

KURSE UND ANGEBOTE
AUGUST ▶ DEZEMBER

2018 | 2

*Wir sind da
für Menschen
in Familie!*

Zoff

+

Harmonie

Familienbildung



katholische



stadtkirche nürnberg



WAS IST ZOFF + HARMONIE?

Zoff + Harmonie ist die Familienbildung der Katholischen Stadtkirche.

ZOFF + HARMONIE WENDET SICH AN

- Paare und Menschen in unterschiedlichen Familienphasen und Familiensituationen
- (ehrenamtliche) Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Pfarrgemeinden, die Familien begleiten
- Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe (z. B. KiTas) und an Schulen.

WIR WOLLEN

- Paare dabei begleiten, ihre Partnerschaft lebendig zu gestalten
- Mütter und Väter unterstützen, damit das Zusammenleben in der Familie gelingt
- die Erziehungskompetenz von Müttern und Vätern fördern
- Frauen und Männer, Eltern und Kinder auf der Suche in Sinn- und Glaubensfragen begleiten und einen Raum der Orientierung bieten
- (ehrenamtliche) Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die in der Familienarbeit der Pfarrgemeinden tätig sind, unterstützen.

ZOFF + HARMONIE IST OFFEN FÜR MENSCHEN JEDER
NATIONALITÄT, RELIGIÖSEN ZUGEHÖRIGKEIT UND LEBENSFORM.

Liebe Leserin, Lieber Leser,

„Freiheit, Grenzen, Regeln“

...heißt einer unser beliebtesten Elternabende.

Freiheit und Grenzen sind wie zwei Seiten einer Medaille: Wie leben wir unseren Kindern die Freiheit vor und wo setzen wir Grenzen: bei den Kindern, in Partnerschaft, Familie, Beruf, Freundeskreis...in unserem Leben? Wir alle versuchen täglich, hier eine gute Balance zu finden.

Der neue Elternabend in unserem Programm „*Wellness im Erziehungsalltag*“ greift dieses Thema auf. Auch der Workshop „*Sorgsam mit den eigenen Kräften umgehen*“ oder der Kurs „*Gestresst im Alltag? – Gewinnen Sie Gelassenheit!*“ beschäftigt sich mit Achtsamkeit, Ressourcen und hilfreichen Strategien.

Wenn Mütter und Väter gut für sich selbst sorgen, wirkt sich das positiv auf die ganze Familie aus. Ein Kurs, ein Elternabend, eine Eltern-Gruppe – diese Angebote unterstützen dabei, achtsam mit den eigenen Bedürfnissen und denen des Kindes umzugehen. Unser neues Programm bietet daher eine bunte Mischung verschiedenster Angebote. So finden Sie bestimmt etwas Passendes für sich und Ihre Familie!

Wir wünschen Ihnen nun viel Freude beim Schmökern und freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße

Ihr Zoff + Harmonie-Team

	SEITE
Vorwort.....	3
01 PARTNERSCHAFT GESTALTEN	
„Airbag“ für die Partner-Beziehung.....	10
Vorschau: Das Geheimnis zufriedener Paare: Gesprächstraining EPL (Ein Partnerschaftliches Lernprogramm).....	11
KEK – Gesprächstraining für Paare mit längerer Beziehungserfahrung	12
APL-Abendgespräche	12
Tanzabende für Paare	13
Nürnberger Ehekolleg	14
Ehevorbereitung mit Schwerpunkt Kommunikation „Heiraten? Ja, ich will...!“	15
02 FAMILIE UND BERUF VEREINBAREN	
Familie und Beruf	16
Gestresst im Alltag? Gewinnen Sie Gelassenheit! Entspannung und Austausch für Frauen	17
03 ELTERN ERMUTIGEN UND BEGLEITEN	
Vorschau: Geburtsvorbereitungskurs	18
Kess-erziehen – Elternkurse und Elternabende	19
Kess-erziehen – Elternabend „Freiheit, Grenzen, Regeln“	20
neu: Kess-erziehen – Elternabend „Wellness im Erziehungsalltag“	21
Kess-erziehen – Elternabend „Geschwister – jedes Kind hat seinen Platz“	22
neu: Ein Löffelchen fürs Baby	23
neu: Essen wie die Großen - mit Kleinkindern am Familientisch	24
04 GEMEINSAM MIT KINDERN ENTDECKEN UND ERLEBEN	
Kangatraining: Workout für Mütter mit Baby	25
Musikalische Entdeckungsreise.....	26
Eltern-Kind-Turnen.....	27
PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm).....	28
FenKid (Frühe Entwicklung von Kindern begleiten).....	30
Eltern-Kind-Gruppen.....	32
PAPA+ICH: Naturforscher – „Wir laden ein zur Herbstgespenster- party!“ / „Wir feiern Advent im Wald!“	33
PAPA+ICH: „Abenteuer Wald“ Ein Kooperationsprojekt mit dem Bund Naturschutz Nürnberg	34
PAPA+ICH: Vater-Kind-Trommel-Kurs.....	35

WALDerLEBEN – zusammen mit Therapiehündin Bliss	36
Bewegungs(t)raum Wald	37

05 | BESONDERE FAMILIENSITUATIONEN MEISTERN

Gesprächsrunde für Eltern nach dem frühen Tod eines Kindes	38
Gesprächsgruppe für Väter frühverstorbener Kinder	38
Herzenskinder: Andacht für verwaiste Eltern.....	39
Rückbildungskurs für Frauen nach Fehl- oder Totgeburt und nach dem frühen Tod eines Neugeborenen	39

06 | PÄDAGOGISCHE MITARBEITER/INNEN FORTBILDEN

Workshop für Pädagogische Fachkräfte aus dem KiTa-Bereich und Religionslehrkräfte: „Vom sorgsamem Umgang mit den eigenen Kräften...“	40
neu: „Was macht Kinder stark?“ Bücher und Medien für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter.....	41

07 | MIT PFARREIEN UND KITAS KOOPERIEREN

neu: Kreativer Naturworkshop für Kinder der Maria Ward Ganztagesbetreuung: „Wir bauen einen Brutkasten für Meisen“	42
Kesse Elternkurse und Elternabende für Nürnberger Kindertagesstätten	43
Weitere Veranstaltungen für KiTas, Schulen und Einrichtungen in Nürnberg: Themenabende, Eltern-Kind-Aktionen, Initiieren offener Angebote, Eltern-Workshop, EPL/KEK-Infoabend, „Alles im Griff“- Elternkurs.....	45
Hinweise für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter	47

08 | BABYSITTER AUSBILDEN UND WEITERBILDEN

Babysitter mit „Zertifikat“: Lehrgang für Jugendliche (ab 16 J.) und Erwachsene	48
„Babysitter-Führerschein“ Für Jugendliche ab 14 Jahren.....	49

PERSONELLES UND ANMELDUNG

Mitarbeiterinnen	50
Unsere Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartner	51
Kursleiterinnen und Kursleiter, Referentinnen und Referenten	52
Anmeldung	53
Teilnahmebedingungen	55

Wenn kein anderer **Veranstaltungsort** angegeben ist,
finden die Angebote im **Haus der Katholischen Stadtkirche**,
Vordere Sterngasse 1 in Nürnberg statt.

JULI / AUGUST 2018	SEITE
MONTAG 30.07.+DIENSTAG 31.07.+MITTWOCH 01.08.2018 (3x) 10 – 15 UHR	49
„Babysitter-Führerschein“ Für Jugendliche ab 14 Jahren	
SEPTEMBER 2018	SEITE
MITTWOCH 19.09. – 28.11.2018 (9x) 16.30 – 17.30 UHR (nicht am 03.10./31.10.)	27
Eltern-Kind-Turnen Kurs 1 Für Mütter / Väter und Kinder (2 – 3 Jahre)	
MITTWOCH 19.09. – 28.11.2018 (9x) 17.30 – 18.30 UHR (nicht am 03.10./31.10.)	27
Eltern-Kind-Turnen Kurs 2 Für Mütter / Väter und Kinder (2 – 3 Jahre)	
DONNERSTAG 20.09. – 13.12.2018 (12x) 9.15 – 10.45 UHR (nicht am 01.11.2018)	29
PEKiP Babys, geb. Januar – März 2018 (Fortsetzer)	
DONNERSTAG 20.09. – 13.12.2018 (12x) 11 – 12.30 UHR (nicht am 01.11. 2018)	29
PEKiP Babys, geb. Nov. 2017 – Jan. 2018 (Fortsetzer)	
FREITAG 21.09. – 14.12.2018 (10x) 9 – 10.15 UHR (nicht am 12.10./02.11./16.11.2018)	31
FenKid Babys, geb. Februar – Juni 2018 (neu)	
FREITAG 21.09. – 14.12.2018 (10x) 10.30 – 11.45 UHR (nicht am 12.10./02.11./16.11.2018)	31
FenKid Babys, geb. Juni 2017 – Januar 2018 (neu)	
SAMSTAG 22.09./ 20.10./ 24.11./ 08.12.2018 (4x) 14 – 16 UHR	34
„Abenteuer Wald“ Für Väter mit Kindern (6 – 10 Jahre)	
MONTAG 24.09. – 10.12.2018 (11x) 9 – 10.30 UHR (nicht am 29.10.2018)	29
PEKiP Babys, geb. Nov. – Dez. 2017 (Fortsetzer)	
MONTAG 24.09. – 10.12.2018 (11x) 11 – 12.30 UHR (nicht am 29.10.2018)	29
PEKiP Babys, geb. April – Juni 2018 (neu)	

