

PARTNERSCHAFT GESTALTEN

KEK (Konstruktive Ehe und Kommunikation)

Für Paare mit mind. 2-jähriger Beziehungserfahrung

Samstag, 11.11./ 18.11./ 25.11., 9 – 18 Uhr & Freitag, 24.11., 19 – 22 Uhr

Gebühr: 345,- € pro Paar

In Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.

APL-Abendgespräche | Auffrischungs-/ Trainingsabende für EPL- und KEK Paare

Freitag, 6.10./ 20.10., 17.30 – 20.30 Uhr

Gebühr: 30,- € pro Paar und Abend

In Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.

Nürnberger Ehevorbereitungsseminare:

ein Impulstag für Paare, die kirchlich heiraten wollen

Samstag, 23.9./ 7.10./ 18.11./ 25.11./ 2.12., 9.30 – 17 Uhr

ONLINE Samstag, 9.12., 9.30 – 17 Uhr

Gebühr: 30,- € pro Paar (incl. Verpflegung bei den Präsenzkursen)

Ort: CPH Nürnberg

Veranstalter: KEB Bamberg

Anmeldung: www.keb-erzbistum-bamberg.de, Tel. 0951/ 502 – 2310

FAMILIE UND BERUF VEREINBAREN

Beratung für Mütter und Väter mit Vereinbarkeitsfragen bzw. in einer beruflichen/ privaten Phase der Neuorientierung

Ein Beratungstermin wird nach Absprache vereinbart.

Die Beratung kann einzeln oder in der Kleingruppe erfolgen.

Gebühr: kostenlos.

ELTERN ERMUTIGEN UND BEGLEITEN

Kess erziehen Elternabend „Freiheit, Grenzen, Regeln“

Mittwoch, 18.10., 19 – 20.30 Uhr

Inhalte: Umgang mit Freiheit und Grenzen | Natürliche und logische Folgen | Familienregeln | Abkühlphasen für alle Beteiligten

Gebühr: kostenlos.

Ort: Kath. Kindergarten Heilig Kreuz, 90449 Nürnberg

Anmeldung: im Kindergarten, Tel. 0911/673958, heiligkreuz@gkg-nbg-kita.de

Kunst und Entspannung – Workshop für Mütter

Samstag, 7.10., 19 – 21 Uhr

Es gibt viele Möglichkeiten, sich zu entspannen. Eine Form ist zu malen, kreativ zu sein, mit Farben zu spielen und der Phantasie freien Lauf zu lassen. Unter Anleitung werden Sie viel Spaß an der Kunst entdecken und Abstand zum Alltag gewinnen.

Gebühr: kostenlos.

Ort: Katholische Pfarrei St. Martin, Pfarrsaal Grolandstr. 69, 90408 Nürnberg

Anmeldung: Tel. 0911/351522, st-martin.nuernberg@erzbistum-bamberg.de

Crashkurs – Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder

Samstag, 18.11., 9 – 13 Uhr

Kinder sind KEINE kleinen Erwachsenen und deshalb sind die Erste Hilfe-Maßnahmen zum Teil auch anders. Sie lernen, wie Sie Notfälle für Säuglinge, Kleinkinder und Kinder erkennen und dann gezielt handeln können.

Gebühr: 25,- €

Zoff + Harmonie

Familienbildung der
Katholischen Stadtkirche Nürnberg



KURSTERMINE
AUGUST BIS DEZEMBER

Alle Kurse finden, wenn
nicht anders angegeben,
in den Räumen von
Zoff + Harmonie statt.

2023 | 3

Zoff + Harmonie
Familienbildung der
Katholischen Stadtkirche
Nürnberg

Vordere Sterngasse 1
90402 Nürnberg
Telefon: 0911 / 244 49 493

www.zoff-harmonie.de

katholische 
stadtkirche nürnberg

Pekip (Prager Eltern-Kind-Programm)

Eine Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr für Mütter, Väter und ihre Babys ab der 6. Lebenswoche. Z+H bietet eine Vielzahl von Pekip-Gruppen an. Auf unserer Homepage finden Sie die jeweils aktuellen Gruppen für Babys unterschiedlichen Alters: www.zoff-harmonie.de

Babysignal – Workshop | Für ein Elternteil mit Kind (6 – 24 Monate)

Mittwoch, 25.10., 9.30 – 11.30 Uhr

Lange bevor Kleinkinder die ersten Worte sprechen, können sie sich über Babyzeichen konkret mitteilen. In diesem Workshop lernen Eltern und Kinder die einfache Zeichen der deutschen Gebärdensprache spielerisch in ihren Alltag zu integrieren - und für ein entspanntes Miteinander zu nutzen.

Gebühr: 15,- € für ein Elternteil & ein Kind

Musikalische Entdeckungsreise | Für ein Elternteil mit Kind (1 – 2 Jahre)

Donnerstag, 21.9. – 14.12. (12x), 9.30 – 10.30 Uhr

(nicht am 2.11.)

