



JAHRES*Programm*

2026

FÜR *ein* ANDER

Frische Ideen für
die Partnerschaft

Inhalt

Erzbistum Bamberg	4
glückSELIG Eheschließung	6
EHE.WIR.UNS.TRAUEN	7
Impulstage für Paare, die kirchlich heiraten wollen	
Abenteuer Ehe Kommunikationskurs für Brautpaare	8
Symbole und Zeichen	9
Hochzeitskerzen selbst gestalten	
Zeit für uns Kurs für Paare, die planen zu heiraten	10
Ehe.Wir.Heiraten. Die Hochzeits-App	12
liebensWERT Partnerschaft	13
In guten wie in schlechten Tagen	14
Thematische Stadtführungen Bamberger Paare durch die Jahrhunderte	
Ökumenische Segensgottesdienste zum Valentinstag	16
im Erzbistum Bamberg	
„Da berühren sich Himmel und Erde – Inspirationen nicht nur für den Valentinstag“ Broschüre für Paare	17
1,2,3... 1,2,3... Autsch! Tanzabende für Paare zum Auffrischen und Neuprobiieren	18
Partnerschule Verlobt - verlobt - Kinder - und dann ...	19
Wochenende für Paare	
Wochenenden für konfessionsverbindende Paare	20
Wochenenden für Jubelpaare	22
Zum 40. / 50. / 60. Ehejubiläum	
Im Garten der Liebe	24
Ein Tag für Paare	
Nimm's leichter Resilienz-Workshop für Paare und Menschen in Beziehungen	25

Natürliche Familienplanung mit sensiplan®	26
Partnerschaften – humorvoll porträtiert	28
Cartoon-Ausstellung von Renate Alf	
7 Wochen WERTVOLL Wöchentliche Aktion während der Fastenzeit für alle Paare/für alle Familien	29
liebe. leben. Die Ehepost	30
beziehungsWEISE Herausforderungen	31
Familie in Balance©: Familie werden – Paar bleiben	32
Junge Familien – wie sie den alltäglichen Wahnsinn besser stemmen können	
Wie redest Du mit mir?! EPL/KEK/APL: Coaching für Beziehungskommunikation	34
Kinderwunsch	41
sensiplan® hilft beim optimalen Timing	
LETZTendLICH Abschied	42
Wenn gemeinsame Träume zerbrechen	43
Scherbenandacht für Menschen nach einer zerbrochenen Beziehung	
Wenn Lebenspläne zerbrechen Tage der Neuorientierung für getrennt Lebende und Geschiedene	44
Ich lege meine Trauer in die Liebe...	45
Wochenende für Frauen in Trauer	
Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben	46
Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen	48
Wir sind für Sie da!	50
Kontakt & Impressum	51

Angebote & Veranstaltungsorte

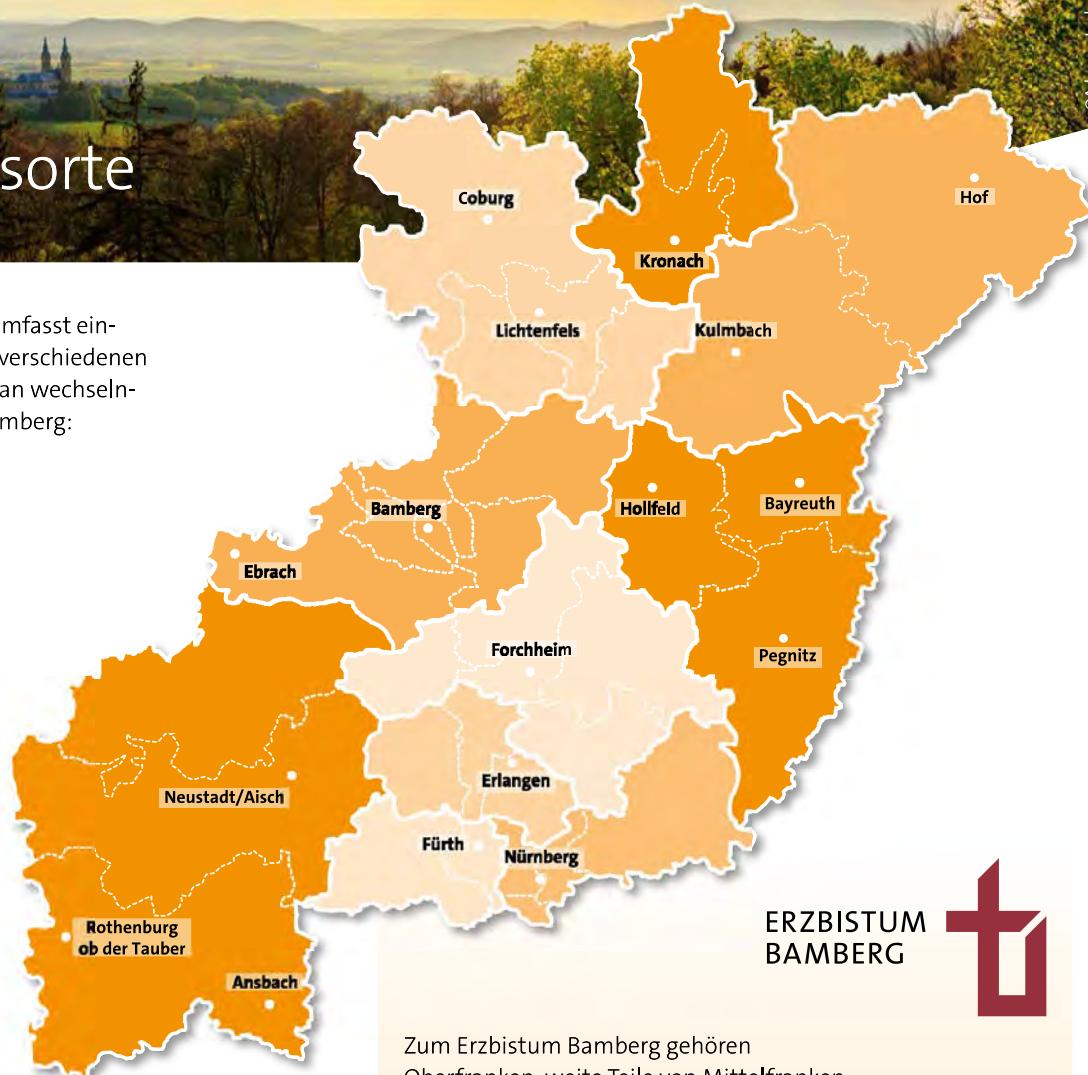
Unser Angebot in diesem Programm umfasst ein- und mehrtägige Veranstaltungen mit verschiedenen Themen rund um die Paarbeziehung, an wechselnden Orten im gesamten Erzbistum Bamberg:

glückSELIG
Eheschließung

liebensWERT
Partnerschaft

beziehungsWEISE
Herausforderungen

LETZTendLICH
Abschied



ERZBISTUM
BAMBERG



Zum Erzbistum Bamberg gehören
Oberfranken, weite Teile von Mittelfranken,
und kleinere Gebiete Unterfrankens
und der Oberpfalz.

Adressen und Informationen finden Sie im Internet
auf www.bildungshaeuser.kirche-bamberg.de.



EHE.WIR.UNS.TRAUEN

Impulstag für Paare, die kirchlich heiraten wollen

Nehmen Sie sich Zeit für sich und Ihre Partnerschaft! An diesem Tag schauen Sie sich das Eheversprechen der kirchlichen Trauung bewusst an: „das Ja zum Partner/zur Partnerin“, „Liebe und Treue“, „Offenheit für Kinder“, „Verantwortung in Kirche und Welt“.

