst im Alltag? Gewinnen Sie Gelassenheit! Kurs 2 Entspannung und Austausch für Frauen	
SAMSTAG 13.04.2019 10 – 17 UHR	19
Nürnberger Ehekolleg Ein Impulstag für Paare, die kirchlich heiraten wollen	
MAI 2019	SEITE
DONNERSTAG 02.05. – 18.07.2019 (9x) (nicht am 30.05./ 13.06./ 20.06.) 9.15 – 10.45 UHR	40
PEKiP Babys, geb. August-Oktober 2018 (Fortsetzer)	
DONNERSTAG 02.05. – 18.07.2019 (9x) (nicht am 30.05./ 13.06./ 20.06.) 11 – 12.30 UHR	39
PEKiP Babys, geb. Mai – Juli 2018 (Fortsetzer)	
DONNERSTAG 02.05.2019 18.30 – 21.30 UHR	17
APL-Abendgespräch	
SAMSTAG 04.05.2019 10 – 17 UHR	19
Nürnberger Ehekolleg Ein Impulstag für Paare, die kirchlich heiraten wollen	
SAMSTAG 04.05.2019 (1x) 10.30 – 12 UHR	46
Naturforscher Kurs 2: „Wir entdecken den Frühling im Wald“ Für Väter mit Kindern (2 – 6 Jahre)	

SAMSTAG 04.05.2019 (1x) 13.30 – 16.30 UHR	50
Bewegungs(t)raum Wald Kurs 1: Kletter- und Spielaktion für Eltern und Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren	
SAMSTAG 04.05./ 01.06./ 06.07.2019 (3x) 14 – 16 UHR	47
„Abenteuer Wald“ Kurs 2 für Väter mit Kindern (6 – 10 Jahre)	
SAMSTAG 04.05.2019 14 – 17 UHR	51
„Mensch, wo bist Du?“ - „Ich hab dich lieb!“ Workshop für Eltern und Kinder (3 – 6 Jahre)	
MONTAG 06.05. – 15.07.2019 (9x) (nicht am 10.06./ 17.06.) 9 – 10.30 UHR	40
PEKiP Babys, geb. September-November 2018 (neu)	
MONTAG 06.05. – 15.07.2019 (9x) (nicht am 10.06./ 17.06.) 11 – 12.30 UHR	39
PEKiP Babys, geb. April – Juni 2018 (Fortsetzer)	
DIENSTAG 07.05. – 16.07.2019 (9x) (nicht am 11.06./ 18.06.) 9.30 – 11 UHR	44
Schritte ins Leben ... Eltern-Kind-Gruppen Kurs 2 Für Mütter / Väter mit Kindern ab einem Jahr	
MITTWOCH 08.05. – 17.07.2019 (9x) (nicht am 12.06./ 19.06.) 9.30 – 10.30 UHR	36
Musikalische Entdeckungsreise für Mütter / Väter und Kinder (1 – 2 Jahre)	
SAMSTAG 11.05.2019 10 – 11 UHR	45
Vater-Kind-Turnen Ein Schnuppertraining für Väter und ihre Kinder (2 – 3 Jahre)	
SAMSTAG 11.05.2019 10 – 11.30 UHR	41
Schnupper-PEKiP Für Väter mit Kindern im Alter von 4 – 8 Monaten	
SAMSTAG 11.05./ 18.05.2019 (2x) 14 – 15.30 UHR	48
Vater-Kind-Trommel-Kurs 2 Für Väter mit Kindern im Alter von 5 – 8 Jahren	

SAMSTAG 18.05.2019 9.30 – 13 UHR	57
ICH und WIR im Einklang Konzepte und Ideen, um gut für sich und die Umwelt zu sorgen. Fortbildung für Pädagogische Fachkräfte und Religionslehrkräfte	
DIENSTAG 21.05. – 02.07.2019 (5x) (nicht am 11.06./ 18.06.) 11.30 – 13 UHR	35
Kangatraining Workout für Mütter mit Baby	
MITTWOCH 22.05. – 10.07.2019 (6x) (nicht am 12.06./ 19.06.) 16.30 – 17.30 UHR	37
Eltern-Kind-Turnen Kurs 1 Für Mütter / Väter und Kinder (2 – 3 Jahre)	
FREITAG 24.05.2019 18.30 – 21.30 UHR	17
APL-Abendgespräch	
SAMSTAG 25.05.2019 14 – 17 UHR	52
Die Biblische Mal-Zeitreise Eine Aktion für Eltern und Kinder (3 – 6 Jahre)	
JUNI 2019	SEITE
DONNERSTAG 06.06.2019 19.30 UHR	55
Herzenskinder Andacht für verwaiste Eltern	
FREITAG, 07.06. 18.10 UHR – DIENSTAG, 11.06.2019 13.30 UHR	20
„Aus der Mitte leben“ – Exerzitien für Paare: Schweigen – Hören – Antworten	
SAMSTAG 08.06.2019 10 – 17 UHR	19
Nürnberger Ehekolleg Ein Impulstag für Paare, die kirchlich heiraten wollen	
MITTWOCH 26.06.2019 18.30 – 21.30 UHR	17
APL-Abendgespräch	
SAMSTAG 29.06./ 06.07./ 13.07.2019 (3x) 9 – 18 UHR + FREITAG 12.07.2019 19 – 22 UHR	16
KEK – Konstruktive Ehe und Kommunikation Kurs 2 Für Paare mit längerer Beziehungserfahrung	

JULI 2019	SEITE
MITTWOCH 03.07./ 10.07./ 17.07./24.07.2019 (4x) 15.45 – 17.45 UHR	49
WALDerLEBEN – Zusammen mit Therapiehündin Bliss Kurs 2 für 1 Elternteil mit Kind (3 – 6 Jahre)	
SAMSTAG 06.07./ 13.07.2019 (2x) 10.30 – 12 UHR	46
Naturforscher Kurs 3: „Wir gehen auf Spurensuche und entdecken Waldbewohner!“ Für Väter mit Kindern (2 – 6 Jahre)	
SAMSTAG 13.07.2019 10 – 17 UHR	19
Nürnberger Ehekolleg Ein Impulstag für Paare, die kirchlich heiraten wollen	
DONNERSTAG 18.07.2019 18.30 – 21.30 UHR	17
APL-Abendgespräch	
SAMSTAG 20.07.2019 (1x) 13.30 – 16.30 UHR	50
Bewegungs(t)raum Wald Kurs 2: Kletter- und Spielaktion für Eltern und Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren	
MONTAG, 29.07. DIENSTAG, 30.07. MITTWOCH, 31.07.2019 10 – 15 UHR	65
„Babysitter-Führerschein“ Für Jugendliche ab 14 Jahren	



„AIRBAG“ FÜR DIE PARTNER-BEZIEHUNG

Gelungene Kommunikation, damit die Liebe bleibt

Ein Informations- und Gesprächsabend

Gute Gespräche zwischen Partnerin und Partner sind „der Airbag“ jeder guten Beziehung. Die Gesprächsfertigkeiten dafür sind nicht angeboren, aber erlernbar.

Und die Anstrengung lohnt sich: Das hat eine Langzeitstudie bewiesen, die „EPL-Paare“ über 25 Jahre begleitet hat. Die frühzeitige Teilnahme an einem Gesprächstraining wirkt sich sehr positiv auf die Partnerschaftszufriedenheit aus und damit auf die Beständigkeit der Beziehung.

Im Mittelpunkt des Abends steht eine Filmszene: eine Paar-situation, ein Konflikt und seine Auflösung im Gespräch. Die Konsequenzen des Gesprächsverhaltens werden verdeutlicht, Regeln und Tipps für gelungene Gespräche präsentiert und miteinander besprochen.

Sie erhalten einen Einblick in die Gesprächstrainingsangebote EPL und KEK.

TERMIN	Montag 11.02.2019 19.30 – 22 Uhr
GEBÜHR	10,- € pro Paar; 5,- € für Einzelteilnehmer/-in
LEITUNG	Gerda Gebhardt, Renate Nordhardt
ANMELDUNG	bis 08.02.2019 erforderlich!

Alle EPL- und KEK-Angebote finden in Zusammenarbeit mit dem Kath. Stadtbildungswerk Nürnberg e.V. und dem Fachbereich Ehe und Familie der Erzdiözese Bamberg statt. Weitere Informationen unter: www.institutkom.de, www.epl-kek.de



DAS GEHEIMNIS ZUFRIEDENER PAARE

Gesprächstraining für Paare:

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Das Geheimnis glücklicher Paare ist das Gespräch. Damit Beziehungen heute Zukunft haben, ist die Art und Weise, wie die Partnerinnen und Partner miteinander umgehen, wie sie persönliche Dinge besprechen und wie sie auftauchende Probleme gemeinsam angehen, von größter Bedeutung. Mit dem Partnerschaftlichen Lernprogramm wollen wir Ihnen eine Art „Airbag“ für Ihre Partnerschaft vorstellen.

Es ist ein Angebot für Paare, die an ihrer Beziehung arbeiten wollen, weil sie ihnen wichtig ist. Das Konzept des EPL hat vor allem Paare mit einer „jungen“ Beziehungsgeschichte im Blick.

Der Kurs orientiert sich an grundlegenden Erkenntnissen der Partnerschafts- und Eheforschung und wird von zertifizierten Trainerinnen und Trainern durchgeführt. Für die Übungseinheiten steht jedem Paar ein eigener Raum zur Verfügung.

TERMINE	Freitag 08.02./ 15.02./ 22.02./ 15.03./ 22.03./ 29.03.2019 (6x) (nicht am 01.03./ 08.03.) 17.30 – 20 Uhr
GEBÜHR	150,- €
LEITUNG	Gerda Gebhardt, Ingrid Schramm, Peter Schramm
ANMELDUNG	bis 01.02.2019 erforderlich!

Das EPL wurde entwickelt und wissenschaftlich evaluiert vom Institut für Kommunikationstherapie in München. Weitere Informationen unter: www.institutkom.de, www.epl-kek.de





**KINDER
BETREUUNG**
ist auf Nachfrage
für alle EPL- / KEK-
Angebote
möglich.

KEK – KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION

für Paare mit längerer Beziehungserfahrung

Bei diesem Gesprächstraining steht – ähnlich wie im EPL – das partnerschaftliche Gespräch im Mittelpunkt. Das KEK-Gesprächstraining ist ein Angebot für Partnerinnen und Partner, die durch eine längere Beziehungsgeschichte miteinander verbunden sind. Die Trainerinnen und Trainer unterstützen jedes einzelne Paar individuell. Jedem Paar steht ein eigener Raum zum Üben zur Verfügung.

TERMINE	Samstag 16.03./ 23.03./ 06.04.2019 (3x)
KURS 1	9 – 18 Uhr + Freitag 05.04.2019 19 – 22 Uhr
GEBÜHR	295,- € pro Paar
ANMELDUNG	bis zum 01.03.2019 erforderlich!
TERMINE	Samstag 29.06./ 06.07./ 13.07.2019 (3x)
KURS 2	9 – 18 Uhr + Freitag 12.07.2019 19 – 22 Uhr
GEBÜHR	295,- € pro Paar
ANMELDUNG	bis zum 14.06.2019 erforderlich!
LEITUNG	Gerda Gebhardt, Ingrid Schramm, Peter Schramm



APL-ABENDGESPRÄCHE

(AUFRISCHUNG FÜR PARTNERSCHAFTLICHE LERNPROGRAMME)

für EPL- bzw. KEK-erfahrene Paare

Die Abende sind einzeln buchbar. Sie können Ihre Gesprächsfertigkeiten auffrischen, im Paargespräch individuelle Themen ansprechen und sich Tipps für den Beziehungsalltag holen.

