

ERZBISTUM
BAMBERG

Ehe und Familie



jahresPROGRAMM

2024

FÜReinander

glücklichSELIG

liebensWERT

beziehungsWEISE

LETZTendlich

Impulse für die
Partnerschaft

Angebote & Veranstaltungsorte

Unser Angebot in diesem Programm umfasst ein- und mehrtägige Veranstaltungen mit verschiedenen Themen rund um die Partnerschaft, an wechselnden Orten im gesamten Erzbistum Bamberg:

glückSELIG

Eheschließung

liebensWERT

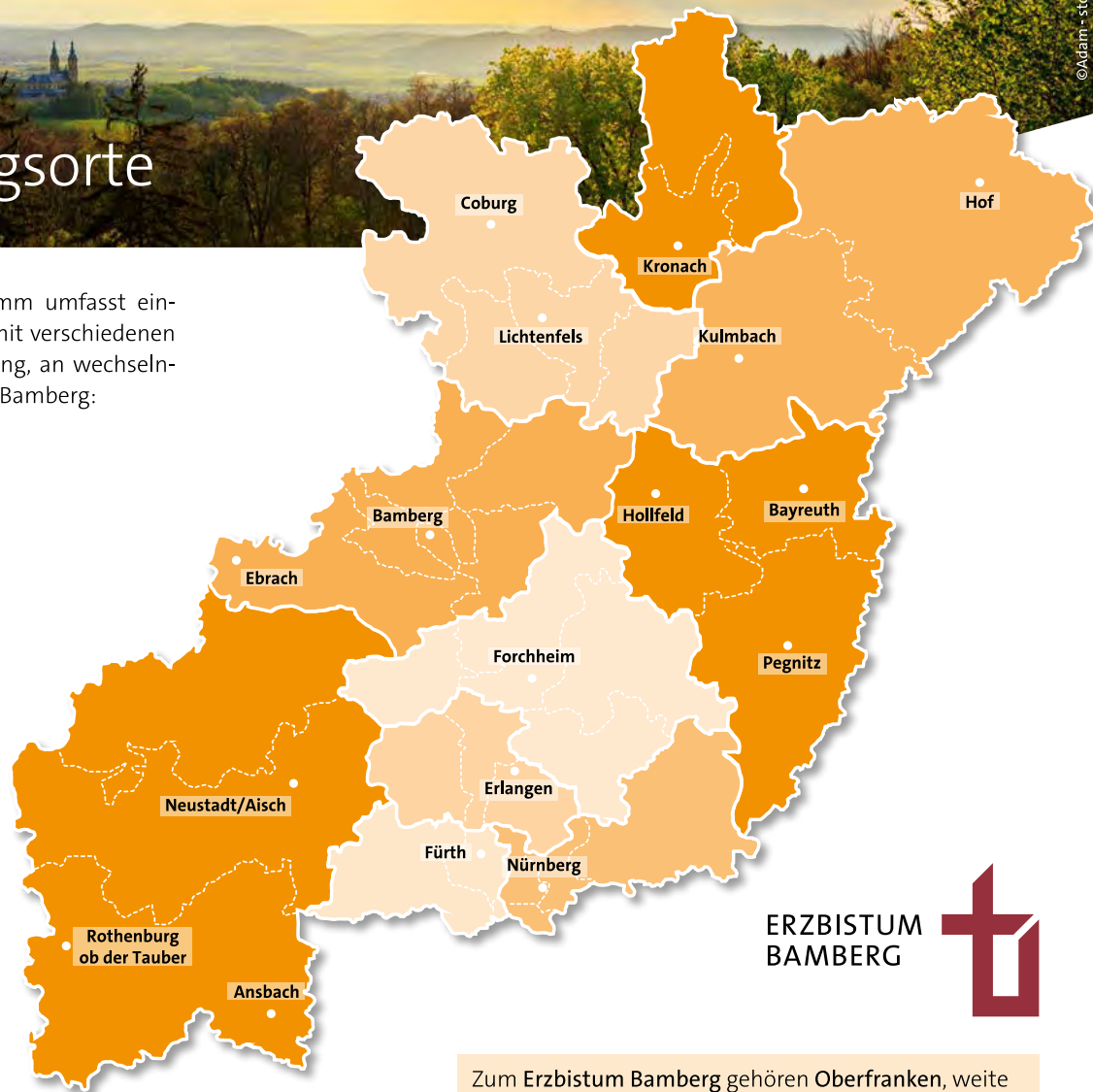
Partnerschaft

beziehungsWEISE

Herausforderungen

LETZtendLICH

Abschied



ERZBISTUM
BAMBERG



Zum Erzbistum Bamberg gehören Oberfranken, weite Teile von Mittelfranken, und kleinere Gebiete Unterfrankens und der Oberpfalz.

Das Erzbistum verfügt über mehrere Bildungshäuser. Adressen und Informationen finden Sie im Internet auf bildungshaeuser.kirche-bamberg.de



glück
SELIG



EHE.WIR.UNS.TRAUEN

Impulstag für Paare, die kirchlich heiraten wollen

Nehmen Sie sich Zeit für sich! Nehmen Sie sich Zeit für sich und Ihre Partnerschaft! Schauen Sie sich das Eheversprechen der kirchlichen Trauung bewusst an: „das Ja zum Partner/zur Partnerin“, „Liebe und Treue“, „Offenheit für Kinder“, „Verantwortung in Kirche und Welt“.

An diesem Tag ist Zeit und Raum für Sie als Paar und das, was Sie verbindet und Ihre Beziehung ausmacht. Ein Referenten-Team unterstützt und begleitet Sie dabei. In der Gruppe, im Austausch mit anderen Paaren ist auch Gelegenheit, persönliche Fragen und Anliegen rund um die Eheschließung zu klären.

Kosten	30 € pro Paar (incl. Verpflegung)
Ort	Bildungshäuser der Erzdiözese Bamberg
Leitung	vgl. Termine 2024
Anmeldung	KEB – Kath. Erwachsenenbildung im Erzbistum Bamberg e.V., ☎ 0951 5022310, ✉ erwachsenenbildung@erzbistum-bamberg.de

Impulstage • Termine 2024

FEBRUAR

Samstag, 03. Februar 2024, Bamberg (Montanahauss)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Eva-Maria Steiner, Pfr. Roland Huth

Samstag, 10. Februar 2024, Pegnitz (Pfarrsaal Herz-Jesu)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Daniela Stöcker-Dollinger,
Pfr. Norbert Förster

Samstag, 24. Februar 2024, Nürnberg (Caritas-Pirkheimer-Haus)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Angelika Brigl, Georg Brigl

MÄRZ

Samstag, 09. März 2024, ONLINE

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Simone Dorn-Ettl, Claudio Ettl

Samstag, 16. März 2024, Nürnberg (Pfarrsaal Unsere Liebe Frau)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Eva-Maria Steiner,
Pfr. Markus Bolowich

APRIL

Samstag, 13. April 2024, Nürnberg (Caritas-Pirckheimer-Haus)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Eva-Maria Steiner, Pfr. Roland Huth

Samstag, 27. April 2024, Nürnberg (Caritas-Pirckheimer-Haus)

09.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Eva-Maria Steiner, Stefan Gardill

MAI

Samstag, 11. Mai 2024, Bamberg (Montanahaus)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Bernadette Sauerschell, Alfons Staudt

JUNI

Samstag, 08. Juni 2024, Bamberg (Montanahaus)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Bernadette Sauerschell, Alfons Staudt

Samstag, 22. Juni 2024, Teuschnitz (Haus am Knock)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Kathrin Ritter, Martin Förtsch

JULI

Samstag, 13. Juli 2024, Teuschnitz (Haus am Knock)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Kathrin Ritter, Martin Förtsch

Samstag, 20. Juli 2024, ONLINE

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Dr. Armin Bettinger

OKTOBER

Samstag, 19. Oktober 2024, Bad Staffelstein (Vierzehnheiligen)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Elke Wallrapp

NOVEMBER

Samstag, 09. November 2024, Nürnberg

(Caritas-Pirckheimer-Haus)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Melanie Zink, Sebastian Zink

Samstag, 16. November 2024, Nürnberg

(Caritas-Pirckheimer-Haus)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Melanie Zink, Sebastian Zink

Samstag, 23. November 2024, ONLINE

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Elke Wallrapp

Samstag, 30. November 2024, Nürnberg

(Caritas-Pirckheimer-Haus)

9.30 bis 17.00 Uhr, Leitung: Stephanie Dietze



*Liebe ist
farbenblind.*

Unsere Trauung

Workshop für alle, die ihren
Traugottesdienst mitgestalten möchten

Der Traugottesdienst ist das Wichtigste am Hochzeitstag. Hier versprechen Sie sich Liebe und Treue für ein ganzes Leben. Sie wollen, dass Ihr Gottesdienst ein unvergessliches Erlebnis und wirklich „Ihre“ Trauung wird?

