

ERZBISTUM  
BAMBERG



JAHRES*Programm*

2026

FÜRE*in*ANDER

Frische Ideen für  
die Partnerschaft

# Inhalt

<b>Erzbistum Bamberg</b>	<b>4</b>
<i>glückSELIG</i> Eheschließung	<b>6</b>
<b>EHE.WIR.UNS.TRAUEN</b> Impulstage für Paare, die kirchlich heiraten wollen	<b>7</b>
<b>Abenteuer Ehe</b> Kommunikationskurs für Brautpaare	<b>8</b>
<b>Symbole und Zeichen</b> Hochzeitskerzen selbst gestalten	<b>9</b>
<b>Zeit für uns</b> Kurs für Paare, die planen zu heiraten	<b>10</b>
<b>Ehe.Wir.Heiraten.</b> Die Hochzeits-App	<b>12</b>
<i>liebensWERT</i> Partnerschaft	<b>13</b>
<b>In guten wie in schlechten Tagen</b> Thematische Stadtführungen Bamberger Paare durch die Jahrhunderte	<b>14</b>
<b>Ökumenische Segensgottesdienste zum Valentinstag</b> im Erzbistum Bamberg	<b>16</b>
<b>„Da berühren sich Himmel und Erde – Inspirationen nicht nur für den Valentinstag“</b> Broschüre für Paare	<b>17</b>
<b>1,2,3... 1,2,3... Autsch!</b> Tanzabende für Paare zum Auffrischen und Neuprobieren	<b>18</b>
<b>Partnerschule Verliebt - verlobt - Kinder - und dann ...</b> Wochenende für Paare	<b>19</b>
<b>Wochenenden für konfessionsverbindende Paare</b>	<b>20</b>
<b>Wochenenden für Jubelpaare</b> Zum 40. / 50. / 60. Ehejubiläum	<b>22</b>
<b>Im Garten der Liebe</b> Ein Tag für Paare	<b>24</b>
<b>Nimm's leichter</b> Resilienz-Workshop für Paare und Menschen in Beziehungen	<b>25</b>

<b>Natürliche Familienplanung mit sensiplan®</b>	<b>26</b>
<b>Partnerschaften – humorvoll porträtiert</b> Cartoon-Ausstellung von Renate Alf	<b>28</b>
<b>7 Wochen WERTVOLL</b> Wöchentliche Aktion während der Fastenzeit für alle Paare/für alle Familien	<b>29</b>
<b>liebe. leben.</b> Die Ehepost	<b>30</b>
<i>beziehungsWEISE</i> Herausforderungen	<b>31</b>
<b>Familie in Balance©: Familie werden – Paar bleiben</b> Junge Familien – wie sie den alltäglichen Wahnsinn besser stemmen können	<b>32</b>
<b>Wie redest Du mit mir?! EPL/KEK/APL:</b> Coaching für Beziehungskommunikation	<b>34</b>
<b>Kinderwunsch</b> sensiplan® hilft beim optimalen Timing	<b>41</b>
<b>LETZTendLICH</b> Abschied	<b>42</b>
<b>Wenn gemeinsame Träume zerbrechen</b> Scherbenandacht für Menschen nach einer zerbrochenen Beziehung	<b>43</b>
<b>Wenn Lebenspläne zerbrechen</b> Tage der Neuorientierung für getrennt Lebende und Geschiedene	<b>44</b>
<b>Ich lege meine Trauer in die Liebe...</b> Wochenende für Frauen in Trauer	<b>45</b>
<b>Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben</b>	<b>46</b>
<b>Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen</b>	<b>48</b>
<b>Wir sind für Sie da!</b>	<b>50</b>
<b>Kontakt &amp; Impressum</b>	<b>51</b>

