

KURSE UND ANGEBOTE
SEPTEMBER • DEZEMBER

2015 | 2

*Wir sind da
für Menschen
in Familie!*

Zoff

+

Harmonie

Familienbildung



Liebe Leserin, Lieber Leser,

ALLES LEBEN IST VERÄNDERUNG.

Zoff + Harmonie, gegründet 1997, ist „volljährig“ geworden. Und jetzt wird es richtig bunt.

Unser aktuelles Herbst- / Winter-Programmheft 2015 ist nicht nur äußerlich bunter, auch das Innenleben hat Farbe bekommen.

Aber nicht nur das: Wenn Sie darin blättern, finden Sie Erstaunliches, wie z.B. einen „Airbag“ für Ihre Partnerbeziehung oder Sie können sich als ganze Familie auf eine Mal-Zeit-Reise begeben. Und ist Ihnen eigentlich bewusst, dass Sie heilig sind und was das mit dem „Löcherherz“ zu tun hat?

Sie denken, das ist ja märchenhaft? Ja genau, da sind Sie auf der richtigen Fährte.

Wir von **Zoff + Harmonie** hoffen, Ihr Familienleben mit unseren Kursen, Workshops und Informationsveranstaltungen bunter zu gestalten.

- Suchen Sie fundierte Tipps und Ideen für den Erziehungsalltag oder für die eigene Partnerschaft?
- Möchten Sie mit Ihrem Kind / Ihren Kindern Spaß haben und Neues entdecken?
- Suchen Sie nach Ihrer persönlichen Work-Life-Balance?
- Oder möchten Sie neue Kontakte knüpfen?

Ein Blick in unser neues Programm lohnt sich in jedem Fall!

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!

Andrea Krapf und Heidemarie Neuhofer-Krauß
von **Zoff + Harmonie**



WAS IST ZOFF + HARMONIE?

Zoff + Harmonie ist die Familienbildung der Katholischen Stadtkirche.

ZOFF + HARMONIE WENDET SICH AN

- Paare und an Menschen in Familien in unterschiedlichen Phasen und Situationen
- (ehrenamtliche) Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Pfarrgemeinden, die Familien begleiten
- Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe (z B. KiTas).

WIR WOLLEN

- Paare dabei begleiten, ihre Partnerschaft lebendig zu gestalten
- Mütter und Väter unterstützen, damit das Zusammenleben in der Familie gelingt
- die Erziehungskompetenz von Müttern und Vätern fördern
- Frauen und Männer, Eltern und Kinder auf der Suche in Sinn- und Glaubensfragen begleiten und einen Raum der Orientierung bieten
- (ehrenamtliche) Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die in der Familienarbeit der Pfarrgemeinden tätig sind, unterstützen.

Zoff + Harmonie ist offen für Menschen jeder Nationalität, religiösen Zugehörigkeit und Lebensform.

	SEITE
Vorwort	2
01 PARTNERSCHAFT GESTALTEN	
„Airbag“ für die Partner-Beziehung	10
Das Geheimnis zufriedener Paare: Gesprächstraining EPL (Ein partnerschaftliches Lernprogramm)	11
KEK - Gesprächstraining für Paare mit längerer Beziehungserfahrung	12
EPL/KEK-Auffrischungstag	12
Nürnberger Ehekolleg	13
02 FAMILIE UND BERUF VEREINBAREN	
neu: Alles in Balance? Der Spagat zwischen Beruf & Familie – eigenen Ansprüchen & Wünschen	14
neu: Väter-Zeit = Männer-Zeit, Auszeit und Inputs für Väter	15
neu: Gelassen im Alltag? Entspannung und Austausch für Frauen	16
03 ELTERN ERMUTIGEN UND BEGLEITEN	
Kess-erziehen: Elternkurs (Kinder von 3 - 10 Jahren)	17
Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern.....	19
Wie ticken Jungs? Eine kleine Entdeckungsreise in die Lebenswelt von Buben (und Männern).....	20
neu: Es war einmal... Alte und neue Märchen für Kinder in Büchern und anderen Medien	21
04 GEMEINSAM MIT KINDERN ENTDECKEN UND ERLEBEN	
PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm).....	22
Eltern-Kind-Gruppen.....	24
„Bei Wind und Wetter“ – Unterwegs in der Natur.....	25
Eltern-Kind-Turnen.....	26
neu: Die Biblische Mal-Zeitreise (Eltern-Kind-Aktion in St. Elisabeth)	27
PAPA UND ICH: ANGEBOTE FÜR VÄTER UND IHRE KINDER	
Naturforscher: Wir erforschen den Wald im Herbst.....	28
Naturforscher: Wir feiern Advent im Wald.....	28
Naturwerkstatt: Riesen-Kugelbahn im Sand	29

05 | BESONDERE FAMILIENSITUATIONEN MEISTERN

Wieder glücklich werden – nach Trennung	30
Gesprächsrunde für Eltern nach dem frühen Tod eines Kindes	31
Gesprächsgruppe für Väter früh verstorbener Kinder	31
Herzenskinder: Andacht für verwaiste Eltern	32
Rückbildungskurs für Frauen nach Fehl- oder Totgeburt.....	32

06 | MIT PFARREIEN UND KITAS KOOPERIEREN

neu: Vorsicht heilig! Eine spirituelle, kreative Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher und Verantwortliche für Familien- / Kindergottesdienste	33
--	----

neu: Es war einmal...

Alte und neue Märchen für Kinder in Büchern und anderen Medien	34
Veranstaltungen vor Ort	35
Hinweise für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter	36

07 | BABYSITTER AUSBILDEN UND WEITERBILDEN

Babysitter mit „Zertifikat“	37
Babysitter-Talk	38
Babysittervermittlung	38

08 | PERSONELLES UND ANMELDUNG

Mitarbeiterinnen	39
Unsere Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartner	39
Kursleiterinnen und Kursleiter, Referentinnen und Referenten	40
Anmeldung	41
Teilnahmebedingungen	43

Wenn kein anderer **Veranstaltungsort** angegeben ist,
finden die Angebote im **Haus der Katholischen Stadtkirche**,
Vordere Sterngasse 1 in Nürnberg statt.

Der **Anmeldeschluss** (auch für die kostenfreien Angebote)
ist jeweils **eine Woche vor Veranstaltungsbeginn**.