In diesem Workshop helfen wir Ihnen, den Gottesdienst aktiv mitzugestalten. Sie erfahren, wie der Ablauf ist, welche Teile feststehen, was Sie selbst einbringen können und erhalten viele Materialien und praktische Hilfen zur Vorbereitung des Gottesdienstes.

- Termin 1** Samstag, 17. Februar 2024,
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- Termin 2** Samstag, 21. September 2024,
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- Ort** Kath. Stadtkirche Nürnberg, Vordere Sterngasse 1,
90402 Nürnberg
- Leitung** Heidemarie Neuhofer-Krauß, Dipl. Soz.päd (FH)
Stadtdekan Andreas Lurz
- Kosten** 25 € pro Person (inklusive Materialien)
- Anmeldung** Zoff + Harmonie Familienbildung
Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
☎ 0911 24449-493
✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de
🌐 www.zoff-harmonie.de
- Veranstalter** Katholische Stadtkirche Nürnberg,
Zoff + Harmonie Familienbildung in Kooperation
mit der Ehe und Familienbildung im Erzbistum
Bamberg

Symbole und Zeichen

Hochzeitskerzen selbst gestalten

Bereits im Mittelalter war die Hochzeitskerze fester Bestandteil einer jeden Trauungszeremonie. Auch heute noch hat dieser Brauch nichts von seiner Attraktivität verloren.

Viele Paare gestalten ihre Hochzeitskerze gerne selbst und verwenden dabei typische Symbole und Bilder, die im Zusammenhang mit ihrer Hochzeit und der gemeinsamen Liebe stehen; dazu zählen z.B. der Trauspruch, die Vornamen des Brautpaares, Datum der Trauung oder zwei Ringe als Symbol für ihre Verbindung. Wir laden Paare ein, sich gemeinsam Zeit zu nehmen, um mit einer professionellen Wachsbildnerin ihre ganz persönliche Hochzeitskerze zu fertigen.

- Termin 1** Dienstag, 12. März 2024, 18.00 Uhr
- Termin 2** Samstag, 16. März 2024, 10.00 bis 13.00 Uhr
- Termin 3** Donnerstag, 11. April 2024, 18.00 Uhr
- Ort** Kerzenatelier Petra Kohl, Hauptstr. 22,
96175 Pettstadt, 🌐 www.kerzenatelier-kohl.de
- Kosten** 15 € pro Paar, zzgl. Materialkosten (individuell)
- Anmeldung** **Teilnehmerzahl begrenzt!**
KEB Landkreis Bamberg e.V.
☎ 0951 502-2374
✉ kath.bildung-ba@t-online.de
🌐 www.keb-landkreis-bamberg.de
- Veranstalter** Ehe und Familienbildung im Erzbistum Bamberg
in Kooperation mit dem Kerzenatelier Kohl
und der KEB – Kath. Erwachsenenbildung im
Landkreis Bamberg e. V.



Gemeinsam unterwegs

Ehevorbereitungskurs

Sie trauen sich? Die Ehe ist ein Abenteuer! Eine gute Planung und die richtige Ausrüstung sind bei einer Abenteuer tour unabdingbar.

Sich als Paar auf eine Ehe einzulassen und das Abenteuer Ehe bewusst unter den Segen Gottes zu stellen, das verlangt Vertrauen und Mut. Die Lieben zueinander ist dabei der „Kompass“ für den gemeinsamen Eheweg. Die gemeinsame Geschichte der Paarbeziehung ist im „Rucksack“ mit dabei. Diesen Paar-rucksack mit seinen Geschichten und Erlebnissen „auszupacken“ und zu würdigen festigt die Bindung.

Die gute Kommunikation als Paar macht das gemeinsame Erleben reicher und hilft bei der Lösung von Problemen. Mit fachlichen Impulsen aus den Gesprächstrainings EPL und KEK (siehe Seite 34) und durch das Einüben als Paar werden Sie nicht nur Ihre Gesprächsfertigkeiten weiterentwickeln, sondern auch Ihre Paarbeziehung. Darüber hinaus werden Fragen zum Ehesakrament und zur Trauung beantwortet.

- Termin 1** Freitag, 22. März 2024, 17.00 Uhr
Termin 2 Samstag, 23. März 2024, 20.00 Uhr
Ort Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries
Leitung Dr. Marion Bayerl, PR für Ehe und Familie, Heidemarie Neuhofer-Krauß, zertifizierte Gesprächstrainerin (EPL, KEK), Zoff+Harmonie
Kosten 110 € pro Paar
Anmeldung Ehe- und Familienpastoral Eichstätt
 ☎ 08421 50-611-644
 ✉ familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de
Veranstalter Ehe- und Familienpastoral im Bistum Eichstätt in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung im Erzbistum Bamberg

Abenteuer Ehe

Kommunikationskurs für Brautpaare

Gespräche in der Partnerschaft sind der „Airbag“ jeder guten Beziehung. Die Art und Weise wie Paare konstruktiv miteinander sprechen, ist nicht angeboren, aber erlernbar. Gönnen Sie sich im Vorfeld der Hochzeit einen Tag für sich und die gemeinsame Kommunikation. Im Zweiergespräch und mit Unterstützung einer Trainerin oder eines Trainers bekommen Sie Einblick in Methoden der Kommunikation und tauschen sich über Ihre Spiritualität und die Feier der kirchlichen Trauung aus.

- Termin 1** Samstag, 04. Mai 2024, 10.00 bis 18.00 Uhr
Termin 2 Samstag, 23. November 2024, 10.00 bis 18.00 Uhr
Ort Kath. Stadtkirche Nürnberg, Vordere Stern gasse 1, 90402 Nürnberg
Leitung N.N. (zertifizierte Kommunikationstrainer)
Kosten 30 € pro Paar
Anmeldung Zoff + Harmonie Familienbildung Vordere Stern gasse 1, 90402 Nürnberg
 ☎ 0911 24449-493
 ✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de
 🌐 www.zoff-harmonie.de
Veranstalter Katholische Stadtkirche Nürnberg, Zoff + Harmonie Familienbildung in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung im Erzbistum Bamberg



Ehe. Wir. Heiraten.

Die Hochzeits-App

Wer heiraten will, muss an die unterschiedlichsten Dinge denken: Die Location für die Feier, das Hochzeits-Menü, die Gästeliste, die Kirche, den Pfarrer ...

Zwischendrin sollte es immer wieder Zeit zu zweit geben. Gerade während der hektischen Vorbereitung darf die eigene Beziehung mit all ihren Themen nicht zu kurz kommen.

Aus diesem Grund gibt es die App „Ehe.Wir.Heiraten.“ Diese App ist genauso vielseitig wie die Hochzeitsvorbereitung und will Paare unterstützen und begleiten. Sie ist kostenlos für Apple- und Android-Smartphones erhältlich und richtet sich an alle, die heiraten wollen.

www.ehe-wir-heiraten.de



liebens
WERT



Ökumenische Segensgottesdienste zum Valentinstag

im Erzbistum Bamberg

Der Heilige Valentin wird heutzutage mehr denn je als Patron der Liebenden verehrt. Sein Gedenktag ist der 14. Februar – der „Valentinstag“. An diesem Tag werden vielerorts besonders gestaltete Gottesdienste für Verliebte, alte und junge Paare und Ehepaare gefeiert. Diese Gottesdienste sind ein Angebot für Paare, um für ihre Liebe zueinander zu danken und diese durch Gottes Segen zu stärken.

Termin 1 Sonntag, 11. Februar 2024, 14.00 Uhr

Ort Basilika Vierzehnheiligen,
Vierzehnheiligen 2, **96231 Bad Staffelstein**

Termin 2 Sonntag, 11. Februar 2024, 19.00 Uhr

Ort Pfarrkirche St. Johannes, **96317 Kronach**

Information Rhythmischer Gottesdienst mit Paarsegnung und musikalischer Umrahmung durch den Chor „ConBrio“.

Termin 3 Freitag, 18. Februar 2024, 15.00 Uhr

Ort Klara-Kirche, Königstraße 64, **90402 Nürnberg**
🌐 www.st-klara-nuernberg.de

Information **More Love!**

Feier für Menschen, die zusammengehören
Spiritueller Feier mit Musik, persönlichen Beiträgen, künstlerischer Performance und der Möglichkeit, sich einen Segen zusprechen zu lassen. Und im Anschluss gibt's noch ein Getränk.

