

*Wir sind da
für Menschen
in Familie!*

Zoff +

Harmonie

Familienbildung der
Katholischen Stadtkirche Nürnberg



**KURSTERMINE
AUGUST BIS DEZEMBER**

Alle Kurse finden, wenn nicht
anders angegeben, in den Räumen
von **Zoff + Harmonie** statt.

50 Jahre
katholische
stadtkirche
nürnberg

2026 | 2

**Zoff + Harmonie
Familienbildung der
Katholischen Stadtkirche
Nürnberg**

**Vordere Sterngasse 1
90402 Nürnberg
Telefon: 0911 / 244 49 493**

www.zoff-harmonie.de

TAG DER *offenen* TÜR

**Im Haus der Katholischen
Stadtkirche Nürnberg**

Samstag, 19. September 2026, 11 - 17 Uhr

**Feiert mit uns gemeinsam!
Lernt unser Haus mit den vielfältigen
Angeboten kennen! Erlebt einen tollen
Tag mit vielen Highlights:**

Mitmach
AKTIONEN

KINDER
schminken

Schokoladen
STATION

FÜHRUNGEN
*durchs
Haus*

Familien
**STRASSEN
SPIEL**

Smoothie
SHAKES

LINE
Dance

SAMBA
*Live
Musik*

**IHR SEID HERZLICH
EINGELADEN!**

50 Jahre
katholische
stadtkirche
nürnberg

PARTNERSCHAFT GESTALTEN

GESPRÄCHSTRAININGS FÜR PAARE

EPL, KEK & APL

Die Kommunikation ist das Fundament für die Zufriedenheit in der Paarbeziehung. Was macht aber eine gute Paarkommunikation aus? Mit Unterstützung ausgebildeter Trainerinnen und Trainer erarbeiten Sie sich grundlegende Gesprächsfertigkeiten für die eigenen Paargespräche.
*In Kooperation mit der KEB MittenInFranken e.V.
und der Ehe- und Familienbildung Bamberg*

INFO- UND GESPRÄCHSABEND

„Airbag“ für die Partnerbeziehung

Mittwoch, 30.09., 19.30 – 21.30 Uhr

Sie erhalten an diesem Abend grundlegende Informationen zum Konzept und Aufbau der Gesprächstrainings EPL (Ein Partnerschaftliches Lernprogramm) und KEK (Konstruktive Ehe und Kommunikation).
Gebühr: kostenlos

UNSER ANGEBOT FÜR PAARE

MIT MEHRJÄHRIGER BEZIEHUNGSERFAHRUNG

KEK (Konstruktive Ehe und Kommunikation)

Samstag, 10.10./ 24.10./ 14.11., 10 – 18 Uhr und

Freitag, 13.11., 18.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: 345,- € pro Paar

AUFFRISCHUNGS- & TRAININGSABEND

FÜR EPL- UND KEK-PAARE

APL-Abendgespräch

Freitag, 20.11., 18.30 – 21.30 Uhr

Zu Beginn wird jeweils ein kurzer thematischer Impuls aus den Gesprächstrainings vorangestellt. Mit der Unterstützung der ausgebildeten Trainerinnen und Trainer sprechen Sie Ihre individuellen Themen an und üben jeweils in einem separaten Raum. Bitte beachten Sie, dass die vorherige Teilnahme an einem EPL- oder KEK- Gesprächstraining vorausgesetzt wird.
Gebühr: 30,- € pro Paar

WORKSHOPS FÜR PAARE, DIE KIRCHLICH HEIRATEN WOLLEN

Ehe.Wir.Uns.Trauen

Samstag, 10.10., 9.30 – 17 Uhr **ONLINE**

Samstag, 05.12., 10 – 17 Uhr

Gebühr: 30,- € pro Paar (incl. Verpflegung bei den Präsenzkursen)

Ort: CPH Nürnberg

Veranstalter: KEB Bamberg

Anmeldung: www.keb-erzbistum-bamberg.de, Tel.: 0951/ 502 - 2310

KOMMUNIKATIONSKURS FÜR BRAUTPAARE

Abenteuer Ehe

Samstag, 17.10., 10 – 18 Uhr

Gönnen Sie sich im Vorfeld der Hochzeit einen Tag für sich und die gemeinsame Kommunikation. Im Zweiergespräch und mit Unterstützung einer Trainerin oder eines Trainers bekommen Sie Einblick in Methoden der Kommunikation und tauschen sich über Ihre Spiritualität und die Feier der kirchlichen Trauung aus.