Kursinhalte: Gemeinsames Singen und Tanzen, Experimente mit Klanggeschichten, unterschiedliche Rhythmen und einfache Musikinstrumente ausprobieren

Gebühr: 78,- €

Spielgruppe „Schritte ins Leben“

Für ein Elternteil mit Kind (10 – 24 Monate)

Dienstag, 19.9. – 19.12. (12x), 16 – 17.30 Uhr

(nicht am 3.10. & 31.10.)

Gebühr: 108,- €

Eltern-Kind-Trommeln | Für ein Elternteil mit Kind (5 – 8 Jahre)

Samstag, 11.11. + 18.11. (2x), 14 – 15.30 Uhr

Gebühr: 19,50 € für ein Elternteil und ein Kind (+ 9,75 € pro weiteres Kind)

Ort: Studio in Gostenhof

Unterwegs mit Therapiehündin Maya

Waldkurs für ein Elternteil mit Kind (3 – 6 Jahre)

Donnerstag, 12.10. – 26.10. (3x), 15 – 17 Uhr

Zusammen mit Therapiehündin Maya machen wir tolle Waldspaziergänge, lernen den Umgang mit Hunden und machen einen Ausflug auf den Hundepplatz.

Gebühr: 39,- € für ein Elternteil und ein Kind (+ 19,50 € pro weiteres Kind)

Ort: Im Wald am Nürnberger Tiergarten

In Kooperation mit Therapiehunde Deutschland e.V.

Spiel & Spaß im Wald | Für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Samstag, 21.10., 10 – 13 Uhr

Verschiedene Stationen laden zum Basteln und Erstellen schöner Dekorationen aus Naturmaterialien ein. Gemeinsam bauen wir ein Tipi und spielen umweltpädagogische Spiele.

Gebühr: 18,- € (ein Erwachsener + eigene Kinder),

25,- € (zwei Erwachsene + eigene Kinder)

Treffpunkt: Wendehammer Rehhofstraße/ Zum Steigacker, beim Umspannwerk 90482 Nürnberg

ACHTUNG: Kursgebühremäßigung möglich bei Vorlage von Nürnbergpass oder Bildungsgutscheinen.

Naturforscher | Für Väter mit Kind (2 – 6 Jahre)

Ort: Im Wald am Nürnberger Tiergarten

Kurs 1: „Wir bauen den Tieren eine kunstvolle Krippe“

Samstag, 7.10. und 14.10., 10 – 12 Uhr

Gebühr: 26,- € für einen Vater und ein Kind (+ 13,- € pro weiteres Kind)

Kurs 2: „Wir feiern Advent im Wald“

Samstag, 9.12., 10 – 12 Uhr

Gebühr: 13,- € für einen Vater und ein Kind (+ 6,50 € pro weiteres Kind)

Abenteuer Wald | Für Väter mit Kind (6 – 10 Jahre)

Samstag, 30.9./ 21.10./ 25.11. (3x), 14 – 16 Uhr

Wir gehen einmal im Monat auf Spurensuche, lernen die Lebewesen des Waldes kennen, bauen Hütten, errichten Lager und schnitzen Wanderstöcke.

Gebühr: 39,- € für einen Vater und ein Kind (+ 19,50 € pro weiteres Kind)

Ort: Im Wald am Nürnberger Tiergarten

In Kooperation mit dem Bund Naturschutz Nürnberg

PÄDAGOGISCHE MITARBEITER/-INNEN FORTBILDEN

Was Kinder stark macht. | Fortbildung für pädagogische Fachkräfte im Bereich Kindertagesstätten und Grundschule

Montag, 9.10., 19 – 20.30 Uhr

Wir alle wollen Kinder möglichst gut auf das Leben vorbereiten und „ihren Seelen Nahrung geben“. Geschichten und Bücher können uns dabei Anleitung und Ideen geben. Wir stellen Ihnen dazu verschiedene geeignete Medien vor. Unser Fokus liegt dabei auf den Themen: Streiten und Versöhnen, Umwelt und Klima, Übergänge und neue Herausforderungen, sowie „Wir sind gleich und doch verschieden!“

Gebühr: kostenlos.

Ort: Paulus Buchhandlung (am Weißen Turm), Nürnberg

Anmeldung bis zum 2.10. bei Zoff + Harmonie

In Kooperation mit der Paulus Buchhandlung Nürnberg

BESONDERE FAMILIENSITUATIONEN MEISTERN**Durch die Trauer hindurch**

Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben

Samstag, 7.10., 9 Uhr bis Sonntag, 8.10., ca. 14 Uhr

Das Wochenende bietet einen Ort zum Innehalten im Trubel des Alltags, zum Trauern und zum Auftanken in Gemeinschaft mit anderen betroffenen Männern.

Gebühr: 85,- € (incl. ÜN, Verpflegung und Seminaregebühr)

Ort: Montanahaus Bamberg

In Kooperation mit dem KAB Bildungswerk Eichstätt e.V. und der Offenen Tür Erlangen



Als **Familienstützpunkt** der Stadt Nürnberg bieten wir eine unkomplizierte Erstberatung rund um Fragen zu Familie und Erziehung an und unterstützen Sie bei der Suche nach dem passenden Familienbildungsangebot.

Gefördert von:



Jugendamt

Unser Veranstaltungsprogramm wird gefördert mit Mitteln des Jugendamtes der Stadt Nürnberg.