Bitte achten Sie auch auf spezielle Angebote zum Valentinstag in Ihrem Seelsorgebereich.

Valentin lebte im 3. Jahrhundert im römischen Kaiserreich und war Bischof von Terni. Der Legende nach soll er Verliebte trotz des Verbots durch Kaiser Claudius christlich getraut haben.

Jungen Paaren schenkte er dazu Blumen aus dem eigenen Garten. Ehen, die von ihm gesegnet wurden, standen der Überlieferung nach immer unter einem guten Stern.

Bischof Valentin von Terni starb als Märtyrer und wurde schon bald nach seinem Tod als Heiliger verehrt.

**MUSIK &
BEGEGNUNG**



Himmelhochjauch- zend – und manchmal betrübt...

Segnungsgottesdienst zum Valentinstag
für Jubelpaare und Liebende

Himmelhochjauchzend – und manchmal betrübt... Welches Paar kennt sie nicht, die beiden Seiten der Liebe!?

Zum Gedenktag des Heiligen Valentin, der sich im 3. Jahrhundert für Liebende eingesetzt haben soll, lädt das Team der katholischen Cityseelsorge dazu ein, die Liebe in all ihren Facetten zu feiern.

Herzlich willkommen sind alle Liebenden, vor allem wenn sie in dieser Zeit ein Jubiläum feiern – sei es das erste Kennenlernen vor 1 Jahr, seien 5 oder 10 gemeinsame Jahre oder gar die silberne oder goldene Hochzeit...

Mit Impulsen, Texten und guter Musik sollen neben dem „Himmelhochjauchzenden“ auch die schweren und betrüblichen Momente der Liebe nicht verschwiegen werden. Vor allem aber geht es darum, sich in der Liebe ermutigen und stärken zu lassen. Wer möchte, kann sich dabei einzeln segnen lassen.

Ein abschließender Sektempfang in der Kirche bietet die Gelegenheit, einander zu begegnen und mit anderen ungezwungen ins Gespräch zu kommen.

- Termin** Sonntag, 11. Februar 2024, 18.00 Uhr
- Ort** Katholische Pfarrkirche Unsere Liebe Frau, Königstraße 126, **90762 Fürth**
- Leitung** PR Dr. Helga Melzer-Keller, Pfr. Wolfgang Eßel, Dekan André Hermany
- Veranstalter** Katholische Cityseelsorge Fürth



©orion - stock.adobe.com

1,2,3... 1,2,3... Autsch!

Tanzabende für Paare
Zum Auffrischen und Neuprobieren

Als Paar einen gemeinsamen Rhythmus zu finden, ist nicht ganz leicht. Dies zeigt sich im Alltag genauso wie beim Tanzen.

Also: Warum nicht mal wieder das Tanzbein schwingen und sich als Paar erleben.

- Termin** Freitag, 16. und 23. Februar 2024, 18.30 bis 20.00 Uhr
- Ort** Katholische Hochschulgemeinde, Königstraße 64, **90402 Nürnberg**
- Leitung** Yasmin Chaudhri, zertifizierte Tanzlehrerin
- Kosten** 30 € pro Paar
- Anmeldung/ Veranstalter** Katholische Stadtkirche Nürnberg
Zoff + Harmonie Familienbildung
Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
☎ 0911 24449-493
✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de
🌐 www.zoff-harmonie.de

Partnerschule

Verliebt - verlobt - Kinder - und dann ...

Wochenende für Paare

*Unsere Wünsche sind Vorgefühle oder Fähigkeiten,
die in uns liegen ...“ (Goethe)*

Unsere Wünsche gehen jedoch oft durch berufliche Anforderungen, Kinder und besondere persönliche Belastungen im Getriebe des Alltags unter und wir als Paar bleiben auf der Strecke. Mit der Partnerschule möchten wir Ihnen Gestaltungs- und Entfaltungsmöglichkeiten für Ihre Beziehung anbieten. Die Partnerschule vermittelt Beziehungskompetenz, damit die Liebe im Alltag nicht auf der Strecke bleibt.

- Termin 1** Freitag, 15. März 2024, 18.00 Uhr bis
Samstag, 16. März 2024, 20.00 Uhr
- Termin 2** Freitag, 08. November 2024, 18.00 Uhr bis
Samstag, 09. November 2024, 20.00 Uhr
- Ort** Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70,
92339 Beilngries
- Leitung** Angelika Gabler, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Supervisorin/ Coach (DGSv), STR-Gruppentherapeu-
tin (asis), Partnerschule-Trainerin
Richard Sporrer, Diplomtheologe, Ehe-, Familien-
und Lebensberater, Paar- und Familientherapeut,
Partnerschule-Trainer
- Kosten** 220 € pro Paar inkl. Übernachtung und
Verpflegung
- Anmeldung** Ehe- und Familienpastoral Eichstätt
☎ 08421 50-611 oder 50-644
✉ familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de
- Veranstalter** Ehe- und Familienpastoral in der Diözese
Eichstätt in Kooperation mit der Ehe und
Familienbildung im Erzbistum Bamberg

Boxenstopp

Ein Tag für Paare zum Auftanken

Gefangen in vielen Verpflichtungen und immer nur am Ren-
nen: Partner, Familie, Job, Handy, Freizeitaktivitäten usw..
Wenn der eigene „Motor“ rotiert, der „Tank“ leergefahren ist
und die „Räder“ qualmen, dann geht nichts mehr. Machen Sie
einen Boxenstopp.

Nehmen Sie das Tempo heraus und tanken Sie als Paar neu auf.
Dieser Tag bietet Ihnen praktische Anstöße zum Innehalten,
um Luft zu holen und um Energie zu tanken.

- Termin** Samstag, 20. April 2024, 9.00 Uhr bis 17.30 Uhr
- Ort** Bildungs- und Tagungshäuser Vierzeinheligen,
Vierzeinheligen 9, **96231 Bad Staffelstein**
- Leitung** Sonja Schramm, Fachberaterin für Burn-Out-
Prävention, Entspannungscoach
- Kosten** 70 € pro Paar
(inklusive Materialien und Mittagessen)
- Anmeldung** KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis
Lichtenfels e.V., Vierzeinheligen 9
96231 Bad Staffelstein
☎ 09571 926-394
✉ sekretariat@keb-lichtenfels.de
🌐 www.keb-lichtenfels.de
- Veranstalter** KEB - Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis
Lichtenfels e.V. in Kooperation mit der Ehe und
Familienbildung im Erzbistum Bamberg



Wochenenden für konfessionsverbindende Paare

Seit vielen Jahren treffen sich konfessionsverbindende Paare zu einem gemeinsamen Wochenende, um über partnerschaftliche und gesellschaftliche Themen zu sprechen.

„Bei dir Herr, ist die Quelle des Lebens“

Das Buch der Psalmen

Die biblischen Psalmen sind eine schier unerschöpfliche Quelle persönlicher Frömmigkeit. Alle möglichen Stimmungslagen finden in ihnen ihren Ausdruck: Freude und Leid, Überborden des Gotteslob ebenso wie Klage und Anklage aber auch Vertrauen, Ermutigung und Gelassenheit.

Dieses Seminar hat diesen Reichtum zum Gegenstand. Wir lernen die unterschiedlichen Gattungen der Psalmen kennen und ihre theologische Bedeutung. Wir beschäftigen uns aber auch mit der reichhaltigen liturgischen Tradition der Psalmen in der Geschichte der Kirche. Wir werfen einen Blick auf moderne Psalmnachdichtungen und -Vertonungen und wir überlegen, wo sie uns auch heute noch helfen können, unserem eigenen Glauben Ausdruck zu verleihen.

Termin Freitag, 14. Juni 2024, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 16. Juni 2024, 13.00 Uhr

Ort & Anmeldung Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad, Markgrafenstraße 34,
95680 Bad Alexandersbad, ☎ 09232 99390,
✉ info@ebz-alexandersbad.de
🌐 www.ebz-alexandersbad.de

Leitung Andreas Beneker und Josef Gründel

Kosten 140 € Einzelzimmer, 125 € Doppelzimmer

Veranstalter Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad (Evang.-Luth. Kirchenkreis
Bayreuth) in Kooperation mit dem Ökumenereferat der Erzdiözese Bamberg

„Eure Alten sollen Träume haben“

(Joel 3,1)

Chancen und Risiken der 3. Lebensphase

Wir werden immer älter. So weit, so gut. Doch was bedeutet dieser erst einmal erfreuliche Umstand für mich persönlich? Die hinzugewonnene Zeit will gestaltet sein.