Sie haben als Paar Zeit und Raum für das, was Sie verbindet und Ihre Beziehung ausmacht. Ein Referententeam unterstützt und begleitet Sie dabei. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit in der kleinen Gruppe (max. 5 Paare pro Termin) in Austausch mit anderen Paaren zu kommen, sowie erste Fragen und Anliegen rund um die Eheschließung zu klären.

Kosten 40 € pro Paar (incl. Verpflegung),
Online-Seminare 30 € pro Paar

Ort Bildungshäuser der Erzdiözese Bamberg

Anmeldung KEB – Kath. Erwachsenenbildung im Erzbistum Bamberg e.V., ☎ 0951 5022310,
✉ erwachsenenbildung@erzbistum-bamberg.de

L



CODE
SCANNEN

R

Impulstage: Termine 2026

Gedruckte Flyer zu den Angeboten finden Sie ausgelegt in den Pfarreien bzw. in digitaler Form auf unserer Internetseite www.keb-erzbistum-bamberg.de oder www.keb-erzbistum-bamberg.de/veranstaltungen/eheseminare

Abenteuer Ehe

Kommunikationskurs für Brautpaare

Gespräche in der Partnerschaft sind der „Airbag“ jeder guten Beziehung. Die Art und Weise wie Paare konstruktiv miteinander sprechen, ist nicht angeboren, aber erlernbar. Gönnen Sie sich im Vorfeld der Hochzeit einen Tag für sich und die gemeinsame Kommunikation. Im Zweiergespräch und mit Unterstützung einer Trainerin oder eines Trainers bekommen Sie Einblick in Methoden der Kommunikation und tauschen sich über Ihre Spiritualität und die Feier der kirchlichen Trauung aus.

Termin 1 Samstag, 07. Februar 2026, 10.00 bis 18.00 Uhr

Termin 2 Samstag, 17. Oktober 2026, 10.00 bis 18.00 Uhr

Leitung Zertifizierte Kommunikationstrainer

Kosten 30 € pro Paar

**Ort /
Anmeldung/
Veranstalter** Kath. Stadtkirche Nürnberg,
Zoff + Harmonie Familienbildung,
Vordere Sternsgasse 1, **90402 Nürnberg**,
📞 0911 24449-493

✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de,
🌐 www.zoff-harmonie.de

in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung
im Erzbistum Bamberg



Symbole und Zeichen

Hochzeitskerzen selbst gestalten

Bereits im Mittelalter war die Hochzeitskerze fester Bestandteil einer jeden Trauungszeremonie. Auch heute noch hat dieser Brauch nichts von seiner Attraktivität verloren.

Viele Paare gestalten ihre Hochzeitskerze gerne und verwenden dabei typische Symbole und Bilder, die im Zusammenhang mit ihrer Hochzeit und der gemeinsamen Liebe stehen; dazu zählen z.B. der Trauspruch, die Vornamen des Brautpaars, das Datum der Trauung oder zwei Ringe als Symbol für ihre Verbindung.

Wir laden Paare ein, sich gemeinsam Zeit zu nehmen, um mit einer professionellen Wachsbildnerin ihre ganz persönliche Hochzeitskerze zu fertigen.

Teilnehmerzahl begrenzt! Standardrohlinge werden gestellt – Sonderformen bitte selbst mitbringen!

Kosten 20 € pro Paar, zzgl. Materialkosten (individuell)

Leitung Brigitte Albrecht, Wachsbildnerin
Ulrike Welsch, Gemeindereferentin

Termin 1 Samstag, 21. März 2026, 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort Bildungs- und Tagungshaus Vierzehnheiligen,
Vierzehnheiligen 9, **96231 Bad Staffelstein**

**Anmeldung/
Veranstalter** KEB OberFranken Nord-West e.V.,
📞 09571 926-394, ✉ sekretariat@keb-kronach.de,
🌐 www.keb-lichtenfels.de

in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung
im Erzbistum Bamberg

Termin 2 Sonntag, 22. März 2026, 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort Erlangen, genauer Ort wird
noch bekannt gegeben

**Anmeldung/
Veranstalter** KEB MittenInFranken e.V., 📞 0911 240 605 45,
✉ info@keb-erlangen.de

in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung
im Erzbistum Bamberg

Zeit für uns

Kurs für Paare, die planen zu heiraten

Die Tage im malerischen Schloss Hirschberg möchten Brautpaare in der hektischen Zeit vor der Hochzeit Raum geben, sich bewusst Zeit füreinander und für die Paarbeziehung zu nehmen.

Themen wie Kommunikation, Konflikte, Werte, Zukunftspläne und das Sakrament der Ehe stehen ebenso auf dem Plan wie die konkrete Gestaltung des Traugottesdienstes.

Termin Freitag, 17. April 2026, 17.00 Uhr bis Samstag, 18. April 2026, 20.00 Uhr

Ort Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, **92339 Beilngries**

Leitung Dr. Marion Bayerl, Pastoralreferentin für Ehe und Familie;
Martina Moritz, Psychologin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin;
Pfarrer Anton Schatz, Seelsorger im Fachbereich Erwachsene und Familien

Kosten 110 € pro Paar

**Anmeldung/
Veranstalter** Fachbereich Erwachsene und Familien im Bistum Eichstätt, Walburgiberg 2, 85072 Eichstätt, ☎ 08421 50-621,
 familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de
 in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung im Erzbistum Bamberg



©Pixel-Shot - stock.adobe.com



*Liebe ist
farbenblind.*

Ehe.Wir.Heiraten.

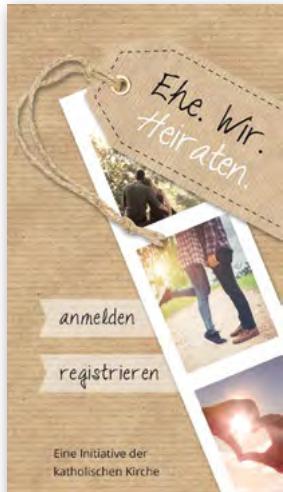
Die Hochzeits-App

Wer heiraten will, muss an die unterschiedlichsten Dinge denken: Die Location für die Feier, das Hochzeits-Menü, die Gäste-liste, die Kirche, den Pfarrer ...

Zwischendrin sollte es immer wieder Zeit zu zweit geben. Gera-de während der hektischen Vorbereitung darf die eigene Be-ziehung mit all ihren Themen nicht zu kurz kommen.

Aus diesem Grund gibt es die App „Ehe.Wir.Heiraten.“ Diese App ist genauso vielseitig wie die Hochzeitsvorbereitung und will Paare unterstützen und begleiten. Sie ist kostenlos für Apple- und Android-Smartphones erhältlich und richtet sich an alle, die heiraten wollen.

www.ehe-wir-heiraten.de



liebens
WERT



In guten wie in schlechten Tagen

Thematische Stadtführungen
Bamberger Paare durch die Jahrhunderte

Die Stadtführungen stellen besondere Partnerschaften in der Geschichte Bambergs vor.

- Wie facettenreich konnten Beziehungen in der kleinen Stadt gelebt werden?
- Konnte gemeinsames Schaffen die Verbundenheit in der Beziehung wachsen lassen?
- Haben Krisen in der Ehe vielleicht sogar das Stadtbild geprägt?



Mit Anekdoten und historischen Ereignissen führen die Touren 1,5 bis 2 Stunden durch Bamberg.