SEPTEMBER 2015	SEITE
Samstag 19.09. 10 - 17 Uhr	13
Nürnberger Ehekolleg	
<i>Ein Tag für Paare, die heiraten wollen</i>	
Montag 21.09. - 14.12. (12x) 9 - 10.30 Uhr	22
· nicht am 02.11.	
PEKiP, Babys geb. Mai - Juni 2015 (neu)	
Montag 21.09. - 14.12. (12x) 11 - 12.30 Uhr	22
· nicht am 02.11.	
PEKiP, Babys geb. Nov. - Anf. Jan 2015 (Fortsetzer)	
Dienstag 22.09. - 24.11. (9x) 16.30 - 17.30 Uhr	26
· nicht am 03.11.	
Eltern-Kind-Turnen, Kinder 2 - 3 Jahre, Kurs 1	
Dienstag 22.09. - 24.11. (9x) 17.30 - 18.30 Uhr	26
· nicht am 03.11.	
Eltern-Kind-Turnen, Kinder 2 - 3 Jahre, Kurs 2	
Donnerstag 24.09. - 15.10. (4x) 16 - 17.30 Uhr	25
„Bei Wind und Wetter“	
<i>Eltern und Kinder (1,5 - 3 Jahre) unterwegs in der Natur</i>	
Freitag 25.09. - 27.11. (9x) 9 - 10.30 Uhr	22
· nicht am 06.11.	
PEKiP, Babys geb. März - Mai 2015 (neu)	
Freitag 25.09. - 27.11. (9x) 11 - 12.30 Uhr	22
· nicht am 06.11.	
PEKiP, Babys geb. Jan. - Feb. 2015 (Fortsetzer)	
Samstag 26.09. - 31.10. (4x) 10 - 11.30 Uhr	28
· Termine: 26.09. 10.10. 17.10. 31.10.	
Naturforscher „Wir erforschen den Wald im Herbst“	
<i>für Väter mit Kindern (2 - 6 Jahre)</i>	

SEPTEMBER 2015

SEITE

Samstag | 26.09. | 10 - 18 Uhr 12

EPL/ KEK – Auffrischungstag

Dienstag | 29.09. - 15.12. (11x) | 9.15 - 10.45 Uhr 24

· nicht am 03.11.

Eltern-Kind-Gruppe, Kinder ab 1 Jahr

Dienstag | 29.09. - 15.12. (11x) | 11.15 - 12.45 Uhr 22

· nicht am 03.11.

PEKiP, Babys geb. Juli - Aug. 2015 (neu)

Mittwoch | 30.09. | 19.30 - 21.30 Uhr 10

„Airbag“ für die Partner-Beziehung

gelungene Kommunikation, damit die Liebe bleibt

OKTOBER 2015

SEITE

Donnerstag | 01.10. | 19.30 Uhr 32

Herzenskinder

Andacht für verwaiste Eltern

Samstag | 10.10. | 14 - 17 Uhr 29

Naturwerkstatt „Riesen-Kugelbahn im Sand“

für Väter mit Kindern (6 - 10 Jahre)

Montag | 12.10. | 19 - 20.30 Uhr 21, 34

Es war einmal...

Alte und neue Märchen in Büchern und anderen Medien

· für Eltern oder als Fortbildung

Dienstag | 13.10. | 19.30 - 22 Uhr 19

Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern

Donnerstag | 15.10. | 16 - 17.30 Uhr 17

Kess-erziehen – Infonachmittag

OKTOBER 2015	SEITE
Freitag 16.10. - 18.03. (6x) 16.30 - 18.30 Uhr	30
· Termine: 16.10. 13.11 18.12. 15.01. 19.02. 18.03.	
Wieder glücklich werden – nach Trennung	
<i>Ein Gesprächsangebot für Frauen</i>	
Samstag 17.10. + 24.10. (2x) 9 - 17 Uhr	11
Das Geheimnis zufriedener Paare	
<i>EPL – Ein partnerschaftliches Lernprogramm</i>	
Mittwoch 21.10. 18.30 - 20 Uhr	38
Babysitter-Talk	
Mittwoch 21.10. - 09.12. (3x) 20 - 22 Uhr	15
· Termine: 21.10. 18.11. 09.12.	
Väter-Zeit = Männer-Zeit	
Donnerstag 22.10. - 26.11. (5x) 17.30 - 19 Uhr	16
· nicht am 05.11.	
Gelassen im Alltag?	
<i>Entspannung und Austausch für Frauen</i>	
Freitag 23.10. 17 - 19 Uhr	33
Vorsicht heilig! Eine spirituelle, kreative Fortbildung	
<i>für Erzieherinnen und Erzieher und Verantwortliche</i>	
<i>für Familien-/Kindergottesdienste</i>	
Mittwoch 28.10. 18.30 - 20.30 Uhr	20
Wie ticken Jungs?	
<i>Eine kleine Entdeckungsreise in die Lebenswelt von Buben</i>	
<i>(und Männern)</i>	

NOVEMBER 2015

SEITE

Samstag | 07.11. | 14 - 17 Uhr 27

Die Biblische Mal-Zeitreise

Eine Aktion für Eltern und Kinder (3 - 6 Jahre)

Donnerstag | 12.11. - 10.12. (5x) | 18 - 20 Uhr 17

Kess-erziehen – Ein Elternkurs

für Eltern von Kindern von 3 - 10 Jahren

Samstag | 14.11. - 28.11. (3x) | 9 - 18 Uhr 12

+ Freitag | 27.11. | 19 - 22 Uhr

KEK – Konstruktive Ehe und Kommunikation

für Paare mit längerer Beziehungserfahrung

Samstag | 14.11. | 14 - 18 Uhr 14

Alles in Balance? *Der Spagat zwischen Beruf & Familie –
eigenen Ansprüchen & Wünschen*

Samstag | 28.11. | 10 - 11.30 Uhr 28

Naturforscher „Wir feiern Advent im Wald“

für Väter mit Kindern (2 - 6 Jahre)

DEZEMBER 2015

SEITE

Donnerstag | 03.12. | 19.30 Uhr 32

Herzenskinder

Andacht für verwaiste Eltern



„AIRBAG“ FÜR DIE PARTNER-BEZIEHUNG

Gelungene Kommunikation, damit die Liebe bleibt

Ein Informations- und Gesprächsabend

Gute Gespräche zwischen Partnerin und Partner sind „der Airbag“ jeder guten Beziehung. Die Gesprächsfertigkeiten dafür sind nicht angeboren, aber erlernbar.

Und die Anstrengung lohnt sich: Das hat eine Langzeitstudie bewiesen, die „EPL-Paare“ über 25 Jahre begleitet hat. Die frühzeitige Teilnahme an einem Gesprächstraining wirkt sich sehr positiv auf die Partnerschaftszufriedenheit aus und damit auf die Beständigkeit der Beziehung.

Im Mittelpunkt des Abends steht eine Filmszene: eine Paarsituation, ein Konflikt und seine Auflösung im Gespräch. Die Konsequenzen von Gesprächs-Verhaltensweisen werden verdeutlicht, Regeln und Tipps für gelungene Gespräche präsentiert und miteinander besprochen.

Sie erhalten einen Einblick in die Gesprächstrainingsangebote EPL und KEK.

TERMIN: Mittwoch, 30.09.2015, 19.30 - 21.30 Uhr

GEBÜHR: kostenfrei

LEITUNG: Richard Sporrer, Edith Erhard, Roland Hiebel

Eine **Anmeldung** bis 28.09.2015 ist **erforderlich**.

Alle EPL- und KEK-Angebote finden in Zusammenarbeit mit dem Kath. Stadtbildungswerk Nürnberg e.V. und der Erwachsenenpastoral – Fachbereich Ehe und Familie – der Erzdiözese Bamberg statt.



DAS GEHEIMNIS ZUFRIEDENER PAARE

Gesprächstraining für Paare:

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Das Geheimnis glücklicher Paare ist das Gespräch. Damit Beziehungen heute Zukunft haben, ist die Art und Weise, wie die Partnerinnen und Partner miteinander umgehen, wie sie persönliche Dinge besprechen und wie sie auftauchende Probleme gemeinsam angehen, von größter Bedeutung. Mit dem Partnerschaftlichen Lernprogramm wollen wir Ihnen eine Art „Airbag“ für Ihre Partnerschaft vorstellen.