Dabei stellen sich Fragen ein: Freue ich mich über die neu hinzukommenden Möglichkeiten des Ruhestandes – oder fürchte ich, nicht mehr gebraucht zu werden? Möchte ich meine Freiheit in vollen Zügen genießen, oder sehe ich mich in der Pflicht noch (m)einen Beitrag zu leisten? Welche Erfahrungen möchte ich gerne an die jüngere Generation weitergeben, was – wenn ich es könnte – ihr ersparen? Wie lässt sich der Dialog der Generationen in einer alternden Gesellschaft überhaupt gestalten? Was bedeutet es für mich – auch aus geistlicher Sicht – alt zu werden oder zu sein?

In diesem Seminar wollen wir diesen Fragen nachgehen – mit der einen Blickrichtung in die biblische Überlieferung und mit der anderen auf unsere eigene und die gesellschaftliche Wirklichkeit.

Termin Freitag, 08. November 2024, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 10. November 2024, 13.00 Uhr

Ort & Anmeldung Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad, Markgrafenstraße 34,
95680 Bad Alexandersbad, ☎ 09232 99390,
✉ info@ebz-alexandersbad.de
🌐 www.ebz-alexandersbad.de

Leitung Andreas Beneker und Josef Gründel

Kosten 140 € Einzelzimmer, 125 € Doppelzimmer

Veranstalter Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum
Bad Alexandersbad (Evang.-Luth. Kirchenkreis
Bayreuth) in Kooperation mit dem Ökumenereferat der Erzdiözese Bamberg

Wochenenden für Jubelpaare

Zum 40. / 50. / 60. Ehejubiläum

Ein Ehejubiläum ist ein Anlass zurückzuschauen. Auf gute und frohe Stunden, vielleicht auf manches Schwere, das man gemeinsam meistern konnte, und immer auf das Geschenk, nicht alleine durchs Leben gehen zu müssen. Das Wochenende gibt – nachdenklich und heiter zugleich – den diesjährigen Jubelpaaren Gelegenheit zu dieser Rückschau und will zugleich dazu anregen, den Blick auf die gegenwärtige Lebensphase zu richten.

Am Sonntag begehen die Jubelpaare zusammen mit ihren Angehörigen einen feierlichen Gottesdienst in der Basilika. Mit einer Matinee im Anschluss, zu der gerne auch Angehörige eingeladen sind, und einem festlichen Mittagessen für die Jubelpaare selbst klingt das Wochenende aus.

Hinweis: Um allen interessierten Paaren die Teilnahme zu ermöglichen, wird dieser Kurs alternativ an zwei verschiedenen Terminen angeboten. Beide Wochenenden richten sich gleichermaßen an Ehepaare, die 2024 ihr 40. (rubinenes), 50. (goldenes) oder 60. (diamantenes) Ehejubiläum begehen.



Erstes Wochenende für Jubelpaare

*„Jeden Morgen
weckt er mein Ohr ...“*

(Jes 50,4)

- Termin 1** Freitag, 02. August 2024, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 04. August 2024, 13.00 Uhr
- Ort** Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen,
Vierzehnheiligen 9, **96231 Bad Staffelstein**
- Leitung** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel; Gemeindeferentin
Elfi Lurz, Weißenbrunn; Sr. Christina Schirner
- Kosten** 270 € pro Paar inkl. Vollpension, Doppelzimmer
- Anmeldung** Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen,
Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein,
☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de,
🌐 www.14hl.de
- Veranstalter** Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Zweites Wochenende für Jubelpaare

*„Nie sollen Liebe und Treue
dich verlassen ...“*

(Spr 3,3)

- Termin 2** Freitag, 09. August 2024, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 11. August 2024, 13.00 Uhr
- Ort** Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen,
Vierzehnheiligen 9, **96231 Bad Staffelstein**
- Leitung** Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel; Gemeindeferentin
Elfi Lurz, Weißenbrunn; Sr. Christina Schirner
- Kosten** 270 € pro Paar inkl. Vollpension, Doppelzimmer
- Anmeldung** Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen,
Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein,
☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de,
🌐 www.14hl.de
- Veranstalter** Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Gemeinsam auf dem Weg bis heute und weiter

Ein Seminar für Paare in langjährigen Beziehungen

„Es ist unser gemeinsamer Weg, den wir gegangen sind. Bei allem Auf und Ab hat sich unsere Liebe bewährt.“ Schön, wenn Paare so etwas nach vielen Jahren sagen können.

Der Weg hat sich über die Zeit hin in unterschiedlichen Phasen entwickelt. Immer wieder zeigen sich dabei die verschiedenen Formen der Liebe: Rücksicht nehmen, einander annehmen, gegenseitige Fürsorge, gewähren lassen, Halt geben, sich auseinandersetzen und zusammenraufen, füreinander da sein, ...

Natürlich hat sich im Laufe der Jahre vieles abgespielt, und doch erhält die Partnerschaft ihre Lebendigkeit aus dem ständigen Wechselspiel zwischen „Ich“ und „Wir“.

Das Wochenende bietet die Chance innezuhalten, über sich und die Beziehung nachzudenken und sich neue Impulse zu holen.

Mit Leichtigkeit und unterschiedlichen Methoden wird Zeit sein für die Paare unter sich und für den Austausch mit anderen.

Termin

Freitag, 18. Oktober 2024
(ca. 18.00 Uhr mit dem Abendessen) bis
Sonntag, 20. Oktober 2024
(ca. 13.30 Uhr nach dem Mittagessen)

Ort

Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen,
96231 Bad Staffelstein

Leitung

Bernadette Sauerscell,
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin,
Alfons Staudt, Pastoralreferent,
Ehe-, Familien- und Lebensberater

Kosten

270 € pro Paar (incl. Unterkunft und Verpflegung)

Anmeldung

Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen,
☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de

Veranstalter

Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen
in Kooperation mit der KEB im Erzbistum
Bamberg und der Ehe und Familienbildung im
Erzbistum Bamberg

**IMPULSE &
AUSTAUSCH**



Natürliche Familienplanung

mit sensiplan®

sensiplan – eine partnerschaftliche Alternative – ohne Hormone, so sicher wie die Pille, frei von gesundheitlichen Nebenwirkungen!

In unseren Informationsveranstaltungen können Sie mehr über sensiplan erfahren. Mit anschaulichen Materialien erhalten Sie faszinierendes Wissen über die Fruchtbarkeit von Frau und Mann und lernen die Zeichen des Körpers kennen, die für eine sichere Anwendung von sensiplan zu beobachten sind.

sensiplan wird seit über 30 Jahren von der Universität Heidelberg wissenschaftlich begleitet.

Nähere Infos:
www.nfp-bamberg.de



Termine

Bamberg	22. Februar 2024 7. März 2024 16. Mai 2024 12. Juni 2024 jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr
Ort	Kath. Hochschulgemeinde, Friedrichstraße 2, 96047 Bamberg
oder	24. Januar 2024 ONLINE 17. April 2024 ONLINE 25. September 2024 ONLINE 6. November 2024 ONLINE
Anmeldung	✉ nfp-mfm@erzbistum-bamberg.de , ☎ 0951 502 2122 Anmeldeschluss jeweils 2 Tage vorher

Ebermannstadt	20. März 2024, 18.00 Uhr 23. Oktober 2024, 18.00 Uhr
Ort	Hebammenpraxis Ebermannstadt, Hirtengasse 3, 91320 Ebermannstadt
Anmeldung	✉ sophia.kuisle@web.de , ☎ 0157 71567988
Hirschaid	Termine auf Anfrage jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr
Ort	Juliushof, Julius-Ring 10, 96114 Hirschaid
Anmeldung	✉ nhp-riemke@gmx.de , ☎ 09543 440465
Erlangen/ Nürnberg	13. Dezember 2023 ONLINE 8. April 2024 ONLINE 9. Oktober 2024 ONLINE 26. November 2024 ONLINE jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr
Anmeldung	✉ info@rosenpfad.de Anmeldeschluss jeweils 3 Tage vorher
Bayreuth	Termine auf Anfrage
Ort	Nach Absprache
Anmeldung	✉ franziska.umlauft@viva-la-diva.info
Ebensfeld	12. April 2024 11. Oktober 2024 jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr
Ort	Kirchgasse 6, 96250 Ebensfeld
Anmeldung	✉ justine.wohlgefahr@outlook.de
Nürnberg	05. März 2024 ONLINE 14. Mai 2024 ONLINE 09. Juli 2024 ONLINE jeweils von 18.00 bis 19.00 Uhr
Anmeldung	✉ petra.barti@posteo.de

Die Angebote finden in Kooperation mit der regionalen Kath. Erwachsenenbildung (KEB) statt.