Teil 1 beginnt bei Heinrich und Kunigunde und erzählt von Persönlichkeiten wie König Otto I. von Griechenland und seiner Frau Amalie im Exil.

Teil 2 stellt Paare aus dem 19. und 20. Jahrhundert vor – von Liebesfreude über gemeinsame Kämpfe bis zu späten Glücksmomenten.

Beide Führungen gehen unterschiedliche Wege und können unabhängig voneinander erlebt werden.

Stadtführung – Teil 1 Bamberger Paare in 8 Jahrhunderten

Termin Samstag, 14. Februar 2026, 14.15 Uhr
Treffpunkt Alte Hofhaltung Bamberg, Domplatz

Stadtführung – Teil 2: Bamberger Paare durch die Jahrhunderte

Termin Freitag, 13. Februar 2026, 14.15 Uhr
Treffpunkt Widerstands-Mahnmal, Harmoniegarten Bamberg, Schönleinsplatz

Leitung Eva-Ute Jacob
Kosten 9 € pro Person
Anmeldung/Veranstalter KEB - Kath. Erwachsenenbildung BA - FO - ERH e. V., Heinrichsdamm 32, 96047 Bamberg,
📞 0951 502 - 2374,
✉ kath.bildung-ba@t-online.de,
🌐 www.keb-stadt-bamberg.de

in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung im Erzbistum Bamberg



Weitere Termine für 2026
sind noch in Planung:
www.keb-ba-fo-erh.de

Zu diesen facettenreichen Entdeckungsreisen sind frisch Verliebte und Verheiratete ebenso eingeladen wie Jubelpaare und Singles. Neben den festen Terminen kann dieses Format bei der KEB - BA-FO-ERH e.V. von Verbänden, Pfarreien und Gruppen für spezielle Veranstaltungen gebucht werden.

Ökumenische Segensgottesdienste zum Valentinstag

im Erzbistum Bamberg

Der Heilige Valentin wird heutzutage mehr denn je als Patron der Liebenden verehrt. Sein Gedenktag ist der 14. Februar – der „Valentinstag“. An diesem Tag werden vielerorts besonders gestaltete Gottesdienste für Verliebte, alte und junge Paare und Ehepaare gefeiert. Diese Gottesdienste sind ein Angebot für Paare, um für ihre Liebe zueinander zu danken und diese durch Gottes Segen zu stärken.

Termin 1 Sonntag, 15. Februar 2026, 14.00 Uhr

Ort Basilika Vierzehnheiligen,
Vierzehnheiligen 2, **96231 Bad Staffelstein**

Termin 2 Sonntag, 15. Februar 2026, 19.00 Uhr

Ort Pfarrkirche St. Johannes, **96317 Kronach**

Information **Rhythmischer Gottesdienst** mit Paarsegnung und musikalischer Umrahmung durch den Chor „ConBrio“.

Termin 3 Samstag, 14. Februar 2026, 20.00 Uhr

Ort St. Klara-Kirche, Königstraße 64, **90402 Nürnberg**,
www.st-klara-nuernberg.de

Information Musik, Geschichten, persönliche Beiträge, Impulse, künstlerische Performance und die Möglichkeit, sich segnen zu lassen – das erwartet alle, die sich an diesem Valentinstags-Samstag in die Offene Kirche St. Klara aufmachen. Und im Anschluss gibt es noch ein Glas Wein, Saft oder Wasser für alle.

Bitte achten Sie auch auf spezielle Angebote zum Valentinstag in Ihrem Seelsorgebereich.



Valentin lebte im 3. Jahrhundert im römischen Kaiserreich und war Bischof von Terni. Der Legende nach soll er Verliebte trotz des Verbots durch Kaiser Claudius christlich getraut haben.

Jungen Paaren schenkte er dazu Blumen aus dem eigenen Garten. Ehen, die von ihm gesegnet wurden, standen der Überlieferung nach immer unter einem guten Stern.

Bischof Valentin von Terni starb als Märtyrer und wurde schon bald nach seinem Tod als Heiliger verehrt.

VALENTINSTAGS-BROSCHÜRE

Da berühren sich Himmel und Erde



Inspirierungen nicht nur für den Valentinstag

Die Broschüre bietet auf 56 Seiten Ideen und Impulse, den Valentinstag kreativ zu gestalten. Es finden sich darin Gottesdienste, Gestaltungsideen und Alternativangebote aus der Praxis. Für Paare ist sie ein reicher Fundus mit aufbauenden Texten und Anregungen für den Tag.

Hrsg. AKF-Bonn; www.akf-bonn.de





1,2,3... 1,2,3... Autsch!

Tanzabende für Paare
Zum Auffrischen und Neuprobieren

Als Paar einen gemeinsamen Rhythmus zu finden, ist nicht ganz leicht. Dies zeigt sich im Alltag genauso wie beim Tanzen. Also: Warum nicht mal wieder das Tanzbein schwingen und sich als Paar erleben.

Termin	Freitag, 13. und 27. Februar 2026, 18.30 bis 20.00 Uhr
Ort	Katholische Hochschulgemeinde, Königstraße 64, 90402 Nürnberg (Rückgebäude)
Leitung	Yasmin Chaudhri, zertifizierte Tanzlehrerin
Kosten	30 € pro Paar
Anmeldung/ Veranstalter	Katholische Stadtkirche Nürnberg, Zoff + Harmonie Familienbildung, Vordere Sternsgasse 1, 90402 Nürnberg, 📞 0911 24449-493, ✉️ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de, 🌐 www.zoff-harmonie.de

Partnerschule

Verliebt - verlobt - Kinder - und dann ...

Wochenende für Paare

*„Unsere Wünsche sind Vorgefühle oder Fähigkeiten,
die in uns liegen ...“ (Goethe)*

Unsere Wünsche gehen jedoch oft durch berufliche Anforderungen, Kinder und besondere persönliche Belastungen im Getriebe des Alltags unter und wir als Paar bleiben auf der Strecke. Mit der Partnerschule möchten wir Ihnen Gestaltungs- und Entfaltungsmöglichkeiten für Ihre Beziehung anbieten. Die Partnerschule vermittelt Beziehungskompetenz, damit die Liebe im Alltag nicht auf der Strecke bleibt.

Termin 1	Freitag, 24. April 2026, 18.00 Uhr bis Samstag, 25. April 2026, 20.00 Uhr
Termin 2	Freitag, 13. November 2026, 18.00 Uhr bis Samstag, 14. November 2026, 20.00 Uhr
Ort	Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, 92339 Beilngries
Leitung	Angelika Gabler, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Supervisorin/ Coach (DGSv), STR-Gruppentherapeutin (asis), Partnerschule-Trainerin; Richard Sporrer, Diplomtheologe, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Paar- und Familientherapeut, Partnerschule-Trainer
Kosten	220 € pro Paar inkl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung/ Veranstalter	Fachbereich Erwachsene und Familien im Bistum Eichstätt, 📞 08421 50-621, ✉️ familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung im Erzbistum Bamberg

*Wochenenden für
konfessionsverbindende Paare*

Von Palmbüschen und Rumpelmetten

Innehalten in der Passionszeit

Fasten und Verzicht, spezieller Kirchenschmuck, Passionskrippen und Palmbüsche: Die Wochen zwischen Aschermittwoch und Ostern sind reich an Bräuchen und Traditionen, die zum Innehalten einladen. Und dazu, sich Leid und Lebensleidenschaft Jesu – denn nichts anderes bedeutet Passion – bewusst zu machen.

