

ERZBISTUM
BAMBERG

FACHBEREICH
EHE UND FAMILIE



jahresPROGRAMM

2022

FÜReinander

Impulse für die
Partnerschaft

glückSELIG | liebensWERT
beziehungsWEISE | LETZtendLICH

Angebote & Veranstaltungsorte

Unser Angebot in diesem Programm umfasst ein- und mehrtägige Veranstaltungen mit verschiedenen Themen rund um die Paarbeziehung, an wechselnden Orten im gesamten Erzbistum Bamberg:

glück
SELIG

Eheschließung

liebens
WERT

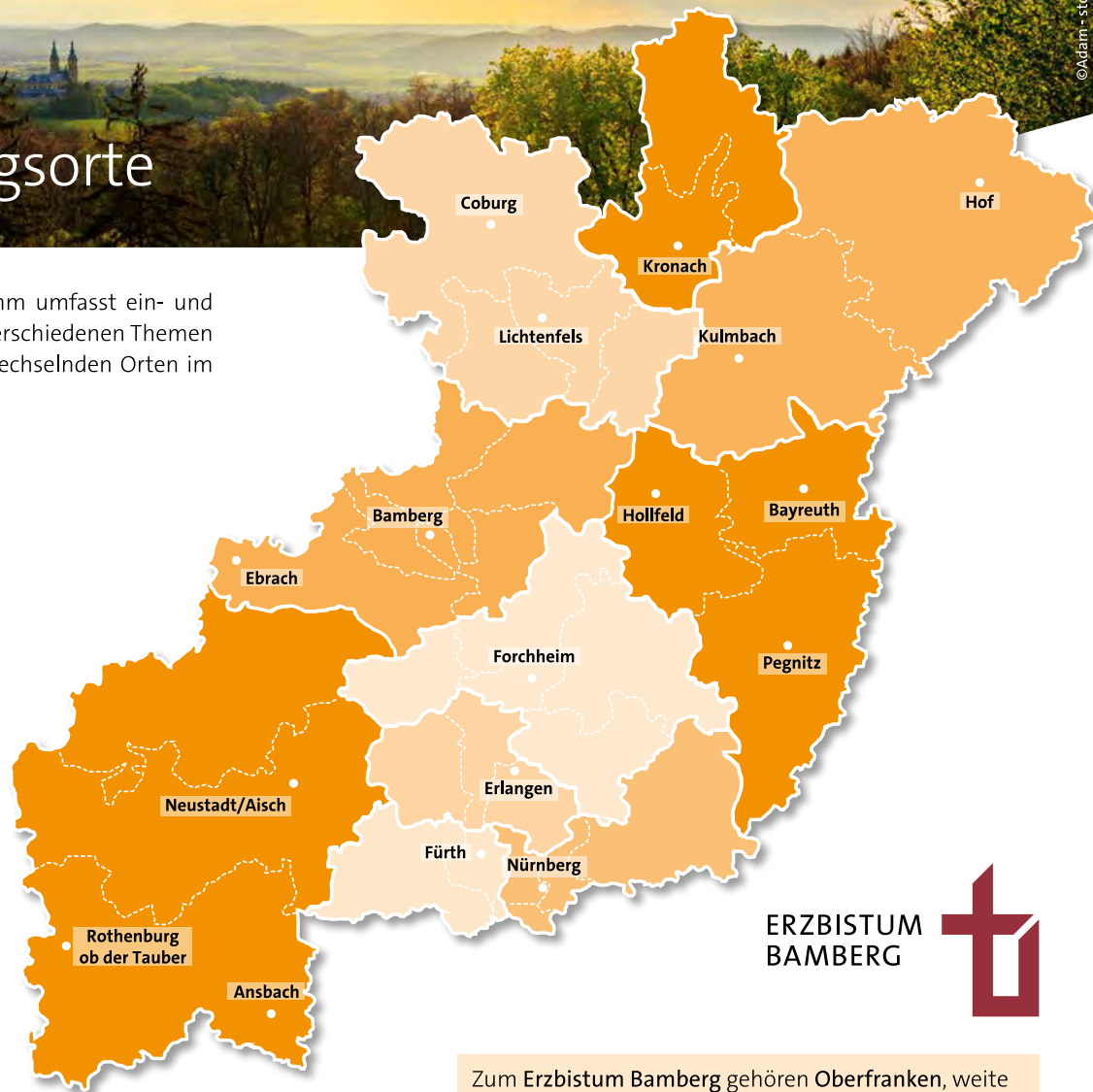
Partnerschaft

beziehungs
WEISE

Herausforderungen

LETZT
*end***LICH**

Abschied



**ERZBISTUM
BAMBERG**



Zum Erzbistum Bamberg gehören Oberfranken, weite Teile von Mittelfranken, und kleinere Gebiete Unterfrankens und der Oberpfalz.

Das Erzbistum verfügt über mehrere Bildungshäuser. Adressen und Informationen finden Sie im Internet auf bildungshaeuser.kirche-bamberg.de



glück
SELIG



EHE.WIR.UNS.TRAUEN

Impulstage für Paare, die kirchlich heiraten wollen

An diesem Tag steht Ihre partnerschaftliche Beziehung im Mittelpunkt. Das Trauversprechen, das Sie sich bei der kirchlichen Trauung geben werden, bildet den „roten Faden“. Es ist die Grundlage für Ihre Gespräche und für den Austausch mit anderen Paaren.

Das Referententeam begleitet Sie mit vielfältigen Impulsen und greift Ihre persönlichen Fragen und Anliegen auf.

Kosten	30 € pro Paar (incl. Verpflegung)
Ort	Bildungshäuser der Erzdiözese Bamberg
Leitung	vgl. Termine 2022
Anmeldung	KEB – Kath. Erwachsenenbildung im Erzbistum Bamberg e.V., ☎ 0951 5022310, ✉ erwachsenenbildung@erzbistum-bamberg.de

Impulstage 2022

Samstag, 09.30 bis 17.00 Uhr

JANUAR

22.01. Caritas-Pirkheimer-Haus, Nürnberg

Gertrud Strauß, Ralf Jakob

FEBRUAR

12.02. Caritas-Pirkheimer-Haus, Nürnberg

Stephanie Dietze, Günther Hartl

19.02. **ONLINE**

Simone Dorn-Ettl, Claudio Ettl

MÄRZ

26.03. Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Bad Staffelstein

Kathrin Ritter, Josef Grünbeck

APRIL

02.04. Montanahaus, Bamberg

Gertrud Kohler, Alfons Staudt

30.04. Montanahaus, Bamberg

Eva-Maria Steiner, Dek. Roland Huth

MAI**07.05. Haus am Knock, Teuschnitz**

Kathrin Ritter, Martin Förtsch

07.05. Pfarrheim Unsere Liebe Frau, Nürnberg

Eva-Maria Steiner, Pfr. Markus Bolowich

**21.05. Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen,
Bad Staffelstein**

Kathrin Ritter, Josef Grünbeck

JUNI**25.06. Caritas-Pirkheimer-Haus, Nürnberg**

Eva-Maria Steiner, Stefan Gardill

25.06. Montanahaus, Bamberg

Gertrud Kohler, Alfons Staudt

JULI**02.07. Haus am Knock, Teuschnitz**

Kathrin Ritter, Martin Förtsch

09.07. Caritas-Pirkheimer-Haus, Nürnberg

Eva-Maria Steiner, Dek. Roland Huth

**16.07. Landvolkshochschule/Ökologische Land-Akademie
Feuerstein**

Simone Dorn-Ettl, Claudio Ettl

SEPTEMBER**17.09. Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen,
Bad Staffelstein**

Kathrin Ritter, Josef Grünbeck

OKTOBER**15.10. Caritas-Pirkheimer-Haus, Nürnberg**

Simone Dorn-Ettl, Claudio Ettl

29.10. ONLINE

Simone Dorn-Ettl, Claudio Ettl

NOVEMBER**12.11. Montanahaus, Bamberg**

Gertrud Kohler, Alfons Staudt

DEZEMBER**10.12. Caritas-Pirkheimer-Haus, Nürnberg**

Hans Zenk, Magdalene Oppelt



©Pixel-Shot - stock.adobe.com



*Liebe ist
farbenblind.*

Abenteuer Partnerschaft

Ehevorbereitungsseminar im Klettergarten

**Freuen Sie sich auf ein Paarwochenende
im Abenteuerpark Altmühltal.**

Im Rahmen eines begleiteten Trainings, mit Gesprächseinheiten und Selbsterfahrung, erhalten Sie Impulse für Ihre Beziehung. Meditationen und ein Gottesdienst bilden einen spirituellen Rahmen.