In guten wie in schlechten Tagen

Thematische Stadtführungen
Bamberger Paare durch die Jahrhunderte

Die thematischen Stadtführungen stellen besondere Partnerschaften in der Geschichte Bambergs vor.

- Wie facettenreich konnten sich Paarbeziehungen in der Enge einer kleinen Stadt gestalten?
- Konnte gemeinsames Schaffen die Verbundenheit in der Beziehung wachsen lassen?
- Haben Krisen in der Ehe vielleicht sogar das Stadtbild geprägt?

Mit unterhaltsamen Anekdoten und wichtigen Ereignissen gehen die zwei Führungen in 1,5 bis 2 Stunden durch die Straßen Bambergs.

Der erste Teil „Bamberger Paare durch 8 Jahrhunderte“ startet mit dem Kaiserpaar Heinrich und Kunigunde. Von Menschlichkeit, Verletzlichkeit und Lebendigkeit zeugen Gebäude, wie z.B. die Residenz, wo König Otto I. von Griechenland mit seiner Frau Amalie ab 1863 im Exil lebte. Zu der Zeit war man darauf bedacht, dass Skandale oder gar Trennung nicht bekannt wurden. Verschiedene Ehekonstellationen gab es auch schon damals, nur wurden nicht alle Beziehungsvarianten gleichermaßen überliefert.

Die zweite Stadtführung „Bamberger Paare durch die Jahrhunderte“ stellt Partnerschaften in der Geschichte der Weltkulturerbestadt vor allem aus dem 19. und 20. Jahrhundert vor. Fordernde Zeiten und ungemein mutige Menschen begegnen den Teilnehmenden. Nicht nur von der Freude der Liebe wird berichtet – auch von gemeinsamen Kämpfen, vom Scheitern und doch auch von spätem Glück.

Teil 1 und Teil 2 wählen unterschiedliche Wege durch die Stadt. Sie sind in sich abgeschlossen, so dass der eine Weg jederzeit ohne den anderen verstanden und genossen werden kann.

Stadtführung (1. Teil) „Bamberger Paare in 8 Jahrhunderten“

Treffpunkt	Alte Hofhaltung Bamberg, Domplatz
Termin 1	Samstag, 13. Januar 2024, 14.15 Uhr
Termin 2	Samstag, 17. Februar 2024, 14.15 Uhr
Termin 3	Samstag, 09. März 2024, 14.15 Uhr
Termin 4	Sonntag, 07. April 2024, 10.45 Uhr
Termin 5	Mittwoch, 01. Mai 2024, 14.15 Uhr
Termin 6	Samstag, 13. Juli 2024, 14.15 Uhr
Termin 7	Donnerstag, 03. Oktober 2024, 14.15 Uhr
Termin 8	Samstag, 16. November 2024, 14.15 Uhr

Stadtführung (2. Teil) „Bamberger Paare durch die Jahrhunderte“

Treffpunkt	Widerstands-Mahnmal, Harmoniegarten Bamberg, Schönleinsplatz
Termin 1	Sonntag, 14. Januar 2024, 14.15 Uhr
Termin 2	Sonntag, 18. Februar 2024, 14.15 Uhr
Termin 3	Sonntag, 10. März 2024, 14.15 Uhr
Termin 4	Sonntag, 07. April 2024, 14.15 Uhr
Termin 5	Mittwoch, 01. Mai 2024, 17.00 Uhr
Termin 6	Sonntag, 21. Juli 2024, 14.15 Uhr
Termin 7	Freitag, 04. Oktober 2024, 14.15 Uhr
Termin 8	Sonntag, 17. November 2024, 14.15 Uhr

Leitung Eva-Ute Jacob und Team

Kosten 9 € pro Person

Anmeldung KEB – Kath.
Erwachsenenbildung
in der Stadt Bamberg e. V.,
Heinrichsdamm 32,
96047 Bamberg,
☎ 0951 502 - 2374,
✉ kath.bildung-ba@t-online.de

Veranstalter KEB – Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt Bamberg e. V. in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung im Erzbistum Bamberg
🌐 www.keb-stadt-bamberg.de



7 Wochen Lebens(t)räume

Wöchentliche Aktion während der Fastenzeit
für alle Paare/für alle Familien

Unter dem Motto „7 Wochen Lebens(t)räume“ beleuchten wir bei der diesjährigen Fastenzeitaktion im deutschsprachigen Raum unser Familien- und Paarleben.

Welchen Lebenstraum verfolge ich/verfolgen wir?

Wo sind meine und unsere Krafträume?

Wo brauche ich Grenzen?

... und noch mehr Themen.

Sie erhalten während der Fastenzeit kostenlos einmal pro Woche eine digitale Karte mit Impulsen. Als Karte per e-Mail oder als Link aufs Handy: Sie entscheiden, was für Sie passt! Melden Sie sich für das gewünschte Format an unter:
www.7wochenlebenstraume.de



© AKF – Arbeitsgemeinschaft für kath. Familienbildung

liebe. leben.

Die Ehepost

Spannende Anregungen, kreative Ideen und aktive Tipps für die Beziehungsqualität in Ihrer Ehe. Für alle, die frisch oder auch schon länger verheiratet sind.

Wir wollen Sie anregen, über Ihre Beziehung nachzudenken und ins Gespräch zu kommen.

Die **ehepost** hilft Ihnen dabei, bewusst wahrzunehmen, was gut an Ihrer Beziehung ist und wovon Sie mehr wollen. Weiterhin erfahren Sie, wie Sie schwierige Themen ansprechen und Lösungen für Konflikte finden können.

Die **ehepost** können Sie kostenlos bestellen unter:
www.ehepost.de





beziehungs
WEISE



Familie in Balance®:

Familie werden – Paar bleiben

Junge Familien – wie Sie den alltäglichen
Wahnsinn besser stemmen können

Die Übergangszeit vom Paar zur Familie stellt in vielerlei Hinsicht eine große Herausforderung dar: Schlafentzug, die neue Verantwortung für das Kind, der Einfluss der Herkunftsfamilien... Für manche Paare können die vielen Veränderungen zur Belastungsprobe werden.

Mit diesem Angebot möchten wir Sie unterstützen, gut miteinander über die „Klippen“ dieser Phase zu kommen, um Ihrer neuen Familie einen positiven Start zu ermöglichen.

Dabei ist interessant zu betrachten, wie sich einzelne „Lebensfelder“ immer wieder verändern und was dies dann wiederum für Auswirkungen auf andere Bereiche hat.

Eine Frage könnte z. B. sein: „Wo bleibt denn eigentlich unsere ganze Zeit?“ Was früher mühelos unter einen Hut gepasst hat muss heute genau geplant werden... Oder: „Wo fließt denn unser ganzes Geld hin?“ In Zeiten von Inflation und ständiger Teuerung kann es hilfreich sein, anhand der Lebensfeldmaterialien zu überlegen, wohin das Geld fließt und wo es u. U. Möglichkeiten der Neujustierung gibt.

Dieses Angebot kann als Vortrag digital oder in Präsenz gebucht werden. Dauer 90 bis 120 Minuten.

Nähere Informationen unter:

✉ simone.dorn-ettl@keb-erlangen.de

Leitung Dipl.-Päd. Simone Dorn-Ettl,
Kursleiterin „Familie in Balance“

Veranstalter KEB in der Stadt Erlangen e. V.
Vordere Stern gasse 1, 90402 Nürnberg

Wie redest Du mit mir?!

EPL/KEK/APL: Coaching für Beziehungskommunikation

In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Mitteilen und Zuhören. Damit die Liebe nicht auf der Strecke bleibt, ist es hilfreich, wenn beide Partner verständnisvoll miteinander umgehen.

Die Angebote EPL „Ein Partnerschaftliches Lernprogramm“ und KEK „Konstruktive Ehe und Kommunikation“ geben in Form einfacher Gesprächsregeln ein „Handwerkszeug“ mit.

Die Teilnehmenden lernen,

- sich so auszudrücken, dass das Gemeinte klar verstanden werden kann,
- so zuzuhören, dass besser verständlich wird, was gemeint ist,
- Meinungsverschiedenheiten fair auszutragen, ohne einander zu verletzen.

Unsere Kommunikationskurse sprechen Sie an? Sie wollen aber das Angebot lieber vor Ort haben und zu Hause übernachten? Wir organisieren EPL- und KEK-Kurse gern auch bei Ihnen vor Ort mit Ihrem Termin! Sprechen Sie uns an!