Bitte beachten Sie, dass die vorherige Teilnahme an einem EPL- oder KEK-Kurs vorausgesetzt wird!

TERMINE	Dienstag, 12.02. Mittwoch, 13.03. Dienstag, 09.04. Donnerstag, 02.05. Freitag, 24.05. Mittwoch, 26.06. Donnerstag, 18.07.2019 jeweils 18.30 – 21.30 Uhr
GEBÜHR	20,- € pro Paar und Abend
LEITUNG	zert. EPL- und KEK-Trainerinnen und Trainer
ANMELDUNG	bis jeweils eine Woche vorher erforderlich!

HINWEIS

Als Familienstützpunkt der Stadt Nürnberg informieren wir Sie gern auch persönlich über mögliche Angebote der Familienbildung zur Begleitung und Unterstützung Ihrer Partnerschaft. Dies kann auch im Rahmen persönlicher Treffen geschehen. Es geht dabei um Ihre Fragen, Ihr Erleben der Partnerschaft und welches Angebot für Sie gerade am passendsten sein könnte. Das Gesprächsangebot ist kostenlos.

NÄHERE INFORMATION:

Zoff + Harmonie

Heidmarie Neuhofer-Krauß

Tel. 0911/ 24449 492





TANZABENDE FÜR PAARE

Zum Auffrischen und Neuprobieren

„1,2,3 ... 1,2,3 ... Autsch!“

Es ist schon nicht ganz leicht, als Paar den gemeinsamen Rhythmus zu finden – beim Tanzen, aber auch im Alltag der Partnerschaft. Gemeinsame (Freizeit-)Aktivitäten als Paar, gemeinsames Erleben, Lachen, Freude... tun der Paarbeziehung einfach gut.

Also: Warum nicht mal wieder das Tanzbein schwingen?

TERMINE	Freitag 08.02. / 15.02.2019 (2x) 19 – 21 Uhr
GEBÜHR	20,- € pro Paar
ORT	Katholische Hochschulgemeinde, Königstraße 64, Nürnberg
LEITUNG	Yasmin Chaudhri
ANMELDUNG	bis zum 01.02.2019 erforderlich!

Weitere ausführliche Informationen rund um die kirchliche Hochzeit und viele wichtige Links gibt es unter www.kirchlich-heiraten.info

Darunter finden Sie auch die neue App für alle Brautpaare:

Ehe.Wir.Heiraten.
DIE HOCHZEITS-APP

Jede und jeder kann sich die App kostenlos herunterladen und erhält, inhaltlich abgestimmt auf das eingegebene Hochzeitsdatum, wöchentlich einen Impuls per Push-Benachrichtigung.



NÜRNBERGER EHEKOLLEG

Ein Impulstag für Paare, die kirchlich heiraten wollen

An diesem Tag stellen Sie sich selbst als Paar und Ihre Beziehung in den Mittelpunkt. Das Trauversprechen, das Sie sich bei der kirchlichen Trauung geben werden, bildet den „roten Faden“. Es ist die Grundlage für Ihre Gespräche und für den Austausch mit anderen Paaren.

Die Referentin und der Referent begleiten Sie mit vielfältigen Impulsen und greifen Ihre persönlichen Fragen und Anliegen auf.

Neben allen organisatorischen Vorbereitungen, die eine Hochzeit erfordert, kann dieser Tag eine Gelegenheit sein, sich bewusst Zeit zu schenken und auf das zu blicken, was Ihre Beziehung trägt.

TERMINE	Samstag 19.01./ 09.02./ 09.03./ 30.03./13.04./ 04.05./ 08.06./ 13.07.2019 10 – 17 Uhr
GEBÜHR	30,- € pro Paar incl. Begrüßungscafe, Mittagessen, Kaffee und Kuchen
LEITUNG	Christine Zötzl, Michael Albrecht, Stephanie Dietze, Richard Sporrer, Eva-Maria Steiner, Roland Huth, Markus Bolowich, Gertrud Strauß, Ralf Jakob, Simone Dorn-Ettl, Claudio Ettl, Günther Hartl
ORT	CPH / Caritas Pirckheimer Haus, Königstraße 64, 90402 Nürnberg Für den Impulstag am 30.03.2019: Pfarrsaal Unsere Liebe Frau, Nürnberg
ANMELDUNG	KEB Bamberg: www.keb-erzbistum-bamberg.de Telefon 0951/5022310

Veranstalter: Diözesan-Erwachsenenbildungswerk im Erzbistum Bamberg. In Zusammenarbeit mit dem Kath. Stadtbildungswerk Nürnberg e.V. und dem Fachbereich Ehe und Familie der Erzdiözese Bamberg.



„Aus der Mitte leben“

EXERZITIEN FÜR PAARE

SCHWEIGEN – HÖREN – ANTWORTEN

Wie sich in Exerzitien die Beziehung zu Gott vertieft, so geschieht dies in Paarexerzitien auch zwischen den Partnern. Im Schweigen miteinander und Hören aufeinander kann der gemeinsame Weg neu erlebt werden.

ELEMENTE:

Persönliche Gebetszeit | durchgehendes Schweigen | tägliches Begleitgespräch | Gesprächszeiten mit dem Partner, der Partnerin | Impulse in der Gruppe | verschiedene Formen von Leibarbeit | Gottesdienst

Voraussetzungen

- *Vorgespräch mit einer Begleitperson/ Bereitschaft und Offenheit für diese Exerzitienform*
- *Dieses Exerzitienangebot ist nicht geeignet für Paare in aktuellen schweren Konfliktsituationen.*

Ausführlichere Informationen erhalten Sie gern auf Anfrage:
Tel.: 08421/50-604, exerzitien@bistum-eichstaett.de

TERMINE	Freitag 07.06.2019 18.10 Uhr bis Dienstag 11.06.2019 13.30 Uhr
GEBÜHR	Übernachtung/Verpflegung, inclusive Kursgebühr, im Einzelzimmer, in drei möglichen Kategorien: A 834 €/Paar B 714 €/Paar C 610 €/Paar
LEITUNG BZW. BEGLEITER	Ruth und Mathias Helfrich
ORT	Kloster Plankstetten, 92334 Berching
ANMELDUNG	bis zum 13.05.2019 erforderlich! Unter: www.kursprogramm-im-kloster.de

Dieses Angebot des Exerzitienreferats der Diözese Eichstätt bewerben wir zusammen mit der Ehe- und Familienpastoral, Diözese Eichstätt.



PARTNERSCHULE

VERLIEBT...VERLOBT...VERHEIRATET...KINDER UND DANN...

Was für ein Paar sind wir? Unsere Stärken und Schwächen.

Die Partnerschule vermittelt Beziehungskompetenz, damit die Liebe im Alltag nicht auf der Strecke bleibt.

ZIELE:

Selbsterfahrung: Die eigene Individualität verstehen lernen | Gelebte Beziehungsmuster erkennen und verstehen lernen

Beziehungskompetenz: Zeit haben, sich als Paar neu zu entdecken, gelebte Beziehungsmuster erkennen und verstehen | neue Beziehungsmuster entwickeln, ausprobieren und einüben | im Miteinander mit anderen Paaren Gewohntes aus neuen Perspektiven betrachten | sich selbst und der Partnerin bzw. dem Partner achtsam und wertschätzend begegnen.

TERMINE	Freitag 15.03.2019 18 Uhr bis Samstag 16.03.2019 20 Uhr
GEBÜHR	Übernachtung/Verpflegung, inclusive Kursgebühr: 220,- € pro Paar
LEITUNG	Angelika Gabler, Richard Sporrer
ORT	Tagungshaus Schloss Hirschberg, Beilngries
ANMELDUNG	Referat Ehe- und Familienpastoral, Tel.: 08421/ 50 - 668; E-mail: familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de



FAMILIE UND BERUF

Beratung für Mütter und Väter, die sich beruflich (neu) orientieren

Als Mutter oder Vater kümmern Sie sich um die Erziehung Ihres Kindes / Ihrer Kinder. Es stellt sich für Sie die Frage, in welchem Umfang wollen oder können Sie momentan arbeiten, welche Art von Berufstätigkeit kommt für Sie jetzt in Frage und wie können Sie Ihre Interessen vertreten.

Nach einer persönlichen Bestandsaufnahme formulieren Sie Ihre beruflichen Wünsche und verwandeln sie in realisierbare Ziele. Gemeinsam werden Strategien und erste Schritte zur Umsetzung entwickelt.

EIN TERMIN	wird nach Absprache vereinbart. Die Beratung kann einzeln oder in der Kleingruppe erfolgen.
GEBÜHR	Die Beratung ist kostenlos – Spenden sind willkommen.
NÄHERE INFOS	Zoff + Harmonie, Andrea Krapf, Tel. 0911/24449 510



Familie in Balance®

FAMILIE WERDEN – PAAR BLEIBEN

Wie Paare in der Familiengründungsphase im alltäglichen Wahnsinn gut überleben können. Infoabend zu Idee, Konzept und Materialien von „Familie in Balance“

Sobald ein Kind geboren oder als Pflege- oder Adoptivkind in einer Familie aufgenommen wird, wird aus einem Paar eine Familie. Die Paarbeziehung wird dabei vor vielerlei Herausforderungen gestellt: Die Verantwortung für das Kind, Schlafentzug, der Einfluss der Herkunftsfamilien u.v.m. können das gut eingespielte Gefüge gehörig strapazieren. Wie wesentlich der Erhalt oder das Erlangen eines guten Miteinanders ist, damit alle Familienmitglieder in der Kraft bleiben können und warum eine gut funktionierende Kommunikation und Kooperation der Eltern die Grundlage für eine gesunde Eltern-Kind-Beziehung ist, wird an diesem Abend im Vortrag und im Gespräch im Plenum deutlich.

Der Infoabend vermittelt die Idee der „Familie in Balance“ Arbeit und stellt die unterstützenden „Spiel“-Materialien vor, die von einer systemischen Familientherapeutin entwickelt wurden.

Bei unserem Workshop am Samstag, 16.03.2019, (10 – 13 Uhr) haben Sie darüber hinaus Gelegenheit, über die positiven Impulse beim Einsatz der Materialien miteinander als Partner und mit anderen Paaren ins Gespräch zu kommen.

Weitere Infos zum Konzept von „Familie in Balance“ finden Sie auch unter: www.fib-spiel.de

TERMIN	Mittwoch 13.02.2019 19.30 – 21 Uhr
GEBÜHR	10,- € pro Paar
LEITUNG	Simone Dorn-Ettl

In Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie der Erzdiözese Bamberg und dem Katholischen Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.

NEU
WORK
SHOP**Familie in Balance®**

FAMILIE WERDEN – PAAR BLEIBEN

Wie Paare in der Familiengründungsphase im alltäglichen Wahnsinn gut überleben können.

Die Geburt des ersten Kindes oder das Aufnehmen eines Pflege- oder Adoptivkindes bedeutet für jedes Paar eine große Veränderung, die gemeinsam als Aufgabe zu bewältigen ist.

Vielleicht kennen Sie diese oder ähnliche Fragen...

Wie gelingt es uns, dass wir uns als Paar Zeit nehmen für uns neben den vielen neuen Aufgaben rund ums Kind? Wie geht es uns mit den neuen Rollen als Mutter und Vater? Wie vereinbaren wir Berufstätigkeit und Familie? Wie können wir gute Absprachen miteinander treffen und Konflikte konstruktiv miteinander austragen? Können wir einander auch individuelle Freiräume und Zeit zur Regeneration zugestehen?