Es ist ein Angebot für Paare, die an ihrer Beziehung arbeiten wollen, weil sie ihnen wichtig ist.

Der Kurs orientiert sich an grundlegenden Erkenntnissen der Partnerschafts- und Eheforschung und wird von ausgebildeten Trainerinnen und Trainern durchgeführt. Für die Übungseinheiten steht jedem Paar ein eigener Raum zur Verfügung.

TERMINE: Samstag, 17.10. und 24.10.2015 (2x)
9 - 17 Uhr

GEBÜHR: 150,- € pro Paar

LEITUNG: Renate Nordhardt, Mark Erhard

Bitte beachten Sie, dass für das EPL gesonderte Rücktrittsbedingungen gelten. Genaue Infos: www.paargespraech.info

Das EPL wurde entwickelt und wissenschaftlich evaluiert vom Institut für Kommunikationstherapie in München. Weitere Informationen unter: www.institutkom.de



KEK – KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION

für Paare mit längerer Beziehungserfahrung

Bei diesem Gesprächstraining steht – ähnlich wie im EPL – das partnerschaftliche Gespräch im Mittelpunkt. Das KEK-Gesprächstraining ist ein Angebot für Partnerinnen und Partner, die durch eine längere Beziehungsgeschichte miteinander verbunden sind.

TERMINE: Samstag, 14.11. - 28.11.2015 (3x), 9 - 18 Uhr
und Freitag, 27.11.2015, 19 - 22 Uhr

GEBÜHR: 295,- € pro Paar

LEITUNG: Renate Nordhardt, Roland Hiebel

Bitte beachten Sie, dass auch für das KEK gesonderte Rücktrittsbedingungen gelten.

Genaue Infos: www.paargespraech.info

EPL/ KEK – AUFFRISCHUNGSTAG

Sie sind bereits „geimpft“ durch die Teilnahme an einem EPL-Kurs (oder KEK-Kurs)?

An diesem „Auffrischungstag“ haben sie als Paar Gelegenheit, die eingeübten Gesprächsfertigkeiten aufzufrischen und zu vertiefen. Es wird viel Zeit und Raum für das Paargespräch zu eigenen Themen sein. Wie Sie es bereits kennen, unterstützen die Trainerinnen und Trainer jedes einzelne Paar individuell.

TERMIN: Samstag, 26.09.2015, 10 - 18 Uhr

GEBÜHR: 75,- € pro Paar

LEITUNG: Edith Erhard, Uwe Schablitzki

Bitte beachten Sie, dass für alle EPL- und KEK- Angebote gesonderte Rücktrittsbedingungen gelten.

Genaue Infos: www.paargespraech.info



NÜRNBERGER EHEKOLLEG

Ein Tag für Paare, die heiraten wollen

An diesem Tag stellen Sie sich selbst als Paar und Ihre Beziehung in den Mittelpunkt. Das Trauversprechen, das Sie sich bei der kirchlichen Trauung geben werden, bildet den „roten Faden“. Es ist die Grundlage für Ihre Gespräche und für den Austausch mit anderen Paaren.

Die Referentin und der Referent begleiten Sie mit vielfältigen Impulsen und greifen Ihre persönlichen Fragen und Anliegen auf.

Neben allen organisatorischen Vorbereitungen, die eine Hochzeit erfordert, kann dieser Tag eine Gelegenheit sein, sich bewusst Zeit zu schenken und auf das zu blicken, was Ihre Beziehung trägt.

TERMIN: Samstag, 19.09.2015, 10 - 17 Uhr

GEBÜHR: 15,- € pro Paar

ORT: Haus der Katholischen Stadtkirche,
Vordere Sterngasse 1, Nürnberg

ANMELDUNG: Kath. Stadtbildungswerk,
Tel.: 0911 / 20 81 11,
oder per e-mail: info@keb-nuernberg.de

In Zusammenarbeit mit dem Kath. Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.

Kinderbetreuung ist auf Nachfrage für alle EPL- / KEK-Angebote möglich.



02



ALLES IN BALANCE?

*Der Spagat zwischen Beruf & Familie –
eigenen Ansprüchen & Wünschen*

Sie möchten als Mutter oder Vater Arbeit und Privatleben in Einklang bringen? Berufstätigkeit, Familie, soziale Kontakte, Hobbies – diese Lebensbereiche sollen so gestaltet werden, dass Sie sich zufrieden und ausgeglichen fühlen?

Nach einer persönlichen Bestandsaufnahme formulieren Sie an diesem Tag Ihre beruflichen und privaten Wünsche und verwandeln sie in realisierbare Ziele. Gemeinsam werden Strategien und erste Schritte zur Umsetzung entwickelt.

Der Workshop unterstützt, inspiriert und regt an, individuelle Lösungen für die eigene Work-Life-Balance zu finden.

TERMIN: Samstag, 14.11. 2015, 14 - 18 Uhr

GEBÜHR: 10,- € pro Erwachsener, Paare: 15,- €

LEITUNG: Andrea Krapf

Kinderbetreuung ist auf Nachfrage möglich.



VÄTER-ZEIT = MÄNNER-ZEIT

02

Auszeit und Inputs für Väter

In diesem Angebot geht es um Väterthemen wie:

- Balance-Familie-Beruf
 - Signale und Verhaltensweisen der Kinder
 - Fragen und mögliche Antworten in der Erziehung
 - Was ist väterliche Präsenz - woran erkennt man sie?
- und vieles mehr...

Der erste Teil des Abends beginnt bei Zoff+Harmonie in der Vorderen Sterngasse. Sie erhalten interessante Informationen und Materialien zu einem Fachthema und tauschen sich mit anderen Männern über eigene Erfahrungen im Familienalltag aus. Die Themen können nach Ihren Wünschen abgesprochen werden.

Der zweite Teil der Abendveranstaltung geht dann in einer ortsnahen Kneipe weiter – dort kann man „bei einem Bier, einem Glas Wein oder einem alkoholfreien Getränk...“ alles besprechen, was einen bewegt und beschäftigt.

TERMINE: Mittwoch, 21.10.2015 / 18.11.2015 / 09.12.2015,
20 - ca. 22 Uhr

GEBÜHR: 15,- €

LEITUNG: Sebastian Pabst

Väter-Zeit = Männer-Zeit findet einmal im Monat statt.
Mit Ihrer Anmeldung melden Sie sich für drei Termine an.



02



GELASSEN IM ALLTAG?

Entspannung und Austausch für Frauen

Sie hatten eine Auszeit, Urlaub oder Kur? Danach kommen Sie mit neuer Kraft und neuen Ideen zu Hause an. Diese im Alltagsgetriebe umzusetzen ist nicht immer leicht.

In unserem Kurs wollen wir an diese Erfahrungen anknüpfen und Möglichkeiten finden, sie in den Alltag zu übertragen. Gemeinsam können wir u.a. mit der Methode der Funktionellen Entspannung, dem achtsamen Miteinander in der Gruppe und dem Gespräch über eigene Themen unsere Kraftquellen wieder aufladen. So tun Sie etwas für sich und Ihre Gesundheit, können sich wieder gestärkt Ihren Aufgaben zuwenden und den Alltag mit möglichst viel Lebensfreude bewältigen.

Zunächst sind fünf Termine geplant, auf Wunsch kann der Kurs im neuen Jahr fortgesetzt werden (z.B. auch mit einem Wochenendangebot).

