

*Wir sind da
für Menschen
in Familie!*

Zoff + Harmonie

Familienbildung der
Katholischen Stadtkirche Nürnberg



KURSTERMINE APRIL BIS AUGUST

Alle Kurse finden je nach
aktuellem Infektionsgeschehen
unter Vorbehalt in den Räumen
von **Zoff + Harmonie** statt
(wenn nicht anders angegeben).

katholische 
stadtkirche nürnberg

2022 | 2

Zoff + Harmonie
Familienbildung der
Katholischen Stadtkirche
Nürnberg

Vordere Sterngasse 1
90402 Nürnberg
Telefon: 0911 / 244 49 493

www.zoff-harmonie.de

Papa & ich

Naturforscher

Für Väter mit Kind

Alter: 2 – 6 Jahre

Ort: Im Wald am Nürnberger
Tiergarten

Kurs 1: Wir entdecken den Frühling im Wald

Samstag, 14.05.2022, 10 – 12 Uhr

Gebühr: 13,- € für einen Vater und
ein Kind

(+ 6,50 € für jedes weitere Kind)

Kurs 2: Wir gehen auf Spurensuche und entdecken Waldbewohner

Samstag, 18.06.2022, 10 – 12 Uhr

Gebühr: 13,- € für einen Vater und
ein Kind

(+ 6,50 € für jedes weitere Kind)

Babysitter ausbilden

Babysitter mit „Zertifikat“

Lehrgang für Jugendliche

ab 15 Jahren und Erwachsene

Donnerstag, 28.04. | Mittwoch,

04.05. | Donnerstag, 12.05. |

Mittwoch, 25.05. | Donnerstag,

02.06.2022 (5x), 18 – 20 Uhr

Gebühr: 50,- €

Babysitterführerschein

im Rahmen des Ferienprogramms
der Stadt Nürnberg für Jugendliche
ab 14 Jahren

Montag, 01.08. | Dienstag, 02.08. |

Mittwoch, 03.08.2022 (3x)

10 – 15 Uhr

Anmeldung:

www.nuernberg.de/internet/ferien

Unser Veranstaltungsprogramm
wird gefördert mit Mitteln des
Jugendamtes der Stadt Nürnberg.

Gemeinsam mit Kindern entdecken & erleben

NEU: Die Wühlmäuse

Waldspielgruppe

Für ein Elternteil mit Kind

Alter: 9 – 18 Monate

Bei jedem Treffen machen wir
einen kurzen Spaziergang zu unse-
rem Waldplatz. Dort singen wir
Lieder, spielen Spiele und fangen
an, die Welt im Wald zu entdecken.

Freitag, 13.05. – 15.07.2022

(8x, nicht am 10.6. und 17.6.)

9.30 – 11 Uhr

Gebühr: 78,- € für ein Elternteil
und ein Kind

(+ 39,- € für jedes weitere Kind)

Treffpunkt: Wendehammer der
Landenwiesenstraße in Nürnberg-
Rehhof

Musikalische Entdeckungsreise

Für ein Elternteil mit Kind

Alter: 1 – 2 Jahre

Donnerstag, 05.05. – 21.07.2022

(9x, nicht am 26.05., 09.06.,

16.06.), 9.30 – 10.30 Uhr

Gebühr: 58,50 €

(+ 29,25 € für jedes weitere Kind)

Musikgarten für Babys

Für ein Elternteil mit Kind

Alter: 4 – 12 Monate

Mittwoch, 04.05. – 20.07.2022

(10x, nicht am 08.06. und 15.06.)

Kurs 1: 9 – 9.45 Uhr

Kurs 2: 10 – 10.45 Uhr

Gebühr: 55,- €

PEKiP

(Prager Eltern-Kind-Programm)

Eine Entwicklungsbegleitung im
ersten Lebensjahr

Für ein Elternteil mit Baby

Alter: ab der 6. Lebenswoche

Zoff + Harmonie bietet von Montag
bis Samstag eine Vielzahl von Pekip-
Gruppen an. Eltern von Zwillingen
oder Mehrlingen können montags
an einem speziellen Pekip-Kurs
teilnehmen.

Auf unserer Homepage finden Sie
die jeweils aktuellen Gruppen für
Babys unterschiedlichen Alters:

www.zoff-harmonie.de

KANGATRaining Workout für Mütter mit Baby

Kangatraining ist ein Workout für
Mütter – die nach der Geburt wieder
fit werden möchten. Beim Kangatrai-
ning wird darauf geachtet, dass die
Babys gesund getragen werden. Eng
bei der Mutter genießt das Kind das
Training als Kuschelstunde.