Mit Gesprächseinheiten und Selbsterfahrung, wollen wir Ihnen einen neuen Impuls für Ihre Beziehung geben. Dieses Angebot wendet sich sowohl an Paare, die sich auf die Ehe vorbereiten und auch Paare, die bereits verheiratet sind. Die Teilnehmerpaare besuchen als weiteren Programmpunkt den Klettergarten in Beilngries.

Termin	Freitag, 20. Mai 2022, 17.00 Uhr bis Sonntag, 22. Mai 2022, 13.00 Uhr
Ort	Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries
Leitung	Martha Gottschalk und Team des Kletterparks
Kosten	295 € pro Paar
Anmeldung	Bischöfliches Ordinariat (KdöR) Ehe- und Familienpastoral, Walburgiberg 2, 85072 Eichstätt ☎ 08421 50611 ✉ familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de
Veranstalter	Ehe- und Familienpastoral im Bistum Eichstätt in Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg

Brunch für jung Verheiratete

Für Ehepaare, die in den letzten
drei Jahren geheiratet haben

Sie haben sich entschieden „Ja“ zu sagen zueinander, „Ja“ zu sagen vor Gott zum gemeinsamen Weg. Vielleicht schwingen noch einige Eindrücke des großen Festes nach. Vielleicht hält zunehmend der Ehealltag mit all seinen Höhen und Tiefen Einzug.

Den Blick mal wieder ganz bewusst auf diesen besonderen Menschen, unsere*n Ehepartner*in, auf unser Miteinander lenken, dazu möchten wir Sie zu zweit zu einem Brunch auf den Marienberg einladen.

Ausgebildete Referenten und erfahrene Ehepaare geben Ihnen Impulse zu gelebtem Ehealltag. Es soll ein Angebot für Leib und Seele sein – für Sie als Paar zu zweit mit Zeit fürs Gespräch, vielleicht ergibt sich auch ein Austausch des gegenseitigen Erfahrungsschatzes mit den anderen Paaren.

Termin	Sonntag, 23. Oktober 2022, 10.00 bis 12.30 Uhr
Ort	Schönstatt Zentrum Marienberg, Dörrnwasserlos 50, 96110 Scheßlitz
Leitung	Ann-Kathrin und Thomas Ponkratzen, Tamara und Christian Horn
Kosten	35 € pro Paar
Anmeldung	Bis spätestens 23. Oktober 2022 bei Sr. M. Anne Rath: ✉ sr.anne@s-ms.org
Veranstalter	SchönstattFamilienBewegung in der Erzdiözese Bamberg

Abenteuer Ehe

Kommunikationskurs für Brautpaare

Gespräche in der Partnerschaft sind der „Airbag“ jeder guten Beziehung. Die Art und Weise wie Paare konstruktiv miteinander sprechen, ist nicht angeboren, aber erlernbar.

Gönnen Sie sich im Vorfeld der Hochzeit einen Tag für sich und die gemeinsame Kommunikation. Im Zweiergespräch und mit Unterstützung einer Trainerin oder eines Trainers bekommen Sie Einblick in Methoden der Kommunikation und tauschen sich über Ihre Spiritualität und die Feier der kirchlichen Trauung aus.

Termin 1 Samstag, 12. März 2022, 9.00 bis 18.00 Uhr

Termin 2 Samstag, 24. September 2022, 9.00 bis 18.00 Uhr

Ort Kath. Stadtkirche Nürnberg,
Vordere Sterngasse 1, **90402 Nürnberg**

Leitung N.N. (zertifizierte Kommunikationstrainer)

Kosten 30 € pro Paar

Anmeldung Zoff + Harmonie Familienbildung
Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
☎ 0911 24449-493
✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de
🌐 www.zoff-harmonie.de

Veranstalter Katholische Stadtkirche Nürnberg,
Zoff + Harmonie Familienbildung in
Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und
Familie im Erzbistum Bamberg

Symbole und Zeichen

Hochzeitskerzen selbst gestalten

Bereits im Mittelalter war die Hochzeitskerze fester Bestandteil einer jeden Trauungszeremonie. Auch heute noch hat dieser Brauch nichts von seiner Attraktivität verloren. Viele Paare gestalten ihre Hochzeitskerze gerne selbst und verwenden dabei typische Symbole und Bilder, die im Zusammenhang mit ihrer Hochzeit und der gemeinsamen Liebe stehen; dazu zählen z.B. der Trauspruch, die Vornamen des Brautpaares, Datum der Trauung oder zwei Ringe als Symbol für ihre Verbindung.

Wir laden Paare ein, sich gemeinsam Zeit zu nehmen, um mit einer professionellen Wachsbildnerin ihre ganz persönliche Hochzeitskerze zu fertigen.

Termin 1 Dienstag, 05. April 2022, 18.00 Uhr, Ende offen

Termin 2 Donnerstag, 07. April 2022, 18.00 Uhr, Ende offen

Termin 3 Dienstag, 26. April 2022, 18.00 Uhr, Ende offen

Termin 4 Samstag, 30. April 2022, 10.00 Uhr, Ende offen

Ort Kerzenatelier Petra Kohl, Hauptstr. 22,
96175 Pettstadt, 🌐 www.kerzenatelier-kohl.de

Kosten 15 € pro Paar, zzgl. Materialkosten (individuell)

Anmeldung **Teilnehmerzahl begrenzt!**
Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum
Bamberg, ☎ 0951 502-2105,
✉ familie@erzbistum-bamberg.de,
🌐 www.familie.erzbistum-bamberg.de

Veranstalter Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum
Bamberg in Kooperation mit dem Kerzenatelier
Kohl und der KEB – Kath. Erwachsenenbildung
im Landkreis Bamberg e. V.



Ehe. Wir. Heiraten.

Die Hochzeits-App

Wer heiraten will, muss an die unterschiedlichsten Dinge denken: Die Location für die Feier, das Hochzeits-Menü, die Gästeliste, die Kirche, den Pfarrer ...

Zwischendrin sollte es immer wieder Zeit zu zweit geben. Gerade während der hektischen Vorbereitung darf die eigene Beziehung mit all ihren Themen nicht zu kurz kommen.

Aus diesem Grund gibt es die App „Ehe.Wir.Heiraten.“ Diese App ist genauso vielseitig wie die Hochzeitsvorbereitung und will Paare unterstützen und begleiten. Sie ist kostenlos für Apple- und Android-Smartphones erhältlich und richtet sich an alle, die heiraten wollen.

www.ehe-wir-heiraten.de



liebens
WERT



Die Kunst des Liebens

Wochenendseminare für Paare

„Eins werden und zwei bleiben“ – Der scheinbare Gegensatz, den Erich Fromm in seiner Abhandlung „Die Kunst des Liebens“ formuliert hat, wird der Leitfaden für das Paar-Wochenende sein. Wir werden erkunden, wie es ist, in der eigenen Partnerschaft in der Spannung zwischen Zweisamkeit und individueller Bedürfnisse zu leben.

Wir entdecken, was uns dabei hilft und was uns hindert.

Bei dieser Suche helfen uns Arbeitsweisen, die unsere Sinne ansprechen und uns Zeit zum Nachspüren geben, jedem Paar gemeinsame Erfahrungen und Gespräche ermöglichen und bei denen die konstruktiven Kräfte der Gruppe genutzt werden.

- Termin 1** Freitag, 28. Januar 2022, 17.30 Uhr bis Sonntag, 30. Januar 2022, 13.30 Uhr
- Ort** Bildungshaus „Kloster Schwarzenberg“, **91442 Scheinfeld**,
www.kloster-schwarzenberg.de
- Leitung** Gerhard Mall, Bildungsreferent, Ausbildung in Gestalttherapie und TZI
- Kosten** Seminar mit Unterkunft und Verpflegung: 200 € pro Paar, 40 € pro Kind
Kinder ab 3 Jahren werden betreut.
- Anmeldung** Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg, Fachbereich Ehe und Familie
Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg
☎ 0951 502-2105
✉ familie@erzbistum@bamberg.de,
www.familie.erzbistum@bamberg.de
- Veranstalter** Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg in Kooperation mit der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.

- Termin 2** Freitag, 11. Februar 2022, 17.30 Uhr bis Sonntag, 13. Februar 2022, 13.30 Uhr
- Ort** Landvolkshochschule/Ökologische Land-Akademie Feuerstein, **96320 Ebermannstadt**,
www.klvhs-feuerstein.de
- Leitung** Gerhard Mall, Bildungsreferent, Ausbildung in Gestalttherapie und TZI
- Kosten** Seminar mit Unterkunft und Verpflegung: 200 € pro Paar, 40 € pro Kind
Kinder ab 3 Jahren werden betreut.
- Anmeldung** Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg, Fachbereich Ehe und Familie
Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg
☎ 0951 502-2105
✉ familie@erzbistum@bamberg.de,
www.familie.erzbistum@bamberg.de
- Veranstalter** Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg in Kooperation mit der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.