TERMINE: Donnerstag, 22.10.- 26.11.2015 (5x)
(nicht am 5.11.2015), 17.30 - 19 Uhr

GEBÜHR: 25,- € (ermäßigt 10,- €)

LEITUNG: Renate Ziegelhöfer

Auf Wunsch bieten wir Ihnen eine Kinderbetreuung an.

Ein Kuraufenthalt ist nicht Voraussetzung für die Teilnahme.

Dieses Angebot findet in Kooperation mit dem Caritasverband Nürnberg – Familie und Gesundheit – statt.



EIN ELTERNKURS

für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren

„Kess-erziehen“ vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Der Kurs will eine Einstellung fördern, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. Die vermittelte Erziehungshaltung ist

K wie kooperativ

E wie ermutigend

S wie sozial

S wie situationsorientiert

„Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander.

Konkrete Inhalte des Kurses sind:

- Wie „Edelsteinmomente“ das Familiengefühl fördern
- Respektvoll miteinander umgehen
- Die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- Störendes Verhalten besser verstehen lernen
- Gelassener reagieren
- Notwendige Grenzen durchsetzen
- Drohende Konflikte kreativ entschärfen
- Oasen für mich selbst schaffen

Der Kurs umfasst **fünf Abende**. Zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause. Eine Kinderbetreuung wird in Absprache mit der Leiterin, Frau Hübner, zur Verfügung gestellt.

TERMINE: **Infonachmittag:** 15.10.2015, 16 - 17.30 Uhr

Kurs: Donnerstag, 12.11. - 10.12.2015 (5x),
18 - 20 Uhr

LEITUNG: Katja Potyra

GEBÜHR: 25,- € pro Person / 40,- € pro Paar

ORT UND ANMELDUNG:

Kath. Kindergarten St. Elisabeth,

Praterstr. 6, 90429 Nürnberg , Tel. (09 11) 26 50 37, E-Mail
kiga-st-elisabeth.nuernberg@kita.erzbistum-bamberg.de

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken im Erzbistum Bamberg statt!





ERSTE HILFE BEI BABYS UND KLEINKINDERN

03

Eine Vorbereitung für den Notfall

„Hoffentlich passiert nichts...“ Das denken sich Eltern, wenn ihr Kind höher klettert als bisher, wenn es die ersten Schneideversuche unternimmt oder wenn es gerade das Radfahren lernt. Viele Eltern fühlen sich für den Notfall unzureichend vorbereitet. Dieser Abend vermittelt Ihnen Grundkenntnisse und Sicherheit, wenn ein Unfall oder eine plötzliche Erkrankung dennoch eintreten. Besprochen werden die Themen:

- Wie handle ich richtig, wenn sich mein Kind verletzt?
- Was tue ich, wenn es sich verbrüht oder am Herd verbrennt?
- Was ist ein Fieberkrampf?
- Wie kann ich helfen, wenn mein Kind nicht mehr richtig atmet oder sogar bewusstlos ist?
- Wann brauche ich einen Notarzt?

TERMIN: Dienstag, 13.10. 2015, 19.30 - 22 Uhr

GEBÜHR: 9,- € pro Person / 14,- € pro Paar

LEITUNG: Martina Regine Reuel-Grimm



03

WIE TICKEN JUNGS?

*Eine kleine Entdeckungsreise in die Lebenswelt von Buben
(und Männern)*

Der einführende Vortrag will zum besseren Grundverständnis für die Jungen beitragen und Möglichkeiten ihrer gezielten Förderung aufzeigen.

Insbesondere folgende Punkte werden behandelt:

- Wieso ist die Auseinandersetzung mit den Jungen notwendig?
- Welche typischen Verhaltensweisen zeigen sie?
- Welche biologischen Grundlagen gibt es dafür?
- Welche Erziehungseinflüsse haben Familie und
- Gesellschaft?
- Was können Eltern und Erzieherinnen und Erzieher konkret tun, damit es Jungen gut geht und sie in ihrer Entwicklung gefördert werden?

Die Thematik wird in einer gemeinsamen Diskussion im Plenum vertieft.

TERMIN: Mittwoch, 28.10.2015, 18.30 - 20.30 Uhr

GEBÜHR: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

REFERENT: Peter Karl

ORT: Kath. Pfarramt Christkönig
Pfarrsaal
Friedrich-Ebert-Straße 5
90766 Fürth

Anmeldung bitte bis zum 19.10.2015!

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken im Erzbistum Bamberg und der Katholischen Erwachsenenbildung Fürth statt.



ES WAR EINMAL...

Alte und neue Märchen für Kinder in Büchern und anderen Medien

03

Märchen sind mehr als nur Geschichten. Sie können Kindern Hilfestellung im Alltag geben, regen ihre Phantasie an, geben Antworten auf Sinnfragen und vermitteln Werte.

- An diesem Abend lernen Sie verschiedene Märchen kennen.
- Sie entdecken alt bekannte Märchen neu und hören von ganz neuen Märchen.
- Sie erfahren, wie Sie die Märchen bei Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter einsetzen können.

Lassen Sie sich in die Welt der Märchen entführen!

Im Anschluss an den Vortrag haben Sie die Möglichkeit, bei einem kleinen Imbiss noch ein wenig zu blättern und sich auszutauschen. Da die Veranstaltung in der Paulus Buchhandlung stattfindet, können Sie die Materialien auch vor Ort erwerben.

TERMIN: Montag, 12.10.2015, 19 - 20.30 Uhr

LEITUNG: Sr. Christine Hirsch, Annette Frank,
Elisabeth Bauch

ORT: Paulus Buchhandlung
(am Weißen Turm)
Jakobsplatz 7a
90402 Nürnberg

GEBÜHR: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung bitte bis zum 05.10.2015!

In Zusammenarbeit mit:





PEKiP (PRAGER ELTERN-KIND-PROGRAMM)

Eine Entwicklungsbegleitung für Mütter / Väter mit Kindern von der 6. Lebenswoche bis zum 1. Geburtstag

04

Schon wenige Wochen, nachdem ein Kind geboren ist, wächst in ihm ein Bedürfnis nach neuen Erfahrungen und Anregungen.

Das Prager Eltern-Kind-Programm will Ihnen die Möglichkeit geben, Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung individuell anzuregen. In den Gruppenstunden sind die Babys im gut geheizten Raum nackt, damit sie sich freier bewegen können.

Im Kontakt mit Gleichaltrigen machen die Babys erste soziale Erfahrungen. Im Gespräch haben Sie als Eltern die Möglichkeit, sich über Erfahrungen auszutauschen und wichtige Themen zu besprechen.

Auch entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder sind herzlich willkommen.

- **PEKiP-Kurse werden von manchen Krankenkassen bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.**
- In **Fortsetzerkursen** sind Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger herzlich willkommen, soweit Plätze frei sind.
- **Bitte bringen Sie ein Handtuch für Ihr Kind sowie leichte Bekleidung und Socken für sich selbst mit.**

- Die **Kursgebühr** bezieht sich bei den PEKiP-Kursen auf einen Erwachsenen mit einem Kind.
- Für einen Erwachsenen **mit Zwillingen** erhöht sich die Kursgebühr um 50 %.
- Falls Sie mit Zwillingen kommen und eine Begleitperson mitbringen wollen, so sprechen Sie uns vor der Anmeldung bitte an.