Durch den Einsatz von farblich ansprechenden Bildkartensets, die symbolisch für einzelne Lebensfelder (Partnerschaft, Vater-Kind-Welt, Mutter-Kind-Welt, Familienmanagement, Freizeit, Beruf, externe Unterstützer....) stehen, kommen Sie ins Gespräch und entdecken die vielfältigen Ressourcen, die in Ihnen, den Menschen Ihres Lebensumfeldes und in der veränderten Lebenssituation stecken.

Sie erfahren Unterstützung als Paar, wodurch Ihre Beziehung zueinander und dadurch auch zum Kind bzw. den Kindern maßgeblich gestärkt wird.

TERMIN	Samstag 16.03.2019 10 – 13 Uhr
GEBÜHR	20,- € pro Paar
LEITUNG	Simone Dorn-Ettl

In Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie der Erzdiözese Bamberg und dem Katholischen Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.



GESTRESST IM ALLTAG? GEWINNEN SIE GELASSENHEIT!

Entspannung und Austausch für Frauen

„Die beste Freude ist das Wohnen in sich selbst“ (Goethe)

Wie kann das gelingen, wenn Alltag, beruflicher oder familiärer Stress die Kräfte mehr als nötig fordern oder mit körperlichen Beschwerden einhergehen?

Mit individuell abgestimmten Übungen aus der Funktionellen Entspannung können Verspannungen abgebaut, Beschwerden gemildert und Achtsamkeit gefördert werden. Auch für das Gespräch über eigene Themen ist Zeit und Raum.

Sie können die Methode in Alltagssituationen sehr gut anwenden und sich so gestärkt und gelassen Ihren Aufgaben und dem sozialen Miteinander zuwenden und den Alltag mit möglichst viel Lebensfreude bewältigen.

TERMINE	Samstag 19.01./ 23.02./ 23.03.2019 (3x)
KURS 1	9.30 – 13 Uhr
TERMINE	Samstag 13.04./ 11.05./ 15.06.2019 (3x)
KURS 2	9.30 – 13 Uhr
GEBÜHR	je Kurs 30,- €
LEITUNG	Renate Ziegelhöfer

Dieses Seminar findet in Kooperation mit dem Caritasverband Nürnberg, Fachbereich Familie und Gesundheit statt.

**KINDER
BETREUUNG**
ist auf Nachfrage
möglich.



Elternkurse und Elternabende

„Kess-erziehen“ vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Das Konzept will eine Einstellung fördern, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Die vermittelte Erziehungshaltung ist:



„Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander.

Wir bieten in diesem Programm zwei Elternkurse, einen Elternabend **„Wie Kinder die Welt entdecken“** und einen zusätzlichen Elternabend zum Thema **„Die Eltern als sichere Basis und Hafen“** zu je 1,5 Stunden an.

Ein Kurs umfasst fünf Einheiten mit je 2 Stunden, die kompakt am Wochenende oder an einzelnen Abenden angeboten werden. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

INFOS & BUCHUNG Zoff + Harmonie, Andrea Krapf,
Tel. 0911/24449 510



WENIGER STRESS. MEHR FREUDE.

Ein Elternkurs für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren

Inhalte:

- Wie „Edelsteinmomente“ das Familiengefühl fördern
- Respektvoll miteinander umgehen
- Die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- Störendes Verhalten besser verstehen lernen
- Gelassener reagieren
- Notwendige Grenzen durchsetzen
- Drohende Konflikte kreativ entschärfen
- Oasen für mich selbst schaffen

Der Kurs umfasst fünf Einheiten mit je 2 Stunden. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

TERMIN	Dienstag 5.2./ 12.2./ 19.2./ 26.2./ 12.3.2019 (5x) (nicht am 05.03.) 16 – 18 Uhr
GEBÜHR	25,- € pro Person / 40,- € pro Paar
LEITUNG	Ute Rapsch
ORT	AWO Familienzentrum, Philipp-Koerber- Weg 2, 90439 Nürnberg
ANMELDUNG	bis 28.01.2019 per mail beim Familienzentrum (Familienzentrum@awo-nbg.de) erforderlich!

In Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie der Erzdiözese Bamberg und dem Kath. Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.



03

ABENTEUER PUBERTÄT

Ein Elternkurs an fünf Abenden für Eltern mit Kindern in der 6./7. Klasse

Pubertät – das ist für Eltern wie für Jugendliche eine Phase des Aufbruchs. Das ist manchmal anstrengend – und zugleich gibt es viel Schönes neu zu entdecken.

Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät ist ein praxisorientierter Kurs für Eltern mit jugendlichen Kindern.

In den fünf Einheiten werden folgende Inhalte vertieft:

- Veränderungen wahrnehmen – die sozialen Grundbedürfnisse achten
- Achtsamkeit entwickeln – Position beziehen
- Dem Jugendlichen das Leben zutrauen – Halt geben
- Das positive Lebensgefühl stärken – Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen – das Leben gestalten

Der Kurs knüpft an konkreten Erziehungssituationen und an den Ressourcen der Teilnehmenden an. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Jugendlichen, kleine Szenen, die unterschiedliche Dynamiken verdeutlichen, Anregungen, über die eigenen Ziele nachzudenken und konkrete Impulse für die Praxis zu Hause.

TERMIN	Dienstag 12.03/ 19.03/ 26.03./ 02.04./ 09.04.2019 19 – 21.15 Uhr
GEBÜHR	25,- € pro Person / 40,- € pro Paar (zzgl. 8,- € Elternhandbuch)
LEITUNG	Marion Endres
ORT	Maria-Ward-Schule
ANMELDUNG	bis zum 1. März 2019 bei Zoff + Harmonie!

In Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie der Erzdiözese Bamberg und dem Kath. Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.



03

WIE KINDER DIE WELT ENTDECKEN

Kesser Elternabend für Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren

Kinder wollen die Welt begreifen, wollen wissen, wie etwas funktioniert und auch warum alles so ist, wie es ist.

Wie können Sie als Eltern auf die vielen großen und kleinen Fragen des Kindes reagieren? Manchmal gar nicht so leicht...

Inhalte:

- Grundbedürfnisse von Kindern erkennen
- Positive Beziehung und Bindung pflegen
- Das Lernen, das Entdecken der Welt unterstützen
- Sich auf die fragende Seite des Kindes stellen
- Die seelische Entwicklung des Kindes fördern

TERMIN	Dienstag 19.02.2019 18.30 – 20 Uhr
GEBÜHR	Die Veranstaltung ist kostenfrei.
LEITUNG	Marion Endres
ORT	Kath. Kindertagesstätte St. Bonifaz Nürnberg, St.-Gallen-Ring 2b, 90431 Nürnberg
ANMELDUNG	bis zum 11.02.2019 unter kindertagesstaette-st-bonifaz.nuernberg@kita.erzbistum-bamberg.de erforderlich!

In Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie der Erzdiözese Bamberg und der Diözese Eichstätt



03

„DIE ELTERN ALS SICHERE BASIS UND HAFEN“

Erkenntnisse aus der Bindungs- und Resilienzforschung für die ersten drei Lebensjahre

Ein Elternabend für Eltern, die wissen wollen, wie es ihnen gelingen kann, eine sichere Bindung zu ihrem Kind aufzubauen und was die Forschungsergebnisse und Studien der Bindungsforschung dazu beitragen können.

Inhalte:

- Wie können Mütter und Väter „gute Eltern“ sein?
- Wie werden unsere Kinder stark und lebensstüchtig?
- Was können Eltern beitragen für sichere, wertschätzende und haltgebende Beziehungen?
- Wie können unsere Kinder ihre Potenziale entfalten und gut durchs Leben kommen?

Die Bindungs- und Resilienzforschung kann dazu grundlegende, wirksame Erkenntnisse beitragen. In theoretischen Impulsen und im Gespräch werden folgende Themen angesprochen:

Grundbedürfnisse in den ersten (drei) Lebensjahren: zwischen Bindung und Exploration („Bindungswippe“, „Kreislauf der Sicherheit“) | Feinfühligkeit als Schlüsselkompetenz | wichtige Resilienzfaktoren für ein gelingendes Leben

TERMIN	Donnerstag 04.04.2019 19.30 – 21 Uhr
GEBÜHR	5,- €
LEITUNG	Heidemarie Neuhofer-Krauß



EIN LÖFFELCHEN FÜRS BABY

Tipps zur Einführung der Breikost

Was kommt nach dem Stillen und der Flasche? Wann darf mein Kind den ersten Brei essen? Wie bekommt mein Kind alles, was es für eine gesunde Entwicklung braucht? Kann man Allergien vorbeugen? In dieser Veranstaltung werden Tipps und Informationen rund um die Einführung der B(r)eikost gegeben und gezeigt, wie Babys erste Mahlzeiten auch in der eigenen Küche gekocht werden können.

Sie können gerne mit Ihrem Baby kommen.

TERMIN	Dienstag 19.02.2019 16 – 17.30 Uhr
GEBÜHR	kostenfrei
LEITUNG	Jutta Westerholz

In Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



03

ESSEN WIE DIE GROSSEN - MIT KLEINKINDERN AM FAMILIENTISCH

Tipps zur Ernährung von 1- bis 3-jährigen Kindern

Es ist soweit, Ihr Kind kann schrittweise am Familienessen teilnehmen. Teure „Extrawürste“ wie spezielle Kinderlebensmittel sind hierbei überflüssig. Wichtig sind nur ausgewogene und kleinkindgerechte Mahlzeiten, die aber nicht aufwändig sein müssen. Wie sich eine optimale Kleinkindernährung zusammensetzt und was bei der Zubereitung beachtet werden sollte, erfahren Sie an diesem Abend, auch mit praktischen Beispielen.

TERMIN	Dienstag 26.02.2019 17 – 19 Uhr
GEBÜHR	kostenfrei
LEITUNG	Jutta Westerholz

In Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Herzliche
Einladung
zum

17. Nürnberger Familienbildungstag

03

„Glückliche Kindheit in der Leistungsgesellschaft – Was brauchen Kinder heute?“

Kinder wachsen heute in einer Gesellschaft auf, in der es für sie immer schwieriger wird, Räume und Zeiten zu finden, um spontan, versunken und unbeobachtet zu spielen.

Die Zeitstrukturen der Arbeitswelt, der Kindertagesbetreuung und der Schule prägen den Familienalltag maßgeblich.

Väter und Mütter sind fortwährend mit einem Spannungsfeld zwischen Leistungsdruck und der freien, kreativen Entfaltung ihrer Kinder konfrontiert. Sie müssen entscheiden, was ihr eigenes Kind wirklich braucht, um sich gesund und glücklich entwickeln zu können.

Im Vortrag von Frau Prof. Dr. Regina Remsperger-Kehm sollen Sie als Eltern dafür sensibilisiert werden, wie Kinder selbst auf ihr Leben blicken und welche Bedürfnisse sie in Bezug auf ihr eigenes Wohlbefinden äußern.

Wie zeigen sich die Neugier, Offenheit und Experimentierfreude von Kindern?

Und welche Anregungen und Lösungsansätze gibt es für Eltern, um ihren Kindern in einer leistungsorientierten Gesellschaft mehr Raum für kreative Erfahrungen geben zu können?

Nach dem Vortrag von Frau Remsperger-Kehm können Sie sich in den Workshops der Familienbildungsstellen mit anderen Eltern und Fachleuten austauschen.

In der Pause haben Sie die Möglichkeit, das Angebot der Familienbildung in Nürnberg kennen zu lernen.