EPL richtet sich vornehmlich an Paare in den ersten Jahren ihrer Beziehung sowie an Paare, die sich auf die Hochzeit vorbereiten.

KEK ist vornehmlich geeignet für Paare in langjähriger Beziehung und baut auf deren Beziehungsgeschichte auf.

Kosten EPL und APL

Seminare ohne U/V (Unterkunft/Verpflegung)	pro Paar 200 €
• mit Kinderbetreuung	pro Kind 25 €
Wochenendseminare mit U/V	pro Paar 345 €
• mit Kinderbetreuung	pro Kind 50 €

Kosten KEK

Seminare ohne U/V	pro Paar 345 €
• mit Kinderbetreuung	1. Kind 50 € , 2. Kind 20 € , weitere Kinder <i>frei</i>
Seminare mit U/V	pro Paar 495 €
• mit Kinderbetreuung	1. Kind 75 € , 2. Kind 20 € , weitere Kinder <i>frei</i>



EPL & KEK Schnupperabend Termine 2024

ONLINE 09. Januar 2024, Bayreuth

Dienstag, 19.30 bis 21.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
Anmeldung: EPL Bayreuth (kostenfrei)

15. Februar 2024, Nürnberg

Donnerstag, 19.30 bis 21.30 Uhr
in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.
Anmeldung: Zoff + Harmonie (kostenfrei)

21. Februar 2024, Bayreuth

Mittwoch, 19.30 bis 21.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
Anmeldung: EPL Bayreuth (kostenfrei)

24. Juli 2024, Bayreuth

Mittwoch, 19.30 bis 21.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
Anmeldung: EPL Bayreuth (kostenfrei)

23. September 2024, Nürnberg

Montag, 19.30 bis 21.30 Uhr
in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.
Anmeldung: Zoff + Harmonie (kostenfrei)

Die Kurse sind präventiver Natur und nicht geeignet für Paare mit schwerwiegenden Konflikten!



Unsere EPL- und KEK-Trainingsprogramme wurden von führenden Experten im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V. in München entwickelt. Sie tragen nachweislich zur Zufriedenheit in Partnerschaften bei.

EPL Termine 2024

ONLINE 30. Januar bis 12. März 2024

30.01., 06.02., 20.02., 27.02., 05.03., 12.03.
Dienstag, 19.30 bis 22.00 Uhr
in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung im Erzbistum Bamberg und der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.
Anmeldung: EPL Bayreuth

01. bis 03. März 2024, Beilngries,

Tagungshaus Schloss Hirschberg
Freitag, 17.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr
• mit U/V, ohne Kinderbetreuung
Anmeldung: Referat Ehe und Familie, Eichstätt

08. bis 10. März 2024, Schwabach

Freitag, 18.00 bis 21.00 Uhr, Samstag, 9.00 bis 17.00 Uhr, Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr
• ohne U/V, ohne Kinderbetreuung
Anmeldung: EBW Schwabach

19. bis 21. April 2024, Vierzehnheiligen, Bad Staffelstein

Freitag, 17.30 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr
• mit U/V, mit Kinderbetreuung
in Kooperation mit der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.
Anmeldung: Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg

06. Juni bis 18. Juli 2024, Nürnberg

06.06., 13.06., 20.06., 04.07., 11.07., 18.07.
Donnerstag, 18.30 bis 21.30 Uhr
in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.
• ohne U/V, ohne Kinderbetreuung
Anmeldung: Zoff + Harmonie, Nürnberg

11. bis 13. Oktober 2024, Schwabach

Freitag, 18.00 bis 21.00 Uhr, Samstag, 9.00 bis 17.00 Uhr, Sonntag, 9.00 bis 12.30 Uhr
• ohne U/V, ohne Kinderbetreuung
Anmeldung: EBW Schwabach

KEK Termine 2024

10. Januar bis 28. Februar 2024, Bayreuth

10.01., 17.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 28.02.

Mittwoch, 19.00 bis 22.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

• ohne U/V

Anmeldung: EPL Bayreuth

24. Februar bis 09. März 2024, Nürnberg

24.02., 02.03., 08.03., 09.03.

Samstag, 9.00 bis 18.00 Uhr

und Freitag, 08.03., 19.00 bis 22.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.

• ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Zoff + Harmonie, Nürnberg

09. bis 12. Mai 2024, Puschendorf

Donnerstag, 14.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr

• mit U/V, mit Kinderbetreuung

in Kooperation mit der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.

Anmeldung: Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg

ONLINE 17. September bis 17. Oktober 2024

17.09., 19.09., 26.09., 27.09. und 01.10., 15.10., 17.10.

19.30 bis 22.00 Uhr

Ehe und Familienbildung im Erzbistum Bamberg

in Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken

in der Diözese Würzburg

Anmeldung: Familienbund Würzburg, fdk@bistum-wuerzburg.de

09. Oktober bis 27. November 2024, Bayreuth

09.10., 16.10., 23.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11.

Mittwoch, 19.00 bis 22.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

• ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: EPL Bayreuth

28. September bis 19. Oktober 2024, Nürnberg

28.09., 12.10., 18.10., 19.10.

Samstag, 09.00 bis 18.00 Uhr

und Freitag, 18.10., 19.00 bis 22.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.

• ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Zoff + Harmonie, Nürnberg

01. bis 04. November 2024, Scheinfeld

Freitag, 17.30 Uhr bis Montag, 16.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.

• mit U/V, mit Kinderbetreuung

Anmeldung: Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg

KEK MITEINANDER ACHTSAM

11. bis 14. Juli 2024, Schloss Schwanberg, Rödelsee

Donnerstag, 15.00 Uhr bis Sonntag, 14.00 Uhr

In einem verträumten Schloss mit wohltuender Atmosphäre und historisch sowie spirituell interessanter Umgebung bietet der Kurs die Möglichkeit, auch ein bisschen die Seele baumeln und sich inspirieren zu lassen. Impulse zum Thema Achtsamkeit und zusätzliche Angebote für konkrete Achtsamkeitsübungen ergänzen das Programm.

Trainerteam: Simone Schober, Joachim Pennig

Preis pro Paar: auf Anfrage



APL: Aufbauangebote

Auffrischung für EPL- bzw. KEK-erfahrene Paare

APL-Abendgespräche

Aufbauend auf die Erfahrungen aus einem EPL- oder KEK-Gesprächstraining können Paare in diesem Auffrischkurs (APL) ihre Gesprächsfertigkeiten vertiefen und festigen.

Die Abende sind einzeln buchbar. Zu Beginn wird jeweils ein kurzer thematischer Impuls aus dem Gesprächstraining vorgestellt.

Termin 1 Freitag, 08. November 2024, 18.30 bis 22.00 Uhr

Termin 2 Freitag, 15. November 2024, 18.30 bis 22.00 Uhr

Ort Zoff + Harmonie, **Nürnberg**

Kosten 30 € pro Paar und Abend

Anmeldung/ Veranstalter Zoff + Harmonie Nürnberg

Anmeldung & Kontakt (EPL, KEK, APL)

EBW Schwabach, Evangelisches Bildungswerk

📍 Wittelsbacherstraße 4, 91126 Schwabach
☎ 09122 9256420
✉ ebw.schwabach@elkb.de
🌐 www.ebw-schwabach.de

EPL Bayreuth

👤 Martina Lösel
📍 Meyernberger Straße 24, 95447 Bayreuth
☎ 0921 16807065
✉ redeweise.e.v@gmail.com

Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg

📍 Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein
☎ 09571 926396
✉ familienbildung@erzbistum-bamberg.de
🌐 www.familie.erzbistum-bamberg.de

Referat für Ehe und Familie, Bistum Eichstätt

📍 Walburgiberg 2, 85072 Eichstätt
☎ 08421 50611 oder 50644
✉ familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de
🌐 www.bistum-eichstaett.de/ehe-und-partnerschaft/epl-kek/

Zoff+Harmonie Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

📍 Vordere Sternegasse 1, 90402 Nürnberg
☎ 0911 24449493
✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de
🌐 www.zoff-harmonie.de



Besuchen Sie unsere Website: www.epl-kek.de



©Polina Ponomareva - stock.adobe.com



Wo die
Liebe hinfällt.

Kinderwunsch

sensiplan® hilft beim optimalen Timing

Eltern zu werden gehört für viele Paare ganz selbstverständlich zum Lebensplan. Allerdings kommt es gar nicht so selten vor, dass sich der Wunsch nach einem Kind spontan nicht erfüllt. Dann wird das Thema Fruchtbarkeit aktuell.