MONTAG 24.9.2018 19.30 – 21 UHR	20
Freiheit, Grenzen, Regeln Kesser Elternabend für Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren	
MITTWOCH 26.09. – 24.10.2018 (4x) 15.45 – 17.45 UHR (nicht am 03.10.2018)	36
WALDerLEBEN – Zusammen mit Therapiehündin Bliss Kurs für 1 Elternteil mit Kind (3 – 6 Jahre)	
MITTWOCH 26.09.2018 19.30 – 22 UHR	10
„Airbag“ für die Partner-Beziehung Gelungene Kommunikation, damit die Liebe bleibt	
SAMSTAG 29.09.2018 10 – 17 UHR	14
Nürnberger Ehekolleg Ein Impulstag für Paare, die kirchlich heiraten wollen	
OKTOBER 2018	SEITE
DIENSTAG 02.10. – 11.12.2018 (10x) 11.30 – 13 UHR (nicht am 30.10.)	26
Musikalische Entdeckungsreise für Mütter / Väter und Kinder (1 – 2 Jahre)	
DONNERSTAG 04.10.2018 19.30 UHR	39
Herzenskinder Andacht für verwaiste Eltern	
SAMSTAG 06.10.2018 9.30 – 13.30 UHR	40
Vom sorgsamem Umgang mit den eigenen Kräften... Workshop für Pädagogische Fachkräfte aus dem KiTa-Bereich und Religionslehrkräfte	
SAMSTAG 06.10./ 13.10.2018 10 – 17 UHR	15
Ehevorbereitung mit Schwerpunkt Kommunikation Heiraten? Ja, ich will...!	
SAMSTAG 06.10.2018 13.30 – 16.30 UHR	37
Bewegungs(t)raum Wald Kletter- und Spielaktion für Eltern und Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren	
DIENSTAG 09.10. – 11.12.2018 (9x) 9.30 – 11 UHR (nicht am 30.10.)	32
Eltern-Kind-Gruppe Kurs 1 Für Mütter / Väter mit Kindern ab einem Jahr	

DIENSTAG 09.10. – 11.12.2018 (9x) 15.15 – 16.45 UHR (nicht am 30.10.2018)	32
Eltern-Kind-Gruppe Kurs 2 Für Mütter / Väter mit Kindern ab einem Jahr	
DIENSTAG 09.10.2018 19 – 20.30 UHR	21
Wellness im Erziehungsalltag Kesser Elternabend für Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren	
MITTWOCH 10.10. – 21.11.2018 (6x) 18.30 – 20 UHR (nicht am 31.10.2018)	48
Babysitter mit „Zertifikat“ Lehrgang für Jugendliche (ab 16 J.) und Erwachsene	
FREITAG 12.10./ 19.10.2018 (2x) 14 – 16 UHR	42
Wir bauen einen Brutkasten für Meisen Kreativer Naturworkshop für Kinder der Maria Ward Ganztagesbetreuung von der 1. – 4. Klasse	
SAMSTAG 13.10./ 20.10.2018 (2x) 10.30 – 12 UHR	33
Naturforscher: Wir laden ein zur Herbstgespensterparty! Für Väter mit Kindern (2 – 6 Jahre)	
MONTAG 15.10.2018 19 – 20.30 UHR	41
Was macht Kinder stark? Bücher und Medien für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter	
DIENSTAG 16.10. – 27.11.2018 (6x) 11.30 – 13 UHR (nicht am 30.10.)	25
Kangatraining Workout für Mütter mit Baby	
DIENSTAG 16.10.2018 16 – 17.30 UHR	22
Geschwister: jedes Kind hat seinen Platz Kesser Elternabend für Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren	
NOVEMBER 2018	SEITE
DIENSTAG 06.11. und / oder DIENSTAG 27.11.2018 18.30 – 21.30 UHR	12
APL-Abendgespräche	
MITTWOCH 07.11.2018 16 – 17.30 UHR	23
Ein Löffelchen fürs Baby Tipps zur Einführung der Breikost	

DONNERSTAG 08.11./ 15.11.2018 (2x) 19 – 21 UHR	13
Tanzabende für Paare Zum Auffrischen und Neuprobieren	
SAMSTAG 10.11. / 08.12.2018 / 19.01. / 23.02./ 23.03.2019 (5x) 9.30 – 13 UHR	17
Gestresst im Alltag? Gewinnen Sie Gelassenheit! Entspannung und Austausch für Frauen	
MITTWOCH 14.11.2018 17 – 19 UHR	24
Essen wie die Großen - mit Kleinkindern am Familientisch Tipps zur Ernährung von 1- bis 3-jährigen Kindern	
SAMSTAG 17.11.2018 10 – 17 UHR	14
Nürnberger Ehekolleg Ein Impulstag für Paare, die kirchlich heiraten wollen	
SAMSTAG 17.11. – 08.12. (3x) 9 – 18 UHR und FREITAG 07.12.2018 19 – 22 UHR	12
KEK – Konstruktive Ehe und Kommunikation Für Paare mit längerer Beziehungserfahrung	
SAMSTAG 24.11./ 01.12.2018 (2x) 14 – 15.30 UHR	35
Vater-Kind-Trommel-Kurs Für Väter mit Kindern im Alter von 5 – 8 Jahren	

DEZEMBER 2018 SEITE

DONNERSTAG 06.12.2018 19.30 UHR	39
Herzenskinder Andacht für verwaiste Eltern	
SAMSTAG 08.12.2018 10.30 – 12 UHR	33
Naturforscher: „Wir feiern Advent im Wald!“ Für Väter mit Kindern (2 – 6 Jahre)	

VORSCHAU 2019 SEITE

FREITAG 08.02. – 29.03.2019 (6x) 17.30 – 20 UHR (nicht am 01.03./ 08.03.2019)	11
Das Geheimnis zufriedener Paare EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm	



„AIRBAG“ FÜR DIE PARTNER-BEZIEHUNG

Gelungene Kommunikation, damit die Liebe bleibt

Ein Informations- und Gesprächsabend

Gute Gespräche zwischen Partnerin und Partner sind „der Airbag“ jeder guten Beziehung. Die Gesprächsfertigkeiten dafür sind nicht angeboren, aber erlernbar.

Und die Anstrengung lohnt sich: Das hat eine Langzeitstudie bewiesen, die „EPL-Paare“ über 25 Jahre begleitet hat. Die frühzeitige Teilnahme an einem Gesprächstraining wirkt sich sehr positiv auf die Partnerschaftszufriedenheit aus und damit auf die Beständigkeit der Beziehung.

Im Mittelpunkt des Abends steht eine Filmszene: eine Paar-situation, ein Konflikt und seine Auflösung im Gespräch. Die Konsequenzen des Gesprächsverhaltens werden verdeutlicht, Regeln und Tipps für gelungene Gespräche präsentiert und miteinander besprochen.

Sie erhalten einen Einblick in die Gesprächstrainingsangebote EPL und KEK.

TERMIN	Mittwoch 26.09.2018 19.30 – 22 Uhr
GEBÜHR	kostenfrei
LEITUNG	Edith Erhard, Heidemarie Neuhofer-Krauß
ANMELDUNG	bis 21.09.2018 erforderlich!

Alle EPL- und KEK-Angebote finden in Zusammenarbeit mit dem Kath. Stadtbildungswerk Nürnberg e.V. und dem Fachbereich Ehe und Familie der Erzdiözese Bamberg statt. Weitere Informationen unter: www.institutkom.de, www.epl-kek.de



VORSCHAU

DAS GEHEIMNIS ZUFRIEDENER PAARE

Gesprächstraining für Paare:

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Das Geheimnis glücklicher Paare ist das Gespräch. Damit Beziehungen heute Zukunft haben, ist die Art und Weise, wie die Partnerinnen und Partner miteinander umgehen, wie sie persönliche Dinge besprechen und wie sie auftauchende Probleme gemeinsam angehen, von größter Bedeutung. Mit dem Partnerschaftlichen Lernprogramm wollen wir Ihnen eine Art „Airbag“ für Ihre Partnerschaft vorstellen.

Es ist ein Angebot für Paare, die an ihrer Beziehung arbeiten wollen, weil sie ihnen wichtig ist. Das Konzept des EPL hat vor allem Paare mit einer „jungen“ Beziehungsgeschichte im Blick.

Der Kurs orientiert sich an grundlegenden Erkenntnissen der Partnerschafts- und Eheforschung und wird von zertifizierten Trainerinnen und Trainern durchgeführt. Für die Übungseinheiten steht jedem Paar ein eigener Raum zur Verfügung.

TERMINE	Freitag 08.02./ 15.02./ 22.02./ 15.03./ 22.03./ 29.03.2019 (6x) (nicht am 01.03. / 08.03.) 17.30 – 20 Uhr
GEBÜHR	150,- € pro Paar
LEITUNG	Zert. EPL-Trainerinnen und Trainer
<i>Bitte beachten Sie, dass für das EPL gesonderte Rücktrittsbedingungen gelten!</i>	

Das EPL wurde entwickelt und wissenschaftlich evaluiert vom Institut für Kommunikationstherapie in München. Weitere Informationen unter: www.institutkom.de, www.epl-kek.de





KINDER BETREUUNG

ist auf Nachfrage
für alle EPL- / KEK-
Angebote
möglich.

KEK – KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION

für Paare mit längerer Beziehungserfahrung

Bei diesem Gesprächstraining steht – ähnlich wie im EPL – das partnerschaftliche Gespräch im Mittelpunkt. Das KEK-Gesprächstraining ist ein Angebot für Partnerinnen und Partner, die durch eine längere Beziehungsgeschichte miteinander verbunden sind. Die Trainerinnen und Trainer unterstützen jedes einzelne Paar individuell. Jedem Paar steht ein eigener Raum zum Üben zur Verfügung.