# Angebote & Veranstaltungsorte

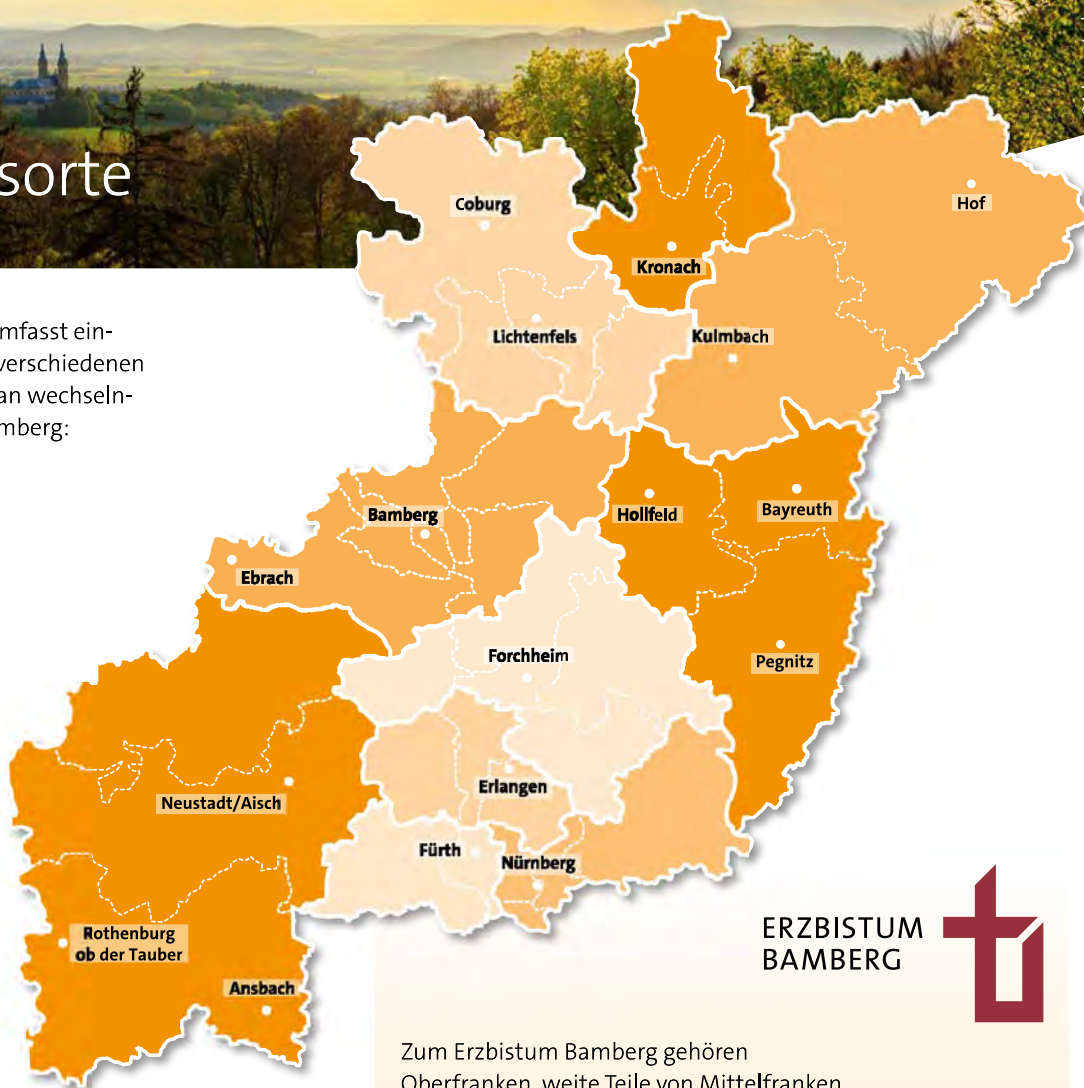
Unser Angebot in diesem Programm umfasst ein- und mehrtägige Veranstaltungen mit verschiedenen Themen rund um die Paarbeziehung, an wechselnden Orten im gesamten Erzbistum Bamberg:

**glückSELIG**  
Eheschließung

**liebensWERT**  
Partnerschaft

**beziehungsWEISE**  
Herausforderungen

**LETTendLICH**  
Abschied



ERZBISTUM  
BAMBERG



Zum Erzbistum Bamberg gehören Oberfranken, weite Teile von Mittelfranken, und kleinere Gebiete Unterfrankens und der Oberpfalz.