TERMIN	Samstag 30.03.2019 9.30 – 14 Uhr
GEBÜHR	kostenfrei
ORT	eckstein, Burgstraße 1-3, Nürnberg

17. Nürnberger Familienbildungstag

03

Zoff+Harmonie bietet an diesem Tag von
11.45 – 13.45 Uhr den Workshop an:

NEU
WORK
SHOP

WIE KINDER DIE WELT ENTDECKEN UND WAS ELTERN DAZU BEITRAGEN KÖNNEN

Kinder wollen die Welt begreifen, wollen wissen, warum alles so ist, wie es ist. Wie können Eltern auf die vielen großen und kleinen Fragen des Kindes reagieren? Was können sie zur seelischen Entwicklung ihres Kindes beitragen?

Workshop nach dem Kess-erziehen Konzept mit praktischen Übungen für Eltern von Kindern zwischen 3 und 6 Jahren.

TERMIN	Samstag 30.03.2019 11.45 – 13.45 Uhr
GEBÜHR	kostenfrei
LEITUNG	Karina Krenz
ORT	eckstein, Burgstraße 1-3, Nürnberg
ANMELDUNG	Online-Anmeldung unter www.familienbildungstag.nuernberg.de

KINDER
BETREUUNG
wird angeboten
für Kinder im Alter
von 2 bis 8
Jahren.

Foto: drubig-photo, fotolia.com



KANGATRaining

Workout für Mütter mit Baby

Kangatraining ist ein Workout für Mütter – die nach der Geburt wieder fit werden möchten. Das Training kann parallel zum oder nach dem Rückbildungskurs gestartet werden. Es ist sowohl auf die Bedürfnisse der Mütter als auch der Babys abgestimmt. Das Training dient der Verbesserung der Herz-Kreislauf-Ausdauer, Flexibilität und muskulären Ausdauer: Tiefe Bauchmuskeln, Beckenboden und Gesäß werden trainiert. Auch Übungen für die Brustmuskulatur gehören dazu.

Beim Kangatraining wird darauf geachtet, dass die Babys gesund getragen werden. Eng bei der Mutter genießt das Kind das Training als Kuschelstunde. Während des Trainings sitzen die Kinder/ Babys in der korrekten Anhock-Spreiz-Haltung im Tragetuch oder Trage. Dadurch wird auch die richtige Hüftreife des Kindes unterstützt. Die Bewegungen der Mutter führen auch bei unruhigen Kindern schnell zur Entspannung und sie schlafen dabei oft ein.

- **Wichtige Hinweise:** Kangatraining kommt für Mütter 2 Monate nach einer normalen Entbindung bzw. 3 Monate nach einem Kaiserschnitt in Frage. Die Gynäkologische Abschlussuntersuchung sollte bereits gewesen sein.
- **Bitte mitbringen:** Wasser, bequeme Sportkleidung (Schuhe sind nicht nötig), Spuck- und Handtuch, Extra-body für das Baby und unbedingt gute Laune.
- Wer eine Trage oder ein Tragetuch hat, kann sie/es mitbringen, andernfalls kann ein Tragetuch auch kostenlos für das Training bei der Kursleiterin geliehen werden.

TERMINE	Dienstag 19.02. – 26.03.2019 (5x)
KURS 1	(nicht am 05.03.) 11.30 – 13 Uhr
TERMINE	Dienstag 21.05. – 02.07.2019 (5x)
KURS 2	(nicht am 11.06. und 18.06.) 11.30 – 13 Uhr
GEBÜHR	40,- € je Kurs
LEITUNG	Angelika Nirschl

04



MUSIKALISCHE ENTDECKUNGSREISE

Für Mütter / Väter und Kinder (1 – 2 Jahre)

04 Viele Studien belegen, wie positiv sich die Musik auf die Entwicklung und Förderung von Kindern auswirkt. Musikalisches Lernen ist ganzheitliches Lernen. So findet nicht nur eine Vermittlung musikalischer Fähigkeiten statt, sondern zeitgleich werden Sprache, Aufmerksamkeit und Konzentration und durch das Rhythmusgefühl auch die Motorik geschult. Und das Schönste dabei ist: Es macht einfach unheimlich viel Spaß!

Bei diesem Gruppenangebot gehen wir mit Ihrem Kind auf Entdeckungsreise durch das Land der Geräusche, Töne und Musik. Wir wollen lauschen, mit unserem Körper Musik machen, singen, tanzen und spielen. Dabei kommen auch einfache Musikinstrumente zum Einsatz. Rhythmische Fingerspiele und Klanggeschichten runden das Angebot ab.

TERMINE	Mittwoch 23.01. – 03.04.2019 (10x)
KURS 1	(nicht am 06.03.) 9.30 – 10.30 Uhr
GEBÜHR	60,- €
LEITUNG	Christina Grimm
TERMINE	Mittwoch 08.05. – 17.07.2019 (9x)
KURS 2	(nicht am 12.06. und 19.06.) 9.30 – 10.30 Uhr
GEBÜHR	54,- €
LEITUNG	Simona Dude

Die **Kursgebühr** bezieht sich auf eine/n Erwachsene/n mit einem Kind. Bei zwei Kindern erhöht sich die Kursgebühr um 50 %.



ELTERN-KIND-TURNEN

Für Mütter / Väter und Kinder (2 – 3 Jahre)

04 Beim Eltern-Kind-Turnen haben Eltern und Kinder viel Spaß beim gemeinsamen Sich-Bewegen und Ausprobieren der verschiedensten Turngeräte. Spielerisch erfahren die Kinder vielfältige Möglichkeiten ihres Körpereinsatzes. Ebenso tragen rhythmische Elemente und Sinnesübungen zu einer gesteigerten Körperwahrnehmung und zu einer Förderung der kindlichen Entwicklung bei.

TERMINE	Mittwoch 23.01. – 10.04.2019 (11x)
KURS 1	(nicht am 06.03.) 16.30 – 17.30 Uhr
GEBÜHR	66,- € (1 Elternteil + 1 Kind), je weiteres Kind 33,- €
TERMINE	Mittwoch 22.05. – 10.07.2019 (6x)
KURS 2	(nicht am 12.06. und 19.06.) 16.30 – 17.30 Uhr
GEBÜHR	36,- € (1 Elternteil + 1 Kind), je weiteres Kind 18,-€
LEITUNG	Harald Pitsch
ORT	Kindergarten St. Josef, Georg-Strobel-Str. 34 c, 90489 Nürnberg
ANMELDUNG	www.zoff-harmonie.de



PEKiP (PRAGER ELTERN-KIND-PROGRAMM)

Eine Entwicklungsbegleitung für Mütter / Väter mit Kindern von der 6. Lebenswoche bis zum 1. Geburtstag

Schon wenige Wochen, nachdem ein Kind geboren ist, wächst in ihm ein Bedürfnis nach neuen Erfahrungen und Anregungen.

Das Prager Eltern-Kind-Programm will Ihnen die Möglichkeit geben, Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung individuell anzuregen. In den Gruppenstunden sind die Babys im gut geheizten Raum nackt, damit sie sich freier bewegen können.

Im Kontakt mit Gleichaltrigen machen die Babys erste soziale Erfahrungen. Im Gespräch haben Sie als Eltern die Möglichkeit, sich über Erfahrungen auszutauschen und wichtige Themen zu besprechen.

Auch entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder sind herzlich willkommen.

- **PEKiP-Kurse werden von manchen Krankenkassen bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse!**
 - **In Fortsetzern sind Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger herzlich willkommen, soweit Plätze frei sind.**
 - **Bitte bringen Sie ein Handtuch für Ihr Kind sowie leichte Bekleidung und Socken für sich selbst mit!**
- Die **Kursgebühr** bezieht sich bei den PEKiP-Kursen auf eine/n Erwachsene/n mit einem Kind.
 - Für eine/n Erwachsene/n **mit Zwillingen** erhöht sich die Kursgebühr um 50 %.
 - Falls Sie mit Zwillingen kommen und eine Begleitperson mitbringen wollen, so sprechen Sie uns vor der Anmeldung bitte an.

Für Mütter/Väter mit Babys **geb. April – Juni 2018 (Fortsetzer)**

TERMINE	Montag 21.01. – 01.04.2019 (10x) (nicht am 04.03.) 11 – 12.30 Uhr
GEBÜHR	95,- €
LEITUNG	Uta Kuntz-Gärber

Für Mütter/Väter mit Babys **geb. April – Juni 2018 (Fortsetzer)**

TERMINE	Montag 06.05. – 15.07.2019 (9x) (nicht am 10.06. und 17.06.) 11 – 12.30 Uhr
GEBÜHR	85,50 €
LEITUNG	Uta Kuntz-Gärber

Für Mütter/Väter mit Babys **geb. Mai – Juli 2018 (Fortsetzer)**

TERMINE	Donnerstag 17.01. – 04.04.2019 (11x) (nicht am 07.03.) 11 – 12.30 Uhr
GEBÜHR	104,50 €
LEITUNG	Nicole Wagner

Für Mütter/Väter mit Babys **geb. Mai – Juli 2018 (Fortsetzer)**

TERMINE	Donnerstag 02.05. – 18.07.2019 (9x) (nicht am 30.05., 13.06., 20.06.) 11 – 12.30 Uhr
GEBÜHR	85,50 €
LEITUNG	Nicole Wagner

Für Mütter/Väter mit Babys **geb. August – Oktober 2018 (neu)**

TERMINE	Donnerstag 17.01. – 04.04.2019 (11x) (nicht am 07.03.) 9.15 – 10.45 Uhr
GEBÜHR	104,50 €
LEITUNG	Nicole Wagner



Für Mütter/Väter mit Babys **geb. August-Oktober 2018 (Fortsetzer)**

TERMINE	Donnerstag 02.05. – 18.07.2019 (9x) (nicht am 30.05., 13.06., 20.06.) 9.15 – 10.45 Uhr
GEBÜHR	85,50 €
LEITUNG	Nicole Wagner

Für Mütter/Väter mit Babys **geb. September-November 2018 (neu)**

TERMINE	Montag 21.01. – 01.04.2019 (10x) (nicht am 04.03.) 9 – 10.30 Uhr
GEBÜHR	95,- €
LEITUNG	Uta Kuntz-Gärber

Für Mütter/Väter mit Babys **geb. September-November 2018 (Fortsetzer)**

TERMINE	Montag 06.05. – 15.07.2019 (9x) (nicht am 10.06. und 17.06.) 9 – 10.30 Uhr
GEBÜHR	85,50 €
LEITUNG	Uta Kuntz-Gärber

PEKIP (PRAGER ELTERN-KIND-PROGRAMM)

SCHNUPPER-PEKIP

(PRAGER ELTERN-KIND-PROGRAMM)

Für Väter mit Kindern im Alter von 4 – 8 Monaten

Schon wenige Wochen, nachdem ein Kind geboren ist, wächst in ihm ein Bedürfnis nach neuen Erfahrungen und Anregungen.

Das Prager Eltern-Kind-Programm gibt Ihnen als Vater die Möglichkeit, Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung individuell anzuregen.

In diesem Schnupperkurs lernen sie Inhalt und Ablauf einer PEKIP Gruppenstunde kennen. Darüber hinaus können Sie sich mit anderen Vätern über Ihre Erfahrungen austauschen.

TERMIN	Samstag 11.05. 2019 10 – 11.30 Uhr
GEBÜHR	9,50 € pro Vater + 1 Kind
LEITUNG	Sabine Zieger



FENKID (FRÜHE ENTWICKLUNG VON KINDERN BEGLEITEN)

Eine Entwicklungsbegleitung für Mütter / Väter

04

FenKid unterstützt Eltern darin, ihr Kind wahrzunehmen und bei Fragen und Problemen den Blickwinkel zu wechseln und zu betrachten, was es z. B. aus der Sicht des Kindes bedeuten könnte.