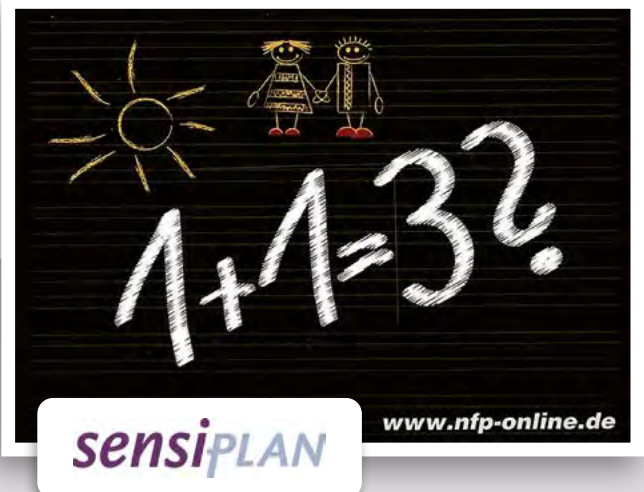
sensiplan bietet die Chance, die Zeichen der Fruchtbarkeit kennenzulernen, den Zyklus zu verstehen und die optimale Empfängniszeit zu bestimmen.

Die sensiplan-Beraterinnen unterstützen Sie individuell und führen Sie in die Natürliche Familienplanung ein.

Sie können sich wenden an:

Fachbereich NFP, ☎ 0951 5022122

www.nfp-bamberg.de



KOMKOM - KOMmunikationsKOMpetenz

Ein Programm zur Verbesserung der Paarkommunikation
und der Beziehungsqualität

KOMKOM ist ein Kommunikationstraining für Paare in mehr-
jähriger Beziehung und eine spezielle Ergänzung unseres Ehe-
beratungsangebotes. KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes,
strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt,
ein gutes Gespräch zu führen. In vergleichsweise kurzer Zeit
können Paare lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend
und versöhnlich miteinander umzugehen.

Alle Trainer sind Ehe-, Familien- und Lebensberater sowie zu-
sätzlich ausgebildete Kommunikationstrainer. KOMKOM wird
in Kleingruppenform mit vier Paaren und zwei TrainerInnen
durchgeführt.

Dieses Angebot wird an den **Psychologischen Beratungsstellen
bei Ehe-, und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen** in
Nürnberg, Lauf und Hof angeboten.

Kontakt siehe S. 52.

www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de

LETZT
endlich LICH



Die App für Ihre Partnerschaft!

www.damit-die-liebe-bleibt.de

Unter dem Regenbogen

Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben

Der Tod eines Kindes ist wohl der schlimmste Schicksalsschlag, den Eltern erleben können. Ein gemeinsamer Weg ist plötzlich zu Ende, ist abgebrochen. Das gesamte Familiengefüge und die Beziehungen untereinander sind erschüttert und müssen neu zusammengefügt werden. Das braucht Zeit.

Gerade von den Vätern wird erwartet, dass sie schnell wieder funktionieren, die Trauer wegstecken und sich als „stark“ erweisen. Das Wochenende bietet einen Ort zum Innehalten im Trubel des Alltags, zum Erinnern, zum Trauern und um Kraft zu tanken.

Die Gespräche und der Umgang mit anderen betroffenen Vätern sind geprägt von Verständnis füreinander, von Achtung, Wertschätzung und Solidarität. Das ermöglicht, Schweres abzuladen und sich gegenseitig Kraft zu geben, um gestärkt im Alltag weiter gehen zu können.

Kontakte können geknüpft werden, die über das Wochenende hinaus in schwierigen Phasen helfen. Gespräche, kreatives Tun, eine Wanderung mit Gesprächsimpulsen und ein Wortgottesdienst sind Elemente des Wochenendes.



Mit unseren Angeboten möchten wir Sie auf dem Weg Ihrer Trauer begleiten.

Besuchen Sie unsere Website:
trauerbegleitung.erzbistum-bamberg.de



©vita - stock.adobe.com

- | | |
|---------------------|--|
| Termin | Samstag, 5. Oktober 2024 bis
Sonntag, 6. Oktober 2024 |
| Ort | Montanahaus Bamberg Dillinger Franziskanerinnen,
Am Friedrichsbrunnen 7a, 96049 Bamberg |
| Leitung | Michael Kutsch-Meyer, Dipl.-Theol.,
Pastoralreferent, EFL-Berater
Alfons Staudt, Dipl.-Theol.,
Pastoralreferent, Klinikseelsorger, EFL-Berater |
| Kosten | 85 € (incl. Übernachtung und Verpflegung) |
| Anmeldung | Zoff + Harmonie Familienbildung,
Vordere Sternengasse 1,
90402 Nürnberg, ☎ 0911 24449-493,
✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de ,
🌐 www.zoff-harmonie.de |
| Veranstalter | KAB Bildungswerk Eichstätt e.V. in Kooperation
mit Zoff + Harmonie Familienbildung der kath.
Stadtkirche Nürnberg und der Offenen Tür Er-
langen. Die Veranstaltung wird unterstützt vom
Referat Sterbe- und Trauerpastoral im Erzbistum
Bamberg. |

Wenn gemeinsame Träume zerbrechen

Scherbenandacht für Menschen nach
einer zerbrochenen Beziehung

Für Menschen, deren Beziehung zerbrochen ist, fällt häufig eine ganze Welt zusammen. Diese Andachten wollen mit einfühlsamen Texten, persönlichen Beiträgen, meditativer Musik und Ritualen zeigen, dass eine zerbrochene Beziehung keineswegs das Ende von allem bedeuten muss, sondern ein Neuanfang im Leben zu jeder Zeit möglich ist.

Termin 1+2 Termine im Frühjahr und Herbst 2024 unter www.st-klara-nuernberg.de

Ort Klara-Kirche, Königstraße 64,
90402 Nürnberg

Veranstalter Offene Kirche St. Klara Nürnberg,
🌐 www.st-klara-nuernberg.de

Termin 3 kann ab Juli 2024 angefragt werden:
✉ efl.kulmbach@erzbistum-bamberg.de

Ort Kirche St. Hedwig, Am Galgenberg 15,
95326 Kulmbach

Veranstalter Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen in Kooperation mit der Kath. Pfarrei St. Hedwig Kulmbach

Auf den Schwingen des Lichts

Wochenende für Frauen in Trauer

Inmitten all des Schmerzes, der Trauer, der Ohnmacht, die uns beim Abschied von einem geliebten Menschen treffen, bleibt, wenn auch oft verborgen und für uns in dieser schweren Zeit kaum zugänglich, eine lichte Spur, die uns durch all das hindurch trägt ...

Das gemeinsame Singen einfacher spiritueller Lieder aus verschiedenen Kulturen sowie Bewegungen, die aus der Herzensmitte fließen, schafft einen Raum, dieser Spur der Spur zu folgen.

„Auf Schwingen des Lichts“ können wir Kraft schöpfen, Trost erfahren, in Kontakt sein, mit uns selbst sowie mit dem Verstorbenen und aus all dem ein Gefühl des Getragenseins mit in den Alltag nehmen ...

Termin Samstag, 26. Oktober 2024, 14.00 Uhr bis
Sonntag, 27. Oktober 2024, 14.00 Uhr

Ort Abtei Maria Frieden Kirchschletten
Kirchschletten 30, **96199 Zapfendorf**
☎ 09547 92230
🌐 www.abtei-maria-frieden.de

Leitung Andrea Eichenmüller, Dipl.-Soz.Päd (FH),
Trauerbegleiterin
Georgina Demmer, Musikerin, offene Singkreise
und Spirituelle Liedernächte

Kosten 65 € incl. Verpflegung

Anmeldung **bis 17. Oktober 2024:**
☎ 0951 502-2106,
✉ frauenpastoral@erzbistum-bamberg.de

Veranstalter Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg,
Frauenpastoral, Jakobsplatz 9,
96049 Bamberg



Wenn Lebenspläne zerbrechen

Neuorientierung nach Trennung und Scheidung
Tage der Neuorientierung für getrennt Lebende und Geschiedene

Immer mehr Menschen kommen in Situation von Trennung und Scheidung. Egal, ob sie verlassen wurden oder sich getrennt haben. Sie machen die Erfahrung, dass ihre Partnerschaft zerbrochen ist und damit ihr bisheriger Lebensentwurf scheiterte.

Nun stellt sich für sie alle die Frage, wie kann man damit in der Zukunft umgehen und wie können diese Verletzungen und Wunden wieder heilen? Auf diese Fragen wollen wir – auch mit Hilfe ihrer Erfahrungen – versuchen Antworten zu finden und ein neues Lebensmodell entwerfen. An diesen Tagen können alle teilnehmen, unabhängig von ihrer Religionszugehörigkeit.