BEZIEHUNG
STÄRKEN



Gemeinsam auf dem Weg bis heute und weiter

Ein Seminar für Paare in langjährigen Beziehungen

„Es ist unser gemeinsamer Weg, den wir gegangen sind. Bei allem Auf und Ab hat sich unsere Liebe bewährt.“ Schön, wenn Paare so etwas nach vielen Jahren sagen können.

Der Weg hat sich über die Zeit hin in unterschiedlichen Phasen entwickelt. Immer wieder zeigen sich dabei die verschiedenen Formen der Liebe: Rücksicht nehmen, einander annehmen, gegenseitige Fürsorge, gewähren lassen, Halt geben, sich auseinandersetzen und zusammenraufen, füreinander da sein, ...

Natürlich hat sich im Laufe der Jahre vieles abgespielt, und doch erhält die Partnerschaft ihre Lebendigkeit aus dem ständigen Wechselspiel zwischen „Ich“ und „Wir“.

Das Wochenende bietet die Chance innezuhalten, über sich und die Beziehung nachzudenken und sich neue Impulse zu holen.

Mit Leichtigkeit und unterschiedlichen Methoden wird Zeit sein für die Paare unter sich und für den Austausch mit anderen.

Termin

Freitag, 14. Oktober 2022
(ca. 18.00 Uhr mit dem Abendessen) bis
Sonntag, 16. Oktober 2022
(ca. 13.30 Uhr nach dem Mittagessen)

Ort

Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen,
96231 Bad Staffelstein

Leitung

Gertrud Kohler, Sozialpädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Alfons Staudt, Pastoralreferent, Ehe-, Familien- und Lebensberater

Kosten

190 € pro Paar (incl. Unterkunft und Verpflegung)

Anmeldung

Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen,
☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de

Veranstalter

Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen
in Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie und der KEB im Erzbistum Bamberg

**IMPULSE &
AUSTAUSCH**



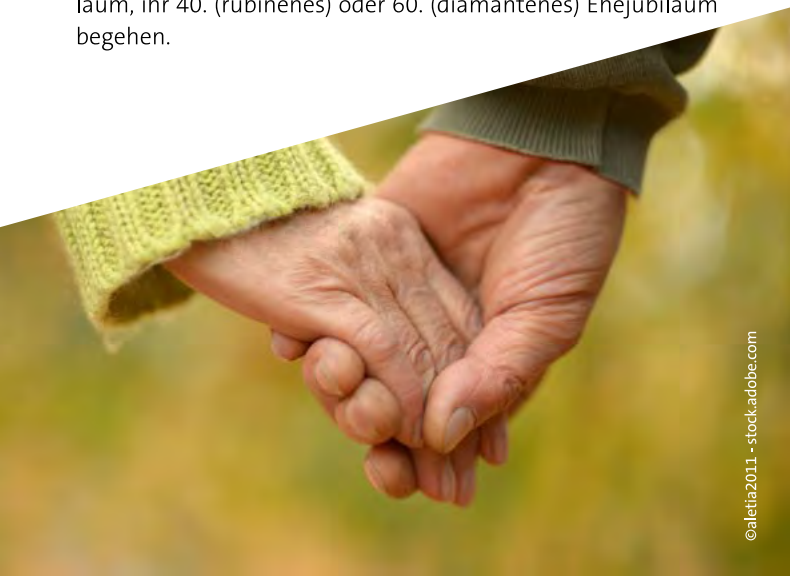
Wochenenden für Jubelpaare

Zum 40. / 50. / 60. Ehejubiläum

Ein Ehejubiläum ist ein Anlass zurückzuschauen. Auf gute und frohe Stunden, vielleicht auf manches Schwere, das man gemeinsam meistern konnte, und immer auf das Geschenk, nicht alleine durchs Leben gehen zu müssen. Das Wochenende gibt – nachdenklich und heiter zugleich – den diesjährigen Jubelpaaren Gelegenheit zu dieser Rückschau und will zugleich dazu anregen, den Blick auf die gegenwärtige Lebensphase zu richten.

Am Sonntag begehen die Jubelpaare zusammen mit ihren Angehörigen einen feierlichen Gottesdienst in der Basilika. Mit einer Matinee im Anschluss, zu der gerne auch Angehörige eingeladen sind, und einem festlichen Mittagessen für die Jubelpaare selbst klingt das Wochenende aus.

Hinweis: Um allen interessierten Paaren die Teilnahme zu ermöglichen, wird dieser Kurs alternativ an zwei verschiedenen Terminen angeboten. Beide Wochenenden richten sich gleichermaßen an Ehepaare, die 2022 ihr 50. (goldenes) Ehejubiläum, ihr 40. (rubinenes) oder 60. (diamantenes) Ehejubiläum begehen.



1. Wochenende für Jubelpaare

*„Jeden Morgen
weckt er mein Ohr ...“*

(Jes 50,4)

Termin 1	Freitag, 5. August, 18.00 Uhr bis Sonntag, 7. August 2022, 13.00 Uhr
Ort	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 7/9, 96231 Bad Staffelstein
Leitung	Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel; Gemeindeferentin Elfi Lurz, Weißenbrunn; Sr. Christina Schirner
Kosten	260 € pro Paar (Vollpension, Doppelzimmer mit Bad/ WC)
Anmeldung	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 7/9, 96231 Bad Staffelstein, ☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de, 🌐 www.14hl.de
Veranstalter	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen

2. Wochenende für Jubelpaare

*„Nie sollen Liebe und Treue
dich verlassen ...“*

(Spr 3,3)

Termin 2	Freitag, 12. August, 18.00 Uhr bis Sonntag, 14. August 2022, 13.00 Uhr
Ort	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 7/9, 96231 Bad Staffelstein
Leitung	Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel; Gemeindeferentin Elfi Lurz, Weißenbrunn; Sr. Christina Schirner
Kosten	260 € pro Paar (Vollpension, Doppelzimmer mit Bad/ WC)
Anmeldung	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 7/9, 96231 Bad Staffelstein, ☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de, 🌐 www.14hl.de
Veranstalter	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen

Ökumenische Segensgottesdienste zum Valentinstag

im Erzbistum Bamberg

Der Heilige Valentin wird heutzutage mehr denn je als Patron der Liebenden verehrt. Sein Gedenktag ist der 14. Februar – der „Valentinstag“.

An diesem Tag werden vielerorts besonders gestaltete Gottesdienste für Verliebte, alte und junge Paare und Ehepaare gefeiert. Diese Gottesdienste sind ein Angebot für Paare, um für Ihre Liebe zueinander zu danken und diese durch Gottes Segen zu stärken.

Termin 1 Sonntag, 13. Februar 2022, 19.00 Uhr
Ort Pfarrkirche St. Johannes in **Kronach**
Information Rhythmischer Gottesdienst mit Paarsegnung und musikalischer Umrahmung

Termin 2 Sonntag, 13. Februar 2022, 14.00 Uhr
Ort Basilika Vierzehnheiligen, Bad Staffelstein
 Vierzehnheiligen 2, **96231 Bad Staffelstein**

Termin 3 Montag, 14. Februar 2022, 20.00 Uhr
Ort Klara-Kirche **Nürnberg**, Königstraße 64
 🌐 www.st-klara-nuernberg.de

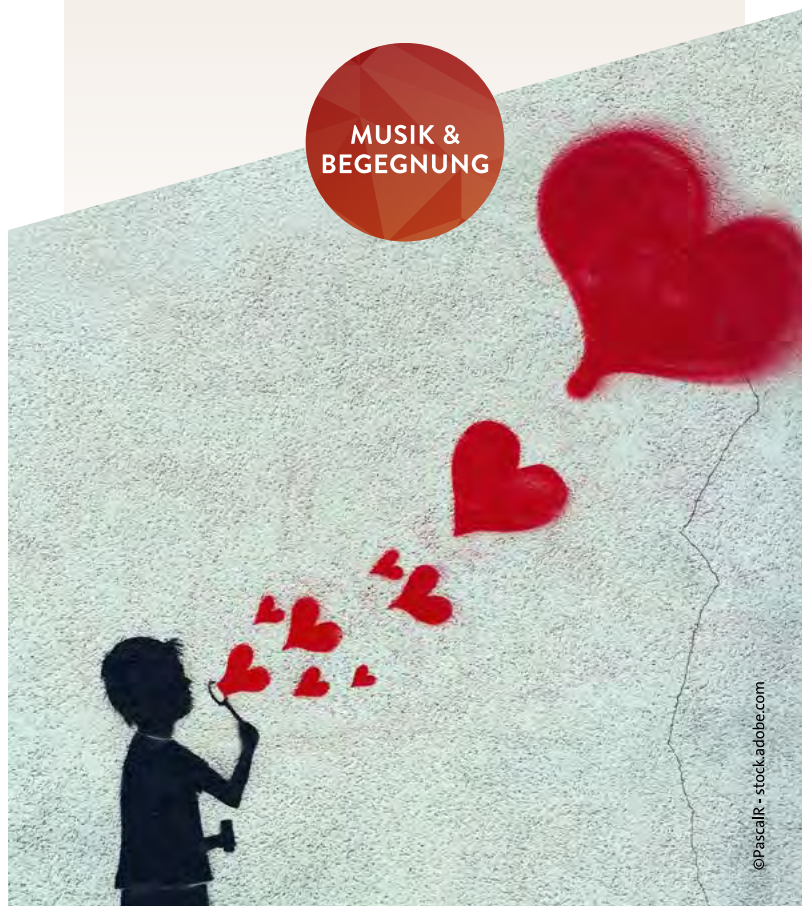
Information Für Menschen, die zusammengehören:
 Valentinsfeier in St. Klara.
Musik: Klaus Brandl, Rudi Madsius

V

alentin lebte im 3. Jahrhundert im römischen Kaiserreich und war Bischof von Terni. Der Legende nach soll er Verliebte trotz des Verbots durch Kaiser Claudius christlich getraut haben. Jungen Paaren schenkte er dazu Blumen aus dem eigenen Garten. Ehen, die von ihm gesegnet wurden, standen der Überlieferung nach immer unter einem guten Stern.