Das Konzept von FenKid baut auf den Erfahrungen der Bindungstheorie und den Erkenntnissen der Forschung zu frühkindlicher Bildung auf. Kinder von drei Monaten bis zwei Jahren werden in ihrer Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung gefördert. Sie als Eltern werden im Aufbau Ihrer Handlungs-Sicherheit und Elternkompetenz unterstützt.

Kinder mit Entwicklungsverzögerung oder Behinderung sind willkommen, da das FenKid Konzept den individuellen Entwicklungsprozess fördert ohne zu überfordern.

- Die **Kursgebühr** bezieht sich auf eine/n Erwachsene/n mit einem Kind.
- Für eine/n Erwachsene/n **mit Zwillingen** erhöht sich die Kursgebühr um 50 %.
- Falls Sie mit Zwillingen kommen und eine Begleitperson mitbringen wollen, so sprechen Sie uns vor der Anmeldung bitte an.

Bei Bedarf bemühen wir uns, zusätzliche Gruppen anzubieten. Über die aktuellen Ergänzungen informiert Sie unsere Homepage: www.zoff-harmonie.de



Für Mütter/Väter mit Babys **geb. Februar – Juni 2018 (Fortsetzer)**

TERMINE	Freitag 18.01. – 05.04.2019 (10x) 9 – 10.15 Uhr (nicht am 01.02. / 08.03.2019)
GEBÜHR	95,- €
LEITUNG	Nina Lutz

04

Für Mütter/Väter mit Babys **geb. Juni 2017 – Januar 2018 (Fortsetzer)**

TERMINE	Freitag 18.01. – 05.04.2019 (10x) 10.30 – 11.45 Uhr (nicht am 01.02. / 08.03.2019)
GEBÜHR	95,- €
LEITUNG	Nina Lutz

HINWEIS

HABEN SIE FRAGEN ZUR ERZIEHUNG IHRES KINDES?

Als Mitarbeiterinnen eines Familienstützpunktes der Stadt Nürnberg können Sie uns auch auf Ihre individuellen Fragen zur Erziehung hin ansprechen. Wir unterstützen Sie bei der Suche nach einem passenden Angebot der Familienbildung bzw. einer individuellen Lösung in einem oder mehreren persönlichen Gesprächsterminen.

NÄHERE INFORMATION

Zoff + Harmonie,
Andrea Krapf, Tel. 0911/ 2444 9 510;
Heidemarie Neuhofer-Krauß, Tel. 0911/ 2444 9 492



„SCHRITTE INS LEBEN“

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Für Mütter / Väter mit Kindern ab einem Jahr

Hier treffen sich Mütter bzw. Väter mit ihren Kindern. In diesem Rahmen wollen wir miteinander spielen und beobachten, Freundschaft schließen, (zusammen-)wachsen, Konflikte austragen, Erfahrungen sammeln.

Bei altersgemäßen Spielangeboten, Liedern und Aktionen, bei denen die Erwachsenen in die Erlebniswelt der Kinder miteinbezogen werden, haben wir viel Spaß miteinander. In der Gruppe wollen wir Gemeinsamkeit erleben. Auch das Gespräch der Erwachsenen über Themen, die ihnen am Herzen liegen, soll nicht zu kurz kommen.

Auch entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder sind herzlich willkommen.

TERMINE	Dienstag 22.01. – 02.04.2019 (10x)
KURS 1	(nicht am 05.03.) 9.30 – 11 Uhr
GEBÜHR	80,- €
LEITUNG	Sandra Brandes
TERMINE	Dienstag 07.05. – 16.07.2019 (9x)
KURS 2	(nicht am 11.06. und 18.06.) 9.30 – 11 Uhr
GEBÜHR	72,- €
LEITUNG	Sandra Brandes

Die Kursgebühr bezieht sich auf eine/n Erwachsene/n mit einem Kind. Bei zwei Kindern erhöht sich die Kursgebühr um 50 %.



Angebote für Väter
und ihre Kinder

SCHNUPPER-PEKIP

(PRAGER ELTERN-KIND-PROGRAMM)

Für Väter mit Kindern im Alter von 4 – 8 Monaten

Komplette Ausschreibung siehe **Seite 41**

VATER-KIND-TURNEN

Ein Schnuppertraining für Väter und ihre Kinder (2-3 Jahre)

Das Vater-Kind-Turnen ist ein Angebot für Väter, die mit ihren Kindern Spaß am Rumtoben und der gemeinsamen Bewegung haben. Die Kinder erfahren bei diesem Training vielfältige Möglichkeiten ihres Körpereinsatzes und probieren die verschiedenen Turngeräte in einem Bewegungsparcours aus.

TERMIN	Samstag 11.05.2019 10 – 11 Uhr
GEBÜHR	6,- € pro Vater + 1 Kind
LEITUNG	Harald Pitsch
ORT	Kindergarten St. Josef, Georg-Strobel-Straße 34 c, 90489 Nürnberg



Angebote für Väter und ihre Kinder

NATURFORSCHER

Für Väter mit Kindern (2 – 6 Jahre)

Kinder mögen Bewegung an frischer Luft. Sie sind von Natur aus neugierig und wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen begreifen. An den Samstagvormittagen wollen wir uns von der Neugier der Kinder anstecken lassen, gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen und die Sinne schärfen für die Wunderwerke der Natur um uns herum. Wir wollen Spaß haben an Bewegung, gemeinsam spielen und auch mit anderen Vätern ins Gespräch kommen.

ACHTUNG: Wir gehen bei jedem Wetter in den Wald (Ausnahme: Gewitter oder amtliche Warnungen)! Daher sind wettergerechte Kleidung (z.B. Langarm wegen Zecken) und festes Schuhwerk unbedingt erforderlich!

KURS 1 „Wir bauen ein Dorf!“ Wir bauen gemeinsam ein kleines Dorf aus Ästen, Holz, Blättern, Flechten, Moos, Erde und Steinen mitten in den Wald.

TERMINE Samstag | 23.03. + 30.03.2019 (2x) | 10.30 – 12 Uhr

GEBÜHR 18,- € (Vater + 1 Kind), je weiteres Kind 9,- €

KURS 2 „Wir entdecken den Frühling im Wald“ Wir machen uns auf die Suche: Welche Pflanzen blühen schon? Welche Bäume haben schon Blätter? Was machen die Tiere im Frühling?

TERMIN Samstag | 04.05.2019 (1x) | 10.30 – 12 Uhr

GEBÜHR 9,- € (Vater + 1 Kind), je weiteres Kind 4,50 €

KURS 3 „Wir gehen auf Spurensuche und entdecken Waldbewohner!“ Im Wald leben viele Tiere - große und kleine. Während man von den „Großen“ meist nur die Spuren entdeckt, sind die Kleinen schon leichter zu finden. Wir gehen auf Tier- und Spurensuche

TERMIN Samstag | 06.07. + 13.07.2019 (2x) | 10.30 – 12 Uhr

GEBÜHR 18,- € (Vater + 1 Kind), je weiteres Kind 9,- €

LEITUNG Sabine Ratzel

TREFFPUNKT Endhaltestelle Straßenbahnlinie 5 (Tiergarten)



Angebote für Väter und ihre Kinder

„ABENTEUER WALD“

Für Väter mit Kindern (6 - 10 Jahre)

Ein Kooperationsprojekt mit dem Bund Naturschutz Nürnberg

Wo, wenn nicht im Wald, weht der Hauch von Abenteuer durch das Geäst? Diesem Abenteuergefühl spüren wir nach und werden zu Abenteurern und Waldentdeckern!

Wir gehen auf Spurensuche, lernen die Lebewesen des Waldes kennen, bauen Hütten und errichten Lager, schnitzen Wanderstöcke – kurz: Wir erleben den Wald und seine Schönheit in all seinen Facetten. Jede Jahreszeit hat im Wald ihren ganz eigenen Reiz. Deswegen treffen wir uns einmal im Monat und erleben, wie sich der Wald im Laufe des Jahres wandelt.

Also, auf in den Wald!

ACHTUNG: Wir gehen bei jedem Wetter in den Wald (Ausnahme: Gewitter oder amtliche Warnungen)! Daher sind wettergerechte Kleidung (z.B. Langarm wegen Zecken) und festes Schuhwerk unbedingt erforderlich!

TERMINE Samstag | 26.01./ 23.02./ 23.03.2019 (3x)

KURS 1 14 – 16 Uhr

GEBÜHR 36,- € (Vater + 1 Kind), je weiteres Kind 18,- €

TERMINE Samstag | 04.05./ 01.06./ 06.07.2019 (3x)

KURS 2 14 – 16 Uhr

GEBÜHR 36,- € (Vater + 1 Kind), je weiteres Kind 18,- €

LEITUNG Sabine Ratzel

TREFFPUNKT Endhaltestelle Straßenbahnlinie 5 (Tiergarten)

In Kooperation mit:





Angebote für Väter
und ihre Kinder

VATER-KIND-TROMMEL-KURS

Für Väter mit Kindern im Alter von 5 – 8 Jahren

04

Der Workshop ist ein Angebot für Väter, die mit viel Spaß gemeinsam mit ihren Kindern Musik machen wollen:

... wir trommeln mit afrikanischen Hand- und Stocktrommeln

... wir lernen einfache afrikanische Trommelbegleitungen

... wir vertiefen mit Klatsch- und Singspielen die Rhythmen

Die Kinder lernen sich aktiv an einem musikalischen Geschehen zu beteiligen. Im Wechsel zwischen eigenem Spiel und Zuhören bilden sich individueller Ausdruck, Gemeinschaftsgefühl, aber auch Selbstvertrauen und Spielfreude.

Hand- und Stocktrommeln sowie andere Rhythmusinstrumente werden ohne Zusatzkosten bereitgestellt.

TERMINE	Samstag 09.02. und 16.02.2019 (2x)
KURS 1	14 – 15.30 Uhr
GEBÜHR	16,- € (Vater + 1 Kind), je weiteres Kind 8,- €
TERMINE	Samstag 11.05. und 18.05.2019 (2x)
KURS 2	14 – 15.30 Uhr
GEBÜHR	16,- € (Vater + 1 Kind), je weiteres Kind 8,- €
LEITUNG	Klaus Keller
ORT	Studio in Gostenhof



ZUSAMMEN MIT THERAPIEHÜNDIN BLISS

Kurs für 1 Elternteil mit Kind (3 – 6 Jahre)



04

Er gehört zu unserer Gesellschaft und überall begegnen wir des Deutschen liebsten Haustier: dem Hund. Im Rahmen dieses Kurses lernen wir die „Sprache“ der Hunde und erfahren, wie wir uns ihnen gegenüber am besten verhalten.

- Freut sich ein Hund immer, wenn er mit dem Schwanz wedelt?
- Was möchte mir der Hund sagen, wenn er sich dauernd die Schnauze leckt?
- Wie reagiere ich, wenn ein fremder Hund auf mich zugerannt kommt und mich anbellt?

Wir besprechen wichtige Regeln im Umgang mit dem Hund auf kindgerechte Weise. Es begleitet uns „Bliss“, eine 6jährige Golden Retriever Hündin. Bliss hat ihre Prüfung zum Begleithund erfolgreich abgelegt und ist als Therapiehund bei Kindern und im Seniorenheim im Einsatz. Mit Bliss zusammen entdecken wir die Schönheit des Waldes und die jahreszeitlichen Veränderungen. Wir spielen auf unserem Waldplatz und basteln mit den Materialien der Umgebung schöne Dinge für zu Hause.