Adressen und Informationen finden Sie im Internet auf [www.bildungshaeuser.kirche-bamberg.de](http://www.bildungshaeuser.kirche-bamberg.de).



glück  
SELIG



# EHE.WIR.UNS.TRAUEN

Impulstag für Paare, die kirchlich heiraten wollen

Nehmen Sie sich Zeit für sich und Ihre Partnerschaft! An diesem Tag schauen Sie sich das Eheversprechen der kirchlichen Trauung bewusst an: „das Ja zum Partner/zur Partnerin“, „Liebe und Treue“, „Offenheit für Kinder“, „Verantwortung in Kirche und Welt“.

Sie haben als Paar Zeit und Raum für das, was Sie verbindet und Ihre Beziehung ausmacht. Ein Referententeam unterstützt und begleitet Sie dabei. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit in der kleinen Gruppe (max. 5 Paare pro Termin) in Austausch mit anderen Paaren zu kommen, sowie erste Fragen und Anliegen rund um die Eheschließung zu klären.

- Kosten** 40 € pro Paar (incl. Verpflegung),  
Online-Seminare 30 € pro Paar
- Ort** Bildungshäuser der Erzdiözese Bamberg
- Anmeldung** KEB – Kath. Erwachsenenbildung im Erzbistum Bamberg e.V., ☎ 0951 5022310,  
✉ [erwachsenenbildung@erzbistum-bamberg.de](mailto:erwachsenenbildung@erzbistum-bamberg.de)



CODE  
SCANNEN

## Impulstage: Termine 2026

Gedruckte Flyer zu den Angeboten finden Sie ausgelegt in den Pfarreien bzw. in digitaler Form auf unserer Internetseite  
[www.keb-erzbistum-bamberg.de](http://www.keb-erzbistum-bamberg.de)  
oder  
[www.keb-erzbistum-bamberg.de/veranstaltungen/eheseminare](http://www.keb-erzbistum-bamberg.de/veranstaltungen/eheseminare)

# Abenteuer Ehe

Kommunikationskurs für Brautpaare

Gespräche in der Partnerschaft sind der „Airbag“ jeder guten Beziehung. Die Art und Weise wie Paare konstruktiv miteinander sprechen, ist nicht angeboren, aber erlernbar. Gönnen Sie sich im Vorfeld der Hochzeit einen Tag für sich und die gemeinsame Kommunikation. Im Zweiergespräch und mit Unterstützung einer Trainerin oder eines Trainers bekommen Sie Einblick in Methoden der Kommunikation und tauschen sich über Ihre Spiritualität und die Feier der kirchlichen Trauung aus.

**Termin 1** Samstag, 07. Februar 2026, 10.00 bis 18.00 Uhr

**Termin 2** Samstag, 17. Oktober 2026, 10.00 bis 18.00 Uhr

**Leitung** Zertifizierte Kommunikationstrainer

**Kosten** 30 € pro Paar

**Ort /** Kath. Stadtkirche Nürnberg,

**Anmeldung/** Zoff + Harmonie Familienbildung,

**Veranstalter** Vordere Sterngasse 1, **90402 Nürnberg,**

☎ 0911 24449-493

✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de,

🌐 www.zoff-harmonie.de

in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung  
im Erzbistum Bamberg

# Symbole und Zeichen

Hochzeitskerzen selbst gestalten

Bereits im Mittelalter war die Hochzeitskerze fester Bestandteil einer jeden Trauungszeremonie. Auch heute noch hat dieser Brauch nichts von seiner Attraktivität verloren.

Viele Paare gestalten ihre Hochzeitskerze gerne und verwenden dabei typische Symbole und Bilder, die im Zusammenhang mit ihrer Hochzeit und der gemeinsamen Liebe stehen; dazu zählen z.B. der Trauspruch, die Vornamen des Brautpaares, das Datum der Trauung oder zwei Ringe als Symbol für ihre Verbindung.

Wir laden Paare ein, sich gemeinsam Zeit zu nehmen, um mit einer professionellen Wachsbildnerin ihre ganz persönliche Hochzeitskerze zu fertigen.