Für Mütter/Väter mit Babys, **geb. Nov. - Anf. Jan 2015 (Fortsetzer)**

TERMINE: Montag, 21.09. - 14.12.2015 (12x)
(nicht am 02.11.2015), 11 - 12.30 Uhr

GEBÜHR: 96,- €

LEITUNG: Uta Kuntz-Gärber

04

Für Mütter/Väter mit Babys, **geb. Jan. - Feb. 2015 (Fortsetzer)**

TERMINE: Freitag, 25.09. - 27.11.2015 (9x)
(nicht am 06.11.2015), 11 - 12.30 Uhr

GEBÜHR: 72,- €

LEITUNG: Sabine Zieger

Für Mütter/Väter mit Babys, **geb. März - Mai 2015 (neu)**

TERMINE: Freitag, 25.09. - 27.11.2015 (9x)
(nicht am 06.11.2015), 9 - 10.30 Uhr

GEBÜHR: 72,- €

LEITUNG: Sabine Zieger

Für Mütter/Väter mit Babys, **geb. Mai - Juni 2015 (neu)**

TERMINE: Montag, 21.09. - 14.12.2015 (12x)
(nicht am 02.11.2015), 9 - 10.30 Uhr

GEBÜHR: 96,- €

LEITUNG: Uta Kuntz-Gärber

Für Mütter/Väter mit Babys, **geb. Juli - Aug. 2015 (neu)**

TERMINE: Dienstag, 29.09. - 15.12.2015 (11x)
(nicht am 03.11.2015), 11.15 - 12.45 Uhr

GEBÜHR: 88,- €

LEITUNG: Andrea Tietz

Bei Bedarf bemühen wir uns, zusätzliche Gruppen anzubieten.
Über die aktuellen Ergänzungen informiert Sie unsere Home-
page: www.zoff-harmonie.de



ELTERN-KIND-GRUPPEN

Hier treffen sich Mütter bzw. Väter mit ihren Kindern. In diesem Rahmen wollen wir miteinander spielen und beobachten, Freundschaft schließen, (zusammen-)wachsen, Konflikte austragen, Erfahrungen sammeln.

Bei altersgemäßen Spielangeboten, Liedern und Aktionen, bei denen die Erwachsenen in die Erlebniswelt der Kinder miteinbezogen werden, haben wir viel Spaß miteinander. In der Gruppe wollen wir Gemeinsamkeit erleben. Auch das Gespräch der Erwachsenen über Themen, die ihnen am Herzen liegen, soll nicht zu kurz kommen.

Auch entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder sind herzlich willkommen.

Für Mütter/Väter mit Kindern ab einem Jahr

TERMINE: Dienstag, 29.09. - 15.12.2015 (11x)
(nicht am 03.11.2015), 9.15 - 10.45 Uhr

GEBÜHR: 77,- € / bei 2 Kindern 115,50 €

LEITUNG: Andrea Tietz

Die **Kursgebühr** bezieht sich auf einen Erwachsenen mit einem Kind. Bei zwei Kindern erhöht sich die Kursgebühr um 50 %.



„BEI WIND UND WETTER“

Eltern und Kinder (1 ½ - 3 Jahre) unterwegs in der Natur

Kleine Kinder begeistern uns immer wieder durch ihre Neugierde, ihre Beobachtungsgabe, ihre unendliche Zeit. Sie können in Seelenruhe beobachten, wie eine Schnecke aus ihrem Haus herauskommt und sich auf den Weg macht. Sie staunen über eine Spinne, die ein kunstvolles Nest baut, freuen sich an Formen, Farben und Gerüchen von Blumen. Draußen zu sein, in einer natürlichen Umgebung, beeinflusst die kognitive, motorische und soziale Entwicklung unserer Kinder positiv. Bei Wind und Wetter im Freien zu sein, stärkt die Abwehrkräfte und es macht Spaß.

In diesem Sinne wollen wir gemeinsam mit unseren Kindern im Freien spielen, entdecken, Kontakte knüpfen und die Umgebung kennenlernen.

TERMINE	Donnerstag, 24.09. - 15.10.2015 (4x),
KURS 1:	16 - 17.30 Uhr
GEBÜHR:	24,- € für 1 Elternteil + 1 Kind (für jedes weitere Kind 12,- €)
LEITUNG:	Anja Pöhlmann
TREFFPUNKT:	Endhaltestelle Straßenbahnlinie 5 (Tiergarten)



ELTERN-KIND-TURNEN

Für Mütter/Väter und Kinder (2 - 3 Jahre)

04

Hier haben Eltern und Kinder viel Spaß beim gemeinsamen Sich-Bewegen und Ausprobieren der verschiedensten Turngeräte. Spielerisch erfahren die Kinder vielfältige Möglichkeiten ihres Körpereinsatzes. Ebenso tragen rhythmische Elemente und Sinnesübungen zu einer gesteigerten Körperwahrnehmung und zu einer Förderung der kindlichen Entwicklung bei.

TERMINE Dienstag, 22.09. - 24.11.2015 (9x)

KURS 1: (nicht am 03.11.2015), 16.30 - 17.30 Uhr

TERMINE Dienstag, 22.09. - 24.11.2015 (9x)

KURS 2: (nicht am 03.11.2015), 17.30 - 18.30 Uhr

GEBÜHR: je Kurs 60,- € für 1 Elternteil + 1 Kind
(für ein weiteres Kind 30,- €)

LEITUNG: Ulrike Thaler-Wieland

ORT: Kindergarten St. Josef, Georg-Strobel-Str. 34C





DIE BIBLISCHE MAL-ZEITREISE

Eine Aktion für Eltern und Kinder (3-6 Jahre)

Wir gestalten gemeinsam ein Malpuzzle im Stil eines farbigen Kirchenfensters. Dabei lassen wir uns von spannenden biblischen Geschichten inspirieren. Dazu sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Jede und jeder kann mitmachen und ist herzlich eingeladen! Am Ende des Workshops stehen die Präsentation unseres gemeinsamen Kunstwerks und eine kleine Feier.

TERMIN: Samstag, 07.11. 2015, 14 - 17 Uhr

GEBÜHR: 5,- Euro pro Erwachsener, Paare: 7,- Euro,
Kinder frei

LEITUNG: Andreas Neunhoeffer

ORT UND ANMELDUNG:

Kath. Kindergarten St. Elisabeth

Praterstr. 6, 90429 Nürnberg, Tel. (09 11) 26 50 37

E-Mail

kiga-st-elisabeth.nuernberg@kita.erzbistum-bamberg.de

04





Angebote für Väter
und ihre Kinder

04

NATURFORSCHER

Für Väter mit Kindern (2-6 Jahre)

Kinder mögen Bewegung an frischer Luft. Sie sind von Natur aus neugierig und wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen begreifen. An vier Samstagvormittagen wollen wir uns von der Neugier der Kinder anstecken lassen, gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen und die Sinne schärfen für die Wunderwerke der Natur um uns herum. Wir wollen Spaß haben an Bewegung, gemeinsam spielen und auch mit anderen Vätern ins Gespräch kommen.

Robuste Kleidung wird empfohlen.