Termin	Freitag, 14. Juni 2024, 18.00 Uhr bis Sonntag, 16. Juni 2024, 15.00 Uhr
Ort	Montanahaus Bamberg, Bildungs- und Gästehaus der Dillinger Franziskanerinnen, Friedrichsbrunnen 7a, 96049 Bamberg
Leitung	Ulrike Welsch, Dipl.Rel.päd, M.A., Bildungsreferentin, Judith Terhar, Diplom Pädagogin Univ., systemische Beraterin
Kosten	155 € pro Person incl. Unterkunft und Verpflegung
Anmeldung	KEB - Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Forchheim e.V., Heinrichsdamm 32, 96047 Bamberg, ☎ 0951 5022371 ✉ info@keb-fo.de
Veranstalter	Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Forchheim e.V., Heinrichsdamm 32, 96047 Bamberg

	Seite
Erzbistum Bamberg	2
glückSELIG Eheschließung	4
EHE.WIR.UNS.TRAUEN Impulstage für Paare, die kirchlich heiraten wollen	5
Unsere Trauung Workshop für alle, die ihren Traugottesdienst mitgestalten möchten	8
Symbole und Zeichen Hochzeitskerzen selbst gestalten	9
Gemeinsam unterwegs Ehevorbereitungskurs	10
Abenteuer Ehe Kommunikationskurs für Brautpaare	11
Ehe. Wir. Heiraten. Die Hochzeits-App	12
liebensWERT Partnerschaft	13
Ökumenische Segensgottesdienste zum Valentinstag im Erzbistum Bamberg	14
Himmelhochjauchzend – und manchmal betrübt... Segnungsgottesdienst zum Valentinstag für Jubelpaare und Liebende	16
1,2,3... 1,2,3... Autsch! Tanzabende für Paare Zum Auffrischen und Neuprobieren	17
Partnerschule Verliebt - verlobt - Kinder - und dann ... Wochenende für Paare	18
Boxenstopp Ein Tag für Paare zum Auftanken	19
Wochenenden für konfessionsverbindende Paare	20
Wochenenden für Jubelpaare Zum 40. / 50. / 60. Ehejubiläum	22
Gemeinsam auf dem Weg bis heute und weiter Ein Seminar für Paare in langjährigen Beziehungen	24
Natürliche Familienplanung mit sensiplan®	26
In guten wie in schlechten Tagen Thematische Stadtführungen Bamberger Paare durch die Jahrhunderte	28
7 Wochen Lebens(t)räume Wöchentliche Aktion während der Fastenzeit für alle Paare	30
liebe. leben. Die Ehepost	31
beziehungsweise Herausforderungen	32
Familie in Balance®: Familie werden – Paar bleiben Junge Familien – wie sie den alltäglichen Wahnsinn besser stemmen können	33
Wie redest Du mit mir?! EPL/KEK/APL: Coaching für Beziehungskommunikation	34
Kinderwunsch sensiplan® hilft beim optimalen Timing	43
KOMKOM - KOMmunikationsKOMpetenz Ein Programm zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsqualität	44
LETZTendLICH Abschied	45
Unter dem Regenbogen Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben	46
Wenn gemeinsame Träume zerbrechen Scherbenandacht für Menschen nach einer zerbrochenen Beziehung	48
Auf den Schwingen des Lichts Wochenende für Frauen in Trauer	49
Wenn Lebenspläne zerbrechen Tage der Neuorientierung für getrennt Lebende und Geschiedene	50
Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen	52
Wir sind für Sie da!	54
Kontakt & Impressum	55

Psychologische Beratung

bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen

Krisen und Konflikte kennt jeder Mensch. Oft können solche Situationen aus eigener Kraft bewältigt werden. Wenn dies nicht gelingt, bieten wir Ihnen unsere professionelle Hilfe an.

Die Beratung ist für Sie kostenfrei!

- Neue Perspektiven entdecken
- Wege und Auswege sehen
- Lösungen finden
- Handlungsalternativen erkunden
- Entscheidungen treffen
- Eigene Fähigkeiten und Kraftquellen erschließen
- Wieder hoffen können

Besuchen Sie unsere Website:

www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de



91522 Ansbach Karolinenstraße 28

☎ 0981 2349

✉ efl.ansbach@erzbistum-bamberg.de

96047 Bamberg Obstmarkt 9

☎ 0951 201000

✉ efl.bamberg@erzbistum-bamberg.de

95444 Bayreuth Bürgerreuther Straße 7a

☎ 0921 27977

✉ efl.bayreuth@erzbistum-bamberg.de

91052 Erlangen Mozartstraße 29

☎ 09131 29302

✉ efl.erlangen@erzbistum-bamberg.de

91301 Forchheim Hauptstraße 20

☎ 09191 60636

✉ efl.forchheim@erzbistum-bamberg.de

95028 Hof Marienstraße 58

☎ 09281 1401721

✉ efl.hof@erzbistum-bamberg.de

96317 Kronach Adolf-Kolping-Straße 18

☎ 09261 605629

✉ efl.kronach@erzbistum-bamberg.de

95326 Kulmbach Kronacher Straße 9

☎ 09221 804966

✉ efl.kulmbach@erzbistum-bamberg.de

91207 Lauf Marktplatz 51

☎ 09123 963488

✉ efl.lauf@erzbistum-bamberg.de

96215 Lichtenfels Schloßberg 2

☎ 09571 939100

✉ efl.lichtenfels@erzbistum-bamberg.de

90478 Nürnberg (Hauptstelle) Heidloffstraße 21-25

☎ 0911 9928222-0

✉ efl.nuernberg@erzbistum-bamberg.de

Gefördert durch:

● ● ● Psychologische Beratung
● ● ● bei Ehe- und Partnerschafts-,
● ● ● Familien- und Lebensfragen

Träger Erzbistum Bamberg



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

ERZBISTUM
BAMBERG

Wir sind für Sie da!

Im Bereich Ehe und Familie gibt es im Erzbistum Bamberg eine enge, kooperative Zusammenarbeit zwischen dem Referat für Ehe und Familienbildung und dem Referat Ehe- und Familienpastoral. Wir beraten und unterstützen Sie gerne in Ihren Anliegen als Paar, Ehepaar, Familie sowie als ehren- oder hauptamtliche(r) MitarbeiterIn in diesen Bereichen.



Angelika Vogler
Referentin für Ehe und Familienbildung



Mathias Schaller
Referent für Ehepastoral

Anita Schmitt
Sekretariat Ehe- und Familienpastoral

Alles für Familien!

Weitere Angebote für Paare und Familien im Erzbistum Bamberg finden Sie unter:
alles-fuer-familien.kirche-bamberg.de



Kontakt

Erzbischöfliches Ordinariat

Hauptabteilung Außerschulische Bildung
Erwachsenenbildung – Ehe und Familienbildung
📍 Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein
☎ 09571 926-396
✉ familienbildung@erzbistum-bamberg.de
🌐 www.familie.erzbistum-bamberg.de

Erzbischöfliches Ordinariat

Hauptabteilung Seelsorge
Ehe- und Familienpastoral
📍 Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg
☎ 0951 502-2105
✉ familie@erzbistum-bamberg.de

Folgen Sie uns:

facebook.com/familienplattform
www.instagram.com/familienbandestaerken

Impressum

Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg
Hauptabteilung Außerschulische Bildung,
Erwachsenenbildung – Ehe und Familienbildung
📍 Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein
☎ 09571 926-396
✉ familienbildung@erzbistum-bamberg.de
🌐 www.familie.erzbistum-bamberg.de
Redaktion: Angelika Vogler, Mathias Schaller
Layout: Anne-Marie Rummel Kommunikationsdesign
Fotos: Titel: ©tache - stock.adobe.com, S. 29: Dr. Erhard Schraudolph, S. 54: privat, übrige: stock.adobe.com,
Druck: Onlineprinters GmbH, Dr.-Mack-Straße 83, 90762 Fürth
Bamberg, Dezember 2023

Für alle Angebote gelten die Anmelde-, und Teilnahmebedingungen der jeweiligen Veranstalter. In allen kirchlichen Einrichtungen und Dienststellen gelten für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften.

601

Stille ist...

Du und
Ich

©BeckyAngel - stock.adobe.com



FÜReinander online –
unsere Angebote im Internet:
[https://familie.erzbistum-bamberg.de/
ehe-und-partnerschaft/fuereinander---
impulse-fuer-die-partnerschaft](https://familie.erzbistum-bamberg.de/ehe-und-partnerschaft/fuereinander---impulse-fuer-die-partnerschaft)