Bischof Valentin von Terni starb als Märtyrer und wurde schon bald nach seinem Tod als Heiliger verehrt.

**MUSIK &
BEGEGNUNG**



In guten wie in schlechten Tagen

Thematische Stadtführung:
Bamberger Paare in acht Jahrhunderten

Die neue Stadtführung stellt besondere Partnerschaften in der Geschichte der Welterbestadt vor. Nicht nur die Freude der Liebe steht im Vordergrund; denn Ehen wurden in früheren Zeiten oft aus Kalkül und Vernunft geschlossen.

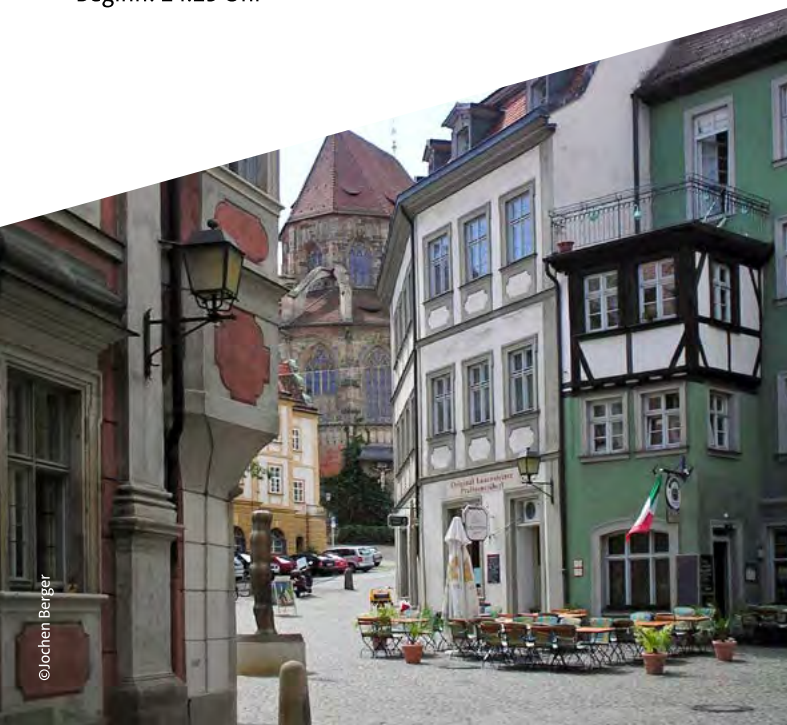
Wie facettenreich konnten sich Paarbeziehungen in der Enge einer kleinen Stadt gestalten? Konnte gemeinsames Schaffen die Verbundenheit in der Beziehung wachsen lassen? Haben Krisen in der Ehe vielleicht sogar das Stadtbild geprägt?

Mit unterhaltsamen Anekdoten und wichtigen Ereignissen geht die Führung in 1,5 Stunden durch die Straßen Bambergs.

Beginn: 14.15 Uhr



- Termin 1** Samstag, 12. Februar 2022
- Termin 2** Samstag, 19. Februar 2022
- Termin 3** Sonntag, 10. April 2022
- Termin 4** Samstag, 18. Juni 2022
- Termin 5** Samstag, 13. August 2022
- Termin 6** Samstag, 22. Oktober 2022
- Treffpunkt** Alte Hofhaltung **Bamberg**
- Leitung** Eva-Ute Jacob und Team
- Kosten** 9 € pro Person
- Anmeldung** KEB – Kath. Erwachsenenbildung
in der Stadt Bamberg e. V.,
Heinrichsdamm 32,
96047 Bamberg,
☎ 0951 9230670,
✉ kath.bildung-ba@t-online.de
- Veranstalter** KEB – Kath. Erwachsenenbildung in der Stadt
Bamberg e. V. in Kooperation mit dem Fachbe-
reich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg
🌐 www.keb-stadt-bamberg.de



Wochenenden für konfessionsverbindende Paare

Seit vielen Jahren treffen sich konfessionsverbindende Paare zu einem gemeinsamen Wochenende, um über partnerschaftliche und gesellschaftliche Themen zu sprechen.

Christ sein heute

Die Zeiten, in denen alle irgendwie Christen waren, sind lange vorbei. Selbstverständlich ist nichts mehr. Wir leben in einer pluralen Gesellschaft mit vielen unterschiedlichen Orientierungen und Religionen. So werden schlichte Fragen von neuem akut: Woran erkennen wir uns als Christen? Woran erkennen uns andere? Woran wollen wir erkannt werden – und woran vielleicht auch nicht? Kurz: Wie kann ein zeitgenössisches, freundliches und zugleich deutliches Christenleben heute aussehen? Damit setzen wir uns an diesem Wochenende in Impulsen, Diskussions- und Gesprächsrunden auseinander.

Termin	Freitag, 13. Mai 2022, 18.00 Uhr bis Sonntag, 15. Mai 2022, 13.00 Uhr
Ort	Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad, Markgrafenstraße 34, 95680 Bad Alexandersbad , ☎ 09232 99390, ✉ info@ebz-alexandersbad.de 🌐 www.ebz-alexandersbad.de
Leitung	Andreas Beneker und Josef Gründel
Kosten	210 € pro Paar (inklusive Verpflegung)
Anmeldung	Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad, Markgrafenstraße 34, 95680 Bad Alexandersbad, ☎ 09232 99390, ✉ info@ebz-alexandersbad.de
Veranstalter	Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad (Evang.-Luth. Kirchenkreis Bayreuth) in Kooperation mit dem Ökumenerefe- rat der Erzdiözese Bamberg

„Das ist mir viel zu dogmatisch!“

Wieviel Lehre braucht und verträgt der Glaube?

Nahezu Siebzehnhundert Jahre ist es her, dass sich im Jahr 325 die Christenheit in Nicäa, einer Vorstadt Konstantinopels, unter der Ägide des Kaisers Konstantins auf ein gemeinsames Bekenntnis einigte. Es ist bis heute dasjenige, dass die meisten Christen unter sich vereint. Damals waren die einzelnen Formulierungen und Streitpunkte Straßengespräch auf den Märkten und Gassen.

Wie anders scheint das heute. Dogmatisch zu sein ist vielen gleichbedeutend damit, verknöchert, unflexibel und nicht mehr zeitgemäß zu sein. Doch kommen wir – zumal in der Kirche – ohne Dogmatik aus? Schließlich geht es um das, was allen gemeinsam ist und worauf man sich verständigt. Das aber ist eine Aufgabe, die sich heute mehr denn je stellt, in der Kirche und auf allen gesellschaftlichen Ebenen. Was das für unseren Glauben bedeutet, damit beschäftigt sich dieses Seminar.

Termin	Freitag, 21. Oktober 2022, 18.00 Uhr bis Sonntag, 23. Oktober 2022, 13.00 Uhr
Ort	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein , ☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de, 🌐 www.14hl.de
Leitung	Josef Gründel und Andreas Beneker
Kosten	220 € pro Paar (inklusive Verpflegung)
Anmeldung	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein, ☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de, 🌐 www.14hl.de
Veranstalter	Ökumenereferat der Erzdiözese Bamberg in Kooperation mit dem Evang.-Luth. Kirchenkreis Bayreuth (Evangelisches Bildungs- und Tagungs- zentrum Bad Alexandersbad)

Natürliche Familienplanung

mit sensiplan®

sensiplan — eine partnerschaftliche Alternative — ohne Hormone, so sicher wie die Pille, frei von gesundheitlichen Nebenwirkungen!