ACHTUNG: Wir gehen bei jedem Wetter in den Wald (Ausnahme: Gewitter oder amtliche Warnungen)! Daher sind wettergerechte Kleidung (z.B. Langarm wegen Zecken) und festes Schuhwerk unbedingt erforderlich!

TERMINE	Mittwoch 13.03./ 20.03./ 27.03./ 03.04./
KURS 1	10.04.2019 (5x) 15.45 – 17.45 Uhr
GEBÜHR	60,- € (1 Elternteil + 1 Kind), je weiteres Kind 30,- €
TERMINE	Mittwoch 03.07./ 10.07./ 17.07./ 24.07.2019 (4x)
KURS 2	15.45 – 17.45 Uhr
GEBÜHR	48,- € (1 Elternteil + 1 Kind), je weiteres Kind 24,- €
LEITUNG	Petra Körber
TREFFPUNKT	Bushaltestelle „Akademie der Bildenden Künste“ der Linie 45



BEWEGUNGS(T)RAUM WALD

Kletter- und Spielaktion für Eltern und Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren

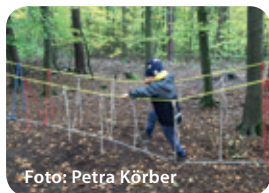


Foto: Petra Körber

Seilspielelemente sind eine hervorragende Möglichkeit, dem natürlichen Bedürfnis von Kindern nach Bewegung, Klettern und dem Erproben und Steigern der eigenen Kräfte nachzukommen.

Mit speziellen Seilen und Knotentechniken entsteht ein Bewegungsraum zwischen den Bäumen, der mit allen Sinnen im eigenen Tempo erschlossen werden kann.

Kinder haben Spaß daran, die horizontalen und vertikalen Ebenen der Kletterlandschaft zu erforschen. Sie hopsen und wackeln miteinander um die Wette. Fast nebenbei entwickeln sich Kraft und Körperspannung, Ausdauer, Geschicklichkeit, Gleichgewichtssinn, Mut, Sozialverhalten und Rücksichtnahme.

Auf den Spielgeräten dürfen sie frei wählen, wie hoch sie schaukeln oder klettern wollen. Die Eltern geben Hilfestellung und können sich auch selbst erproben.

ACHTUNG: Bitte auf wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk achten und Getränke mitbringen!

Jedes Kind benötigt eine erwachsene Begleitperson.

TERMIN KURS 1	Samstag 04.05.2019 (1x) 13.30 – 16.30 Uhr
TERMIN KURS 2	Samstag 20.07.2019 (1x) 13.30 – 16.30 Uhr
GEBÜHR	je Kurs 18,- € (1 Elternteil + 1 Kind)
LEITUNG	Petra Körber
ORT	Großparkplatz „Am Tiergarten“ am Schild „Fußweg zum Tiergarten“



„MENSCH, WO BIST DU?“ - „ICH HAB DICH LIEB!“

Workshop für Eltern und Kinder (3 – 6 Jahre)

Der Künstler Uwe Appold aus Flensburg gestaltete das 22. MISEREOR-Hungertuch unter dem Motto „Mensch, wo bist Du?“. Auf dem Tuch ist das gemeinsame Haus mit einer offenen Tür als Symbol für die Liebe Gottes zu sehen. Sie gilt allen Menschen, ob groß oder klein.

Wir lassen uns mit einem Lied und einer Geschichte von dieser Botschaft inspirieren. In uns entstehen dazu eigene Bilder und Vorstellungen. Wir bemalen dann unter der Anleitung von Uwe Appold eigene Leinwände. Alle Eltern und Kinder sind herzlich eingeladen – es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Wir beenden den Nachmittag mit einer kleinen Feier unserer Werke!



Foto: ©Dieter Härtl/Misereor

TERMIN	Samstag 04.05.2019 14 – 17 Uhr
GEBÜHR	7,- € pro Familie
LEITUNG	Uwe Appold
ORT	Haus der Katholischen Stadtkirche Nürnberg
ANMELDUNG	bis zum 12. April 2019 bei Zoff + Harmonie, Familienbildung der Katholischen Stadtkirche Nürnberg, www.zoff-harmonie.de

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Misereor Hilfswerk und der evangelisch-lutherischen Gemeinde St. Egidien statt! Weitere Informationen über Uwe Appold finden Sie unter www.uwe-appold.de!



DIE BIBLISCHE MAL-ZEITREISE

Eine Aktion für Eltern und Kinder (3 – 6 Jahre)

04 Wir lassen uns inspirieren von einem Gleichnis Jesu: dem Gleichnis vom verlorenen Schaf. Wir beschäftigen uns mit dem Motiv des Guten Hirten, der sich um jedes einzelne Schaf sorgt. In jedem Kind, in jedem Erwachsenen entstehen zu dieser Geschichte eigene Bilder, zuerst im Kopf, dann mit Farben und Kreiden auf einem Blatt Papier. Dazu sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Jede und jeder kann mitmachen und ist herzlich eingeladen! Am Ende des Workshops setzen wir unsere Bilder zu einem Malpuzzle zusammen und beenden den spannenden Nachmittag mit einer kleinen Feier.

TERMIN	Samstag 25.05.2019 14 – 17 Uhr
GEBÜHR	7,- € pro Familie
LEITUNG	Andreas Neunhoeffer
ORT & ANMELDUNG	Katholische Kindertagesstätte St. Wolfgang, Friesenstraße 19 A, 90441 Nürnberg, Telefon: +49(911)666093, E-Mail: st-wolfgang@gkg-nbg-kita.de



Foto: Sunny studio, fotolia.com



PFADE DURCH NEUES LAND

Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben

Der Tod eines Kindes ist wohl der schlimmste Schicksalsschlag, den Eltern erleben können. Ein gemeinsamer Weg ist plötzlich zu Ende, ist abgebrochen. Das gesamte Familiengefüge und die Beziehungen untereinander sind erschüttert und müssen neu zusammengefügt werden.

Das braucht Zeit. Doch gerade von den Vätern wird erwartet, dass sie schnell wieder funktionieren, die Trauer wegstecken und sich als „stark“ erweisen.

Das Wochenende bietet einen Ort zum Innehalten im Trubel des Alltags, zum Erinnern und zum Trauern und lässt erleben, dass man den Weg durch die Trauer nicht allein gehen muss.

Die Gespräche und der Umgang mit anderen betroffenen Vätern sind geprägt von Verständnis füreinander, von Achtung, Wertschätzung und Solidarität. Das ermöglicht, Schweres abzuladen und sich gegenseitig Kraft zu geben, um auf der Suche nach sicheren Pfaden durch das neue Land gestärkt und mutig weiter zu gehen. Kontakte können geknüpft werden, die über das Wochenende hinaus in schwierigen Phasen helfen. Gespräche, kreatives Tun, eine Wanderung mit Gesprächsimpulsen und ein Wortgottesdienst sind Elemente des Wochenendes.

TERMIN	Samstag 30.03. (9 Uhr) – Sonntag 31.03.2019 (ca. 14 Uhr)
LEITUNG	Richard Sporrer, Alfons Staudt
ORT	Arbeitsnehmerbildungshaus Obertrubach
ANMELDUNG	bis zum 21.3.2019 bei Zoff + Harmonie erforderlich!



Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem KAB Bildungswerk Eichstätt e.V. statt und wird unterstützt vom Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg.



GESPRÄCHSRUNDE FÜR ELTERN

nach dem frühen Tod eines Kindes

Die Trauer um das verlorene Kind betrifft beide Elternteile und wirkt sich auch auf die Paarbeziehung aus.

Männer erleben und verarbeiten den Verlust anders als Frauen.

Wir laden nach Absprache an einem Samstagnachmittag zu einer gemeinsamen Gesprächsrunde ein.

LEITUNG	Christine Maek, Richard Sporrer
ORT	Zoff + Harmonie
INFOS & ANMELDUNG	Christine Maek, Hebamme Tel. 0911/47 10 84, E-Mail Christine@Maek.de

GESPRÄCHSGRUPPE FÜR VÄTER FRÜHVERSTORBENER KINDER

Ein Termin wird in unregelmäßigen Abständen bei genügend Interessenten (vier bis sechs Teilnehmer) vereinbart.

NÄHERE INFORMATIONEN

Richard Sporrer, Familientherapeut
Tel. 0911/66 17 81, E-Mail richard.sporrer@googlemail.com



HERZENSKINDER

Andacht für verwaiste Eltern

Die Andacht ist gedacht für alle, die vom Tod eines Kindes (auch Fehl- oder Totgeburt) betroffen sind.

WANN?	Jeden 1. Donnerstag eines geraden Monats jeweils 19.30 Uhr
NÄCHSTE TERMINE	07.02./04.04./ 06.06.2019
ORT	Offene Kirche St. Klara, Königstraße 64, 90402 Nürnberg

RÜCKBILDUNGSKURS FÜR FRAUEN

Nach Fehl- oder Totgeburt und nach dem frühen Tod eines Neugeborenen

NÄHERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Christine Maek, Hebamme, Tel. 0911/47 10 84

Weitere Informationen, Angebote und Hinweise rund um das Thema „Trauer“ im Erzbistum Bamberg und darüber hinaus finden Sie unter: www.trauerbegleitung.erzbistum-bamberg.de



VOM SORGSAMEN UMGANG MIT DEN EIGENEN KRÄFTEN...

Workshop für Pädagogische Fachkräfte aus dem KiTa-Bereich

Viele (gerade sehr engagierte) Menschen gehen im beruflichen Bereich oder im Privatbereich an die Grenzen ihrer Leistungsfähigkeit. Um nicht in einen Erschöpfungszustand zu geraten, ist es ratsam, immer wieder innezuhalten und den eigenen Kräftehaushalt auszubalancieren.

Der Workshop richtet sich an Menschen, die sich präventiv damit beschäftigen wollen, wie sie beruflich oder privat die Balance zwischen Engagement und Entspannung finden können.

Folgende Themen werden z. B. behandelt:

- Konzept der inneren Antreiber
- Schulung der inneren Achtsamkeit
- Wahrnehmen und Pflegen eigener Ressourcen
- Wahrnehmen und Schützen eigener Grenzen

Im Workshop wechseln sich kurze Theorieimpulse mit praktischen Übungen und Austauschrunden ab.

TERMIN	Mittwoch 27.03.2019 9 – 16 Uhr
GEBÜHR	60,- €
LEITUNG	Andrea Krapf
ORT	Haus der katholischen Stadtkirche Nürnberg
ANMELDUNG	bis zum 15.03. 2019 bei Zoff + Harmonie erforderlich!

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Caritas-Fachberatung für katholische Kindertagesstätten statt!



ICH UND WIR IM EINKLANG“ KONZEPTE UND IDEEN, UM GUT FÜR SICH UND DIE UMWELT ZU SORGEN

Eine Fortbildung für pädagogische Fachkräfte und Religionslehrkräfte

Der Workshop bietet zahlreiche Impulse, wie der scheinbare Spagat zwischen Selbstfürsorge und verantwortungsvollem Handeln gelingen kann. Ziel ist es, innezuhalten, Kraft zu schöpfen und Ideen für den Alltag in der Kindertagesstätte bzw. in der Grundschule mitzunehmen.

Folgende Themen werden behandelt:

- Verschiedene Entspannungs- und Aktivierungsmethoden
- Einkaufen im Einklang mit der Umwelt
- Siegelkunde
- Umweltschutz in KITA und SCHULE leicht gemacht

Im Workshop wechseln sich theoretische Impulse und praktische Übungen ab. Sie erhalten ein Skript für die Umsetzung im eigenen Berufsalltag.