TERMINE Samstag | 17.11./ 24.11./ 08.12.2018 (3x) |
9 – 18 Uhr und zusätzlich
Freitag | 07.12.2018 | 19 – 22 Uhr

GEBÜHR 295,- € pro Paar

LEITUNG Edith Erhard, Roland Hiebel, Uwe Schablitzki,
Gerda Gebhardt

Bitte beachten Sie, dass für alle EPL- und KEK-Angebote gesonderte Rücktrittsbedingungen gelten! INFOS: www.epl-kek.de

APL-ABENDGESPRÄCHE

Auffrischung für EPL- bzw. KEK-erfahrene Paare

Die Abende sind einzeln buchbar. Sie können Ihre Gesprächsfertigkeiten auffrischen, im Paargespräch individuelle Themen ansprechen und sich Tipps für den Beziehungsalltag holen.

Bitte beachten Sie, dass die vorherige Teilnahme an einem EPL- oder KEK-Kurs vorausgesetzt wird!

TERMINE Dienstag | 06.11. und / oder
Dienstag | 27.11.2018 | 18.30 – 21.30 Uhr

GEBÜHR 20,- € pro Paar und Abend

LEITUNG Edith Erhard, Roland Hiebel, Renate Nordhardt,
Heidmarie Neuhofer-Krauß



TANZABENDE FÜR PAARE

Zum Auffrischen und Neuprobieren

„1,2,3 ... 1,2,3 ... Ausch!“

Es ist schon nicht ganz leicht, als Paar den gemeinsamen Rhythmus zu finden – beim Tanzen, aber auch im Alltag der Partnerschaft.

Gemeinsame (Freizeit-)Aktivitäten als Paar, gemeinsames Erleben, Lachen, Freude... tun der Paarbeziehung einfach gut.

Also: Warum nicht mal wieder das Tanzbein schwingen?

TERMINE Donnerstag | 08.11./ 15.11.2018 (2x) | 19 – 21 Uhr

GEBÜHR 20,- € pro Paar

ORT Katholische Hochschulgemeinde,
Königstraße 64, Nürnberg

LEITUNG Yasmin Chaudhri

HINWEIS

Als Familienstützpunkt der Stadt Nürnberg informieren wir Sie gern auch persönlich über mögliche Angebote der Familienbildung zur Begleitung und Unterstützung Ihrer Partnerschaft. Dies kann auch im Rahmen persönlicher Treffen geschehen. Es geht dabei um Ihre Fragen, Ihr Erleben der Paarbeziehung und welches Angebot für Sie gerade am passendsten sein könnte.

Das Gesprächsangebot ist kostenlos.

NÄHERE INFORMATION

*Zoff + Harmonie,
Heidmarie Neuhofer-Krauß, Tel. 0911/ 24449 492*



NÜRNBERGER EHEKOLLEG

Ein Impulstag für Paare, die kirchlich heiraten wollen

An diesem Tag stellen Sie sich selbst als Paar und Ihre Beziehung in den Mittelpunkt. Das Trauversprechen, das Sie sich bei der kirchlichen Trauung geben werden, bildet den „roten Faden“. Es ist die Grundlage für Ihre Gespräche und für den Austausch mit anderen Paaren.

Die Referentin und der Referent begleiten Sie mit vielfältigen Impulsen und greifen Ihre persönlichen Fragen und Anliegen auf.

Neben allen organisatorischen Vorbereitungen, die eine Hochzeit erfordert, kann dieser Tag eine Gelegenheit sein, sich bewusst Zeit zu schenken und auf das zu blicken, was Ihre Beziehung trägt.

TERMINE	Samstag 29.09. oder 17.11.2018 10 – 17 Uhr
GEBÜHR	30,- € pro Paar
LEITUNG	Michael Albrecht, Markus Bolowich, Stephanie Dietze, Stefan Gardill, Günther Hartl, Ralf Jakob, Richard Sporrer, Eva-Maria Steiner, Gertrud Strauß, Christine Zötzl
ORT	Impulstage: CPH / Caritas Pirckheimer Haus, Königstraße 64, Nürnberg
ANMELDUNG	KEB Bamberg: www.keb-erzbistum-bamberg.de Telefon 0951/5022310

Veranstalter:

Diözesan-Erwachsenenbildungswerk im Erzbistum Bamberg.



EHEVORBEREITUNG MIT SCHWERPUNKT KOMMUNIKATION: HEIRATEN? JA, ICH WILL...!

Miteinander reden ist das A und O einer Partnerschaft. Wir bieten Ihnen an 2 Samstagen Tipps und Anregungen für das gemeinsame Gespräch auf der Grundlage des Trainings „Ein Partnerschaftliches Lernprogramm (EPL). Das Trauversprechen, das Sie sich bei der kirchlichen Trauung geben werden, wird in einer besonderen Einheit in den Mittelpunkt gerückt. Sie selbst als Paar, Ihre Beziehung und das partnerschaftliche Gespräch, aber auch der Austausch mit anderen Paaren bilden die Ankerpunkte dieser beiden Tage.

Für weitere Informationen beachten Sie bitte auch unsere Ausschreibung auf **Seite 11: Das Geheimnis zufriedener Paare.**

TERMINE	Samstag 06.10./ 13.10.2018 (2x) 10 – 17 Uhr
GEBÜHR	150,- € pro Paar (inklusive Verpflegung)
LEITUNG	Gertrud Strauß, Richard Sporrer
ORT	Kath. Stadtkirche, Vordere Stern gasse 1, Nürnberg
ANMELDUNG	bitte bis 25.09.2018: www.zoff-harmonie.de

In Zusammenarbeit mit dem Kath. Stadtbildungswerk Nürnberg e.V. und dem Fachbereich Ehe und Familie der Erzdiözese Bamberg.

Weitere ausführliche Informationen rund um die kirchliche Hochzeit und viele wichtige Links gibt es unter www.kirchlich-heiraten.info

Darunter finden Sie auch die neue App für alle Brautpaare:

EHE.WIR.HEIRATEN – DIE HOCHZEITS-APP

Jede und jeder kann sich die App kostenlos herunterladen und erhält, inhaltlich abgestimmt auf das eingegebene Hochzeitsdatum, wöchentlich einen Impuls per Push-Benachrichtigung.



02

FAMILIE UND BERUF

Beratung für Mütter und Väter, die sich beruflich (neu) orientieren

Als Mutter oder Vater kümmern Sie sich um die Erziehung Ihres Kindes / Ihrer Kinder. Es stellt sich für Sie die Frage, in welchem Umfang wollen oder können Sie momentan arbeiten, welche Art von Berufstätigkeit kommt für Sie jetzt in Frage und wie können Sie Ihre Interessen vertreten.

Nach einer persönlichen Bestandsaufnahme formulieren Sie Ihre beruflichen Wünsche und verwandeln sie in realisierbare Ziele. Gemeinsam werden Strategien und erste Schritte zur Umsetzung entwickelt.

EIN TERMIN	wird nach Absprache vereinbart. Die Beratung kann einzeln oder in der Kleingruppe erfolgen.
GEBÜHR	Die Beratung ist kostenlos – Spenden sind willkommen.
NÄHERE INFOS	Zoff + Harmonie, Andrea Krapf, Tel. 0911/24449 510



02

GESTRESST IM ALLTAG? GEWINNEN SIE GELASSENHEIT!

Entspannung und Austausch für Frauen

„Die beste Freude ist das Wohnen in sich selbst“ (Goethe)

Wie kann das gelingen, wenn Alltag, beruflicher oder familiärer Stress die Kräfte mehr als nötig fordern oder mit körperlichen Beschwerden einhergehen?

Mit individuell abgestimmten Übungen aus der Funktionellen Entspannung können Verspannungen abgebaut, Beschwerden gemildert und Achtsamkeit gefördert werden. Auch für das Gespräch über eigene Themen ist Zeit und Raum.

Sie können die Methode in Alltagssituationen sehr gut anwenden und sich so gestärkt und gelassen Ihren Aufgaben und dem sozialen Miteinander zuwenden und den Alltag mit möglichst viel Lebensfreude bewältigen.

TERMINE	Samstag 10.11. / 08.12.2018 / 19.01. / 23.02. / 23.03.2019 (5x) 9.30 – 13 Uhr
GEBÜHR	50,- €
LEITUNG	Renate Ziegelhöfer

Dieses Seminar findet in Kooperation mit dem Caritasverband Nürnberg, Fachbereich Familie und Gesundheit statt.

**KINDER
BETREUUNG**
ist auf Nachfrage
möglich.

VORSCHAU



GEBURTSVORBEREITUNGSKURS

Für Erst- und Mehrgebärende ab der 25. Schwangerschaftswoche

Unsere erfahrene Hebamme bereitet Sie (und Ihren Partner) auf die Klinikgeburt vor. In Entspannungs- und Atemübungen lenken Sie Ihre Aufmerksamkeit bewusst auf sich selbst und Ihr Baby. An zwei Abenden ist Ihr Partner bzw. eine vertraute Bezugsperson eingeladen, um mit Ihnen gemeinsam unterstützende Partnerübungen auszuprobieren („Entspannung durch Berührung“). Sie erhalten Informationen über den praktischen Kreißaalablauf, die Wehenverarbeitung und Hilfestellungen durch den Partner bzw. die vertraute Bezugsperson. Die partnerschaftliche Bindung wird gestärkt, darüber hinaus erfahren Sie Wichtiges über die Bindungsentwicklung zum Kind.

Weitere Kursthemen sind darüber hinaus:

- Wann beginnt die Geburt?
- Wann sollten Sie sich auf den Weg in die Klinik machen?
- Wie können Sie sich auf das Stillen vorbereiten?

Dieser Geburtsvorbereitungskurs unterstützt Sie darin, Ihre Schwangerschaft bewusst zu erleben und sich ganzheitlich auf die Geburt und die erste Zeit mit Ihrem Kind einzustellen.