Die Teilnehmenden erleben gemeinsam die Passionszeit als Zeit der Besinnung und der Vorbereitung auf Ostern. Sie erfahren Wissenswertes über Bräuche dieser Kirchenjahreszeit, lassen sich berühren von poetischen und biblischen Texten und kommen miteinander ins Gespräch. Ein Höhepunkt ist der Vortrag „Sieben Wochen ohne?“ – der Volkskundlerin Annette Schäfer. Es geht um Passionsbräuche – und darum, wie Fastenzeiten auch immer eine Hinführung auf Vergebung und Erlösung sind.

Termin	Freitag, 06. März 2026, 18.00 Uhr bis Sonntag, 08. März 2026, 13.00 Uhr
Leitung	Josef Gründel und Dr. Angela Hager
Kosten	140 € Einzelzimmer, 125 € Doppelzimmer
Ort / Anmeldung	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein , ☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de , 🌐 www.14hl.de
Veranstalter	Ökumenereferat der Erzdiözese Bamberg in Kooperation mit dem Evangelischen Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad (Evang.-Luth. Kirchenkreis Bayreuth)

*Wochenenden für
konfessionsverbindende Paare*

Herbstlich leben

Von Schönheit und Vergänglichkeit

„Wir sind wie das Gras, das morgens blüht, doch abends ist es verdorrt“: So heißt es im 90. Psalm. Der Glaube hat beides im Blick – die Blüte des Lebens ebenso wie die Vergänglichkeit. Lebensorchester im christlichen Sinn, das heißt: Den Tod zu akzeptieren und gerade deshalb das Leben wahrzunehmen als ein Geschenk.

Herbstlich leben: Unter diesem Motto steht dieses Wochenende, das das Ende ebenso wie das Glück des Augenblicks in den Blick nimmt. Die Teilnehmenden erwarten Impulse aus Theologie, Literatur und Musik, ein geführter Herbstspaziergang, Zeiten des Innehaltens und des Austausches ebenso wie ein offener Gesprächsabend mit Dr. Sabine Gernhardt, Chefärztin der Palliativstation Bayreuth, die aus ihrer Perspektive erzählt, wie das gehen kann: leben bis zuletzt.

Termin	Freitag, 13. November 2026, 18.00 Uhr bis Sonntag, 15. November 2026, 13.00 Uhr
Leitung	Dr. Angela Hager und Josef Gründel
Kosten	140 € Einzelzimmer, 125 € Doppelzimmer
Ort / Anmeldung / Veranstalter	Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum Bad Alexandersbad, Markgrafenstraße 34, 95680 Bad Alexandersbad , ☎ 09232 99390, ✉ info@ebz-alexandersbad.de , 🌐 www.ebz-alexandersbad.de in Kooperation mit dem Ökumenereferat der Erzdiözese Bamberg

Wochenenden für Jubelpaare

Zum 40. / 50. / 60. Ehejubiläum

Ein Ehejubiläum ist Anlass, auf schöne und herausfordernde gemeinsame Zeiten zurückzublicken und das Geschenk der Partnerschaft zu würdigen. Das Wochenende lädt die Jubelpaare ein, nachdenklich und zugleich die eigene Lebensphase zu betrachten. Am Sonntag feiern sie mit ihren Angehörigen einen Gottesdienst in der Basilika, gefolgt von einer Matinee mit Gästen und einem festlichen Mittagessen.

Der Kurs wird an zwei Terminen angeboten und richtet sich an Ehepaare, die 2026 ihr 40., 50. oder 60. Ehejubiläum feiern.



Erstes Wochenende für Jubelpaare

*„Jeden Morgen
weckt er mein Ohr ...“*

(Jes 50,4)

Termin	Freitag, 31. Juli 2026, 18.00 Uhr bis Sonntag, 02. August 2026, 13.00 Uhr
Ort/ Anmeldung/ Veranstalter	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Haus Frankenthal, Vierzehnheiligen 7, 96231 Bad Staffelstein 📞 09571 926-0, 📩 info@14hl.de, 🌐 www.14hl.de
Leitung	Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel Sr. Christina Schirner Elfi Lurz, Gemeindereferentin
Kosten	300 € pro Paar (inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Dusche/WC)

Zweites Wochenende für Jubelpaare

*„Nie sollen Liebe und Treue
dich verlassen ...“*

(Spr 3,3)

Termin	Freitag, 07. August 2026, 18.00 Uhr bis Sonntag, 09. August 2026, 13.00 Uhr
Ort/ Anmeldung/ Veranstalter	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Haus Frankenthal, Vierzehnheiligen 7, 96231 Bad Staffelstein 📞 09571 926-0, 🌐 www.14hl.de
Leitung	Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel Sr. Christina Schirner Elfi Lurz, Gemeindereferentin
Kosten	300 € pro Paar (inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Dusche/WC)

Im Garten der Liebe

Ein Tag für Paare

Ein Garten braucht ganz viel Pflege um zur Oase zu werden und nicht zum Dschungel zu verkümmern. Er kann Sinnbild für unsere Beziehung sein. Auch im Beziehungsalltag müssen wir unsere Liebe pflegen und hegen, damit sie zum Paradies wird. Säen – Aufgehen – Wachsen – Blühen – Frucht bringen – Ernten. Das sind die Stationen, die Pflanzen, Gemüse und Bäume durchlaufen.

Ähnlich ist es mit dem Pflänzchen „Liebe“. Nachdem wir am Anfang unserer Beziehung den Samen Liebe gesät haben, müssen wir uns als Gärtnerin und Gärtner gemeinsam um die Saat kümmern, dass sie aufgeht, wächst, blüht und Frucht bringen kann.

Gemeinsam wollen wir Elementen zur Besinnung und Entspannung, nachspüren was in uns selber und unserer Beziehung wachsen und gepflegt werden will und unseren Liebesgarten mit Impulsen, Gespräch und Zeiten der Stille „gestalten“, „bewässern“ und „düngen“.

Termin Samstag, 24. Oktober 2026, 10.00 bis 17.00 Uhr

Ort Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen,
Diözesanhaus, Vierzehnheiligen 9,
96231 Bad Staffelstein

Leitung Sonja Schramm, Entspannungstrainerin,
Fachberaterin für Burn-out-Prävention

Kosten 95 € pro Paar (inkl. Mittagessen)

**Anmeldung/
Veranstalter** KEB - OberFranken Nord-West e.V.,
Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein,
📞 09571 926 – 394,
✉ sekretariat@keb-kronach.de

in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung
im Erzbistum Bamberg

Nimm's leichter

Resilienz-Workshop für Paare und
Menschen in Beziehungen

*„Gott gib mir die Gelassenheit,
Dinge hinzunehmen, die ich nicht
ändern kann, den Mut,
Dinge zu ändern, die ich ändern kann,
und die Weisheit, das eine vom
anderen zu unterscheiden.“*

(Reinhold Niebuhr)

Dieses Gebet drückt das Anliegen des „Werkzeugs“ aus, welches Sie in diesem 2-teiligen Workshop kennenlernen. Dabei erfahren und erleben Sie an sich selbst, wie Sie durch die (all-täglichen) Herausforderungen hindurch eine partnerschaftliche Resilienz entwickeln können. Resilienz meint dabei die Fähigkeit, sich selbst wieder in das innere Gleichgewicht zu bringen, wenn Belastungen auftreten.