**Teilnehmerzahl begrenzt!** Standardrohlinge werden gestellt – Sonderformen bitte selbst mitbringen!

**Kosten** 20 € pro Paar, zzgl. Materialkosten (individuell)

**Leitung** Brigitte Albrecht, Wachsbildnerin  
Ulrike Welsch, Gemeindereferentin

**Termin 1** Samstag, 21. März 2026, 10.00 bis 13.00 Uhr

**Ort** Bildungs- und Tagungshaus Vierzehnheiligen,  
Vierzehnheiligen 9, **96231 Bad Staffelstein**

**Anmeldung/** KEB OberFranken Nord-West e.V.,  
**Veranstalter** ☎ 09571 926-394, ✉ sekretariat@keb-kronach.de,  
🌐 www.keb-lichtenfels.de

in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung  
im Erzbistum Bamberg

**Termin 2** Sonntag, 22. März 2026, 10.00 bis 13.00 Uhr

**Ort** **Erlangen**, genauer Ort wird  
noch bekannt gegeben

**Anmeldung/** KEB MittenInFranken e.V., ☎ 0911 240 605 45,  
**Veranstalter** ✉ info@keb-erlangen.de

in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung  
im Erzbistum Bamberg





# Zeit für uns

Kurs für Paare, die planen zu heiraten

Die Tage im malerischen Schloss Hirschberg möchten Brautpaare in der hektischen Zeit vor der Hochzeit Raum geben, sich bewusst Zeit füreinander und für die Paarbeziehung zu nehmen.

Themen wie Kommunikation, Konflikte, Werte, Zukunftspläne und das Sakrament der Ehe stehen ebenso auf dem Plan wie die konkrete Gestaltung des Traugottesdienstes.

- Termin** Freitag, 17. April 2026, 17.00 Uhr bis Samstag, 18. April 2026, 20.00 Uhr
- Ort** Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, **92339 Beilngries**
- Leitung** Dr. Marion Bayerl, Pastoralreferentin für Ehe und Familie;  
Martina Moritz, Psychologin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin;  
Pfarrer Anton Schatz, Seelsorger im Fachbereich Erwachsene und Familien
- Kosten** 110 € pro Paar
- Anmeldung/ Veranstalter** Fachbereich Erwachsene und Familien  
im Bistum Eichstätt, Walburgiberg 2,  
85072 Eichstätt, ☎ 08421 50-621,  
✉ familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de  
in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung  
im Erzbistum Bamberg



Liebe ist  
farbenblind.

# Ehe.Wir.Heiraten.

Die Hochzeits-App

Wer heiraten will, muss an die unterschiedlichsten Dinge denken: Die Location für die Feier, das Hochzeits-Menü, die Gästeliste, die Kirche, den Pfarrer ...

Zwischendrin sollte es immer wieder Zeit zu zweit geben. Gerade während der hektischen Vorbereitung darf die eigene Beziehung mit all ihren Themen nicht zu kurz kommen.

Aus diesem Grund gibt es die App „Ehe.Wir.Heiraten.“ Diese App ist genauso vielseitig wie die Hochzeitsvorbereitung und will Paare unterstützen und begleiten. Sie ist kostenlos für Apple- und Android-Smartphones erhältlich und richtet sich an alle, die heiraten wollen.

[www.ehe-wir-heiraten.de](http://www.ehe-wir-heiraten.de)



liebens  
WERT



# In guten wie in schlechten Tagen

Thematische Stadtführungen  
Bamberger Paare durch die Jahrhunderte

Die Stadtführungen stellen besondere Partnerschaften in der Geschichte Bambergs vor.

- Wie facettenreich konnten Beziehungen in der kleinen Stadt gelebt werden?
- Konnte gemeinsames Schaffen die Verbundenheit in der Beziehung wachsen lassen?
- Haben Krisen in der Ehe vielleicht sogar das Stadtbild geprägt?



Mit Anekdoten und historischen Ereignissen führen die Touren 1,5 bis 2 Stunden durch Bamberg.