In unseren Informationsveranstaltungen können Sie mehr über **sensiplan** erfahren. Mit anschaulichen Materialien erhalten Sie faszinierendes Wissen über die Fruchtbarkeit von Frau und Mann und lernen die Zeichen des Körpers kennen, die für eine sichere Anwendung von **sensiplan** zu beobachten sind.

sensiplan wird seit über 30 Jahren von der Universität Heidelberg wissenschaftlich begleitet.

Nähere Infos: www.nfp-bamberg.de



Termine

Bamberg 03. Februar | 24. März | 05. Mai | 23. Juni | 29. September | 24. November 2022
donnerstags, 18.30 bis 20.00 Uhr

Ort Beratungshaus der Caritas,
Geyerswörthstr. 2, Bamberg

Anmeldung ✉ nfp-mfm@erzbistum-bamberg.de

Ebermannstadt Termine auf Anfrage

Ort Hebammenpraxis Ebermannstadt,
Hirtengasse 3

Kontakt ✉ sophia.kuisele@web.de, ☎ 0157 71567988

Hirschaid 21. März 2022 | 10. Oktober 2022,
montags, 18.30 bis 20.00 Uhr

Ort Juliusshof, Julius-Ring 10, Hirschaid

Anmeldung ✉ NHP-Riemke@gmx.de, ☎ 09543 440465

Bad Windsheim/ Ansbach Termine auf Anfrage

Ort nach Absprache

Kontakt ✉ emennes@gmx.de, ☎ 0176 21885766

Bayreuth Termine auf Anfrage

Kontakt ✉ f.umlauft@gmx.de

Nürnberg Termine auf Anfrage

Kontakt ✉ rothermichaela@googlemail.com

Coburg Termine auf Anfrage

Kontakt ✉ ju.schott@web.de

7 Wochen Leichter

Wöchentliche Aktion während
der Fastenzeit für alle Paare

Gönnen Sie sich sieben Wochen lang leichtere Impulse: **es sich leicht(er) machen | vielleicht | erleichtert sein | leicht-sinnlich**

7 Wochen

- ... Anlässe für interessante Gespräche
- ... neue Impulse für die Partnerschaft
- ... genussvolle Momente der Nähe
- ... Ideen zum gemeinsamen Ausprobieren

Sie erhalten während der Fastenzeit kostenlos einmal pro Woche eine digitale Karte mit Impulsen. Als Karte per E-Mail oder als Link aufs Handy. Sie entscheiden was für Sie passt!

Melden Sie sich für das gewünschte Format an unter:
www.7wochenleichter.de



7 Wochen Leichter – für die Familie

In diesem Jahr gibt es die 7 Wochen zum ersten Mal auch bundesweit für Familien. Das Konzept ist das gleiche: 7 Wochen lang jede Woche ein Brief. Nur eben für Familien mit Kindern. Alle Infos und Anmeldung:
www.elternbriefe.de/7wochen



Türen zum Glück

Schlüssel-Ideen für Paare –
eine Broschüre mit Zitaten und Impulsen
rund um die Partnerschaft

Einmal Glück für zwei, bitte! Paare entscheiden sich jeden Tag aufs Neue füreinander. Das macht ihre Liebe so kostbar.

Papst Franziskus hat in seinem Schreiben „Freude der Liebe“ viele Ideen formuliert, die Paaren bewusst machen können, wie einmalig ihre Beziehung ist. Nehmt euch gemeinsam Zeit für unsere acht Schlüsselideen, die eurer Beziehung guttun werden!



Die Broschüre ist erhältlich unter:
www.akf-bonn.de/shop
Preis: **3,90 €** zzgl. Versandkosten

Herausgeber:
AKF – Arbeitsgemeinschaft für
katholische Familienbildung

liebe. leben.

Die Ehepost

Spannende Anregungen, kreative Ideen und aktive Tipps für die Beziehungsqualität in Ihrer Ehe. Für alle, die frisch oder auch schon länger verheiratet sind.

Wir wollen Sie anregen, über Ihre Beziehung nachzudenken und ins Gespräch zu kommen.

Die **ehepost** hilft Ihnen dabei, bewusst wahrzunehmen, was gut an Ihrer Beziehung ist und wovon Sie mehr wollen. Weiterhin erfahren Sie, wie Sie schwierige Themen ansprechen und Lösungen für Konflikte finden können.

Die **ehepost** können Sie kostenlos bestellen unter:
www.ehepost.de



**AUCH
ALS APP!**
—
**ANDROID
iOS**



beziehungs
WEISE



Familie in Balance[©]: Familie werden – Paar bleiben

Wie Paare in der Familiengründungsphase im alltäglichen Wahnsinn gut überleben können

Vielleicht kennen Sie diese oder ähnliche Fragen:

- Wie gelingt es uns, Zeit für uns selbst und als Paar zu nehmen neben den vielen neuen Aufgaben rund ums Kind?
- Wie geht es uns mit den neuen Rollen als Mutter und Vater?
- Wie vereinbaren wir Berufstätigkeit und Familie?
- Wo finden wir die notwendige Unterstützung?
- Wie können wir gute Absprachen miteinander treffen und Konflikte konstruktiv miteinander austragen?

Die Übergangszeit vom Paar zur Familie stellt in vielerlei Hinsicht eine große Herausforderung dar: Schlafentzug, die neue Verantwortung für das Kind, der Einfluss der Herkunftsfamilien... Für manche Paare können die vielen Veränderungen zur Belastungsprobe werden. Mit diesem Workshop möchten wir Sie unterstützen, gut miteinander über die „Klippen“ dieser Phase zu kommen, um Ihrer neuen Familie einen positiven Start zu ermöglichen.

Dieses Angebot kann als Vortrag oder auch als Workshop gebucht werden. **Dauer:** Je nach Format mind. 90 Minuten.

Nähere Informationen unter:

✉ familienbildung@keb-nuernberg.de

Familie in Balance[©]

ONLINE -SEMINAR



*Was brauchen Paare in der
Familiengründungsphase, um im alltäglichen
Wahnsinn gut zu überleben?*

Sobald ein Kind geboren oder als Pflege- oder Adoptivkind in einer Familie aufgenommen wird, wird aus einem Paar eine Familie, Elternschaft entsteht. Die Paarbeziehung wird dabei vor vielerlei Herausforderungen gestellt. Die Verantwortung für das Kind, Schlafentzug, der Einfluss der Herkunftsfamilien u.v.m. können das gut eingespielte Gefüge gehörig strapazieren.

Wie wesentlich der Erhalt oder das Erlangen eines guten Miteinanders ist, damit alle Familienmitglieder in der Kraft bleiben können und warum eine gut funktionierende Kommunikation und Kooperation der Eltern die Grundlage für eine gesunde Eltern-Kind-Beziehung ist, wird an diesem Abend deutlich.

Termin	Mittwoch, 9. Februar 2022, 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr
Ort	ONLINE
Leitung	Dipl.-Päd. Simone Dorn-Ettl, Kursleiterin „Familie in Balance“
Kosten	keine
Anmeldung	KEB – Katholische Erwachsenenbildung Nürnberg e.V. bis zum 07. Februar 2022 , ☎ 0911 208111, ✉ info@keb-nuernberg.de Genauere Informationen über den Ablauf des Online-Seminars erhalten Sie nach der Anmeldung per Mail.
Veranstalter	KEB – Katholische Erwachsenenbildung Nürnberg e.V.

Kinderwunsch

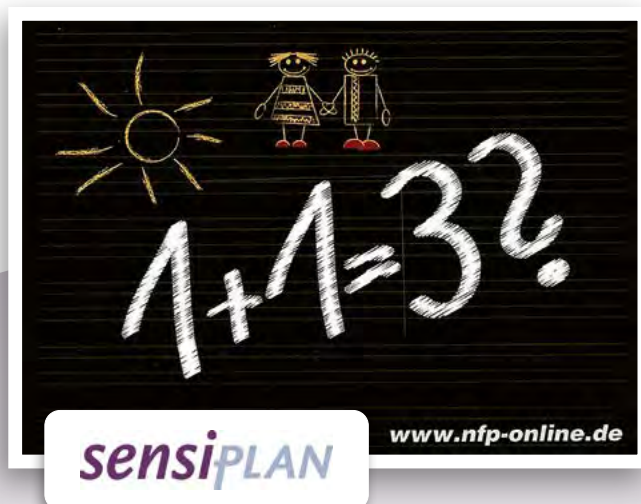
sensiplan® hilft beim optimalen Timing

Eltern zu werden gehört für viele Paare ganz selbstverständlich zum Lebensplan. Allerdings kommt es gar nicht so selten vor, dass sich der Wunsch nach einem Kind spontan nicht erfüllt. Dann wird das Thema Fruchtbarkeit aktuell.

sensiplan bietet die Chance, die Zeichen der Fruchtbarkeit kennenzulernen, den Zyklus zu verstehen und die optimale Empfängniszeit zu bestimmen.