Freitag, 06.05. – 03.06.2022 (5x),

9.30 – 11 Uhr

Gebühr: 48,75 €

Eltern-Kind-Trommeln

Für ein Elternteil mit Kind

Alter: 5 – 8 Jahre

**Samstag, 14. + 21.05.2022 (2x),
14 – 15.30 Uhr**

Gebühr: 19,50 € für ein Elternteil
und ein Kind

(+ 9,75 € für jedes weitere Kind)

Ort: Studio in Nürnberg, Gostenhof

Familienerlebnistage

In Kooperation mit dem Katholi-
schen Stadtbildungswerk Nürnberg

Nähere Infos unter

www.zoff-harmonie.de!

1. Fleißige Bienen

Exkursion für Familien mit
Kindern zum Imkerverein Lauf
und Umgebung e.V.

Alter: ab 3 Jahren

Freitag, 20.05.2022,

15.30 – 17 Uhr

2. Schatzsuche im Wald

Für Familien mit Kindern

Alter: ab 6 Jahren

Samstag, 25.06.2022,

14.30 – 17.30 Uhr

Ort: Nürnberg, Rehhof

3. Spiel und Spaß im Wald

Für Familien mit Kindern

Alter: ab 3 Jahren

Samstag, 16.07.2022,

14.30 – 17.30 Uhr

Ort: Nürnberg, Rehhof

Spielgruppe – Schritte ins Leben

Für ein Elternteil mit Kind

Alter: 10 – 24 Monate

Dienstag, 03.05. – 19.07.2022

(10x, nicht am 07.06 und 14.06.)

16 – 17.30 Uhr

Gebühr: 90,- €

**Hier finden Sie weitere
Informationen, Angebote &
die Online-Anmeldung:**

www.zoff-harmonie.de



Als **Familienstützpunkt** der Stadt Nürnberg bieten
wir eine unkomplizierte Erstberatung rund um Fragen zu
Familie und Erziehung an und unterstützen Sie bei der Suche
nach dem passenden Familienbildungsangebot.

Partnerschaft gestalten

KEK (Konstruktive Ehe und Kommunikation)

Für Paare mit mindestens
2-jähriger Beziehungserfahrung
Samstag, 25.06./ 02.07./
09.07.2022, 9 – 18 Uhr und
Freitag, 08.07.2022, 19 – 22 Uhr
Gebühr: 345,- € pro Paar
In Kooperation mit der KEB
Nürnberg e.V.

Nürnberger Ehevorbereitungsseminare

Ein Impulstag für Paare,
die kirchlich heiraten wollen
Samstag, 25.06.2022,
9.30 – 17 Uhr
Gebühr: 30,- € pro Paar
(incl. Verpflegung)
Ort: CPH Nürnberg
Veranstalter: KEB Bamberg
Anmeldung:
www.keb-erzbistum-bamberg.de,
Tel. 0951/502 – 2310

Eltern ermutigen & begleiten

ELTERNABEND

Programm Kess erziehen®: Freiheit – Grenzen – Regeln

Bei diesem Elternabend geht es
um den Umgang mit Freiheit und
Grenzen, um natürliche und logi-
sche Folgen, um Familienregeln und
Abkühlphasen für alle Beteiligten.

Mittwoch 18.05.2022,
19 – 20.30 Uhr

Gebühr: kostenlos

Ort und Anmeldung:

Kindergarten St. Elisabeth,
Praterstraße 6, 90429 Nürnberg,
Tel. 0911/265037, E-Mail:
st-elisabeth@gkg-nbg-kita.de

Familie & Beruf vereinbaren

Beruf und Familie vereinbaren?! Beratung für Mütter und Väter

Wir bieten Eltern ein bis drei
Beratungsgespräche an, um die
persönliche Situation zu klären.

Mögliche Inhalte:

- Bestandsaufnahme im Hinblick
auf die berufliche, persönliche
und familiäre Situation
- Persönliche und berufliche
Stärken
- Formulieren der eigenen
Wünsche und Ziele
- Entwickeln von Strategien zur
Umsetzung

Termin: nach Absprache

Gebühr: kostenlos

Nähere Infos und

Terminvereinbarung:

Zoff + Harmonie,
Tel. 0911/24449 493

Fragen zu Erziehung, Partnerschaft?!

Wir bieten Eltern und Paaren ein bis
drei Beratungsgespräche im Rahmen
unseres Familienstützpunktes an.

Mögliche Inhalte:

- Klärung der Frage-/Problem-
stellung
- Wahrnehmen der jeweiligen
Bedürfnisse und Erwartungen
- Entwickeln erster Entlastungs-
und Lösungsstrategien
- Evtl. Suche nach einem passen-
den Angebot bzw. Information zu
Beratungsstellen und Angeboten
anderer Träger

Termin: nach Absprache

Gebühr: kostenlos

Nähere Infos und

Terminvereinbarung:

Zoff + Harmonie,
Tel. 0911/24449 493