Termin Teil 1 Dienstag, 10. November 2026,
18.30 bis 20.30 Uhr

Termin Teil 2 Donnerstag, 19. November 2026,
18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Ort **ONLINE**

Leitung Mathias Schaller, Pastoralreferent,
Referent für Ehepastoral

Kosten 12 € pro Person

**Anmeldung/
Veranstalter** KEB - OberFranken Nord-West e.V.,
Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein,
✉ familienbildung@erzbistum-bamberg.de

in Kooperation mit der Ehe- und Familienbildung
im Erzbistum Bamberg

Natürliche Familienplanung

sensiPLAN

SensiPlan – eine partnerschaftliche Alternative – ohne Hormone, so sicher wie die Pille, frei von gesundheitlichen Nebenwirkungen!

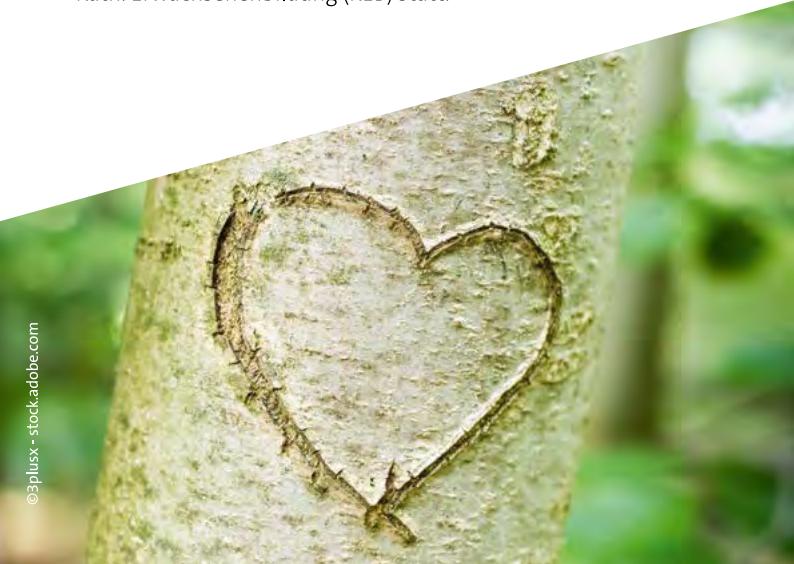
In unseren Informationsveranstaltungen können Sie mehr über **SensiPlan** erfahren. Mit anschaulichen Materialien erhalten Sie faszinierendes Wissen über die Fruchtbarkeit von Frau und Mann und lernen die Zeichen des Körpers kennen, die für eine sichere Anwendung von **SensiPlan** zu beobachten sind.

SensiPlan wird seit über 30 Jahren von der Universität Heidelberg wissenschaftlich begleitet.

Nähere Infos:

www.nfp-bamberg.de

Die Angebote finden in Kooperation mit der regionalen Kath. Erwachsenenbildung (KEB) statt.



Termine 2026

Bamberg	jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr: 23. Februar 2026 20. April 2026 22. Juni 2026 28. September 2026 16. November 2026
Ort	ONLINE
Anmeldung	✉ nfp-mfm@erzbistum-bamberg.de, 📞 0951 502 2122 Anmeldeschluss jeweils 2 Tage vorher
Ebermannstadt	18. März 2026, 17.30 Uhr 18. November 2026, 17.30 Uhr
Ort	Hebammenpraxis Ebermannstadt, Hirtengasse 3, 91320 Ebermannstadt
Anmeldung	✉ sophia.kuisle@web.de, 📞 0157 71567988
Hirschaid	Termine nach Vereinbarung jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr
Ort	Juliushof, Julius-Ring 10, 96114 Hirschaid
Anmeldung	✉ nhp-riemke@gmx.de, 📞 09543 440465
Erlangen/ Nürnberg	jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr: 28. Januar 2026 04. März 2026 20. Mai 2026 22. Juli 2026 02. September 2026 28. Oktober 2026 02. Dezember 2026
Ort	ONLINE
Anmeldung	✉ info@rosenpfad.de Anmeldeschluss jeweils 3 Tage vorher
Bayreuth	Termine auf wwwviva-la-diva.info oder nach Vereinbarung
Anmeldung	✉ franziska.umlauf@viva-la-diva.info

Partnerschaften – humorvoll porträtiert

Cartoon-Ausstellung von Renate Alf

Humorvoll, herzlich und treffsicher: Die Cartoonistin und Autorin Renate Alf nimmt in ihren Arbeiten die Höhen und Tiefen des menschlichen Miteinanders aufs Korn. Mit feinem Strich und scharfem Blick beleuchtet sie, was in Beziehungen manchmal unausgesprochen bleibt – von Alltagskomik und Missverständnissen bis hin zu liebevollen Momenten voller Verständnis.

Die Ausstellung zeigt eine Auswahl ihrer Werke zum Thema Partnerschaft und lädt dazu ein, mit einem Lächeln auf sich selbst und die Eigenheiten des anderen zu blicken.

Die Ausstellung ist vom **9. Oktober bis 18. Dezember 2026** im Bildungs- und Tagungshaus Vierzehnheiligen zu sehen.

Zur Eröffnung am **Donnerstag, den 8. Oktober um 17.00 Uhr**, ist Renate Alf persönlich anwesend und wird Einblicke in ihre Arbeit geben.



©Renate Alf

7 Wochen WERTvoll

Wöchentliche Brief-Aktion während der Fastenzeit für Paare sowie für Familien

Ihr wollt euch während der Fastenzeit von verschiedenen Gedanken zu mehr Miteinander als Paar begeistern lassen? Dann ist die Aktion unter dem diesjährigen Motto „7 Wochen WERTvoll“ genau das Richtige für euch.

Ihr erhaltet ab dem Aschermittwoch 2026 jede Woche zu unterschiedlichen Themen einen Brief. Inhaltlich ist dieser von vielen WERTvollen Momenten in der Partnerschaft inspiriert und mit Anregungen, praktischen Ideen und (optionalen) spirituellen Impulsen für euer Miteinander gefüllt.

Unter dem gleichen Titel, aber mit anderen Inhalten gibt es die Aktion auch für Familien mit Kindern.



© AKF – Arbeitsgemeinschaft für
kath. Familienebildung



Anmeldung und Info

Die Briefe gibt es entweder per Post, per Mail oder per Link aufs Handy – kostenlos!

Näheres unter: www.7wochenaktion.de

liebe. leben.

Die Ehepost

Spannende Anregungen, kreative Ideen und aktive Tipps für die Beziehungsqualität in Ihrer Ehe. Für alle, die frisch oder auch schon länger verheiratet sind.

Wir wollen Sie anregen, über Ihre Beziehung nachzudenken und ins Gespräch zu kommen.

Die **ehepost** hilft Ihnen dabei, bewusst wahrzunehmen, was gut an Ihrer Beziehung ist und wovon Sie mehr wollen. Weiterhin erfahren Sie, wie Sie schwierige Themen ansprechen und Lösungen für Konflikte finden können.

Die **ehepost** können Sie kostenlos bestellen unter:

www.ehepost.de



Auch als App für unterwegs.
Weitere Informationen unter
www.ehepost.de

**beziehungs
WEISE**



Familie in Balance[®]:

Familie werden – Paar bleiben

Junge Familien – wie Sie den alltäglichen Wahnsinn besser stemmen können

Die Übergangszeit vom Paar zur Familie stellt in vielerlei Hinsicht eine große Herausforderung dar: Schlafentzug, die neue Verantwortung für das Kind, der Einfluss der Herkunftsfamilien... Für manche Paare können die vielen Veränderungen zur Belastungsprobe werden.

Mit diesem Angebot möchten wir Sie unterstützen, gut miteinander über die „Klippen“ dieser Phase zu kommen, um Ihrer neuen Familie einen positiven Start zu ermöglichen.