TERMIN	Samstag 18.05.2019 9.30 – 13 Uhr
GEBÜHR	20,- €
LEITUNG	Simone Dorn-Ettl
ORT	Haus der katholischen Stadtkirche Nürnberg
ANMELDUNG	bis zum 10.05.2019 bei Zoff + Harmonie erforderlich!

In Kooperation mit der Katholische Erwachsenenbildung Nürnberg (Fachbereich Familienbildung) und dem Schulreferat der Katholischen Stadtkirche Nürnberg!



LUST AUF 20M BILD? - MARIA WARD UND IHRE ZEIT

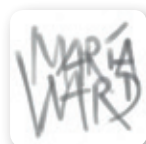
Workshop für Grundschülerinnen der Offenen Ganztageschule der Maria Ward Schulen

Gemeinsam gestalten wir ein Wandbild über die Zeit von Maria Ward und ihren Gefährtinnen. Was war das für eine Zeit? Wie lebten die Menschen und insbesondere die Frauen damals? Wie sahen ihr Alltag und ihr Umfeld aus?

Nach einer kurzen geschichtlichen Einführung werden wir möglichst viele Bilder in den vorwiegenden Farben (erdige Töne) der damaligen Zeit, vom Leben der Frauen und Mädchen malen. Aspekte ihrer Lebenssituation, ihrer Vorstellung von Bildung und ihres Glaubens sollen in den Bildern mit einfließen. Am Ende werden alle Arbeiten zu einem einzigen Gesamtkunstwerk zusammen gefügt – das längste Bild der Schule – und für alle sichtbar präsentiert.

TERMINE	Dienstag 22.01. + 29.01.2019 14 – 16 Uhr
LEITUNG	Andreas Neunhoeffler
ORT	OGTS, Raum BU 11
TEILNEHMER-KREIS	Grundschülerinnen der Offenen Ganztageschule (Langgruppen)
ANMELDUNG	nur über die Offene Ganztageschule

ACHTUNG: Es können max. 20 Kinder teilnehmen!



*In Kooperation mit der Offenen
Ganztageschule der Maria Ward Schulen*



WIR BAUEN OASEN FÜR WILDBIENEN UND ANDERE INSEKTEN

Naturworkshop für Kinder der Ganztagsbetreuung der Maria Ward Grundschule

Treffen am 22.03.2019: Samenkugeln selbst drehen

Wir wollen unsere Umgebung im Frühjahr bunter gestalten und den Insekten Nahrung bieten. Aus Erde, Sand, Tonmehl und Biosamen rollen wir walnussgroße Kugeln, die wir dann in Eierkartons antrocknen lassen. Danach könnt Ihr die Samenkugeln überall, wo etwas Erde ist und Wasser hinkommt, hinlegen und bringt damit so manchen Ort zum Erblühen.

Bitte mitbringen: einen Eierkarton

Treffen am 29.03.2019: Wildbienenhäuschen aus Ton

Aus selbsthärtendem roten Ton formen wir ein kleines Häuschen, mindestens 10 cm lang, in das wir Löcher mit unterschiedlichen Stiften formen. Die Wildbienen sind standorttreu und freuen sich über ein Zuhause für längere Zeit.

Bitte mitbringen: Schürze und ein Lineal, am besten aus Holz.

TERMINE	Freitag 22.03. + 29.03.2019 14 – 16 Uhr
LEITUNG	Heide Werner
GEBÜHR	14,- € (Gutscheine für soziale und kulturelle Teilhabe können eingesetzt werden)
ORT	Maria Ward Schulen, Offene Ganztageschule BU 11



*In Kooperation mit der Offenen
Ganztageschule der Maria Ward Schulen*



VERANSTALTUNGEN FÜR KITAS, SCHULEN, EINRICHTUNGEN IN NÜRNBERG

*Wir kommen mit konkreten Veranstaltungen auch zu Ihnen vor Ort.
Themen könnten zum Beispiel sein:*

1. ELTERNKURSE KESS-ERZIEHEN (5 ABENDE)

„Kess-erziehen“ vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Der Kurs will eine Einstellung fördern, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Die vermittelte Erziehungshaltung ist:



„Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander. Es stehen folgende „Kess-erziehen“ Elternkurse zur Verfügung:

1. für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren
2. für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren
3. Abenteuer Pubertät
4. Staunen. Fragen. Gott entdecken.

INFORMATION UND KURSBUCHUNG

Zoff + Harmonie, Andrea Krapf, Tel. 0911/24449 510

2. KESSE ELTERNABENDE

Wir bieten Ihnen vier thematische Elternabende für Kindertagesstätten zur Auswahl an. Wir vermitteln dann eine kompetente Referentin bzw. einen kompetenten Referenten, erstellen für Sie das Werbematerial und übernehmen die Abrechnung.

Wenn Sie als Mutter oder Vater Interesse an einem dieser Elternabende haben, sprechen Sie doch einfach Ihre KiTa - Leitung bzw. den Elternbeirat an!

Thema 1: Freiheit, Grenzen, Regeln

Ganz ohne Grenzen kommt Erziehung nicht aus. Ein pauschales „Nein“ wirkt oft nicht, wohl dosiert hat es mehr Erfolg. Regeln können klare Verhältnisse schaffen und Orientierung geben.

Thema 2: Geschwister

Das Zusammenleben mit mehreren Kindern in einer Familie ist eine besondere Herausforderung und eine Chance für Kinder und Eltern.

Thema 3: Wie Kinder die Welt entdecken und was Eltern dazu beitragen können

Kinder wollen die Welt begreifen, wollen wissen, wie etwas funktioniert und auch warum alles so ist, wie es ist. Wie können Eltern auf die vielen großen und kleinen Fragen des Kindes reagieren? Manchmal gar nicht so leicht... Was können sie zur seelischen Entwicklung ihres Kindes beitragen?

Thema 4: Wellness im Erziehungsalltag

Sie als Mutter oder Vater sind ein wichtiges Mitglied in Ihrer Familie. Nehmen Sie sich selbst in den Blick und gönnen Sie sich eine Auszeit vom Erziehungsalltag! Tun Sie das mit einem ruhigen Gewissen, denn nur so können Sie danach gestärkt wieder Ihre Erziehungsaufgaben wahrnehmen!

GESAMT-KOSTEN FÜR DIE KITA	60,- € für einen Elternabend inkl. Plakate und Handzettel zur Bewerbung in Ihrer Einrichtung
DAUER	1,5 Stunden
TERMIN	nach Absprache frei wählbar
INFOS & BUCHUNG	Zoff + Harmonie, Andrea Krapf, Tel. 0911/24449 510

Die Kessen Elternabende finden in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg und der Diözese Eichstätt statt.

WEITERE VERANSTALTUNGEN
FÜR KITAS, SCHULEN UND
EINRICHTUNGEN IN NÜRNBERG:

3. EINZELNE THEMENABENDE

(z. B. Grenzen setzen, Bindung, Partnerschaft, familiäre Umbrüche meistern)

4. ELTERN-KIND-AKTIONEN

wie z. B. die biblische Mal-Zeitreise und Schutzpatron in 3D

5. INITIIEREN OFFENER ANGEBOTE

wie z. B. Familienfrühstück

6. WORKSHOP FÜR ELTERN ZUR VEREINBARKEIT VON BERUF UND FAMILIE, ZUR WORK-LIFE-BALANCE

7. INFOABEND ÜBER EPL/KEK-GESPRÄCHSTRAININGS FÜR PAARE

Wir überlegen gerne mit Ihnen zusammen, wie wir mit Ihrer Pfarrei oder Ihrer KiTa kooperieren können. Vielleicht haben Sie eigene Themenwünsche. **Sprechen Sie uns an!**

Ein gutes Modell für die Zusammenarbeit mit KiTas der Nürnberger Pfarreien ist auch das Angebot „**Alles im Griff**“. Dieser Kurs richtet sich an Eltern von Kindern im Alter bis sechs Jahren.

Die **Themen** der sechs Kurstreffen sind:

- Wir sind Familie!
- Wie schaffen wir es gemeinsam?
- Wie komme ich mit unserem Geld aus?
- Gesund ernährt mit wenig Geld.
- Wir kochen und feiern mit unseren Kindern.

Im Familienzentrum St. Anton (Nürnberg, Gostenhof) wurde der Kurs beispielsweise erfolgreich durchgeführt und wird derzeit durch ein regelmäßiges Elternfrühstück fortgeführt.

HINWEISE FÜR ELTERN-KIND-GRUPPENLEITERINNEN UND GRUPPENLEITER

Zoff + Harmonie und das Katholische Stadtbildungswerk unterstützen und fördern Eltern-Kind-Gruppen durch **Fortbildungen für Leiterinnen und Leiter** und Interessierte sowie durch kostenlose Beratung vor Ort.

Sie dürfen sich gerne mit Themenwünschen an uns wenden. Wir sind Ihnen behilflich bei der Planung und Durchführung – auch vor Ort in Ihrer Pfarrei.

Eingerichtet von der Katholischen Erwachsenenbildung gibt es in Nürnberg zusätzlich eine Regionalstelle der Eltern-Kind-Arbeit. Die Ansprechpartnerin für Eltern-Kind-Gruppen und andere Familienbildungsangebote, Frau Simone Dorn-Ettl, hat ihren Sitz in der Geschäftsstelle, Königstraße 64. Dort ist sie montags und mittwochs zwischen 9 und 12 Uhr direkt für Sie ansprechbar.

Sie erreichen Frau Dorn-Ettl auch telefonisch (Tel. 99 28 74 68) oder per E-mail: familienbildung@keb-nuernberg.de



BABYSITTER MIT „ZERTIFIKAT“

Lehrgang für Jugendliche (ab 15 J.) und Erwachsene

Diese Babysitterausbildung findet in Kooperation mit dem Mütterzentrum Fürth statt.

Die Babysitterausbildung ist ein wichtiger Baustein im Rahmen unseres Unterstützungsangebots, besonders für Familien mit kleinen Kindern und Teil eines notwendigen Netzwerks in der heutigen Gesellschaft. Im Verlauf des Ausbildungskurses werden folgende Kenntnisse vermittelt, die für die Betreuung von Kindern nötig und hilfreich sind:

- Motivationsklärung
- kindliche Entwicklung
- Säuglingspflege
- rechtliche Fragen (Rechte und Pflichten einer Babysitterin und eines Babysitters)
- Spiele und Aktivitäten mit Kindern
- grundlegendes Wissen in Erster Hilfe am Kind
- Erstgespräch und Erster Einsatz

*Um das „Zertifikat“ zu erhalten, ist die Teilnahme an **allen** Terminen erforderlich.*

TERMINE	Mittwoch 20.02./ 27.02./ 13.03./ 20.03./ 27.03./ 03.04.2019 (6x) (nicht am 06.03.) 18.30 – 20.30 Uhr
GEBÜHR	30,- €
LEITUNG	Uta Kuntz-Gärber, Jutta Mathes, Martina-Regine Reuel-Grimm

*Im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Nürnberg bieten wir Jugendlichen ab 14 Jahren den „**Babysitter-Führerschein**“ an:*

TERMINE	Montag, 29.07. Dienstag, 30.07. Mittwoch, 31.07.2019 10 – 15 Uhr
GEBÜHR	20,- €
LEITUNG	Jutta Mathes, Martina-Regine Reuel-Grimm
ORT	Zoff + Harmonie, Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
ANMELDUNG	über das Ferienprogramm der Stadt Nürnberg https://www.nuernberg.de/internet/ferien/

Alle Babysitterausbildungen werden unterstützt vom Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg.