**Teil 1** beginnt bei Heinrich und Kunigunde und erzählt von Persönlichkeiten wie König Otto I. von Griechenland und seiner Frau Amalie im Exil.

**Teil 2** stellt Paare aus dem 19. und 20. Jahrhundert vor – von Liebesfreude über gemeinsame Kämpfe bis zu späten Glücksmomenten.

Beide Führungen gehen unterschiedliche Wege und können unabhängig voneinander erlebt werden.

## Stadtführung – Teil 1 Bamberger Paare in 8 Jahrhunderten

**Termin** Samstag, 14. Februar 2026, 14.15 Uhr

**Treffpunkt** Alte Hofhaltung Bamberg, Domplatz

## Stadtführung – Teil 2: Bamberger Paare durch die Jahrhunderte

**Termin** Freitag, 13. Februar 2026, 14.15 Uhr

**Treffpunkt** Widerstands-Mahnmal, Harmoniegarten Bamberg, Schönleinsplatz

**Leitung** Eva-Ute Jacob

**Kosten** 9 € pro Person

**Anmeldung/Veranstalter** KEB - Kath. Erwachsenenbildung  
BA - FO - ERH e. V.,  
Heinrichsdamm 32, 96047 Bamberg,  
☎ 0951 502 - 2374,  
✉ kath.bildung-ba@t-online.de,  
🌐 www.keb-stadt-bamberg.de

in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung  
im Erzbistum Bamberg



CODE  
SCANNEN

**Weitere Termine für 2026  
sind noch in Planung:**  
[www.keb-ba-fo-erh.de](http://www.keb-ba-fo-erh.de)

Zu diesen facettenreichen Entdeckungsreisen sind frisch Verliebte und Verheiratete ebenso eingeladen wie Jubelpaare und Singles. Neben den festen Terminen kann dieses Format bei der KEB - BA-FO-ERH e.V. von Verbänden, Pfarreien und Gruppen für spezielle Veranstaltungen gebucht werden.



# Ökumenische Segensgottesdienste zum Valentinstag

im Erzbistum Bamberg

Der Heilige Valentin wird heutzutage mehr denn je als Patron der Liebenden verehrt. Sein Gedenktag ist der 14. Februar – der „Valentinstag“. An diesem Tag werden vielerorts besonders gestaltete Gottesdienste für Verliebte, alte und junge Paare und Ehepaare gefeiert. Diese Gottesdienste sind ein Angebot für Paare, um für ihre Liebe zueinander zu danken und diese durch Gottes Segen zu stärken.

- Termin 1** Sonntag, 15. Februar 2026, 14.00 Uhr  
**Ort** Basilika Vierzehnheiligen, Vierzehnheiligen 2, **96231 Bad Staffelstein**
- Termin 2** Sonntag, 15. Februar 2026, 19.00 Uhr  
**Ort** Pfarrkirche St. Johannes, **96317 Kronach**
- Information** **Rhythmischer Gottesdienst** mit Paarsegnung und musikalischer Umrahmung durch den Chor „ConBrio“.
- Termin 3** Samstag, 14. Februar 2026, 20.00 Uhr  
**Ort** St. Klara-Kirche, Königstraße 64, **90402 Nürnberg**,  
 ☎ [www.st-klara-nuernberg.de](http://www.st-klara-nuernberg.de)
- Information** Musik, Geschichten, persönliche Beiträge, Impulse, künstlerische Performance und die Möglichkeit, sich segnen zu lassen – das erwartet alle, die sich an diesem Valentinstags-Samstag in die Offene Kirche St. Klara aufmachen. Und im Anschluss gibt es noch ein Glas Wein, Saft oder Wasser für alle.