Dabei ist interessant zu betrachten, wie sich einzelne „Lebensfelder“ immer wieder verändern und was dies dann wiederum für Auswirkungen auf andere Bereiche hat.

Eine Frage könnte z. B. sein: „Wo bleibt denn eigentlich unsere ganze Zeit?“ Was früher mühelos unter einen Hut gepasst hat muss heute genau geplant werden... Oder: „Wo fließt denn unser ganzes Geld hin?“ In Zeiten von Inflation und ständiger Teuerung kann es hilfreich sein, anhand der Lebensfeldmaterialien zu überlegen, wohin das Geld fließt und wo es u. U. Möglichkeiten der Neujustierung gibt.

Dieses Angebot kann als Vortrag digital oder in Präsenz gebucht werden. Dauer 90 bis 120 Minuten.

Nähere Informationen unter:

✉ simone.dorn-ettl@keb-erlangen.de

Leitung Dipl.-Päd. Simone Dorn-Ettl,
Kursleiterin „Familie in Balance“

Veranstalter KEB MittenInFranken e. V.,
Vordere Sternsgasse 1, 90402 Nürnberg



Wie redest Du mit mir?!

EPL/KEK/APL: Coaching für Beziehungskommunikation

In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Mitteilen und Zuhören. Damit die Liebe nicht auf der Strecke bleibt, ist es hilfreich, wenn beide Partner verständnisvoll miteinander umgehen.

Die Angebote EPL „Ein Partnerschaftliches Lernprogramm“ und KEK „Konstruktive Ehe und Kommunikation“ geben in Form einfacher Gesprächsregeln ein „Handwerkszeug“ mit.

Die Teilnehmenden lernen,

- sich so auszudrücken, dass das Gemeinte klar verstanden werden kann,
- so zuzuhören, dass besser verständlich wird, was gemeint ist,
- Meinungsverschiedenheiten fair auszutragen, ohne einander zu verletzen.

Unsere Kommunikationskurse sprechen Sie an? Sie wollen aber das Angebot lieber vor Ort haben und zu Hause übernachten?
Wir organisieren EPL- und KEK-Kurse gern auch bei Ihnen vor Ort mit Ihrem Termin!

Sprechen Sie uns an:

Kontaktinformationen auf S. 40.

EPL richtet sich vornehmlich an Paare in den ersten Jahren ihrer Beziehung sowie an Paare, die sich auf die Hochzeit vorbereiten.

KEK ist vornehmlich geeignet für Paare in langjähriger Beziehung und baut auf deren Beziehungsgeschichte auf.

Kosten EPL und APL

Seminare ohne U/V (Unterkunft/Verpflegung)	pro Paar 200 €
• mit Kinderbetreuung	pro Kind 25 €
Wochenendseminare mit U/V	pro Paar 345 €
• mit Kinderbetreuung	pro Kind 50 €

Kosten KEK

Seminare ohne U/V	pro Paar 345 €
• mit Kinderbetreuung	1. Kind 50 € , 2. Kind 20 € , <i>weitere Kinder frei</i>
Seminare mit U/V	pro Paar 495 €
• mit Kinderbetreuung	1. Kind 75 € , 2. Kind 20 € , <i>weitere Kinder frei</i>



EPL & KEK Schnupperabend

Termine 2026 – kostenfrei

13. Januar 2026 ONLINE

Dienstag, 19.30 bis 21.00 Uhr
in Kooperation mit redeweise e.V. und der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.

Anmeldung: redeweise e.V.

18. Februar 2026 Nürnberg

Mittwoch, 19.30 bis 21.30 Uhr
in Kooperation mit der KEB MittenInFranken e.V.
Anmeldung: Zoff + Harmonie

27. Juli 2026 Bayreuth

Montag, 20.00 bis 21.30 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
Anmeldung: redeweise e.V.

21. September 2026 Bayreuth

Montag, 20.30 bis 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
Anmeldung: redeweise e.V.

30. September 2026 Nürnberg

Mittwoch, 19.30 bis 21.30 Uhr
in Kooperation mit der KEB MittenInFranken e.V.
Anmeldung: Zoff + Harmonie



MACHPAAR

Unsere EPL- und KEK-Trainingsprogramme wurden von führenden Experten im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V. in München entwickelt. Sie tragen nachweislich zur Zufriedenheit in Partnerschaften bei.

Die Kurse sind präventiver Natur und nicht geeignet für Paare mit schwerwiegenden Konflikten!

EPL Termine 2026

20. Januar bis 03. März 2026 ONLINE

20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 24.02. und 03.03.
dienstags, 20.00 bis 22.00 Uhr
in Kooperation mit redeweise e.V. und der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.

Anmeldung: redeweise e.V.

06. bis 08. Februar 2026 Bad Staffelstein, Vierzehnheiligen

Freitag, 17.30 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.
Anmeldung: Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg

06. bis 08. Februar 2026 Schwabach

Freitag 18.00 bis 21.30 Uhr, Samstag 09.00 bis 17.30 Uhr,
Sonntag 09.00 bis 12.30 Uhr
Anmeldung: EBW Schwabach

06. bis 08. März 2026 Beilngries, Schloss Hirschberg

Freitag, 17.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr
Anmeldung: Fachbereich Erwachsene und Familien, Bistum Eichstätt

18. Mai bis 24. Juli 2026 Nürnberg

18.05., 12.06., 22.06., 03.07., 13.07. und 24.07.
18.30 bis 21.30 Uhr
in Kooperation mit der KEB MittenInFranken e.V.
Anmeldung: Zoff + Harmonie

05. Juni bis 30. Juli 2026 Bayreuth

25.06., 02.07., 09.07., 16.07., 23.07. und 30.07.
mittwochs, 20.00 bis 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
Anmeldung: redeweise e.V.

06. Oktober bis 17. November 2026 ONLINE

06.10., 13.10., 20.10., 27.10., 10.11. und 17.11.
dienstags, 20.00 bis 22.00 Uhr
in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.
Anmeldung: redeweise e.V.

23. bis 25. Oktober 2026 Beilngries, Schloss Hirschberg

Freitag 17.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr
Anmeldung: Fachbereich Erwachsene und Familien, Bistum Eichstätt

06. bis 08. November 2026 Schwabach

Freitag 18.00 bis 21.30 Uhr, Samstag 09.00 bis 17.30 Uhr,
Sonntag 09.00 bis 12.30 Uhr
Anmeldung: EBW Schwabach

KEK Termine 2026

07. März bis 18. April 2026 Nürnberg

07.03., 21.03., 17.04., 18.04.

Samstag 10.00 bis 18.00 Uhr und Freitag 18.30 bis 21.30 Uhr
in Kooperation mit der KEB MittenInFranken e.V.

Anmeldung: Zoff + Harmonie, Nürnberg

30. April bis 03. Mai 2026 Bad Staffelstein, Vierzehnheiligen

Donnerstag, 17.30 Uhr bis Sonntag, 16.00 Uhr

mit Kinderbetreuung ab 3 Jahren

in Kooperation mit der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.

Anmeldung: Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg

28. September bis 23. November 2026 Bayreuth

28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 26.10., 16.11. und 23.11.

montags 19.00 bis 22.00 Uhr

redeweise e.V. in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

Anmeldung: EPL Bayreuth

10. Oktober bis 14. November 2026 Nürnberg

10.10., 24.10. und 13.11., 14.11.

Samstag 10.00 bis 18.00 Uhr und Freitag, 18.30 bis 21.30 Uhr
in Kooperation mit der KEB MittenInFranken e.V.