Die sensiplan-Beraterinnen unterstützen Sie individuell und führen Sie in die Natürliche Familienplanung ein.

Sie können sich wenden an:
Fachbereich NFP, ☎ 0951 5022122
www.nfp-bamberg.de



Wellness für die Liebe

Ein Angebot für Paare, die die Qualität ihrer Beziehung erhalten und steigern möchten.

Nicht das Meistern von Krisen steht im Vordergrund, sondern das Pflegen einer gelingenden Paarbeziehung. An vier Abenden setzen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Kommunikation, Wahrnehmung und lösungsorientiertem Denken auseinander. Sie bereichern ihr Miteinander in Form von Erfahrungsaustausch, Meditation, Körperübungen und kurzen Vorträgen. In der Gruppe wird unter anderem der Frage nachgegangen, was man gegen den Alltagstrott tun kann und wie man bei Meinungsverschiedenheiten befriedigende Lösungen findet.

Der Kurs ist für Paare gedacht, die die Qualität ihrer Beziehung erhalten und steigern wollen. Anmelden können sich Paare unabhängig von der Dauer ihrer Beziehung.

- Termin** Mittwoch, 09. November | 16. November | 23. November | 30. November 2022 | 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr
- Ort** Hof, näheres wird noch bekannt gegeben
- Leitung** Charlotte Triebenbacher, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Systemische Familienberaterin (DGSF), Kommunikationstrainerin
Petra Thost, Dipl.- Verwaltungswissenschaftlerin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin (DAK), Kommunikationstrainerin
- Kosten** 90 € pro Paar (für 4 Abende)
- Anmeldung** **Anmeldeschluss: 26. Oktober 2022**
Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen Hof, Marienstraße 58, 95028 Hof
☎ 09281 1401721,
✉ efl.hof@erzbistum-bamberg.de
🌐 www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de
- Veranstalter** Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen Hof in Kooperation mit der Diakonie Hochfranken

Unter dem Regenbogen

Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben

Der Tod eines Kindes ist wohl der schlimmste Schicksalsschlag, den Eltern erleben können. Ein gemeinsamer Weg ist plötzlich zu Ende, ist abgebrochen. Das gesamte Familiengefüge und die Beziehungen untereinander sind erschüttert und müssen neu zusammengefügt werden. Das braucht Zeit. Gerade von den Vätern wird erwartet, dass sie schnell wieder funktionieren, die Trauer wegstecken und sich als „stark“ erweisen. Das Wochenende bietet einen Ort zum Innehalten im Trubel des Alltags, zum Erinnern, zum Trauern und um Kraft zu tanken.

Die Gespräche und der Umgang mit anderen betroffenen Vätern sind geprägt von Verständnis füreinander, von Achtung, Wertschätzung und Solidarität. Das ermöglicht, Schweres abzuladen und sich gegenseitig Kraft zu geben, um gestärkt im Alltag weiter gehen zu können. Kontakte können geknüpft werden, die über das Wochenende hinaus in schwierigen Phasen helfen. Gespräche, kreatives Tun, eine Wanderung mit Gesprächsimpulsen und ein Wortgottesdienst sind Elemente des Wochenendes.

- Termin** **Termin und Ort** stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Weitere Informationen unter www.zoff-harmonie.de
- Leitung** Michael Kutsch-Meyer, Dipl.-Theologe, Pastoralreferent, EFL-Berater
Alfons Staudt, Dipl.-Theologe, Pastoralreferent, Klinikseelsorger, EFL-Berater
- Kosten** auf Anfrage
- Anmeldung** Zoff + Harmonie Familienbildung,
Vordere Sterngasse 1,
90402 Nürnberg, ☎ 0911 24449-493,
✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de,
🌐 www.zoff-harmonie.de
- Kooperation** Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem KAB Bildungswerk Eichstätt e.V. statt und wird unterstützt vom Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg.

Wie ein Blatt im Wind

Wochenende für verwaiste Eltern

Die Trauer um das eigene Kind, um die verstorbene Schwester oder den verstorbenen Bruder, belastet eine Familie in hohem Maße. Verzweiflung, Angst und Schuldgefühle oder Wut schleichen sich in den Alltag. Das Familiengefüge gerät durcheinander, der Zusammenhalt innerhalb der Partnerschaft steht vor einer enormen Belastungsprobe.

Im Alltag wird den Betroffenen meist nicht genügend Raum und Zeit für die Trauer zugestanden. Viele Menschen begegnen Trauernden mit Unsicherheit, mangelndem Einfühlungsvermögen, mit Distanz oder auch vorschnellen Vertröstungen.

Das Wochenende bietet Eltern die Möglichkeit, Erfahrungen mit anderen Betroffenen auszutauschen, Erinnerungen aufzuarbeiten, sich gegenseitig Ermutigung zu geben und Selbstheilungskräfte zu fördern. Gespräche, Meditation sowie kreatives und religiöses Miteinander sollen helfen, mit der eigenen Trauer umzugehen.

- Termin** Freitag, 8. Juli 2022, 17.30 Uhr bis
Sonntag, 10. Juli 2022, 13.00 Uhr
- Ort** Montanahaus **Bamberg**
- Leitung** Irmgard Pees, Alfons Staudt
- Kosten** 120 € incl. Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung/
Veranstalter** Fachbereich Ehe und Familie
im Erzbistum Bamberg,
☎ 0951 502-2105
✉ familie@erzbistum-bamberg.de



Mit unseren Angeboten möchten wir Sie auf dem Weg Ihrer Trauer begleiten.

Besuchen Sie unsere Website:
trauerbegleitung.erzbistum-bamberg.de

Wie redest Du mit mir?!

EPL/KEK/APL: Coaching für Beziehungskommunikation

In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Mitteilen und Zuhören. Damit die Liebe nicht auf der Strecke bleibt, ist es hilfreich, wenn beide Partner verständnisvoll miteinander umgehen.

Die Angebote EPL „Ein Partnerschaftliches Lernprogramm“ und KEK „Konstruktive Ehe und Kommunikation“ geben in Form einfacher Gesprächsregeln ein „Handwerkszeug“ mit.

Die Teilnehmenden lernen,

- sich so auszudrücken, dass das Gemeinte klar verstanden werden kann,
- so zuzuhören, dass besser verständlich wird, was gemeint ist,
- Meinungsverschiedenheiten fair auszutragen, ohne einander zu verletzen.

Unsere Kommunikationskurse sprechen Sie an? Sie wollen aber das Angebot lieber vor Ort haben und zu Hause übernachten? Wir organisieren EPL- und KEK-Kurse gern auch bei Ihnen vor Ort mit Ihrem Termin! Sprechen Sie uns an!

EPL richtet sich vornehmlich an Paare in den ersten Jahren ihrer Beziehung sowie an Paare, die sich auf die Hochzeit vorbereiten.

KEK ist vornehmlich geeignet für Paare in langjähriger Beziehung und baut auf deren Beziehungsgeschichte auf.

Kosten EPL und APL

Seminare **ohne** U/V (Unterkunft/Verpflegung) pro Paar **200 €**
• mit Kinderbetreuung pro Kind **25 €**

Wochenendseminare **mit** U/V pro Paar **345 €**
• mit Kinderbetreuung pro Kind **50 €**

Kosten KEK

Seminare **ohne** U/V pro Paar **345 €**
• mit Kinderbetreuung 1. Kind **50 €**, 2. Kind **20 €**
weitere Kinder frei

Seminare **mit** U/V pro Paar **495 €**
• mit Kinderbetreuung 1. Kind **75 €**, 2. Kind **20 €**
weitere Kinder frei



EPL & KEK Schnupperabend Termine 2022

ONLINE 12. Januar 2022 Bayreuth

Mittwoch, 19.30 bis 21.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
Anmeldung: EPL Bayreuth (kostenfrei)

14. Februar 2022 Nürnberg

Montag, 19.30 bis 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.
Anmeldung: Zoff + Harmonie (kostenfrei)

06. April 2022 Bayreuth

Mittwoch, 19.30 bis 21.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
Anmeldung: EPL Bayreuth (kostenfrei)

20. Juli 2022 Bayreuth

Mittwoch, 19.30 bis 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
Anmeldung: EPL Bayreuth (kostenfrei)

ONLINE 19. Oktober 2022 Bayreuth

Mittwoch, 19.30 bis 21.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
Anmeldung: EPL Bayreuth (kostenfrei)

EPL Termine 2022

ONLINE 25. Januar bis 08. März

25.01. | 01.02. | 08.02. | 15.02. | 22.02. | 08.03. (ohne 01.03.)
dienstags, 19.30 bis 22.00 Uhr
in Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie
Anmeldung: EPL Bayreuth