**Bitte achten Sie auch auf spezielle Angebote zum Valentinstag in Ihrem Seelsorgebereich.**

*Valentin lebte im 3. Jahrhundert im römischen Kaiserreich und war Bischof von Terni. Der Legende nach soll er Verliebte trotz des Verbots durch Kaiser Claudius christlich getraut haben.*

*Jungen Paaren schenkte er dazu Blumen aus dem eigenen Garten. Ehen, die von ihm gesegnet wurden, standen der Überlieferung nach immer unter einem guten Stern.*

*Bischof Valentin von Terni starb als Märtyrer und wurde schon bald nach seinem Tod als Heiliger verehrt.*

## VALENTINSTAGS-BROSCHÜRE

### Da berühren sich Himmel und Erde

Inspirationen nicht  
nur für den Valentinstag

Die Broschüre bietet auf 56 Seiten Ideen und Impulse, den Valentinstag kreativ zu gestalten. Es finden sich darin Gottesdienste, Gestaltungsideen und Alternativangebote aus der Praxis. Für Paare ist sie ein reicher Fundus mit aufbauenden Texten und Anregungen für den Tag.

Hrsg. AKF-Bonn; [www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)



# Partnerschule Verliebt - verlobt - Kinder - und dann ...

Wochenende für Paare

*„Unsere Wünsche sind Vorgefühle oder Fähigkeiten,  
die in uns liegen ...“ (Goethe)*

Unsere Wünsche gehen jedoch oft durch berufliche Anforderungen, Kinder und besondere persönliche Belastungen im Getriebe des Alltags unter und wir als Paar bleiben auf der Strecke. Mit der Partnerschule möchten wir Ihnen Gestaltungs- und Entfaltungsmöglichkeiten für Ihre Beziehung anbieten. Die Partnerschule vermittelt Beziehungskompetenz, damit die Liebe im Alltag nicht auf der Strecke bleibt.

## 1,2,3... 1,2,3... Autsch!

Tanzabende für Paare  
Zum Auffrischen und Neuprobieren

Als Paar einen gemeinsamen Rhythmus zu finden, ist nicht ganz leicht. Dies zeigt sich im Alltag genauso wie beim Tanzen. Also: Warum nicht mal wieder das Tanzbein schwingen und sich als Paar erleben.

<b>Termin</b>	Freitag, 13. und 27. Februar 2026, 18.30 bis 20.00 Uhr
<b>Ort</b>	Katholische Hochschulgemeinde, Königstraße 64, <b>90402 Nürnberg</b> (Rückgebäude)
<b>Leitung</b>	Yasmin Chaudhri, zertifizierte Tanzlehrerin
<b>Kosten</b>	30 € pro Paar
<b>Anmeldung/ Veranstalter</b>	Katholische Stadtkirche Nürnberg, Zoff + Harmonie Familienbildung, Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg, ☎ 0911 24449-493, ✉ zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de, 🌐 www.zoff-harmonie.de

<b>Termin 1</b>	Freitag, 24. April 2026, 18.00 Uhr bis Samstag, 25. April 2026, 20.00 Uhr
<b>Termin 2</b>	Freitag, 13. November 2026, 18.00 Uhr bis Samstag, 14. November 2026, 20.00 Uhr
<b>Ort</b>	Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70, <b>92339 Beilngries</b>
<b>Leitung</b>	Angelika Gabler, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Supervisorin/ Coach (DGsv), STR-Gruppentherapeu- tin (asis), Partnerschule-Trainerin; Richard Sporrer, Diplomtheologe, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Paar- und Familientherapeut, Partnerschule-Trainer
<b>Kosten</b>	220 € pro Paar inkl. Übernachtung und Verpflegung
<b>Anmeldung/ Veranstalter</b>	Fachbereich Erwachsene und Familien im Bistum Eichstätt, ☎ 08421 50-621, ✉ familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de  in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung im Erzbistum Bamberg

## Wochenenden für konfessionsverbindende Paare

# Von Palmbüschen und Rumpelmetten

Innehalten in der Passionszeit

Fasten und Verzicht, spezieller Kirchenschmuck, Passionskrippen und Palmbüsche: Die Wochen zwischen Aschermittwoch und Ostern sind reich an Bräuchen und Traditionen, die zum Innehalten einladen. Und dazu, sich Leid und Lebensleidenschaft Jesu – denn nichts anderes bedeutet Passion – bewusst zu machen.