Anmeldung: Zoff + Harmonie, Nürnberg

30. Oktober bis 02. November 2026 Scheinfeld,

Kloster Schwarzenberg

Freitag, 17.30 Uhr bis Montag, 16.00 Uhr

mit Kinderbetreuung ab 3 Jahren

in Kooperation mit der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.

Anmeldung: Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg

KEK- Auszeit

Das Besondere an diesem Kurs ist, dass die TrainerInnen neben dem Gesprächstraining vermehrt Impulse zur Paar-Auszeit mit einbauen.

Donnerstag 05. November 2026, 15.00 Uhr bis

Sonntag 08. November 2026, 14.00 Uhr

Haus Volkersberg/Lernwerk, Bad Brückenau

Kosten: 450,- € pro Paar (Ü + VP), zzgl. 1,40 € Kurtaxe

Anmeldung: www.familie.bistum-wuerzburg.de

APL-Abendgespräche

Aufbauangebot für EPL- bzw. KEK-erfahrene Paare

Aufbauend auf die Erfahrungen aus einem EPL- oder KEK-Gesprächstraining können Paare in diesem Auffrischungskurs (APL) ihre Gesprächsfertigkeiten vertiefen und festigen.

Die Abende sind einzeln buchbar. Zu Beginn wird jeweils ein kurzer thematischer Impuls aus dem Gesprächstraining vorge stellt.

Termin 1 Freitag, 17. Juli 2026, 18.30 bis 21.30 Uhr

Termin 2 Freitag, 20. November 2026, 18.30 bis 21.30 Uhr

Ort/ Kath. Stadtkirche Nürnberg,

Anmeldung/ Zoff + Harmonie Familienbildung,
Veranstalter Vordere Sternengasse 1, **90402 Nürnberg**,

📞 0911 24449-493

✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de,

🌐 www.zoff-hamonie.de

Kosten 30 € pro Paar und Abend



EPL, KEK & APL

Anmeldung & Kontakt

EBW Schwabach, Evangelisches Bildungswerk

- 📞 09122 9256420
- ✉️ ebw.schwabach@elkb.de
- 🌐 www.ebw-schwabach.de

Redeweise e.V. Bayreuth

- 👤 Martina Lösel
- 📞 0921 16807065
- ✉️ redeweise.e.v@gmail.com
- 🌐 www.redeweise-ev.de

Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg

- 📞 09571 926396
- ✉️ familienbildung@erzbistum-bamberg.de
- 🌐 www.familie.erzbistum-bamberg.de

Fachbereich Erwachsene und Familien, Bistum Eichstätt

- 📞 08421 50621
- ✉️ familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de
- 🌐 www.bistum-eichstaett.de/ehe-und-partnerschaft/epl-kek/

Zoff+Harmonie Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

- 📞 0911 24449493
- ✉️ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de
- 🌐 www.zoff-harmonie.de



Besuchen Sie unsere Website:
www.epl-kek.de

Kinderwunsch

Sensiplan hilft beim optimalen Timing

Eltern zu werden gehört für viele Paare ganz selbstverständlich zum Lebensplan. Allerdings kommt es gar nicht so selten vor, dass sich der Wunsch nach einem Kind spontan nicht erfüllt. Dann wird das Thema Fruchtbarkeit aktuell.

Sensiplan bietet die Chance, die Zeichen der Fruchtbarkeit kennenzulernen, den Zyklus zu verstehen und die optimale Empfängniszeit zu bestimmen.

Die **Sensiplan**-Beraterinnen unterstützen Sie individuell und führen Sie in die Natürliche Familienplanung ein.

Sie können sich wenden an:

- Fachbereich NFP
📞 0951 5022122
www.nfp-bamberg.de



sensiPLAN

www.nfp-online.de



Wenn gemeinsame Träume zerbrechen

Scherbenandacht für Menschen nach
einer zerbrochenen Beziehung

Für Menschen, deren Beziehung zerbrochen ist, fällt häufig eine ganze Welt zusammen. Diese Andachten wollen mit einfühlenden Texten, persönlichen Beiträgen, meditativer Musik und Ritualen zeigen, dass eine zerbrochene Beziehung keineswegs das Ende von allem bedeuten muss, sondern ein Neuanfang im Leben zu jeder Zeit möglich ist.

Termin 1 Frühling 2026, www.st-klara-nuernberg.de

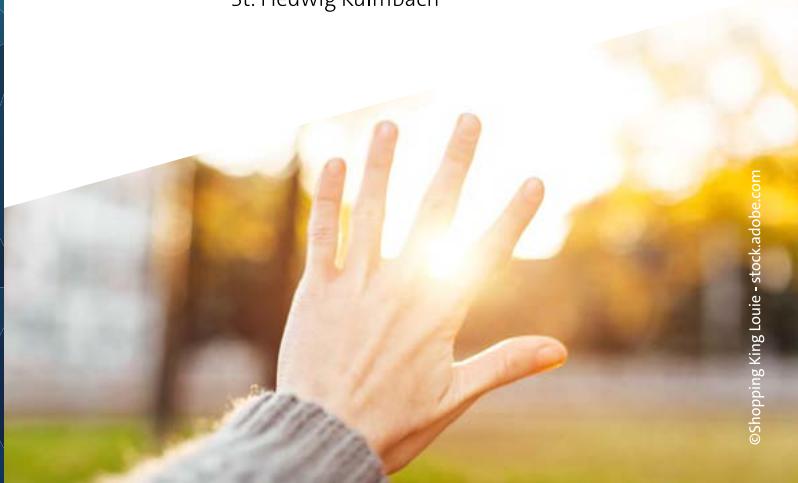
Termin 2 Herbst 2026, www.st-klara-nuernberg.de

**Ort &
Veranstalter** Offene Kirche St. Klara, Königstraße 64,
90402 Nürnberg
www.st-klara-nuernberg.de

Termin 3 kann ab Juli 2026 angefragt werden:
efl.kulmbach@erzbistum-bamberg.de

Ort Kirche St. Hedwig, Am Galgenberg 15,
95326 Kulmbach

Veranstalter Psychologische Beratung bei Ehe- und
Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen
in Kooperation mit der Kath. Pfarrei
St. Hedwig Kulmbach



Wenn Lebenspläne zerbrechen

Tage der Neuorientierung für getrennt
Lebende und Geschiedene

Immer mehr Menschen kommen in Situation von Trennung und Scheidung. Egal, ob sie verlassen wurden oder sich getrennt haben. Sie machen die Erfahrung, dass ihre Partnerschaft zerbrochen ist und damit ihr bisheriger Lebensentwurf scheiterte.

Nun stellt sich für sie alle die Frage, wie kann man damit in der Zukunft umgehen und wie können diese Verletzungen und Wunden wieder heilen? Auf diese Fragen wollen wir – auch mit Hilfe ihrer Erfahrungen – versuchen Antworten zu finden und ein neues Lebensmodell entwerfen. An diesen Tagen können alle teilnehmen, unabhängig von ihrer Religionszugehörigkeit.

Termin Freitag, 18. September 2026, 18.00 Uhr bis Sonntag, 20. September 2026, 15.00 Uhr

Ort Montanahaus Bamberg, Bildungs- und Gästehaus der Dillinger Franziskanerinnen, Friedrichsbrunnen 7a, **96049 Bamberg**

Leitung Ulrike Welsch, Dipl.Rel.päd, M.A., Judith Terhar, Diplom Pädagogin Univ., systemische Beraterin

Kosten 155 € pro Person
incl. Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung/ Veranstalter KEB - Bayreuth e.V., Maximilian-Kolbe-Haus, Schulstr. 26, 95444 Bayreuth
📞 0921 84868
✉️ keb-bayreuth@t-online.de

Ich lege meine Trauer in die Liebe...