Gebühr: 30,- € pro Paar

In Kooperation mit der Ehe- und Familienbildung im Erzbistum Bamberg

TANZEN FÜR PAARE

1-2-3, 1-2-3 Autsch!

Freitag, 13.11. und 27.11. (2x), 18.30 – 20 Uhr

Zum Auffrischen und Neuprobieren: Einfach tanzen! Paare, die wieder einsteigen oder deren Tanzkurs schon eine Weile zurückliegt, wiederholen und üben die Grundschrte. Die Tanzbegeisterten tanzen.

Gebühr: 30,- € pro Paar

Ort: Im Großen Saal der KHG, Königstraße 64 – Rückgebäude neben CPH

FAMILIE UND BERUF VEREINBAREN

BERATUNG FÜR MÜTTER UND VÄTER mit Vereinbarkeitsfragen bzw. in einer beruflichen/ privaten Phase der Neuorientierung

Ein Beratungstermin wird nach Absprache vereinbart.

Die Beratung kann einzeln oder in der Kleingruppe erfolgen.

Gebühr: kostenlos

BABYSITTER AUSBILDEN

LEHRGANG FÜR JUGENDLICHE AB 14 JAHREN

Babysitterführerschein

Montag, 03.08./ Dienstag, 04.08./ Mittwoch, 05.08. (3x), 10 – 15 Uhr

Themen: Kindliche Entwicklung, Babypflege, grundlegendes Wissen in Erste Hilfe am Kind, Spiele und Aktivitäten mit Kindern, rechtliche Fragen
Gebühr: 30,- €

Anmeldung: www.nuernberg.de/internet/ferien

In Kooperation mit dem Jugendamt im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Nürnberg

PÄDAGOGISCHE MITARBEITER*INNEN FORTBILDEN

WORKSHOPS UND INHOUSESCHULUNGEN

Für KiTa-Teams in Nürnberg

Wir bieten für Ihr Team Inhouseschulungen zu folgenden Themen an:

1. Vom sorgsamem Umgang mit den eigenen Kräften
2. Work-Life-Balance – Spielräume entdecken und gestalten
3. Konflikte erkennen, verstehen und aktiv angehen

Die Termine werden individuell festgelegt.

Bei Fragen zu Inhalten und Preisen stehen wir gerne zur Verfügung!

BESONDERE FAMILIENSITUATIONEN MEISTERN

WOCHENENDE FÜR VÄTER, DIE EIN KIND VERLOREN HABEN

Einander tragen helfen

Samstag, 19.09., 9 Uhr bis Sonntag, 20.09., 14 Uhr

Der Tod eines Kindes ist wohl der schlimmste Schicksalsschlag, den Eltern erleben können. Das gesamte Familiengefüge und die Beziehungen untereinander sind erschüttert und müssen neu zusammengefügt werden. Das braucht Zeit. Doch gerade von den Vätern wird erwartet, dass sie schnell wieder funktionieren, die Trauer wegstecken und sich stark erweisen. Das Wochenende bietet einen Ort zum Innehalten im Trubel des Alltags, zum Trauern und zum Auftanken in Gemeinschaft mit anderen betroffenen Männern.

Ort: Abtei Maria Frieden, Kirchschletten 30, Zapfendorf

Gebühr: 85,- € (inkl. Übernachtung, Verpflegung, Seminargebühr)

Information und Anmeldung: www.zoff-harmonie.de

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Offenen Tür Erlangen statt.