KURS 1:	Wir erforschen den Wald im Herbst
TERMINE:	Samstag, 26.09. / 10.10. / 17.10. / 31.10.2015 (4x), 10 - 11.30 Uhr
GEBÜHR:	24,- € pro Vater + 1 Kind / je weiteres Kind 12,- €
TREFFPUNKT:	Endhaltestelle Straßenbahnlinie 5 (Tiergarten)

Wir stimmen uns im Winterwald auf den Advent ein. Wir sammeln Materialien, spielen und bringen den Waldtieren eine Überraschung mit.

KURS 2:	Wir feiern Advent im Wald
TERMIN:	Samstag, 28.11.2015, 10 - 11.30 Uhr
GEBÜHR:	6,- € pro Vater + 1 Kind / je weiteres Kind 3,- €
TREFFPUNKT:	Endhaltestelle Straßenbahnlinie 5 (Tiergarten)

LEITUNG:	Anja Pöhlmann
----------	---------------



Angebote für Väter
und Ihre Kinder

04

NATURWERKSTATT

Für Väter mit Kindern (6-10 Jahre)

Riesen-Kugelbahn im Sand

An einem Vormittag wollen wir in der Natur große Kugelbahnen bauen. Die Sanddüne in Erlenstegen ist wie ein großer Sandspielplatz und bietet für diese Aktion die besten Möglichkeiten.

Hilfsmittel wie Schaufeln und Eimer werden nicht benötigt. Wir finden in der Natur alles, was wir brauchen.

Robuste Kleidung wird empfohlen.

TERMIN:	Samstag, 10.10.2015, 14 - 17 Uhr
GEBÜHR:	12,- € pro Vater + 1 Kind / je weiteres Kind 6,- €
LEITUNG:	Anja und Johannes Pöhlmann
TREFFPUNKT:	Haltestelle Martha Maria-Krankenhaus (Endhaltestelle der Buslinie 46)



Foto: drubig-photo, fotolia.com



WIEDER GLÜCKLICH WERDEN – NACH TRENNUNG

Ein Gesprächsangebot für Frauen

05

Bei einer Trennung zerbricht vieles: Es ist das Ende einer Liebesgeschichte, die so schön angefangen hat. Alles bisher Gemeinsame steht auf einmal auf dem Prüfstand – Besitz, Erinnerungen, Kinder, Freundeskreis, Ziele. Dazu kommen die Gefühle von Angst vor dem Alleinsein, Einsamkeit, ein „gebrochenes“ Herz, das Gefühl, verraten worden zu sein, Depressionen oder sogar Suizidgedanken. Wem kann ich noch vertrauen? Auch die mangelnde finanzielle Sicherheit macht diese Situation für viele zu einer großen Herausforderung.

Das Leben muss neu geordnet werden, denn die alten Muster funktionieren nicht mehr. Menschen, die diese Situation kennen, verstehen dies am besten.

Genau hier setzt dieses Angebot an. Es gibt Frauen die Möglichkeit, sich nach einer Trennung mit anderen Frauen, die in der gleichen Situation stehen, auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen. In einer kleinen Gruppe haben Sie Gelegenheit, durch Gespräche und Übungen über den Trennungsschmerz hinweg wieder zu einem glücklicheren und selbstbestimmten Leben zu finden.

TERMINE: Freitag, 16.10./ 13.11./ 18.12.2015 und
15.01./ 19.02./ 18.03.2016, (6x), 16.30 - 18.30 Uhr

GEBÜHR: 45,- €

LEITUNG: Gabriele Syben

Nähere Infos unter Tel.: 244 49 492 (Heidemarie Neuhofer-Krauß) oder www.zoff-harmonie.de

Bei der Organisation von **Kinderbetreuung** sind wir Ihnen bei Bedarf gerne behilflich.

In Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Erzbistum Bamberg e.V.



GESPRÄCHSRUNDE FÜR ELTERN

nach dem frühen Tod eines Kindes

Die Trauer um das verlorene Kind betrifft beide Elternteile und wirkt sich auch auf die Paarbeziehung aus.

Männer erleben und verarbeiten den Verlust anders als Frauen.

Wir laden nach Absprache an einem Samstagnachmittag zu einer gemeinsamen Gesprächsrunde ein.

LEITUNG: Christine Maek, Richard Sporrer

ORT: Zoff + Harmonie

NÄHERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Christine Maek, Hebamme

Tel.: 47 10 84, E-Mail Christine@Maek.de

05

GESPRÄCHSGRUPPE FÜR VÄTER FRÜHVERSTORBENER KINDER

Ein Termin wird in unregelmäßigen Abständen bei genügend Interessenten (vier bis sechs Teilnehmer) vereinbart.

Die Gesprächsgruppe für Väter findet in Kooperation mit Zoff + Harmonie statt.

NÄHERE INFORMATIONEN:

Richard Sporrer, Familientherapeut

Tel.: 66 17 81 oder richard.sporrer@googlemail.com



HERZENSKINDER

Andacht für verwaiste Eltern

Die Andacht ist gedacht für alle, die vom Tod eines Kindes sowie von einer Fehl- oder Totgeburt betroffen sind.

05

WANN? Jeden 1. Donnerstag eines geraden Monats
jeweils 19.30 Uhr

NÄCHSTE 01.10. / 03.12. 2015

TERMINE:

ORT: Offene Kirche St. Klara,
Königstraße 64, Nürnberg

RÜCKBILDUNGSKURS FÜR FRAUEN

*Nach Fehl- oder Totgeburt und nach dem frühen Tod eines
Neugeborenen*

NÄHERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

Christine Maek, Hebamme

Tel. 47 10 84

Weitere Informationen, Angebote und Hinweise rund um
das **Thema „Trauer“** im Erzbistum Bamberg und darüber
hinaus finden Sie unter:

www.trauerbegleitung.erzbistum-bamberg.de





VORSICHT HEILIG!

Eine spirituelle, kreative Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher und Verantwortliche für Familien-/Kindergottesdienste

„Das ist mir heilig, kostbar.“ - So bezeichnen wir das, was uns ganz besonders wichtig ist.

In diesem Workshop steht folgende Aussage im Vordergrund: Du und ich, wir sind auch heilig und kostbar und wir sind mit Gottes heiligem Geist erfüllt.

Was können wir uns vom heiligen Martin, der heiligen Elisabeth oder dem Heiligen Bischof Nikolaus abschauen? Wie können wir Kindern davon erzählen? Wie können wir sie für zentrale christliche Werte begeistern?

In verschiedenen kreativen Gestaltungen spüren wir der Haltung des Heiligseins nach.

Eine Papierarbeit macht deutlich, was es bedeutet ein „Löcherherz“ für Gottes Liebe zu haben. Die Papierbatik hilft das „Gold in unserer Mitte“ sichtbar zu machen.

Vorsicht heilig! Kommen Sie und erleben Sie es selbst!

TERMIN: Freitag, 23.10.15, 17 - 19 Uhr

GEBÜHR: 10,- €

LEITUNG: Gabi Scherzer

*Auch folgende
Veranstaltung
ist als Fortbildung
geeignet:*



ES WAR EINMAL...

*Alte und neue Märchen für Kinder
in Büchern und anderen Medien*

Märchen sind mehr als nur Geschichten. Sie können Kindern Hilfestellung im Alltag geben, regen ihre Phantasie an, geben Antworten auf Sinnfragen und vermitteln Werte.

06

- An diesem Abend lernen Sie verschiedene Märchen kennen.
- Sie entdecken alt bekannte Märchen neu und hören von ganz neuen Märchen.
- Sie erfahren, wie Sie die Märchen bei Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter einsetzen können.