Der nächste Kurs wird im Frühjahr 2019 stattfinden.
Termine werden auf der Homepage veröffentlicht.



- WENIGER STRESS.
+ MEHR FREUDE.

Elternkurse und Elternabende

„Kess-erziehen“ vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Der Kurs will eine Einstellung fördern, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Die vermittelte Erziehungshaltung ist:



„Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander.

Wir bieten in diesem Programm drei „Kesse Elternabende“ zu je 1,5 Stunden an. Auf Wunsch können auch ganze „Kess-erziehen-Kurse“ in Ihrer Kindertagesstätte durchgeführt werden.

Ein Kurs umfasst fünf Einheiten mit je 2 Stunden, die kompakt am Wochenende oder an einzelnen Abenden angeboten werden. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

INFOS & Zoff + Harmonie, Andrea Krapf,
BUCHUNG Tel. 0911/24449 510

FREIHEIT, GRENZEN, REGELN

Kesser Elternabend für Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren

Ganz ohne Grenzen kommt Erziehung nicht aus. Ein pauschales „Nein“ wirkt oft nicht, wohl dosiert hat es mehr Erfolg. Regeln können klare Verhältnisse schaffen und Orientierung geben.

Inhalte:

- Umgang mit Freiheit und Grenzen
- Natürliche und logische Folgen
- Familienregeln
- Abkühlphasen für alle Beteiligten

TERMIN	Montag 24.9.2018 19.30 – 21 Uhr
GEBÜHR	Die Veranstaltung ist kostenfrei.
LEITUNG	Silke Hümmer
ANMELDUNG & ORT	bis zum 17.09.2018: Kath. Kindergarten zu den Heiligen Schutzengeln, Roßtaler Straße 18, 90431 Nürnberg Mail: kindergarten@pfarrei-schutzengel-nuernberg.de, Tel. 0911 / 31 52 44

In Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie der
Erzdiözese Bamberg und der Diözese Eichstätt

WELLNESS IM ERZIEHUNGSALLTAG

Kesser Elternabend für Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren

Der Elternabend vermittelt folgende Botschaften:

- Sie als Mutter oder Vater sind ein wichtiges Mitglied in Ihrer Familie!
- Nehmen Sie sich selbst in den Blick und gönnen Sie sich eine Auszeit vom Erziehungsalltag!
- Tun Sie das mit einem ruhigen Gewissen, denn nur so können Sie danach gestärkt wieder Ihre Erziehungsaufgaben wahrnehmen!

Zu diesen Themen erhalten Sie wertvolle Impulse und Anregungen.

TERMIN	Dienstag 09.10.2018 19 – 20.30 Uhr
GEBÜHR	Die Veranstaltung ist kostenfrei.
LEITUNG	Katja Potyra
ANMELDUNG & ORT	bis zum 02.10.2018: Kath. Kindertagesstätte Heilig Kreuz, Gebersdorfer Str. 221, 90449 Nürnberg, Tel. 0911/ 673958, Mail: heilig-kreuz.nuernberg@kita.erzbistum-bamberg.de

In Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie der Erzdiözese
Bamberg und der Diözese Eichstätt



03

GESCHWISTER: JEDES KIND HAT SEINEN PLATZ

Kesser Elternabend für Eltern mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren

Das Zusammenspiel mit mehreren Kindern in einer Familie ist eine besondere Herausforderung und eine Chance für Kinder und Eltern.

Inhalte:

- Was bedeutet es, Geschwister zu haben?
- Was ist das Besondere jedes einzelnen Kindes in der Geschwisterreihe?
- Kann ich jedem Kind gerecht werden?
- Geschwisterstreit – wie verhalte ich mich als Eltern?

TERMIN	Dienstag 16.10.2018 16 – 17.30 Uhr
GEBÜHR	Die Veranstaltung ist kostenfrei.
LEITUNG	Ute Rapsch
ORT & ANMELDUNG	bis zum 08.10.2018: AWO Familienzentrum, Philipp-Koerber-Weg 2, 90439 Nürnberg, Mail: familienzentrum@awo-nbg.de

*In Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie der
Erzdiözese Bamberg und der Diözese Eichstätt*



EIN LÖFFELCHEN FÜRS BABY

Tipps zur Einführung der Breikost

Was kommt nach dem Stillen und der Flasche? Wann darf mein Kind den ersten Brei essen? Wie bekommt mein Kind alles, was es für eine gesunde Entwicklung braucht? Kann man Allergien vorbeugen? In dieser Veranstaltung werden Tipps und Informationen rund um die Einführung der B(re)ikost gegeben und gezeigt, wie Babys erste Mahlzeiten auch in der eigenen Küche gekocht werden können.

Sie können gerne mit Ihrem Baby kommen.

TERMIN	Mittwoch 07.11.2018 16 – 17.30 Uhr
GEBÜHR	kostenfrei
LEITUNG	Jutta Westerholz

*In Kooperation mit dem Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten*

03



ESSEN WIE DIE GROSSEN - MIT KLEINKINDERN AM FAMILIENTISCH

Tipps zur Ernährung von 1- bis 3-jährigen Kindern

Es ist soweit, Ihr Kind kann schrittweise am Familienessen teilnehmen. Teure „Extrawürste“ wie spezielle Kinderlebensmittel sind hierbei überflüssig. Wichtig sind nur ausgewogene und kleinkindgerechte Mahlzeiten, die aber nicht aufwändig sein müssen. Wie sich eine optimale Kleinkindernährung zusammensetzt und was bei der Zubereitung beachtet werden sollte, erfahren Sie an diesem Abend, auch mit praktischen Beispielen.

TERMIN	Mittwoch 14.11.2018 17 – 19 Uhr
GEBÜHR	kostenfrei
LEITUNG	Jutta Westerholz

*In Kooperation mit dem Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten*



KANGATRaining

Workout für Mütter mit Baby

Kangatraining ist ein Workout für Mütter – die nach der Geburt wieder fit werden möchten. Das Training kann parallel zum oder nach dem Rückbildungskurs gestartet werden. Es ist sowohl auf die Bedürfnisse der Mütter als auch der Babys abgestimmt. Das Training dient der Verbesserung der Herz-Kreislauf-Ausdauer, Flexibilität und muskulären Ausdauer: Tiefe Bauchmuskeln, Beckenboden und Gesäß werden trainiert. Auch Übungen für die Brustmuskulatur gehören dazu.

Beim Kangatraining wird darauf geachtet, dass die Babys gesund getragen werden. Eng bei der Mutter genießt das Kind das Training als Kuschelstunde. Während des Trainings sitzen die Kinder/ Babys in der korrekten Anhock-Spreiz-Haltung im Tragetuch oder Trage. Dadurch wird auch die richtige Hüftreife des Kindes unterstützt. Die Bewegungen der Mutter führen auch bei unruhigen Kindern schnell zur Entspannung und sie schlafen dabei oft ein.

- **Wichtige Hinweise:** Kangatraining kommt für Mütter 2 Monate nach einer normalen Entbindung bzw. 3 Monate nach einem Kaiserschnitt in Frage. Die Gynäkologische Abschlussuntersuchung sollte bereits gewesen sein.
- **Bitte mitbringen:** Wasser, bequeme Sportkleidung (Schuhe sind nicht nötig), Spuck- und Handtuch, Extra-body für das Baby und unbedingt gute Laune.
- Wer eine Trage oder ein Tragetuch hat, kann es mitbringen, andernfalls kann es auch kostenlos für das Training bei der Kursleiterin geliehen werden.

TERMINE	Dienstag 16.10. – 27.11.2018 (6x) (nicht am 30.10.) 11.30 – 13 Uhr
GEBÜHR	48,- €
LEITUNG	Angelika Nirschl



MUSIKALISCHE ENTDECKUNGSREISE

Für Mütter / Väter und Kinder (1 – 2 Jahre)

Viele Studien belegen, wie positiv sich die Musik auf die Entwicklung und Förderung von Kindern auswirkt. Musikalisches Lernen ist ganzheitliches Lernen. So findet nicht nur eine Vermittlung musikalischer Fähigkeiten statt, sondern zeitgleich werden Sprache, Aufmerksamkeit und Konzentration und durch das Rhythmusgefühl auch die Motorik geschult. Und das Schönste dabei ist: Es macht einfach unheimlich viel Spaß!

Bei diesem Gruppenangebot gehen wir mit Ihrem Kind auf Entdeckungsreise durch das Land der Geräusche, Töne und Musik. Wir wollen lauschen, mit unserem Körper Musik machen, singen, tanzen und spielen. Dabei kommen auch einfache Musikinstrumente zum Einsatz. Rhythmische Fingerspiele und Klanggeschichten runden das Angebot ab.

TERMINE Dienstag | 02.10. – 11.12.2018 (10x)
(nicht am 30.10.) | 11.30 – 13 Uhr

GEBÜHR 80,- €

LEITUNG Christina Grimm

Die **Kursgebühr** bezieht sich auf eine/n Erwachsene/n mit einem Kind. Bei zwei Kindern erhöht sich die Kursgebühr um 50 %.



ELTERN-KIND-TURNEN

Für Mütter / Väter und Kinder (2 – 3 Jahre)

Hier haben Eltern und Kinder viel Spaß beim gemeinsamen Sich-Bewegen und Ausprobieren der verschiedensten Turngeräte. Spielerisch erfahren die Kinder vielfältige Möglichkeiten ihres Körpereinsatzes. Ebenso tragen rhythmische Elemente und Sinnesübungen zu einer gesteigerten Körperwahrnehmung und zu einer Förderung der kindlichen Entwicklung bei.