Unser Veranstaltungsprogramm wird gefördert mit Mitteln des Jugendamtes der Stadt Nürnberg.

Zoff + Harmonie ist einer von sieben Familienstützpunkten der Stadt Nürnberg und wird gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.



Als Familienstützpunkt der Stadt Nürnberg helfen wir Ihnen gerne bei der Suche nach einem passenden Angebot der Familienbildung und bieten eine unkomplizierte Erstberatung rund um Fragen zu Familie und Erziehung an.

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER IN DIESEM PROGRAMM

- AG Familienbildung des Jugendamts
- Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Fürth
- AWO Familienzentrum Nürnberg
- Bündnis für Familie der Stadt Nürnberg
- BUND Naturschutz Nürnberg
- Caritasverband Nürnberg e.V.: Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern; Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen; Fachberatung für katholische Kindertagesstätten; Fachbereich Familie und Gesundheit
- Diözesane Arbeitsgemeinschaft für Familie (<https://alles-fuer-familien.kirche-bamberg.de/>)
- Fachbereich Ehe und Familie in der Abteilung Erwachsenenpastoral des Erzbischöflichen Ordinariats Bamberg
- Familienbund der Katholiken im Erzbistum Bamberg
- Jugendamt der Stadt Nürnberg
- KAB Bildungswerk Eichstätt e.V.
- Kath. Erwachsenenbildung im Erzbistum Bamberg e.V.
- Kath. KiTa St. Wolfgang, Nürnberg
- Katholisches Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.
- Kath. Kindergarten St. Joseph, Nürnberg
- Kath. KiTa St. Bonifaz, Nürnberg
- Kolpingwerk Diözesanverband Eichstätt e.V.
- Landesarbeitsgemeinschaft Bayerischer Familienbildungsstätten e.V.
- Maria-Ward-Schule Nürnberg
- Misereor Hilfswerk
- Netzwerk Trauerarbeit Nürnberg
- Offene Ganztagsbetreuung der Maria Ward Schulen Nürnberg
- Pfarrei St. Karl-Borromäus, Nürnberg
- Referat Ehe- und Familienpastoral der Diözese Eichstätt
- Runder Tisch „Väter in Nürnberg“
- Schulreferat der Katholischen Stadtkirche Nürnberg

PÄDAGOGISCHE LEITUNG



Fotos: Stephan Minx

Andrea Krapf

- Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
- Supervisorin DGSv
- Systemische Familientherapeutin DGSF



Heidemarie Neuhofer-Krauß

- Dipl.-Sozialpädagogin (FH)



SEKRETARIAT

Ute Jaksch

- Verwaltungsangestellte

KURSLEITERINNEN UND KURSLEITER, REFERENTINNEN UND REFERENTEN

Januar bis Juli 2019

Albrecht, Michael, Pastoralreferent * **Alexi, Anita**, EPL- und KEK-Trainerin
 * **Alexi, Thomas**, EPL- und KEK-Trainer * **Appold, Uwe**, Dipl. Designer DWB,
 Bildhauer, Maler, Pastoralreferent * **Brandes, Sandra**, Sozialpädagogin
 (Bachelor) * **Bolowich, Markus**, kath. Pfarrer * **Chaudhri, Yasmin**, Dipl.
 Pädagogin, PEKiP-Kursleiterin, Motopädagogin, Tanzlehrerin * **Dorn-Ettl,**
Simone, Dipl. Pädagogin, zertifizierte Kursleiterin „Familie in Balance“ *
Dude, Simona, Kirchenmusikerin, Chorleiterin * **Endres, Marion**, Pas-
 toralreferentin, zertifizierte Kess-Kursleiterin * **Erhard, Edith**, EPL- und
 KEK-Trainerin * **Ettl, Claudio**, Diplom-Theologe * **Gabler, Angelika**, Dipl.
 Sozialpädagogin (FH), Partnerschule-Trainerin * **Gebhardt, Gerda**, Er-
 wachsenenbildnerin, EPL- und KEK-Trainerin * **Grimm, Christina**, Dipl.-So-
 zialpädagogin (FH), Kulturpädagogin * **Hartl, Günther**, Dipl.-Sozialpäda-
 goge (FH), Dipl.-Verwaltungswirt * **Helfrich, Matthias**, Exerzitienbegleiter *
Helfrich, Ruth, Exerzitienbegleiterin * **Hiebel, Roland**, EPL- und KEK-
 Trainer * **Huth, Roland**, kath. Pfarrer * **Jakob, Ralf**, Dipl. Sozialwirt univ.
 * **Keller, Klaus**, Referent für Rhythmus- und Trommelkurse * **Kirchner,**
Hannah, EPL-Trainerin * **Körber Petra**, Tagesmutter, Therapiehun-
 deführerin * **Krapf, Andrea**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Supervisorin
 DGSv, Systemische Familientherapeutin DGSF * **Krenz, Karina**, Dipl.-
 Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kess-Kursleiterin * **Kuntz-Gärber,**
Uta, Erzieherin, PEKiP-Kursleiterin * **Lutz, Nina**, Physiotherapeutin, zer-
 tifizierte FenKid-Kursleiterin * **Maek, Christine**, Hebamme * **Mathes,**
Jutta, Erzieherin * **Neuhofer-Krauß, Heidemarie**, Dipl.-Sozialpä-
 dagogin (FH), EPL-Trainerin * **Neunhoeffter, Andreas**, freischaffen-
 der Maler und Counselor für Kunst- und Gestaltungstherapie * **Nirschl,**
Angelika, zertifizierte Kangatrainerin * **Nordhardt, Renate**, Anwältin
 und Mediatorin, EPL-, SPL-Kursleiterin * **Rapsch, Ute**, zertifizierte Kess-
 Kursleiterin, Elterntrainerin * **Ratzel, Sabine**, Dipl. Biologin, Bildungs-
 referentin * **Reuel-Grimm, Martina Regine**, Kinderkrankenschwes-
 ter, Dozentin für Erste Hilfe, Rettungsassistentin * **Schablitzki, Uwe**,
 Dipl.-Sozialpädagoge (FH), EPL- und KEK-Trainer, Familienteamtrainer *
Schramm, Ingrid, EPL- und KEK-Trainerin * **Schramm, Peter**, EPL- und
 KEK-Trainer * **Sporrer, Richard**, Dipl.-Theologe, Pastoralreferent, Fa-
 milientherapeut * **Staudt, Alfons**, Dipl.-Theologe, Klinikseelsorger *
Steiner, Eva-Maria, Erzieherin * **Strauß, Gertrud**, Dipl.-Sozialpä-
 dagogin (FH), EPL- und KEK-Trainerin * **Wagner, Nicole**, Sozialar-
 beiterin B.A., Pekip-Kursleiterin * **Werner, Heide**, Umweltpädago-
 gin, Märchenerzählerin * **Westerholz, Jutta**, Dipl.-Ökotrophologin *
Will-Beer, Claudia, EPL-Trainerin * **Ziegelhöfer, Renate**, Dipl. Psychologin,
 psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte Kursleiterin für funktionelle
 Entspannung * **Zieger, Sabine**, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Pekip-Kurslei-
 terin * **Zötzl, Christine**, Dipl.-Religionspädagogin (FH), Gemeindereferentin



... oder über
www.zoff-harmonie.de

Familienbildung der Katholischen Stadtkirche
 Vordere Sternengasse 1, 90402 Nürnberg

Name / Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Kurs-Titel

Ggf. Name des Kindes

Ggf. Geburtsdatum des Kindes

- ☐ Meiner Anmeldung liegt eine Einzugsermächtigung bei
- ☐ Ich zahle bar (nur bei persönlicher Anmeldung möglich)

**Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen
 und die Datenschutzerklärung an. Die Datenschutzerklärung finden**

Sie unter <https://zoff-harmonie.de/kontakt/datenschutz>

Datum / Unterschrift

NEWSLETTER

Um Sie in unseren Newsletter-Verteiler aufzunehmen, benötigen wir eine Bestätigung, dass Sie mit dem Empfang des Newsletters einverstanden sind. Die erhobenen Daten dienen nur der Versendung des Newsletters und der Dokumentation Ihrer Zustimmung. Eine andere Verarbeitung oder Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Sie können den Newsletter und die Einwilligung zur Speicherung der Daten jederzeit widerrufen.

Weitere Informationen?

☐ **Ja**, ich möchte regelmäßig über Folgekurse und Veranstaltungen von Zoff + Harmonie per E-Mail informiert werden.

☐ **Nein**, ich möchte keine/nicht mehr regelmäßige Informationen von Zoff + Harmonie per E-Mail erhalten.

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Ich ermächtige **Zoff+Harmonie**, die zu entrichtende Kursgebühr mittels SEPA-Lastschrift-Mandat einzuziehen. Die Abbuchung erfolgt nach Kursbeginn am 5. des Folgemonats.

Im Falle eines Rücktritts gilt die Einzugsermächtigung für die anfallende Rücktrittsgebühr.

Gläubiger-ID: DE9007100000153646

DE
IBAN

BIC

Bank

Kontoinhaberin / Kontoinhaber

Name

Vorname

Datum / Unterschrift

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn erforderlich.

Sie können sich über unsere Homepage, mit unserem Formular schriftlich oder persönlich anmelden.

Sie können bezahlen:

- durch Bankeinzug per SEPA-Lastschrift-Mandat
- durch Barzahlung (nur bei persönlicher Anmeldung!)

Die Kursgebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten bzw. wird nach Kursbeginn am 5. des Folgemonats per Lastschrift eingezogen. Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten des Kontoinhabers / der Kontoinhaberin.

Rückzahlung / Rücktritt

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis 3 Wochen vor Kursbeginn möglich. Bei einem Rücktritt

- ab 3 Wochen vor Kursbeginn werden 40 %
 - ab 1 Woche vor Kursbeginn werden 80 %
- der Kursgebühr erhoben.

Bei Abmeldung oder Fernbleiben am Veranstaltungstag ist die Kursgebühr in voller Höhe zu bezahlen. Die Rücktrittsgebühr fällt nicht an, wenn Sie für den Kurs selbst Ersatz finden können, oder eine andere Person Ihren Platz übernehmen kann (z. B. von der Warteliste).

Fällt eine Veranstaltung aus, so wird die gesamte Kursgebühr rückerstattet.

Ermäßigung

Eine Teilnahme soll an Ihren finanziellen Möglichkeiten nicht scheitern. Daher sprechen Sie uns bitte an, wenn Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr in Anspruch nehmen wollen.

Bei Vorlage des **Nürnberg-Passes** gewähren wir einen Nachlass von 20 %. Nach Rücksprache mit uns ist für einige Eltern-Kind-Veranstaltungen der Einsatz von „**Gutscheinen für soziale und kulturelle Teilhabe**“ möglich.

Bestätigung / Absage

Anmeldebestätigungen werden nur bei Angabe einer e-mail-Adresse verschickt.

Sollte eine Veranstaltung nicht stattfinden, benachrichtigen wir Sie im Regelfall per e-mail.

Zoff + Harmonie

Familienbildung

im Haus der Katholischen Stadtkirche
Vordere Sterngasse 1
90402 Nürnberg



Unser Büro ist für Sie geöffnet

Montag bis Freitag, 9 - 12 Uhr

Informationen erhalten Sie unter

Telefon: 0911 / 244 49 493

Email: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

Internet: www.zoff-harmonie.de



Wir sind Mitglied in der Landesarbeitsgemeinschaft
Bayerischer Familienbildungsstätten e.V.