18. bis 20. Februar 2022 Beilngries, Schloss Hirschberg

Freitag, 18.00 Uhr bis Sonntag, ca. 13.00 Uhr
• mit U/V, ohne Kinderbetreuung
Anmeldung: Referat Ehe und Familie, Eichstätt

25. bis 27. März 2022 Selbitz

Freitag, 17.30 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr
• mit U/V, mit Kinderbetreuung
Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg

14. bis 16. Oktober 2022 Schwabach

Freitag, 18.00 bis 21.00 Uhr | Samstag 09.00 bis 17.30 Uhr |
Sonntag 09.00 bis 12.00 Uhr
• ohne U/V, ohne Kinderbetreuung
Anmeldung: EBW Schwabach

07. bis 09. Oktober 2022 Neumarkt, St. Josef

Freitag, 18.00 Uhr bis Sonntag, ca. 13.00 Uhr
• mit U/V, ohne Kinderbetreuung
Anmeldung: Referat Ehe und Familie Eichstätt

22. Oktober und 05. November 2022 Thurnau

samstags, 09.30 bis 17.30 Uhr
in Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie
im Erzbistum Bamberg und dem CVJM Kasendorf e.V.
• U/V nach Absprache
Anmeldung: Evang. Bildungswerk Oberfranken-Mitte (EBW)

11. bis 13. November 2022 Scheinfeld

Freitag, 17.30 bis Sonntag, ca. 13.00 Uhr
• mit U/V, mit Kinderbetreuung
Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg

KEK Termine 2022

19. Januar bis 09. März 2022 Bayreuth

19.01. | 26.01. | 02.02. | 09.02. | 16.02. | 23.02. | 03.03. | 09.03.
mittwochs, 19.00 bis 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
• ohne U/V, ohne Kinderbetreuung
Anmeldung: EPL Bayreuth

17. Februar bis 07. April 2022 Nürnberg

17.02. | 24.02. | 10.03. | 17.03. | 24.03. | 31.03. | 07.04.
donnerstags, 18.30 bis 21.30 Uhr, (nicht am 03.03.2022)
in Kooperation mit der KEB Nürnberg
Anmeldung: Zoff + Harmonie, Nürnberg

25. bis 28. Februar 2022 KLVHS Feuerstein

Freitag, 17.30 Uhr bis Montag, 16.00 Uhr
• mit U/V, mit Kinderbetreuung
Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg

04. bis 06. März & 26. bis 27. März 2022 Schwabach

Freitag, 18.00 bis 21.00 Uhr | Samstag 09.00 bis 17.00 Uhr |
Sonntag 09.00 bis 12.30 Uhr

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: EBW Schwabach

27. April bis 07. Juni 2022 Bayreuth

27.04. | 04.05. | 11.05. | 18.05. | 25.05. | 02.06. | 07.06.

mittwochs, 19.00 bis 22.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e. V.

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: EPL Bayreuth

26. bis 29. Mai 2022 Scheinfeld

Donnerstag, 14.00 Uhr bis Sonntag, ca. 13.00 Uhr

- mit U/V, mit Kinderbetreuung

Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg

25. Juni bis 09. Juli 2022 Nürnberg

samstags 25.06. | 02.07. | 09.07., jeweils 09.00 bis 18.00 Uhr und

Freitag, 08.07., 19.00 bis 22.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Zoff + Harmonie, Nürnberg

26. Oktober bis 07. Dezember 2022 Bayreuth

26.10. | 02.11. | 09.11. | 16.11. | 23.11. | 30.11. | 07.12.

mittwochs, 19.00 bis 22.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: EPL Bayreuth

08. bis 22. Oktober 2022 Nürnberg

samstags 08.10. | 15.10. | 22.10., jeweils 09.00 bis 18.00 Uhr und

Freitag, 21.10., 19.00 bis 22.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB Nürnberg e.V.

- ohne U/V, ohne Kinderbetreuung

Anmeldung: Zoff + Harmonie

30. September bis 03. Oktober Teuschnitz

Freitag, 17.30 Uhr bis Montag, 16.00 Uhr

- mit U/V, mit Kinderbetreuung

Anmeldung: Fachbereich Ehe und Familie, Bamberg

KEK MITEINANDER ACHTSAM**27. April bis 01. Mai 2022 Höchst im Odenwald, Kloster Höchst**

Donnerstag, 18.00 Uhr bis Sonntag 15.00 Uhr

In zauberhaft schöner Klosterumgebung bietet der Kurs die Möglichkeit, auch ein bisschen die Seele baumeln und sich inspirieren zu lassen von Impulsen zum Thema Achtsamkeit und Angeboten für konkrete Achtsamkeitsübungen.

Trainerteam: Simone Schober, Joachim Pennig

Preis pro Paar: 360 €

Anmeldung: Familienbund der Katholiken Würzburg

KEK plus FAMILIENZEIT**24. bis 26. Juni und 15. bis 17. Juli 2022 Bischofsheim**

in der Rhön, Tagungs- und Erholungszentrum Hohe Rhön

Teil 1 (24. bis 26.06.): Freitag, 18.00 bis Sonntag, 14.00 Uhr

Teil 2 (15. bis 17.07.): Freitag, 18.00 bis Sonntag, 14.00 Uhr

Genießen Sie mit Ihrer Familie die Ausflugsmöglichkeiten in der Rhön und lassen Sie abends gemeinsam mit den anderen Familien den Tag bei einem gemütlichen Grillabend ausklingen. Bei diesem Kurs ist der Samstagnachmittag, 16.07. ganz für die Familie reserviert.

- mit Kinder-/Jugendbetreuung

Trainerteam: Barbara Ruhser, Georg Ruhser

Preis pro Paar: 550 €

Anmeldung: Familienbund der Katholiken Würzburg

Die Kurse sind präventiver Natur und nicht geeignet für Paare mit schwerwiegenden Konflikten!



Unsere EPL- und KEK-Trainingsprogramme wurden von führenden Experten im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V. in München entwickelt. Sie tragen nachweislich zur Zufriedenheit in Partnerschaften bei.

APL: Aufbauangebote

Auffrischung für EPL- bzw. KEK-erfahrene Paare

APL-Abendgespräche

Aufbauend auf die Erfahrungen aus einem EPL- oder KEK-Gesprächstraining können Paare in diesem Auffrischkurs (APL) ihre Gesprächsfertigkeiten vertiefen und festigen.

Die Abende sind einzeln buchbar. Zu Beginn wird jeweils ein kurzer thematischer Impuls aus dem Gesprächstraining vorgestellt.

Termin 1 Freitag, 11. November 2022, 17.30 bis 20.30 Uhr

Termin 2 Freitag, 25. November 2022, 17.30 bis 20.30 Uhr

Ort Zoff + Harmonie, **Nürnberg**

Kosten 20 € pro Paar und Abend

Anmeldung/ Veranstalter Zoff + Harmonie Nürnberg

Anmeldung & Kontakt (EPL, KEK, APL)

EBW Schwabach, Evangelisches Bildungswerk

📍 Wittelsbacherstraße 4, 91126 Schwabach

☎ 09122 9256420

✉ ebw.schwabach@elkb.de

EPL Bayreuth

👤 Martina Lösel

📍 Meyernberger Straße 24, 95447 Bayreuth

☎ 0921 16807065

✉ redeweise.e.v@gmail.com

Evangelisches Bildungswerk Oberfranken-Mitte

👤 Volkmars Schulze

📍 Hutschdorf 46, 95349 Thurnau

☎ 09228 8423

✉ cvjm@kirche-kasendorf.de

Fachbereich Ehe und Familie, Erzbistum Bamberg

📍 Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg

☎ 0951 5022105

✉ familie@erzbistum-bamberg.de

Kath. Erwachsenenbildung Neumarkt e.V.

📍 Ringstraße 61, 92318 Neumarkt

☎ 09181 9898

✉ schubert@keb-neumarkt.de

Referat für Ehe und Familie, Bistum Eichstätt

📍 Walburgiberg 2, 85072 Eichstätt

☎ 08421 50611

✉ familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de

Zoff+Harmonie Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

📍 Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg

☎ 0911 24449493

✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de



Besuchen Sie unsere Website: www.epl-kek.de

KOMKOM -

KOMmunikationsKOMpetenz

Ein Programm zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsqualität

KOMKOM ist ein Kommunikationstraining für Paare in mehrjähriger Beziehung und eine spezielle Ergänzung unseres Eheberatungsangebotes. KOMKOM ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt, ein gutes Gespräch zu führen. In vergleichsweise kurzer Zeit können Paare lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen.

Alle Trainer sind Ehe-, Familien- und Lebensberater sowie zusätzlich ausgebildete Kommunikationstrainer. KOMKOM wird in Kleingruppenform mit vier Paaren und zwei TrainerInnen durchgeführt.