ELTERNABEND

Jedes Kind hat seinen Platz - Geschwister

Mittwoch 14.10., 17 – 18.30 Uhr

Das Zusammenleben mit mehreren Kindern in einer Familie ist eine besondere Herausforderung und eine Chance. Es geht an diesem Abend um die Fragen: Wie können Eltern jedem Kind gerecht werden und welches Verhalten ist beim Geschwisterstreit sinnvoll?

Ort und Anmeldung: AWO Kindergarten Schoppershof,
Schoppershofstraße 82, 90489 Nürnberg, Tel.: 0911/ 80199670

Gebühr: 5,- € (für externe Eltern)

OFFENER ELTERNTREFF

Für ein Elternteil mit Kind (0 – 2 Jahre)

Willst du zu wichtigen Entwicklungsthemen deines Kindes mehr erfahren und dich dazu austauschen? Wir bieten dir einen Raum, um sich locker bei Kaffee oder Tee zu treffen und Kontakte zu knüpfen. Für die Kinder werden in unserem Gruppenraum altersgerechte Spielsachen zur Verfügung gestellt. Bei jedem Treffen gibt es einen thematischen Schwerpunkt.

Schau doch einfach mal vorbei!

Bitte online anmelden, damit wir besser planen können!

Gebühr: kostenlos

Fragen an eine Apothekerin

Mittwoch, 21.10., 10 – 11.30 Uhr

Mein Kind ist krank? Was nun? Durchschnittlich durchleben Kinder 12 Infekte pro Jahr. Das kann Eltern schnell verunsichern, zuweilen an ihre Grenzen bringen und ist doch ein wichtiges Training für das kindliche Immunsystem. Unsere Apothekerin und Still-/Beikost-Beraterin beantwortet eure Fragen zu Gesundheitsthemen von Verstopfung, Atemwegsinfekten, Fieber(-krampf) bis Pseudokrupp.

Zwischen Windeln, Wichteln und Weihnachtswundern – ein entspannter Adventsvormittag mit meinem Baby/Kleinkind

Mittwoch, 09.12., 10 – 11.30 Uhr

Wir singen Advents- und Weihnachtslieder, schauen uns passende Bilderbücher an, machen kleine Spiele und tauschen uns über Geschenkstress und Familienrituale in der (Vor-) Weihnachtszeit aus.

VORTRAG Wie lernen Kinder sprechen?

Mittwoch, 21.10., 19.30 – 21 Uhr ONLINE

Meilensteine in der Sprachentwicklung von Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren für Eltern, Großeltern, Tagespflegepersonen, pädagogische Fachkräfte und alle, die Kinder beim Sprechenlernen begleiten möchten.

Wie entwickelt sich Sprache eigentlich in den ersten Lebensjahren? Und was passiert schon lange, bevor das erste „Mama“ oder „Papa“ zu hören ist? In diesem praxisnahen Vortrag erhalten Eltern und Bezugspersonen einen verständlichen Überblick über folgende Themen:

- sprachliche Entwicklungen zwischen 0 und 3 Jahren,
- wann die ersten Wörter entstehen und was überhaupt als „Wort“ gilt,
- wie Sie die Sprechfreude und den Lernweg Ihres Kindes im Alltag spielerisch anregen können,
- und wann es sinnvoll sein kann, sich Unterstützung zu holen.

Der Vortrag bietet viele praktische Impulse für den Familienalltag und zeigt, wie schon kleine Momente beim Spielen, Essen oder Vorlesen die Sprachentwicklung stärken können.