Lassen Sie sich in die Welt der Märchen entführen!

Im Anschluss an den Vortrag haben Sie die Möglichkeit, bei einem kleinen Imbiss noch ein wenig zu blättern und sich auszutauschen. Da die Veranstaltung in der Paulus Buchhandlung stattfindet, können Sie die Materialien auch vor Ort erwerben.

TERMIN: Montag, 12.10.2015, 19 - 20.30 Uhr

LEITUNG: Sr. Christine Hirsch, Annette Frank,
Elisabeth Bauch

ORT: Paulus Buchhandlung
(am Weißen Turm)
Jakobsplatz 7a
90402 Nürnberg

GEBÜHR: Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung bitte bis zum 05.10.2015!

In Zusammenarbeit mit:





VERANSTALTUNGEN VOR ORT

Wir kommen mit konkreten Veranstaltungen auch zu Ihnen vor Ort. Themen könnten zum Beispiel sein:

- Elternkurse *Kess-erziehen*
- einzelne Themenabende (z. B. Grenzen setzen, Bindung, Partnerschaft, familiäre Umbrüche meistern)
- Eltern-Kind-Aktionen, wie z.B. die biblische Mal-Zeitreise
- Initiieren offener Angebote, wie z.B. Familienfrühstück
- Workshop für Eltern zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie, zum Work-Life-Balance
- Väterworkshop

Wir überlegen gerne mit Ihnen zusammen, wie wir mit Ihrer Pfarrei oder Ihrer KiTa kooperieren können. Vielleicht haben Sie eigene Themenwünsche. Sprechen Sie uns an!

Ein gutes Modell für die Zusammenarbeit mit KiTas der Nürnberger Pfarreien ist auch das Angebot „**Alles im Griff**“: Dieser Kurs richtet sich an Eltern von Kindern im Alter bis sechs Jahren.

Die **Themen** der sechs Kurstreffen sind:

- Wir sind Familie!
Wie schaffen wir es gemeinsam?
- Wie komme ich mit unserem Geld aus?
- Gesund ernährt mit wenig Geld:
Wir kochen und feiern mit unseren Kindern

Im Familienzentrum St. Anton (Nürnberg, Gostenhof) wurde der Kurs beispielsweise erfolgreich durchgeführt und wird derzeit durch ein regelmäßiges Elternfrühstück fortgeführt.



HINWEISE FÜR ELTERN-KIND-GRUPPEN-LEITERINNEN UND GRUPPENLEITER

Zoff + Harmonie und das Katholische Stadtbildungswerk unterstützen und fördern Eltern-Kind-Gruppen durch **Fortbildungen für Leiterinnen und Leiter** und Interessierte sowie durch kostenlose Beratung vor Ort.

06

Sie dürfen sich gerne mit Themenwünschen an uns wenden. Wir sind Ihnen behilflich bei der Planung und Durchführung – auch vor Ort in Ihrer Pfarrei.

Eingerichtet von der Katholischen Erwachsenenbildung gibt es in Nürnberg zusätzlich eine Regionalstelle der Eltern-Kind-Arbeit. Die **Ansprechpartnerin für Eltern-Kind-Gruppen und andere Familienbildungsangebote**, Frau Simone Dorn-Ettl, hat ihren Sitz in der Geschäftsstelle, Königstraße 64. Dort ist sie montags und mittwochs zwischen 9 und 12 Uhr direkt für Sie ansprechbar. Sie erreichen Frau Dorn-Ettl auch telefonisch (Tel.: 99 28 74 68) oder per e-mail: familienbildung@keb-nuernberg.de

Den „**Leitfaden für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter**“ finden Sie als pdf-Datei auf unserer Internetseite www.zoff-harmonie.de unter dem Stichwort „Fortbildungen“.



Zoff + Harmonie ist einer von sieben Familienstützpunkten der Stadt Nürnberg und wird vom Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.



BABYSITTER MIT „ZERTIFIKAT“

Lehrgang für Jugendliche (ab 15 J.) und Erwachsene

Die Babysitterausbildung ist ein wichtiger Baustein im Rahmen unseres Unterstützungsangebots, besonders für Familien mit kleinen Kindern und Teil eines notwendigen Netzwerks in der heutigen Gesellschaft.

Im Verlauf des Ausbildungskurses werden folgende Kenntnisse vermittelt, die für die Betreuung von Kindern nötig und hilfreich sind:

- Motivationsklärung
- kindliche Entwicklung
- Säuglingspflege
- rechtliche Fragen (Rechte und Pflichten einer Babysitterin und eines Babysitters)
- Spiel und Aktivitäten mit Kindern
- grundlegendes Wissen in Erster Hilfe am Kind
- Erstgespräch und Erster Einsatz

Um das „Zertifikat“ zu erhalten, ist die Teilnahme an **allen** Terminen erforderlich.

Im Herbst 2015 bieten wir die Babysitterausbildung in Kooperation mit dem Familienhaus in Lauf an.

Die nächste Babysitterausbildung bei uns im Haus der Kath. Stadtkirche findet im Frühjahr 2016 statt.

Diese Veranstaltung wird unterstützt von der Erwachsenen-pastoral – Fachbereich Ehe und Familie – im Erzbistum Bamberg.



BABYSITTER-TALK

Ein Abend zum Austauschen und „upgraden“

- Du hast an einer Babysitter-Ausbildung in den letzten Jahren teilgenommen?
 - Du hast Lust, Deine Erfahrungen mit anderen Babysitterinnen und Babysittern auszutauschen, um voneinander zu profitieren?
 - Du möchtest „am Ball bleiben“ und Dich über neue Aspekte informieren – z.B. Minijobbörse, Au-pair-Vermittlung,...?
- Dann bist Du hier genau richtig!

Der Babysitter-Talk ist eine Plattform, auf der sich bereits ausgebildete Babysitterinnen und Babysitter treffen, um sich weiter zu qualifizieren und untereinander auszutauschen. Er bietet die Gelegenheit zur Besprechung von aktuellen Fallbeispielen und für die Reflexion der eigenen Erfahrungen im Rahmen der Babysittertätigkeit.

TERMIN: Mittwoch, 21.10.2015, 18.30 - 20 Uhr

GEBÜHR: kostenfrei

LEITUNG: Uta Kuntz-Gärber,
Heidmarie Neuhofer-Krauß

Eine Anmeldung bis 14.10.2015 ist erforderlich.

BABYSITTERVERMITTLUNG

Die **Vermittlung** ausgebildeter Babysitterinnen und Babysitter geschieht über das Kolpingwerk Bezirksverband Nürnberg-Fürth, Kerstin Galinsky, Tel.: 0911 / 65 89 237 oder über info@kolping-st-elisabeth.de.