Dieses Angebot wird an den **Psychologischen Beratungsstellen bei Ehe-, und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen** in Nürnberg, Lauf und Hof angeboten.

Kontakt siehe S. 52.

www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de



*Wo die
Liebe hinfällt.*



NEU:

Die App für Ihre Partnerschaft!

www.damit-die-liebe-bleibt.de

LETZT
endlichLICH



Wenn gemeinsame Träume zerbrechen

Scherbenandacht für Menschen nach
einer zerbrochenen Beziehung

Für Menschen, deren Beziehung zerbrochen ist, fällt häufig eine ganze Welt zusammen. Diese Andachten wollen mit einfühlsamen Texten, persönlichen Beiträgen, meditativer Musik und Ritualen zeigen, dass eine zerbrochene Beziehung keineswegs das Ende von allem bedeuten muss, sondern ein Neuanfang im Leben zu jeder Zeit möglich ist.

Termin 1 + 2 Termine im Frühjahr und Herbst 2022 unter www.st-klara-nuernberg.de

Ort Klara-Kirche, Königstraße 64,
90402 Nürnberg

Veranstalter Offene Kirche St. Klara Nürnberg,
 www.st-klara-nuernberg.de

Termin 3 kann ab Juli 2022 angefragt werden:
 efl.kulmbach@erzbistum-bamberg.de

Ort Kirche St. Hedwig, Am Galgenberg 15,
95326 Kulmbach

Veranstalter Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen in Kooperation mit der Kath. Pfarrei St. Hedwig Kulmbach



Nach einer Trennung

Gesprächsangebote für Frauen

Die Zeit nach einer Trennung ist eine besondere Herausforderung mit vielen widersprüchlichen Gefühlen.

Dieses Angebot gibt Frauen die Möglichkeit, sich nach einer Trennung mit anderen Frauen in einer ähnlichen Situation auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

- Termin** Beginn eines Kurses bei Anmeldung von mind. 6 Personen, 6 Treffen freitags von 17.30 bis 19.00 Uhr
- Ort** Psychologische Beratungsstelle bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen, Obstmarkt 9, **96047 Bamberg**
- Leitung** Magdalene Oppelt, Religionspädagogin, systemische Beraterin
- Kosten** 45 € (Kinderbetreuung bei Bedarf)
- Anmeldung** KEB Stadt Bamberg e.V.,
☎ 0951 9230670,
✉ kath.bildung-ba@t-online.de
- Veranstalter** KEB Stadt Bamberg e.V. in Kooperation mit dem Fachbereich Ehe und Familie im Erzbistum Bamberg

Auf den Schwingen des Lichts

Wochenende für Frauen in Trauer

Inmitten all des Schmerzes, der Trauer, der Ohnmacht, die uns beim Abschied von einem geliebten Menschen treffen, bleibt, wenn auch oft verborgen und für uns in dieser schweren Zeit kaum zugänglich, eine lichte Spur, die uns durch all das hindurch trägt ...

Das gemeinsame Singen einfacher spiritueller Lieder aus verschiedenen Kulturen sowie Bewegungen, die aus der Herzensmitte fließen, schafft einen Raum, dieser Spur der Spur zu folgen.

„Auf Schwingen des Lichts“ können wir Kraft schöpfen, Trost erfahren, in Kontakt sein, mit uns selbst sowie mit dem Verstorbenen und aus all dem ein Gefühl des Getragenseins mit in den Alltag nehmen ...

- Termin** Samstag, 29. Oktober, 14.00 Uhr bis Sonntag, 30. Oktober 2022, 14.00 Uhr
- Ort** Landvolkshochschule/Ökologische Land-Akademie Feuerstein, Burg Feuerstein 16
91320 Ebermannstadt
☎ 09194 7363-0, ✉ zentrale@oela-feuerstein.de
🌐 www.oela-feuerstein.de
- Leitung** Andrea Eichenmüller, Dipl.-Soz.Päd (FH), Trauerbegleiterin
Georgina Demmer, Musikerin, offene Singkreise und Spirituelle Liedernächte
- Kosten** 65 € incl. Verpflegung
- Anmeldung** **bis 13. Oktober 2022:**
☎ 0951 502-2106,
✉ frauenpastoral@erzbistum-bamberg.de
- Veranstalter** Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg, Frauenpastoral, Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg



Psychologische Beratung

bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen

Krisen und Konflikte kennt jeder Mensch. Oft können solche Situationen aus eigener Kraft bewältigt werden. Wenn dies nicht gelingt, bieten wir Ihnen unsere professionelle Hilfe an.

Die Beratung ist für Sie kostenfrei!

- Neue Perspektiven entdecken
- Wege und Auswege sehen
- Lösungen finden
- Handlungsalternativen erkunden
- Entscheidungen treffen
- Eigene Fähigkeiten und Kraftquellen erschließen
- Wieder hoffen können

Besuchen Sie unsere Website:

www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de



91522 Ansbach Bischof-Meiser-Straße 21

☎ 0981 2349

✉ efl.ansbach@erzbistum-bamberg.de

96047 Bamberg Obstmarkt 9

☎ 0951 201000

✉ efl.bamberg@erzbistum-bamberg.de

95444 Bayreuth Bürgerreuther Straße 7a

☎ 0921 27977

✉ efl.bayreuth@erzbistum-bamberg.de

91052 Erlangen Mozartstraße 29

☎ 09131 29302

✉ efl.erlangen@erzbistum-bamberg.de

91301 Forchheim Hauptstraße 20

☎ 09191 60636

✉ efl.forchheim@erzbistum-bamberg.de

95028 Hof Marienstraße 58

☎ 09281 1401721

✉ efl.hof@erzbistum-bamberg.de

96317 Kronach Adolf-Kolping-Straße 18

☎ 09261 605629

✉ efl.kronach@erzbistum-bamberg.de

95326 Kulmbach Kronacher Straße 9

☎ 09221 804966

✉ efl.kulmbach@erzbistum-bamberg.de

91207 Lauf Marktplatz 51

☎ 09123 963488

✉ efl.lauf@erzbistum-bamberg.de

96215 Lichtenfels Schloßberg 2

☎ 09571 939100

✉ efl.lichtenfels@erzbistum-bamberg.de

90478 Nürnberg (Hauptstelle) Heidloffstraße 21-25

☎ 0911 9928222-0

✉ efl.nuernberg@erzbistum-bamberg.de

Gefördert durch:

● ● ● **Psychologische Beratung**
● ● ● bei Ehe- und Partnerschafts-,
● ● ● Familien- und Lebensfragen

Träger Erzbistum Bamberg



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Wir sind für Sie da!

Der **Fachbereich Ehe und Familie** ist eine Einrichtung der Hauptabteilung Seelsorge im Erzbistum Bamberg. Wir unterstützen Paare, Ehepaare und Familien in ihren individuellen Lebenssituationen.



Wolfgang Eichler
Diözesanreferent für
Ehe- und Familienpastoral



Angelika Vogler
Diözesanreferentin für
Ehe- und Familienbildung

Anita Schmitt
Sekretariat

Alles für Familien!

Die Angebote der Arbeitsgemeinschaft Familie (ArGe Familie) im Erzbistum Bamberg:

alles-fuer-familien.kirche-bamberg.de



Kontakt

Erzbischöfliches Ordinariat
Hauptabteilung Seelsorge

Fachbereich Ehe und Familie

📍 Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg
☎ 0951 502-2105

✉ familie@erzbistum-bamberg.de
🌐 www.familie.erzbistum-bamberg.de

Folgen Sie uns:

facebook.com/familienplattform

Impressum

Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg
Hauptabteilung Seelsorge, Fachbereich Ehe und Familie

📍 Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg
☎ 0951 502-2105

✉ familie@erzbistum-bamberg.de
🌐 www.familie.erzbistum-bamberg.de

Redaktion: Angelika Vogler

Layout: Anne-Marie Rummel Kommunikationsdesign

Fotos: Titel: ©tache - stock.adobe.com, S. 11: Petra Kohl,
S. 22: Jochen Berger, S. 23: Dr. Erhard Schraudolph, S. 54: privat,
übrige: stock.adobe.com.

Druck: Onlineprinters GmbH, Dr.-Mack-Straße 83, 90762 Fürth

Bamberg, Dezember 2021

Für alle Angebote gelten die Anmelde-, und Teilnahmebedingungen der jeweiligen Veranstalter. In allen kirchlichen Einrichtungen und Dienststellen gelten für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften.



FÜReinander online –
unsere Angebote im Internet:
[https://familie.erzbistum-bamberg.de/
ehe-und-partnerschaft/fuereinander---
impulse-fuer-die-partnerschaft](https://familie.erzbistum-bamberg.de/ehe-und-partnerschaft/fuereinander---impulse-fuer-die-partnerschaft)