Gebühr: kostenlos

Registrierungslink auf www.zoff-harmonie.de

*in Kooperation mit BildungEvangelisch Erlangen, Familienstützpunkt
Neunkirchen und Evang. Familien-Bildungsstätte Nürnberg*

NEU! WORKSHOP: SÄUGLINGSPFLEGE FÜR WERDENDE GROSSELTERN Informationen & praktische Übungen

Samstag, 14.11., 9 – 12 Uhr

„Wir haben das doch schon einmal ganz gut geschafft – vor rund 30 Jahren, mit unseren eigenen Kindern. Und jetzt werden wir Oma und Opal!“
Natürlich werden Sie auch Ihr Enkelkind liebevoll und kompetent begleiten. Doch in den letzten Jahrzehnten hat sich vieles verändert: Neue wissenschaftliche Erkenntnisse rund um Entwicklung, Pflege und Ernährung von Babys bieten wertvolle Orientierung für den Alltag mit dem Nachwuchs. In diesem Auffrischkurs erhalten Sie:

- aktuelles Wissen zur Säuglingspflege
- praktische Übungen (Wickeln, Baden, Halten, Anziehen) mit Übungspuppe
- hilfreiche Tipps für den Umgang mit Neugeborenen
- Anregungen, wie Sie in Ihrer Rolle als Großeltern bestmöglich unterstützen können

Freuen Sie sich auf einen informativen und praxisnahen Kurs, der Sicherheit gibt und Spaß macht!

Gebühr: 25,- €

*Weitere Angebote für Großeltern finden Sie bei unserem
Kooperationspartner KEB MittenInFranken e.V.*

PEKiP

Prager Eltern-Kind-Programm

Pekipkurse gehören zu den beliebtesten und bekanntesten Angeboten der Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr für Mamas, Papas und ihre Babys ab der 6. Lebenswoche. Mit dem Prager Eltern-Kind-Programm erlebst du dein Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster. Durch Sinnesanregungen, Spiel- und Bewegungsimpulse förderst du dein Kind individuell. Die Babys machen erste soziale Erfahrungen im Kontakt mit Gleichaltrigen. Im Austausch in der Gruppe über wichtige Themen erhältst du wertvolle Impulse.

Pekipkurse werden von manchen Krankenkassen bezuschusst.

Auf unserer Homepage findest du die jeweils aktuellen Gruppen für Babys unterschiedlichen Alters: www.zoff-harmonie.de

SPIELGRUPPE

Schritte ins Leben

Für ein Elternteil mit Kind (10 – 24 Monate)

Dienstag, 06.10. bis 15.12. (10x), 16 – 17.30 Uhr

(nicht am 03.11.)

Die Erlebniswelt der Kinder entdecken und Gemeinschaft erleben – bei Spielangeboten, Liedern und Aktionen haben Eltern und Kinder viel Spaß miteinander.

Schritte ins Leben bedeutet:

- Altersgerechte Spiel- und Bewegungsangebote
- Kniereiter und Fingerspiele
- Erste kreative und sinnliche Erfahrungen machen
- Kontakte und erste Freundschaften knüpfen

Gebühr: 100,- € für ein Elternteil und ein Kind (+ 50 % pro weiteres Kind)

WORKSHOP

babySignal – mit den Händen sprechen

Für ein Elternteil mit Baby (6 – 24 Monate)

Mittwoch, 25.11., 9.30 – 11.30 Uhr

Lange bevor Kleinkinder die ersten Worte sprechen, können sie sich über Babyzeichen konkret mitteilen. In diesem Workshop lernen Eltern und Kinder einfache Zeichen der deutschen Gebärdensprache. Diese können spielerisch in den Alltag integriert werden und tragen zu einem entspannten Miteinander bei.

Gebühr: 18,- € für ein Elternteil und ein Kind (+ 50 % pro weiteres Kind)

MUSIKKURS

Singen mit dem Baby

Für ein Elternteil mit Kind (4 – 12 Monate)

Dienstag, 06.10. bis 15.12. (10x), 15 – 15.45 Uhr

(nicht am 03.11.)

Entdecke gemeinsam mit deinem Kind die magische Welt der Musik! Dazu gehören Lieder für verschiedene Alltagssituationen, Kniereiter und Fingerspiele. Wir hören Musik und tanzen zur Musik.