Weitere Babysittervermittlung:

Pfarrrei St. Karl Borromäus,
Frau Oberndörfer, Tel. 0911 / 54 30 121 (Pfarrbüro)

PÄDAGOGISCHE LEITUNG



Fotos: Stephan Minx

Andrea Krapf

- *Dipl.-Sozialpädagogin (FH)*
- *Supervisorin DGSv,*
- *Systemische Familien-therapeutin DGSF*



Heidemarie Neuhofer-Krauß

Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER

- AG Familienbildung des Jugendamts
- Bündnis für Familie der Stadt Nürnberg
- Caritasverband Nürnberg e.V.: Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern; Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen; Fachberatung für katholische Kindertagesstätten; Fachstelle Gesundheit und Familie;
- Fachbereich Ehe und Familie in der Abteilung Erwachsenenpastoral des Erzbischöflichen Ordinariats Bamberg
- Familienbund der Katholiken im Erzbistum Bamberg
- Jugendamt der Stadt Nürnberg
- Kath. Erwachsenenbildung im Erzbistum Bamberg e.V.
- Katholisches Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.
- KDfB Diözesanverband Eichstätt
- Kolpingwerk Diözesanverband Eichstätt e.V.
- Kindergarten und Familienzentrum St. Anton
- Paulus Buchhandlung
- Pfarrei St. Karl-Borromäus
- KITA St. Elisabeth, KITA St. Josef
- Referat Ehe und Familie, Diözese Eichstätt
- Tagespflegebörse Nürnberg

08

Unser Veranstaltungsprogramm wird gefördert mit Mitteln des Jugendamtes der Stadt Nürnberg.

Foto: Stephan Minx



SEKRETARIAT

Ute Jaksch

Verwaltungsangestellte

KURSLEITERINNEN UND KURSLEITER, REFERENTINNEN UND REFERENTEN

September bis Dezember 2015

Bauch, Elisabeth, Buchhändlerin * **Erhard, Edith**, EPL-/KEK-Trainerin, Heilpraktikerin (Psychotherapie) * **Erhard, Mark**, Jugendreferent, EPL-Trainer * **Frank, Annette**, Buchhändlerin * **Gebhardt, Gerda**, Erwachsenenbildnerin, EPL-Trainerin * **Hiebel, Roland**, EPL- und KEK-Trainer * **Hirsch, Sr. Christine**, Buchhändlerin * **Karl, Peter**, Dipl. Sozialpädagoge (FH) * **Krapf, Andrea**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Supervisorin DGSv, Systemische Familientherapeutin DGSF * **Kuntz-Gärber, Uta**, Erzieherin, PEKiP-Leiterin * **Maek, Christine**, Hebamme * **Neuhofer-Krauß, Heidemarie**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), EPL-Trainerin * **Neunhoffer, Andreas**, freischaffender Maler und Counselor für Kunst- und Gestaltungstherapie * **Nordhardt, Renate**, Anwältin und Mediatorin, EPL-, SPL-Kursleiterin * **Pabst, Sebastian**, Sozialpädagoge B.A., Systemischer Berater und Familientherapeut (DGSP) * **Pöhlmann, Anja**, Dipl.-Ing. Landespflege, tätig in der Umweltpädagogik * **Pöhlmann, Johannes**, Schreinermeister * **Potyra, Katja**, Dipl.-Religionspädagogin, zertifizierte Kess-Kursleiterin * **Reuel-Grimm, Martina Regine**, Kinderkrankenschwester, Dozentin für Erste Hilfe, Rettungsassistentin * **Schablitzki, Uwe**, Dipl. Sozialpädagoge (FH), EPL- und KEK-Trainer, Familienteamtrainer * **Scherzer, Gabi**, Kunst- und Religionspädagogin, Autorin * **Sporrer, Richard**, Dipl.-Theologe, Pastoralreferent, Familientherapeut * **Syben, Gabriele**, Gemeindereferentin, Gestaltberaterin * **Thaler-Wieland, Ulrike**, Altenpflegerin, Tagesmutter * **Tietz, Andrea**, Sonderpädagogin, PEKiP-Leiterin * **Ziegelhöfer, Renate**, Dipl. Psychologin, psychologische Psychotherapeutin, zertifizierte Kursleiterin für funktionelle Entspannung * **Zieger, Sabine**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), PEKiP-Leiterin

ANMELDUNG



... oder über

www.zoff-harmonie.de



Familienbildung im Haus der Katholischen Stadtkirche
Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

Name / Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Kurs-Titel

Name / Vorname

Name / Vorname

ggf. Geb. Datum des Kindes

Kurs-Titel

Name / Vorname

Name / Vorname

ggf. Geb. Datum des Kindes

ANMELDUNG

- ☐ Meiner Anmeldung liegt eine Einzugsermächtigung bei
- ☐ Ich zahle bar (nur bei persönlicher Anmeldung möglich)

**Mit meiner Unterschrift erkenne ich
die Teilnahmebedingungen an:**

Datum / Unterschrift

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Ich ermächtige **Zoff+Harmonie** die zu entrichtende Kursgebühr mittels SEPA-Lastschrift-Mandat einzuziehen. Die Abbuchung erfolgt nach Kursbeginn am 5. des Folgemonats.

Im Falle eines Rücktritts gilt die Einzugsermächtigung für die anfallende Rücktrittsgebühr.

Gläubiger-ID: DE9007100000153646

DE
IBAN

BIC

Bank

Kontoinhaberin / Kontoinhaber

Name

Vorname

Datum / Unterschrift

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn erforderlich.

Sie können sich über unsere Homepage, mit unserem Formular schriftlich oder persönlich anmelden.

Sie können bezahlen:

- durch Bankeinzug per SEPA-Lastschrift-Mandat
- durch Barzahlung (nur bei persönlicher Anmeldung!)

Die Kursgebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten bzw. wird nach Kursbeginn am 5. des Folgemonats per Lastschrift eingezogen. Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten des Kontoinhabers / der Kontoinhaberin.

Rückzahlung / Rücktritt

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis 3 Wochen vor Kursbeginn möglich. Bei einem Rücktritt

- ab 3 Wochen vor Kursbeginn werden 40 %
 - ab 1 Woche vor Kursbeginn werden 80 %
- der Kursgebühr erhoben.

Bei Abmeldung oder Fernbleiben am Veranstaltungstag ist die Kursgebühr in voller Höhe zu bezahlen. Die Rücktrittsgebühr fällt nicht an, wenn Sie für den Kurs selbst Ersatz finden können, oder eine andere Person Ihren Platz übernehmen kann (z. B. von der Warteliste).

Fällt eine Veranstaltung aus, so wird die gesamte Kursgebühr rückerstattet.

Ermäßigung

Eine Teilnahme soll an Ihren finanziellen Möglichkeiten nicht scheitern. Daher sprechen Sie uns bitte an, wenn Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr in Anspruch nehmen wollen.

Bei Vorlage des **Nürnberg-Passes** gewähren wir einen Nachlass von 20 %. Nach Rücksprache mit uns ist für einige Eltern-Kind-Veranstaltungen der Einsatz von „**Gutscheinen für soziale und kulturelle Teilhabe**“ möglich.

Bestätigung / Absage

Anmeldebestätigungen werden nur bei Angabe einer e-mail-Adresse verschickt.

Sollte eine Veranstaltung nicht stattfinden, benachrichtigen wir Sie im Regelfall per e-mail.

Zoff + Harmonie

Familienbildung

im Haus der Katholischen Stadtkirche
Vordere Sternegasse 1
90402 Nürnberg



Unser Büro ist für Sie geöffnet

Montag bis Freitag, 9 - 12 Uhr

Informationen erhalten Sie unter

Telefon: 0911 / 244 49 493

Email: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de

Internet: www.zoff-harmonie.de

Design & Illustrationen Titel / Innenteil: www.anne-rummel.de



Wir sind Mitglied in der Landesarbeitsgemeinschaft
Bayerischer Familienbildungsstätten e.V.