Wochenende für Frauen in Trauer

Wohin mit meiner Trauer?

Kann mich jemand in meiner Trauer *aus-halten*?
Gibt es für diesen Schmerz überhaupt einen Trost?

„*Ich lege meine Trauer in die Liebe...*“, so besingt es Iria Schärer in einem ihrer Lieder. In dieser Liebe sind unsere Sorgen, Ängste und Zweifel, unsere ungelösten Fragen, unsere Trauer in guten Händen, an einem sicheren Ort, wenn es uns den Boden unter den Füßen entzieht.

Uns an diese Erfahrung heranzutasten, dazu laden wir ein:

Durch das gemeinsame Singen von Kraft- und Heilungsliedern, sowie Bewegungen, die aus der Herzensmitte fließen, wollen wir Atem holen, Kraft schöpfen und ein Gefühl des Getragen-Seins mit in den Alltag nehmen.

Termin Samstag, 07. November 2026, 14.00 Uhr bis Sonntag, 08. November 2026, 14.00 Uhr

Ort Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 9, **96231 Bad Staffelstein**

Leitung Andrea Eichenmüller, Dipl.-Soz.Päd (FH), Trauerbegleiterin; Georgina Demmer, Musikerin, offene Singkreise und Spirituelle Liedernächte

Kosten 70 € incl. Verpflegung

Anmeldung/ Veranstalter Fachbereich Frauenpastoral im Erzbistum Bamberg, Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg,
📞 0951 502-2106,
✉️ frauenpastoral@erzbistum-bamberg.de

Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben

Der Tod eines Kindes ist wohl der schlimmste Schicksalsschlag, den Eltern erleben können. Ein gemeinsamer Weg ist plötzlich zu Ende, ist abgebrochen. Das gesamte Familiengefüge und die Beziehungen untereinander sind erschüttert und müssen neu zusammengefügt werden. Das braucht Zeit.

Gerade von den Vätern wird erwartet, dass sie schnell wieder funktionieren, die Trauer wegstecken und sich als „stark“ erweisen. Das Wochenende bietet einen Ort zum Innehalten im Trubel des Alltags, zum Erinnern, zum Trauern und um Kraft zu tanken.

Die Gespräche und der Umgang mit anderen betroffenen Vätern sind geprägt von Verständnis füreinander, von Achtung, Wertschätzung und Solidarität. Das ermöglicht, Schwere abzuladen und sich gegenseitig Kraft zu geben, um gestärkt im Alltag weiter gehen zu können.

Kontakte können geknüpft werden, die über das Wochenende hinaus in schwierigen Phasen helfen. Gespräche, kreatives Tun, eine Wanderung mit Gesprächsimpulsen und ein Wortgottesdienst sind Elemente des Wochenendes.



Mit unseren Angeboten möchten wir Sie auf dem Weg Ihrer Trauer begleiten.
Besuchen Sie unsere Website:
www.trauerbegleitung.erzbistum-bamberg.de



©vita - stock.adobe.com

Termin	Samstag, 19. September 2026, 9.00 Uhr bis Sonntag, 20. September 2026, 14.00 Uhr
Ort	Abtei Maria Frieden, Kirchschledden 30, 96199 Zapfendorf
Leitung	Michael Kutsch-Meyer, Dipl.-Theol., Pastoralreferent, EFL-Berater Alfons Staudt, Dipl.-Theol., Pastoralreferent, Klinikseelsorger
Kosten	85 € incl. Übernachtung und Verpflegung
Anmeldung/ Veranstalter	Zoff + Harmonie Familienbildung, Vordere Sternsgasse 1, 90402 Nürnberg, ☎ 0911 24449-493, ✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de, 🌐 www.zoff-harmonie.de in Kooperation mit der Offenen Tür Erlangen

Psychologische Beratung

bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen

Krisen und Konflikte kennt jeder Mensch. Oft können solche Situationen aus eigener Kraft bewältigt werden. Wenn dies nicht gelingt, bieten wir Ihnen unsere professionelle Hilfe an.

Die Beratung ist für Sie kostenfrei!

- Neue Perspektiven entdecken
- Wege und Auswege sehen
- Lösungen finden
- Handlungsalternativen erkunden
- Entscheidungen treffen
- Eigene Fähigkeiten und Kraftquellen erschließen
- Wieder hoffen können

- ● ● Psychologische Beratung
- ● ● bei Ehe- und Partnerschafts-,
- ● ● Familien- und Lebensfragen

Träger Erzbistum Bamberg

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



©VTT Studio - stock.adobe.com



Kontakt

Hier finden Sie eine aktuelle Übersicht aller Kontakte:
[www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de/
kontakt/alle-kontaktdaten-im-ueberblick](http://www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de/kontakt/alle-kontaktdaten-im-ueberblick)



Wir sind für Sie da!

Im Bereich Ehe und Familie gibt es im Erzbistum Bamberg eine enge und kooperative Zusammenarbeit zwischen der Ehe- und Familienbildung und der Ehepastoral. Wir beraten und unterstützen Sie gerne in Ihren Anliegen als Paar, Ehepaar, Familie sowie als ehren- oder hauptamtliche(r) MitarbeiterIn in diesen Bereichen.



Angelika Vogler
Referentin für Ehe und Familienbildung



Mathias Schaller
Referent für Ehepastoral

Anita Schmitt
Sekretariat Ehe- und Familienpastoral

Folgen Sie uns auf Social Media!

[www.instagram.com/
familienbandestaerken](https://www.instagram.com/familienbandestaerken)

[www.facebook.com/
familienplattform](https://www.facebook.com/familienplattform)



Kontakt

Erzbischöfliches Ordinariat

Hauptabteilung Außerschulische Bildung
Erwachsenenbildung – Ehe und Familienbildung
 • Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein
 • 09571 926-396
 • familienbildung@erzbistum-bamberg.de
 • www.familie.erzbistum-bamberg.de

Erzbischöfliches Ordinariat

Hauptabteilung Seelsorge
Ehe- und Familienpastoral
 • Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg
 • 0951 502-2105
 • familie@erzbistum-bamberg.de

Impressum

Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg
Hauptabteilung Außerschulische Bildung
Erwachsenenbildung – Ehe und Familienbildung
 • Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein
 • 09571 926-396
 • familienbildung@erzbistum-bamberg.de
 • www.familie.erzbistum-bamberg.de

Redaktion: Angelika Vogler, Mathias Schaller

Layout: Anne-Marie Rummel Kommunikationsdesign

Fotos: Titel: ©Natalia Makarovska - stock.adobe.com,
S. 14: Dr. Erhard Schraudolph, S. 50: privat,
Rückseite: ©phpetrunina14 - stock.adobe.com.

Druck: Onlineprinters GmbH,
Dr.-Mack-Straße 83, 90762 Fürth

Bamberg, Dezember 2025

Für alle Angebote gelten die Anmelde-, und Teilnahmebedingungen der jeweiligen Veranstalter. In allen kirchlichen Einrichtungen und Dienststellen gelten für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzzvorschriften.



FÜREINANDER *online* –
unsere Angebote im Internet:
[www.familie.erzbistum-bamberg.de/
partnerschaft/gemeinsames-erleben/
fuereinander/](http://www.familie.erzbistum-bamberg.de/partnerschaft/gemeinsames-erleben/fuereinander/)