TERMINE Mittwoch | 19.09. – 28.11.2018 (9x)

KURS 1 (nicht am 03.10./ 31.10.) | 16.30 – 17.30 Uhr

TERMINE Mittwoch | 19.09. – 28.11.2018 (9x)

KURS 2 (nicht am 03.10./ 31.10.) | 17.30 – 18.30 Uhr

GEBÜHR je Kurs 54,- € (1 Elternteil + 1 Kind),
je weiteres Kind 27,- €

LEITUNG Harald Pitsch

ORT Kindergarten St. Josef, Georg-Strobel-Str. 34C

ANMELDUNG www.zoff-harmonie.de

Foto: Jean Kobben, fotolia.com





PEKIP (PRAGER ELTERN-KIND-PROGRAMM)

Eine Entwicklungsbegleitung für Mütter / Väter mit Kindern von der 6. Lebenswoche bis zum 1. Geburtstag

Schon wenige Wochen, nachdem ein Kind geboren ist, wächst in ihm ein Bedürfnis nach neuen Erfahrungen und Anregungen.

Das Prager Eltern-Kind-Programm will Ihnen die Möglichkeit geben, Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung individuell anzuregen. In den Gruppenstunden sind die Babys im gut geheizten Raum nackt, damit sie sich freier bewegen können.

Im Kontakt mit Gleichaltrigen machen die Babys erste soziale Erfahrungen. Im Gespräch haben Sie als Eltern die Möglichkeit, sich über Erfahrungen auszutauschen und wichtige Themen zu besprechen.

Auch entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder sind herzlich willkommen.

- **PEKiP-Kurse werden von manchen Krankenkassen bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse!**
 - **In Fortsetzungskursen sind Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger herzlich willkommen, soweit Plätze frei sind.**
 - **Bitte bringen Sie ein Handtuch für Ihr Kind sowie leichte Bekleidung und Socken für sich selbst mit!**
- Die **Kursgebühr** bezieht sich bei den PEKiP-Kursen auf eine/n Erwachsene/n mit einem Kind.
 - Für eine/n Erwachsene/n **mit Zwillingen** erhöht sich die Kursgebühr um 50 %.
 - Falls Sie mit Zwillingen kommen und eine Begleitperson mitbringen wollen, so sprechen Sie uns vor der Anmeldung bitte an.

Für Mütter/ Väter mit Babys, geb. Nov. – Dez. 2017 (Fortsetzer)

TERMINE	Montag 24.09. – 10.12.2018 (11x) (nicht am 29.10.) 9 – 10.30 Uhr
GEBÜHR	104,50 €
LEITUNG	Uta Kuntz-Gärber

Für Mütter / Väter mit Babys, geb. Nov. 2017 – Jan. 2018 (Fortsetzer)

TERMINE	Donnerstag 20.09. – 13.12.2018 (12x) (nicht am 01.11.) 11 – 12.30 Uhr
GEBÜHR	114,- €
LEITUNG	Nicole Wagner

Für Mütter / Väter mit Babys, geb. Jan. – März 2018 (Fortsetzer)

TERMINE	Donnerstag 20.09. – 13.12.2018 (12x) (nicht am 01.11.) 9.15 – 10.45 Uhr
GEBÜHR	114,- €
LEITUNG	Nicole Wagner

Für Mütter / Väter mit Babys, geb. April – Juni 2018 (neu)

TERMINE	Montag 24.09. – 10.12.2018 (11x) (nicht am 29.10.) 11 – 12.30 Uhr
GEBÜHR	104,50 €
LEITUNG	Uta Kuntz-Gärber



FENKID (FRÜHE ENTWICKLUNG VON KINDERN BEGLEITEN)

Eine Entwicklungsbegleitung für Mütter / Väter

FenKid unterstützt Eltern darin, ihr Kind wahrzunehmen und bei Fragen und Problemen den Blickwinkel zu wechseln und zu betrachten, was es z. B. aus der Sicht des Kindes bedeuten könnte.

Das Konzept von *FenKid* baut auf den Erfahrungen der Bindungstheorie und den Erkenntnissen der Forschung zu frühkindlicher Bildung auf. Kinder von drei Monaten bis zwei Jahren werden in ihrer Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung gefördert. Sie als Eltern werden im Aufbau Ihrer Handlungs-Sicherheit und Elternkompetenz unterstützt.

Kinder mit Entwicklungsverzögerung oder Behinderung sind willkommen, da das *FenKid* Konzept den individuellen Entwicklungsprozess fördert ohne zu überfordern.

- Die **Kursgebühr** bezieht sich auf eine/n Erwachsene/n mit einem Kind.
- Für eine/n Erwachsene/n **mit Zwillingen** erhöht sich die Kursgebühr um 50 %.
- Falls Sie mit Zwillingen kommen und eine Begleitperson mitbringen wollen, so sprechen Sie uns vor der Anmeldung bitte an.

Bei Bedarf bemühen wir uns, zusätzliche Gruppen anzubieten. Über die aktuellen Ergänzungen informiert Sie unsere Homepage: www.zoff-harmonie.de

Für Mütter / Väter mit Babys, geb. **Februar – Juni 2018** (neu)

TERMINE Freitag | 21.09. – 14.12.2018 (10x) (nicht am 12.10./ 02.11./ 16.11.) | 9 – 10.15 Uhr

GEBÜHR 95,- €

LEITUNG Nina Lutz

Für Mütter / Väter mit Babys, geb. **Juni 2017 – Januar 2018** (neu)

TERMINE Freitag | 21.09. – 14.12.2018 (10x) (nicht am 12.10./ 02.11./ 16.11.) | 10.30 – 11.45 Uhr

GEBÜHR 95,- €

LEITUNG Nina Lutz

HINWEIS

HABEN SIE FRAGEN ZUR ERZIEHUNG IHRES KINDES?

Als Mitarbeiterinnen eines Familienstützpunktes der Stadt Nürnberg können Sie uns auch auf Ihre individuellen Fragen zur Erziehung hin ansprechen. Wir unterstützen Sie bei der Suche nach einem passenden Angebot der Familienbildung bzw. einer individuellen Lösung in einem oder mehreren persönlichen Gesprächsterminen.

NÄHERE INFORMATION

Zoff + Harmonie,
Andrea Krapf, Tel. 0911/ 2444 9 510;
Heidemarie Neuhofer-Krauß, Tel. 0911/ 2444 9 492



ELTERN-KIND-GRUPPEN

Für Mütter / Väter mit Kindern ab einem Jahr

Hier treffen sich Mütter bzw. Väter mit ihren Kindern. In diesem Rahmen wollen wir miteinander spielen und beobachten, Freundschaft schließen, (zusammen-)wachsen, Konflikte austragen, Erfahrungen sammeln.

Bei altersgemäßen Spielangeboten, Liedern und Aktionen, bei denen die Erwachsenen in die Erlebniswelt der Kinder miteinbezogen werden, haben wir viel Spaß miteinander. In der Gruppe wollen wir Gemeinsamkeit erleben. Auch das Gespräch der Erwachsenen über Themen, die ihnen am Herzen liegen, soll nicht zu kurz kommen.

Auch entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder sind herzlich willkommen.

TERMINE Dienstag | 09.10. – 11.12.2018 (9x)

KURS 1 (nicht am 30.10.) | 9.30 – 11 Uhr

TERMINE Dienstag | 09.10. – 11.12.2018 (9x)

KURS 2 (nicht am 30.10.) | 15.15 – 16.45 Uhr

GEBÜHR 72,- €

LEITUNG Sandra Brandes

Die **Kursgebühr** bezieht sich auf eine/n Erwachsene/n mit einem Kind. Bei zwei Kindern erhöht sich die Kursgebühr um 50 %.



Angebote für Väter
und ihre Kinder

NATURFORSCHER

Für Väter mit Kindern (2 – 6 Jahre)

Kinder mögen Bewegung an frischer Luft. Sie sind von Natur aus neugierig und wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen begreifen. An den Samstagvormittagen wollen wir uns von der Neugier der Kinder anstecken lassen, gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen und die Sinne schärfen für die Wunderwerke der Natur um uns herum. Wir wollen Spaß haben an Bewegung, gemeinsam spielen und auch mit anderen Vätern ins Gespräch kommen.

ACHTUNG: Wir gehen bei jedem Wetter in den Wald (Ausnahme: Gewitter oder amtliche Warnungen)! Daher sind wettergerechte Kleidung (z.B. Langarm wegen Zecken!) und festes Schuhwerk unbedingt erforderlich!

KURS 1 „Wir laden ein zur Herbstgespensterparty!“

Aus den Materialien des Waldes – Äste, Blätter, Moos und Erde – gestalten wir freundliche Waldgeister und laden zum kunterbunten Herbstfest ein.

TERMINE Samstag | 13.10./ 20.10.2018 (2x) | 10.30 – 12 Uhr

GEBÜHR 18,- € (Vater + 1 Kind), je weiteres Kind 9,- €

KURS 2 „Wir feiern Advent im Wald!“

Wir stimmen uns im Winterwald auf den Advent ein. Wir sammeln Materialien, spielen und bringen den Waldtieren eine Überraschung mit.

TERMIN Samstag | 08.12.2018 (1x) | 10.30 – 12 Uhr

GEBÜHR 9,- € (Vater + 1 Kind), je weiteres Kind 4,50 €

TREFFPUNKT Endhaltestelle Straßenbahnlinie 5 (Tiergarten)

LEITUNG Sabine Ratzel



Angebote für Väter und ihre Kinder

„ABENTEUER WALD“

Für Väter mit Kindern (6 – 10 Jahre)

Ein Kooperationsprojekt mit dem Bund Naturschutz Nürnberg

Wo, wenn nicht im Wald, weht der Hauch von Abenteuer durch das Geäst? Diesem Abenteuergefühl spüren wir nach und werden zu Abenteurern und Waldentdeckern!