Mach mit – denn Singen ist gesund und es kommt nicht darauf an, jeden Ton zu treffen!

Gebühr: 75,- € für ein Elternteil und ein Kind (+ 50 % pro weiteres Kind)

MUSIKKURS

Musikalische Entdeckungsreise

Für ein Elternteil mit Kind (1 – 2 Jahre)

Donnerstag, 08.10. bis 10.12. (9x), 9.30 – 10.30 Uhr

(nicht am 05.11.)

Viele Studien belegen, wie positiv sich die Musik auf die Entwicklung und Förderung von Kindern auswirkt. Wir singen und tanzen gemeinsam, experimentieren mit Klanggeschichten und probieren einfache Musikinstrumente aus – das macht Erwachsenen und Kindern Spaß!

Gebühr: 67,50 € für ein Elternteil und ein Kind (+ 50 % pro weiteres Kind)

WALDSPIELGRUPPE Die Wühlmäuse

Für ein Elternteil mit Kind (1 – 2 Jahre)

Freitag, 09.10. bis 30.10. (4x), 9.30 – 11 Uhr

Entdecken, Erfahren, Staunen und Beobachten – der Wald hält viele Überraschungen bereit. Wir spielen, erleben Gemeinschaft und haben viel Spaß mit Bewegungsspielen in der Natur.

Gebühr: 39,- € für ein Elternteil und ein Kind (+ 50 % pro weiteres Kind)

Treffpunkt: Nürnberg-Rehhof

WALDSPIELGRUPPE Die Eulenbande

Für ein Elternteil mit Kind (2 – 4 Jahre)

Freitag, 09.10. bis 30.10. (4x), 15 – 16.30 Uhr

In unserer Waldgruppe entdecken wir spielerisch die Natur. Wir beobachten Tiere, sammeln die Schätze des Waldes und erleben die Jahreszeiten hautnah. Beim Klettern, Matschen und Staunen stärken die Kinder ihre Sinne und ihr Selbstvertrauen. Gemeinsam basteln, bauen und erkunden wir den Wald mit allen Sinnen – jeden Tag ein Abenteuer!

Gebühr: 39,- € für ein Elternteil und ein Kind (+ 50 % pro weiteres Kind)

Treffpunkt: Im Wald am Nürnberger Tiergarten

WALDKURS

Unterwegs mit Therapiehündin Sami

Für ein Elternteil mit Kind (3 – 6 Jahre)

Donnerstag, 08.10. bis 22.10. (3x), 15 – 17 Uhr

Zusammen mit Therapiehündin Sami machen wir tolle Waldspaziergänge, lernen spielerisch den Umgang mit Hunden und als Highlight machen wir einen Ausflug auf den Hundeplatz.

Erntet Sami und ihre vierbeinigen Freunde besser kennen und verstehen und geht mit uns auf Entdeckungstour!

Gebühr: 39,- € für ein Elternteil und ein Kind (+ 50 % pro weiteres Kind)

Ort: Im Wald am Nürnberger Tiergarten

In Kooperation mit Therapiehunde Deutschland e.V.

FAMILIENAKTION

Dunkelrallye – Abenteuer im Dunkeln für die ganze Familie

Für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Freitag, 23.10., 17.45 – 20 Uhr

Ein Abenteuer bei Nacht: Entdeckt, wie spannend die Dunkelheit sein kann!

Mit Leuchtstäben, Fackeln und Kerzen erspielen wir uns bei spannenden Spielen die Punkte, Zutaten & Hinweise, die uns dann ans abschließende Lagerfeuer führen. Dort lassen wir uns das selbstgemachte Stockbrot schmecken und den Abend am Feuer ausklingen!

Ort: Nürnberg, Laufamholz

Gebühr: 20,- € für ein Elternteil mit Kind/ern,

30,- € für 2 Elternteile mit Kind/ern

Die Materialkosten (4,- € pro Familie) werden direkt im Kurs in bar gezahlt.