Wir gehen auf Spurensuche, lernen die Lebewesen des Waldes kennen, bauen Hütten und errichten Lager, schnitzen Wanderstöcke – kurz: Wir erleben den Wald und seine Schönheit in all seinen Facetten. Jede Jahreszeit hat im Wald ihren ganz eigenen Reiz. Deswegen treffen wir uns einmal im Monat und erleben, wie sich der Wald im Laufe des Jahres wandelt.

Also, auf in den Wald!

ACHTUNG: Wir gehen bei jedem Wetter in den Wald (Ausnahme: Gewitter oder amtliche Warnungen)! Daher sind wettergerechte Kleidung (z.B. Langarm wegen Zecken!) und festes Schuhwerk unbedingt erforderlich!

TERMINE	Samstag 22.09./ 20.10./ 24.11./ 08.12.2018 (4x) 14 – 16 Uhr
GEBÜHR	48,- € (Vater + 1 Kind), je weiteres Kind 24,- €
LEITUNG	Sabine Ratzel
TREFFPUNKT	Endhaltestelle Straßenbahnlinie 5 (Tiergarten)

In Kooperation mit:



Angebote für Väter und ihre Kinder

VATER-KIND-TROMMEL-KURS

Für Väter mit Kindern im Alter von 5 – 8 Jahren

Der Workshop ist ein Angebot für Väter, die mit viel Spaß gemeinsam mit ihren Kindern Musik machen wollen:

... wir trommeln mit afrikanischen Hand- und Stocktrommeln

... wir lernen einfache afrikanische Trommelbegleitungen

... wir vertiefen mit Klatsch- und Singspielen die Rhythmen

Die Kinder lernen sich aktiv an einem musikalischen Geschehen zu beteiligen. Im Wechsel zwischen eigenem Spiel und Zuhören bilden sich individueller Ausdruck, Gemeinschaftsgefühl, aber auch Selbstvertrauen und Spielfreude.

Hand- und Stocktrommeln sowie andere Rhythmusinstrumente werden ohne Zusatzkosten bereitgestellt.

TERMINE	Samstag 24.11./ 01.12.2018 (2x) 14 – 15.30 Uhr
GEBÜHR	16,- € (Vater + 1 Kind), je weiteres Kind 8,- €
LEITUNG	Klaus Keller



ZUSAMMEN MIT THERAPIEHÜNDIN BLISS

Kurs für 1 Elternteil mit Kind (3 – 6 Jahre)



Er gehört zu unserer Gesellschaft und überall begegnen wir des Deutschen liebsten Haustier: dem Hund. Im Rahmen dieses Kurses lernen wir die „Sprache“ der Hunde und erfahren, wie wir uns ihnen gegenüber am besten verhalten.

- Freut sich ein Hund immer, wenn er mit dem Schwanz wedelt?
- Was möchte mir der Hund sagen, wenn er sich dauernd die Schnauze leckt?
- Wie reagiere ich, wenn ein fremder Hund auf mich zugerannt kommt und mich anbellt?

Wir besprechen wichtige Regeln im Umgang mit dem Hund auf kindgerechte Weise. Es begleitet uns „Bliss“, eine 5jährige Golden Retriever Hündin. Bliss hat ihre Prüfung zum Begleithund erfolgreich abgelegt und ist als Therapiehund bei Kindern und im Seniorenheim im Einsatz. Mit Bliss zusammen entdecken wir die Schönheit des Waldes und die jahreszeitlichen Veränderungen. Wir spielen auf unserem Waldplatz und basteln mit den Materialien der Umgebung schöne Dinge für zu Hause.

ACHTUNG: Wir gehen bei jedem Wetter in den Wald (Ausnahme: Gewitter oder amtliche Warnungen)! Daher sind wettergerechte Kleidung (z.B. Langarm wegen Zecken!) und festes Schuhwerk unbedingt erforderlich!

TERMINE	Mittwoch 26.09. – 24.10.2018 (4x) (nicht am 3.10.) 15.45 – 17.45 Uhr
GEBÜHR	48,- € (1 Elternteil + 1 Kind), je weiteres Kind 24,- €
LEITUNG	Petra Körber
TREFFPUNKT	Bushaltestelle „Akademie der Bildenden Künste“ der Linie 45



BEWEGUNGS(T)RAUM WALD

Kletter- und Spielaktion für Eltern und Kinder im Alter von 3 – 6 Jahren



Seilspielelemente sind eine hervorragende Möglichkeit, dem natürlichen Bedürfnis von Kindern nach Bewegung, Klettern und dem Erproben und Steigern der eigenen Kräfte nachzukommen.

Mit speziellen Seilen und Knotentechniken entsteht ein Bewegungsraum zwischen den

Bäumen, der mit allen Sinnen im

eigenen Tempo erschlossen werden kann.

Kinder haben Spaß daran, die horizontalen und vertikalen Ebenen der Kletterlandschaft zu erforschen. Sie hupsen und wackeln miteinander um die Wette. Fast nebenbei entwickeln sich Kraft und Körperspannung, Ausdauer, Geschicklichkeit, Gleichgewichtssinn, Mut, Sozialverhalten und Rücksichtnahme.

Auf den Spielgeräten dürfen sie frei wählen, wie hoch sie schaukeln oder klettern wollen. Die Eltern geben Hilfestellung und können sich auch selbst erproben.

ACHTUNG: Bitte auf wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk achten und Getränke mitbringen!

Jedes Kind benötigt eine erwachsene Begleitperson.

TERMIN	Samstag 06.10.2018 13.30 – 16.30 Uhr
GEBÜHR	18,- € (1 Elternteil + 1 Kind)
LEITUNG	Petra Körber
TREFFPUNKT	Großparkplatz „Am Tiergarten“ am Schild „Fußweg zum Tiergarten“



GESPRÄCHSRUNDE FÜR ELTERN

nach dem frühen Tod eines Kindes

Die Trauer um das verlorene Kind betrifft beide Elternteile und wirkt sich auch auf die Paarbeziehung aus.

Männer erleben und verarbeiten den Verlust anders als Frauen.

Wir laden nach Absprache an einem Samstagnachmittag zu einer gemeinsamen Gesprächsrunde ein.

LEITUNG Christine Maek, Richard Sporrer

ORT Zoff + Harmonie

INFOS & Christine Maek, Hebamme

ANMELDUNG Tel. 0911/47 10 84, E-Mail Christine@Maek.de

GESPRÄCHSGRUPPE FÜR VÄTER FRÜHVERSTORBENER KINDER

Ein Termin wird in unregelmäßigen Abständen bei genügend Interessenten (vier bis sechs Teilnehmer) vereinbart.

NÄHERE INFORMATIONEN

Richard Sporrer, Familientherapeut

Tel. 0911/66 17 81, E-Mail richard.sporrer@googlemail.com



HERZENSKINDER

Andacht für verwaiste Eltern

Die Andacht ist gedacht für alle, die vom Tod eines Kindes (auch Fehl- oder Totgeburt) betroffen sind.

WANN? Jeden 1. Donnerstag eines geraden Monats
jeweils 19.30 Uhr

**NÄCHSTE
TERMINE** 04.10./06.12.2018

ORT Offene Kirche St. Klara,
Königstraße 64, 90402 Nürnberg

RÜCKBILDUNGSKURS FÜR FRAUEN

*Nach Fehl- oder Totgeburt und nach dem frühen Tod eines
Neugeborenen*

NÄHERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Christine Maek, Hebamme, Tel. 0911/47 10 84

Weitere Informationen, Angebote und Hinweise rund um das
Thema „Trauer“ im Erzbistum Bamberg und darüber hinaus
finden Sie unter: www.trauerbegleitung.erzbistum-bamberg.de



VOM SORGSAMEN UMGANG MIT DEN EIGENEN KRÄFTEN...

Workshop für Pädagogische Fachkräfte aus dem KiTa-Bereich und Religionslehrkräfte

Viele (gerade sehr engagierte) Menschen gehen im beruflichen Bereich oder im Privatbereich an die Grenzen ihrer Leistungsfähigkeit. Um nicht in einen Erschöpfungszustand zu geraten, ist es ratsam, immer wieder innezuhalten und den eigenen Kräftehaushalt auszubalancieren.

Der Workshop richtet sich an Menschen, die sich präventiv damit beschäftigen wollen, wie sie beruflich oder privat die Balance zwischen Engagement und Entspannung finden können.

Folgende Themen werden z. B. behandelt:

- Konzept der inneren Antreiber
- Schulung der inneren Achtsamkeit
- Wahrnehmen und Pflegen eigener Ressourcen
- Wahrnehmen und Schützen eigener Grenzen

Im Workshop wechseln sich kurze Theorieimpulse mit praktischen Übungen und Austauschrunden ab.

TERMIN	Samstag 06.10.2018 9.30 – 13.30 Uhr
GEBÜHR	20,- €
LEITUNG	Andrea Krapf
ANMELDUNG	bis zum 28.09.2018 erforderlich!

*In Kooperation mit dem Schulreferat
der Katholischen Stadtkirche Nürnberg*



WAS MACHT KINDER STARK?

Bücher und Medien für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter

Achtsamkeit, Liebe, Wertschätzung – das alles und noch viel mehr stärkt Kinder.

Kinder sollen ein starkes Selbstbewusstsein entwickeln, um den Herausforderungen des Lebens entgegen treten zu können. Sie sollen lernen, mit Enttäuschungen umzugehen und das Vertrauen haben, Probleme konstruktiv anzugehen.

Wir alle wollen Kinder möglichst gut auf das Leben vorbereiten und „ihren Seelen Nahrung geben“. Geschichten und Bücher können uns dabei Anleitung und Ideen geben. Wir stellen Ihnen dazu verschiedene geeignete Medien vor. Der Fokus liegt dabei darauf, die bereits vorhandenen Stärken der Kinder und Ihre Resilienz zu fördern.

TERMIN	Montag 15.10.2018 19 – 20.30 Uhr
GEBÜHR	Die Veranstaltung ist kostenlos.
REFERENTIN	Sr. Christine Hirsch, Annette Frank, Elisabeth Bauch
ORT	Paulus Buchhandlung (am Weißen Turm) Jakobsplatz 7a, 90402 Nürnberg
ANMELDUNG	bis zum 08.10.2018 bei Zoff + Harmonie

In Zusammenarbeit mit:





WIR BAUEN EINEN BRUTKASTEN FÜR MEISEN

*Kreativer Naturworkshop für Kinder der Maria Ward
Ganztagesbetreuung von der 1. – 4. Klasse*

Wir gehen auf Entdeckungsreise und beobachten Lebensraum und Lebensweise einheimischer Vögel.

Obwohl in unserer Stadt viele Meisen leben, sind einige Arten immer mehr davon abhängig, dass ihnen geeignete Nisthilfen zur Verfügung gestellt werden. Daher baut jedes Kind unter Anleitung einen eigenen Brutkasten, der dann im Garten oder auf geeignetem Gelände befestigt werden kann.

Die Materialien sind vorbereitet und werden mit Hammer und Schraubenzieher zusammengesetzt.

TERMINE Freitag | 12.10./ 19.10.2018 (2x) | 14 – 16 Uhr

GEBÜHR 24,- € (inkl. Materialkosten)

LEITUNG Heide Werner

ORT & Offene Ganztagesesshule - GS & Offene

ANMELDUNG Ganztagesesshule - GYM - RS, Keßlerplatz 2,
90489 Nürnberg

ACHTUNG: Es können max. 15 Kinder teilnehmen!



In Kooperation mit der Offenen
Ganztagesesshule der Maria Ward Schulen



VERANSTALTUNGEN FÜR KITAS, SCHULEN, EINRICHTUNGEN IN NÜRNBERG

*Wir kommen mit konkreten Veranstaltungen auch zu Ihnen vor Ort.
Themen könnten zum Beispiel sein:*

1. ELTERNKURSE KESS-ERZIEHEN (5 ABENDE)

„Kess-erziehen“ vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Der Kurs will eine Einstellung fördern, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Die vermittelte Erziehungshaltung ist:



„Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander. Es stehen folgende „Kess-erziehen“ Elternkurse zur Verfügung:

1. für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren

2. für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren

3. Abenteuer Pubertät

4. Staunen. Fragen. Gott entdecken.

INFORMATION UND KURSBUCHUNG

Zoff + Harmonie, Andrea Krapf, Tel. 0911/24449 510



2. KESSE ELTERNABENDE

Wir bieten Ihnen vier thematische Elternabende für Kindertagesstätten zur Auswahl an. Wir vermitteln dann eine kompetente Referentin bzw. einen kompetenten Referenten, erstellen für Sie das Werbematerial und übernehmen die Abrechnung.

Wenn Sie als Mutter oder Vater Interesse an einem dieser Elternabende haben, sprechen Sie doch einfach Ihre KiTa - Leitung bzw. den Elternbeirat an!

Thema 1: Freiheit, Grenzen, Regeln

Ganz ohne Grenzen kommt Erziehung nicht aus. Ein pauschales „Nein“ wirkt oft nicht, wohl dosiert hat es mehr Erfolg. Regeln können klare Verhältnisse schaffen und Orientierung geben.

Thema 2: Geschwister

Das Zusammenleben mit mehreren Kindern in einer Familie ist eine besondere Herausforderung und eine Chance für Kinder und Eltern.

Thema 3: Wie Kinder die Welt entdecken und was Eltern dazu beitragen können

Kinder wollen die Welt begreifen, wollen wissen, wie etwas funktioniert und auch warum alles so ist, wie es ist. Wie können Eltern auf die vielen großen und kleinen Fragen des Kindes reagieren? Manchmal gar nicht so leicht... Was können sie zur seelischen Entwicklung ihres Kindes beitragen?

Thema 4: Wellness im Erziehungsalltag

Sie als Mutter oder Vater sind ein wichtiges Mitglied in Ihrer Familie. Nehmen Sie sich selbst in den Blick und gönnen Sie sich eine Auszeit vom Erziehungsalltag! Tun Sie das mit einem ruhigen Gewissen, denn nur so können Sie danach gestärkt wieder Ihre Erziehungsaufgaben wahrnehmen!



GESAMT-	60,- € für einen Elternabend
KOSTEN FÜR	inkl. Plakate und Handzettel zur Bewerbung
DIE KITA	in Ihrer Einrichtung
DAUER	1,5 Stunden
TERMIN	nach Absprache frei wählbar
INFOS & BUCHUNG	Zoff + Harmonie, Andrea Krapf, Tel. 0911/24449 510

Die Kessen Elternabende finden in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg und der Diözese Eichstätt statt.

WEITERE VERANSTALTUNGEN FÜR KITAS, SCHULEN UND EINRICHTUNGEN IN NÜRNBERG:

3. EINZELNE THEMENABENDE

(z. B. Grenzen setzen, Bindung, Partnerschaft, familiäre Umbrüche meistern)

4. ELTERN-KIND-AKTIONEN

wie z. B. die biblische Mal-Zeitreise und Schutzpatron in 3D

5. INITIIEREN OFFENER ANGEBOTE

wie z. B. Familienfrühstück

6. WORKSHOP FÜR ELTERN ZUR VEREINBARKEIT VON BERUF UND FAMILIE, ZUR WORK-LIFE-BALANCE

7. INFOABEND ÜBER EPL/KEK-GESPRÄCHSTRAININGS FÜR PAARE

*Wir überlegen gerne mit Ihnen zusammen, wie wir mit Ihrer Pfarrei oder Ihrer KiTa kooperieren können. Vielleicht haben Sie eigene Themenwünsche. **Sprechen Sie uns an!***



Ein gutes Modell für die Zusammenarbeit mit KiTas der Nürnberger Pfarreien ist auch das Angebot „**Alles im Griff**“: Dieser Kurs richtet sich an Eltern von Kindern im Alter bis sechs Jahren.

Die **Themen** der sechs Kurstreffen sind:

- Wir sind Familie!
- Wie schaffen wir es gemeinsam?
- Wie komme ich mit unserem Geld aus?
- Gesund ernährt mit wenig Geld.
- Wir kochen und feiern mit unseren Kindern.

Im Familienzentrum St. Anton (Nürnberg, Gostenhof) wurde der Kurs beispielsweise erfolgreich durchgeführt und wird derzeit durch ein regelmäßiges Elternfrühstück fortgeführt.

VERANSTALTUNGEN FÜR KITAS, SCHULEN, EINRICHTUNGEN

Foto: Jean Kobben, fotolia.com



HINWEISE FÜR ELTERN-KIND-GRUPPENLEITERINNEN UND GRUPPENLEITER

Zoff + Harmonie und das Katholische Stadtbildungswerk unterstützen und fördern Eltern-Kind-Gruppen durch **Fortbildungen für Leiterinnen und Leiter** und Interessierte sowie durch kostenlose Beratung vor Ort.

Sie dürfen sich gerne mit Themenwünschen an uns wenden. Wir sind Ihnen behilflich bei der Planung und Durchführung – auch vor Ort in Ihrer Pfarrei.

Eingerichtet von der Katholischen Erwachsenenbildung gibt es in Nürnberg zusätzlich eine Regionalstelle der Eltern-Kind-Arbeit. Die Ansprechpartnerin für Eltern-Kind-Gruppen und andere Familienbildungsangebote, Frau Simone Dorn-Ettl, hat ihren Sitz in der Geschäftsstelle, Königstraße 64. Dort ist sie montags und mittwochs zwischen 9 und 12 Uhr direkt für Sie ansprechbar.

Sie erreichen Frau Dorn-Ettl auch telefonisch (Tel. 99 28 74 68) oder per E-mail: familienbildung@keb-nuernberg.de



BABYSITTER MIT „ZERTIFIKAT“

Lehrgang für Jugendliche (ab 16 J.) und Erwachsene

Diese Babysitterausbildung findet in Kooperation mit dem Mütterzentrum Fürth statt.

Die Babysitterausbildung ist ein wichtiger Baustein im Rahmen unseres Unterstützungsangebots, besonders für Familien mit kleinen Kindern und Teil eines notwendigen Netzwerks in der heutigen Gesellschaft. Im Verlauf des Ausbildungskurses werden folgende Kenntnisse vermittelt, die für die Betreuung von Kindern nötig und hilfreich sind:

- Motivationsklärung
- kindliche Entwicklung
- Säuglingspflege
- rechtliche Fragen (Rechte und Pflichten einer Babysitterin und eines Babysitters)
- Spiele und Aktivitäten mit Kindern
- grundlegendes Wissen in Erster Hilfe am Kind
- Erstgespräch und Erster Einsatz

*Um das „Zertifikat“ zu erhalten, ist die Teilnahme an **allen** Terminen erforderlich.*



TERMINE	Mittwoch 10.10. – 21.11.2018 (6x) (nicht am 31.10.) 18.30 – 20 Uhr
GEBÜHR	30,- €
ORT	Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Fürth e.V., Gartenstraße 14, 90762 Fürth
ANMELDUNG	bis Donnerstag, 04.10.2018 erforderlich! Persönlich oder postalisch an: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Fürth e.V. Gartenstraße 14, 90762 Fürth. Telefonisch unter: 0911/ 77 27 99 Per Mail an: betreuungsnetzwerk.fuerth@gmail.com
<i>Damit die Anmeldung verbindlich ist, wird eine einmalige Einzugsermächtigung (formlos) per Mail oder Post benötigt.</i>	

*Im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Nürnberg bieten wir Jugendlichen ab 14 Jahren den „**Babysitter-Führerschein**“ an:*

TERMINE	Montag 30.07. + Dienstag 31.07. + Mittwoch 01.08.2018 (3x) 10 – 15 Uhr
GEBÜHR	20,- €
ORT	Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
ANMELDUNG	über das Ferienprogramm der Stadt Nürnberg https://www.nuernberg.de/internet/ferien/

LEITUNG FÜR ALLE BABYSITTERAUSBILDUNGEN

Uta Kuntz-Gärber, Jutta Mathes, Martina-Regine Reuel-Grimm

Alle Babysitterausbildungen werden unterstützt vom Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg.