WORKSHOP

Intuitives Bogenschießen

Für Kinder ab 5 Jahren mit Begleitperson

Samstag, 14.11., 10 – 12.30 Uhr

Taucht ein in die Faszination des Bogenschießens und testet eure Treffsicherheit! An diesem Nachmittag zeigen wir euch das intuitive Bogenschießen. Ihr werdet sehen, wie schnell ihr die Technik beherrscht und von Mal zu Mal eurem Ziel näherkommt. Vor allem das gemeinsame Erlebnis und jede Menge Spaß stehen im Vordergrund!

Ort: Bogenhalle Nürnberg

Gebühr: 39,- € für ein Elternteil und ein Kind

Die Ausleihgebühr (5,- € pro Person) für Bogen + Pfeile wird vor Ort gezahlt.

FAMILIENABENTEUERTAGE

Die Welt und du: Einfach wertvoll!

Für Familien mit Kindern im Grundschulalter

(jüngere und ältere Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!)

Donnerstag, 27.08., 15.00 Uhr bis

Sonntag, 30.08., 14.30 Uhr

Mit Spiel und Spaß, aber auch mit vielen Informationen rund um die Natur, verbringen wir erlebnisreiche und stärkende Tage gemeinsam mit der Familie. Dabei entdecken wir den Schatz, den wir in der Welt, aber auch in uns selbst, in unseren Familien und in unserem Glauben finden können.

Gebühr (inkl. Übernachtung, Verpflegung, Seminargebühr):

je nach Selbsteinschätzung 80,- € bis 200,- € pro Erwachsener, Kinder frei

In Kooperation mit dem Jugendreferat der Kath. Stadtkirche Nürnberg, der Diözese Eichstätt, der Stiftung Stadtblick und dem Dekanat Nürnberg

PAPA + ICH

WALDKURS

Naturforscher

Für Väter mit Kind (2 – 6 Jahre)

Wir feiern Advent im Wald

Samstag, 05.12., 10 – 12 Uhr

Miteinander einen Naturweihnachtsbaum mit Vogelfutterzapfen schmücken, so werden wir die Tierwelt entzücken.

Gebühr: 13,- € für einen Vater und ein Kind (+ 50 % pro weiteres Kind)

Ort: Im Wald am Nürnberger Tiergarten

WALDKURS

Abenteuer Wald

Für Väter mit Kind (6 – 10 Jahre)

Samstag, 17.10./ 14.11./ 05.12. (3x), 14 – 16 Uhr

Wir gehen einmal im Monat auf Spurensuche, lernen die Lebewesen des Waldes kennen, bauen Hütten, errichten Lager und schnitzen Wanderstöcke.

Gebühr: 39,- € für einen Vater und ein Kind (+ 50 % pro weiteres Kind)

Ort: Im Wald am Nürnberger Tiergarten

In Kooperation mit dem Bund Naturschutz Nürnberg



Anmeldung und weitere Infos zu unseren Angeboten:

WWW.ZOFF-HARMONIE.DE



Als **Familienstützpunkt** der
Stadt Nürnberg bieten wir eine
unkomplizierte Erstberatung rund
um Fragen zu Familie und Erzie-
hung an und unterstützen Sie bei
der Suche nach dem passenden
Familienbildungsangebot.

FACEBOOK



Ermäßigung der Kursgebühr möglich!

bei Vorlage von Nürnbergpass
oder Bildungsgutscheinen.

INSTAGRAM



Gefördert von:



Jugendamt

Unser Veranstaltungsprogramm wird
gefördert mit Mitteln des Jugendamtes
der Stadt Nürnberg.

IMPRESSUM

Vertreten durch: Stadtdekan Andreas Lurz (Anschrift siehe Vorderseite)

Inhaltlich verantwortlich: Andrea Krapf, Pädagogische Leitung
Heidemarie Neuhofer-Krauß, Pädagogische Leitung

Druck: WIRmachenDRUCK GmbH, 71522 Backnang