Unser Veranstaltungsprogramm wird gefördert mit Mitteln des Jugendamtes der Stadt Nürnberg.

Zoff + Harmonie ist einer von sieben Familienstützpunkten der Stadt Nürnberg und wird gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.



Als Familienstützpunkt der Stadt Nürnberg helfen wir Ihnen gerne bei der Suche nach einem passenden Angebot der Familienbildung und bieten eine unkomplizierte Erstberatung rund um Fragen zu Familie und Erziehung an.

PÄDAGOGISCHE LEITUNG



Fotos: Stephan Minx

Andrea Krapf

- Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
- Supervisorin DGSv
- Systemische Familientherapeutin DGSF



Heidemarie Neuhofer-Krauß

- Dipl.-Sozialpädagogin (FH)



SEKRETARIAT

Ute Jaksch

- Verwaltungsangestellte

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER IN DIESEM PROGRAMM

- AG Familienbildung des Jugendamts
- Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Fürth
- AWO Familienzentrum Nürnberg
- Bündnis für Familie der Stadt Nürnberg
- BUND Naturschutz Nürnberg
- Caritasverband Nürnberg e.V.: Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern; Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen; Fachberatung für katholische Kindertagesstätten; Fachbereich Familie und Gesundheit
- Fachbereich Ehe und Familie der Erzdiözese Bamberg
- Familienbund der Katholiken im Erzbistum Bamberg
- Jugendamt der Stadt Nürnberg
- Kath. Erwachsenenbildung im Erzbistum Bamberg e.V.
- Kath. Kindertagesstätte Heilig Kreuz Gebersdorf
- Kath. Kindergarten St. Josef Nürnberg
- Katholisches Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.
- Kindergarten zu den heiligen Schutzengeln Nürnberg
- Landesarbeitsgemeinschaft Bayerischer Familienbildungsstätten e.V.
- Mütterzentrum Fürth
- Netzwerk Trauerarbeit Nürnberg
- Offene Ganztagsbetreuung der Maria Ward Schulen Nürnberg
- Referat Ehe und Familie, Diözese Eichstätt
- Runder Tisch „Väter in Nürnberg“
- Schulreferat der Katholischen Stadtkirche Nürnberg

KURSLEITERINNEN UND KURSLEITER, REFERENTINNEN UND REFERENTEN

August bis Dezember 2018

Albrecht, Michael, Pastoralreferent * **Bauch, Elisabeth**, Buchhändlerin * **Brandes, Sandra**, Pädagogin * **Bolowich, Markus**, kath. Pfarrer * **Chaudhri, Yasmin**, Dipl. Pädagogin, PEKiP-Kursleiterin, Motopädagogin, Tanzlehrerin * **Diesner, Andrea**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), PEKiP-Kursleiterin * **Dietze, Stephanie**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kess-Kursleiterin * **Erhard, Edith**, EPL- und KEK-Trainerin * **Frank, Annette**, Buchhändlerin * **Gardill, Stefan**, Dipl.-Religionspädagoge (FH), Gemeindereferent * **Gebhardt, Gerda**, Erwachsenenbildnerin, EPL- und KEK-Trainerin * **Grimm, Christina**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Kulturpädagogin * **Hartl, Günther**, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Dipl.-Verwaltungswirt * **Hiebel, Roland**, EPL- und KEK-Trainer * **Hirsch, Sr. Christine**, Buchhändlerin * **Hümmer, Silke**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Kess-Kursleiterin, * **Jakob, Ralf**, Dipl. Sozialwirt univ. * **Keller, Klaus**, Referent für Rhythmus- und Trommelkurse * **Körber, Petra**, Facherzieherin für Natur- und Waldpädagogik, Therapiehundeführerin * **Krapf, Andrea**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Supervisorin DGSv, Systemische Familientherapeutin DGSF * **Kuntz-Gärber, Uta**, Erzieherin, PEKiP-Kursleiterin * **Lutz, Nina**, Physiotherapeutin, zertifizierte FenKid-Kursleiterin * **Maek, Christine**, Hebamme * **Mathes, Jutta**, Erzieherin * **Neuhofer-Krauß, Heidemarie**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), EPL-/ APL-Trainerin * **Nirschl, Angelika**, zertifizierte Kanga-Trainerin * **Nordhardt, Renate**, Anwältin und Mediatorin, EPL-, SPL-Kursleiterin * **Pitsch, Harald**, Trainer für Geräteturnen, Aikido und Kinderturnen * **Potyra, Katja**, Dipl.-Religionspädagogin, zertifizierte Kess-Kursleiterin * **Rapsch, Ute**, zertifizierte Kess-Kursleiterin, Elterntrainerin * **Ratzel, Sabine**, Dipl.-Biologin, Bildungsreferentin * **Reuel-Grimm, Martina Regine**, Kinderkrankenschwester, Dozentin für Erste Hilfe, Rettungsassistentin * **Schablitzki, Uwe**, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), EPL- und KEK-Trainer, Familienteamtrainer * **Sporrer, Richard**, Dipl.-Theologe, Pastoralreferent, Familientherapeut * **Steiner, Eva-Maria**, Erzieherin * **Strauß, Gertrud**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), EPL- und KEK-Trainerin * **Wagner, Nicole**, Sozialarbeiterin B.A., PEKiP-Kursleiterin * **Werner, Heide**, Umweltpädagogin, Märchenerzählerin * **Westerholz, Jutta**, Dipl. Ökotrophologin * **Ziegelhöfer, Renate**, Dipl. Psychologin, psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte Kursleiterin für funktionelle Entspannung * **Zötzl, Christine**, Dipl.-Religionspädagogin (FH), Gemeindereferentin



Harmonie

Familienbildung der Katholischen Stadtkirche
Vordere Sternngasse 1, 90402 Nürnberg

... oder über
www.zoff-harmonie.de

Name / Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Kurs-Titel

Name / Vorname

Name / Vorname

ggf. Geb. Datum des Kindes

Kurs-Titel

Name / Vorname

Name / Vorname

ggf. Geb. Datum des Kindes

- ☐ Meiner Anmeldung liegt eine Einzugsermächtigung bei
- ☐ Ich zahle bar (nur bei persönlicher Anmeldung möglich)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an:

Datum / Unterschrift

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Ich ermächtige **Zoff+Harmonie**, die zu entrichtende Kursgebühr mittels SEPA-Lastschrift-Mandat einzuziehen. Die Abbuchung erfolgt nach Kursbeginn am 5. des Folgemonats.

Im Falle eines Rücktritts gilt die Einzugsermächtigung für die anfallende Rücktrittsgebühr.

Gläubiger-ID: DE9007100000153646

DE
IBAN

BIC

Bank

Kontoinhaberin / Kontoinhaber

Name

Vorname

Datum / Unterschrift

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn erforderlich. Sie können sich über unsere Homepage, mit unserem Formular schriftlich oder persönlich anmelden.

Sie können bezahlen:

- durch Bankeinzug per SEPA-Lastschrift-Mandat
- durch Barzahlung (nur bei persönlicher Anmeldung!)

Die Kursgebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten bzw. wird nach Kursbeginn am 5. des Folgemonats per Lastschrift eingezogen. Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten des Kontoinhabers / der Kontoinhaberin.

Rückzahlung / Rücktritt

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis 3 Wochen vor Kursbeginn möglich. Bei einem Rücktritt

- ab 3 Wochen vor Kursbeginn werden 40 %
 - ab 1 Woche vor Kursbeginn werden 80 %
- der Kursgebühr erhoben.

Bei Abmeldung oder Fernbleiben am Veranstaltungstag ist die Kursgebühr in voller Höhe zu bezahlen. Die Rücktrittsgebühr fällt nicht an, wenn Sie für den Kurs selbst Ersatz finden können, oder eine andere Person Ihren Platz übernehmen kann (z. B. von der Warteliste).

Fällt eine Veranstaltung aus, so wird die gesamte Kursgebühr rückerstattet.

Ermäßigung

Eine Teilnahme soll an Ihren finanziellen Möglichkeiten nicht scheitern. Daher sprechen Sie uns bitte an, wenn Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr in Anspruch nehmen wollen.

Bei Vorlage des **Nürnberg-Passes** gewähren wir einen Nachlass von 20 %. Nach Rücksprache mit uns ist für einige Eltern-Kind-Veranstaltungen der Einsatz von „**Gutscheinen für soziale und kulturelle Teilhabe**“ möglich.

Bestätigung / Absage

Anmeldebestätigungen werden nur bei Angabe einer e-mail-Adresse verschickt.

Sollte eine Veranstaltung nicht stattfinden, benachrichtigen wir Sie im Regelfall per e-mail.

Zoff + Harmonie

Familienbildung

im Haus der Katholischen Stadtkirche
Vordere Sternngasse 1
90402 Nürnberg



Unser Büro ist für Sie geöffnet

Montag bis Freitag, 9 - 12 Uhr

Informationen erhalten Sie unter

Telefon: 0911 / 244 49 493

Email: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

Internet: www.zoff-harmonie.de



Wir sind Mitglied in der Landesarbeitsgemeinschaft
Bayerischer Familienbildungsstätten e.V.