Die Teilnehmenden erleben gemeinsam die Passionszeit als Zeit der Besinnung und der Vorbereitung auf Ostern. Sie erfahren Wissenswertes über Bräuche dieser Kirchenjahreszeit, lassen sich berühren von poetischen und biblischen Texten und kommen miteinander ins Gespräch. Ein Höhepunkt ist der Vortrag „Sieben Wochen ohne?“ – der Volkskundlerin Annette Schäfer. Es geht um Passionsbräuche – und darum, wie Fastenzeiten auch immer eine Hinführung auf Vergebung und Erlösung sind.

- Termin** Freitag, 06. März 2026, 18.00 Uhr bis  
Sonntag, 08. März 2026, 13.00 Uhr
- Leitung** Josef Gründel und Dr. Angela Hager
- Kosten** 140 € Einzelzimmer, 125 € Doppelzimmer
- Ort /  
Anmeldung** Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen,  
Vierzehnheiligen 9, **96231 Bad Staffelstein**,  
☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de, 🌐 www.14hl.de
- Veranstalter** Ökumenereferat der Erzdiözese Bamberg in  
Kooperation mit dem Evangelischen Bildungs-  
und Tagungszentrum Bad Alexandersbad  
(Evang.-Luth. Kirchenkreis Bayreuth)

## Wochenenden für konfessionsverbindende Paare

# Herbstlich leben

Von Schönheit und Vergänglichkeit

*„Wir sind wie das Gras, das morgens blüht, doch abends ist es verdorrt“:* So heißt es im 90. Psalm. Der Glaube hat beides im Blick – die Blüte des Lebens ebenso wie die Vergänglichkeit. Lebenskunst im christlichen Sinn, das heißt: Den Tod zu akzeptieren und gerade deshalb das Leben wahrzunehmen als ein Geschenk.

Herbstlich leben: Unter diesem Motto steht dieses Wochenende, das das Ende ebenso wie das Glück des Augenblicks in den Blick nimmt. Die Teilnehmenden erwarten Impulse aus Theologie, Literatur und Musik, ein geführter Herbstspaziergang, Zeiten des Innehaltens und des Austausches ebenso wie ein offener Gesprächsabend mit Dr. Sabine Gernhardt, Chefärztin der Palliativstation Bayreuth, die aus ihrer Perspektive erzählt, wie das gehen kann: leben bis zuletzt.

- Termin** Freitag, 13. November 2026, 18.00 Uhr bis  
Sonntag, 15. November 2026, 13.00 Uhr
- Leitung** Dr. Angela Hager und Josef Gründel
- Kosten** 140 € Einzelzimmer, 125 € Doppelzimmer
- Ort /  
Anmeldung/  
Veranstalter** Evangelisches Bildungs- und Tagungszentrum  
Bad Alexandersbad, Markgrafenstraße 34,  
**95680 Bad Alexandersbad**,  
☎ 09232 99390, ✉ info@ebz-alexandersbad.de  
🌐 www.ebz-alexandersbad.de
- in Kooperation mit dem Ökumenereferat der  
Erzdiözese Bamberg

# Wochenenden für Jubelpaare

Zum 40. / 50. / 60. Ehejubiläum

Ein Ehejubiläum ist Anlass, auf schöne und herausfordernde gemeinsame Zeiten zurückzublicken und das Geschenk der Partnerschaft zu würdigen. Das Wochenende lädt die Jubelpaare ein, nachdenklich und zugleich die eigene Lebensphase zu betrachten. Am Sonntag feiern sie mit ihren Angehörigen einen Gottesdienst in der Basilika, gefolgt von einer Matinee mit Gästen und einem festlichen Mittagessen.

Der Kurs wird an zwei Terminen angeboten und richtet sich an Ehepaare, die 2026 ihr 40., 50. oder 60. Ehejubiläum feiern.



## Erstes Wochenende für Jubelpaare

*„Jeden Morgen  
weckt er mein Ohr ...“*

(Jes 50,4)

<b>Termin</b>	Freitag, 31. Juli 2026, 18.00 Uhr bis Sonntag, 02. August 2026, 13.00 Uhr
<b>Ort/ Anmeldung/ Veranstalter</b>	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Haus Frankenthal, Vierzehnheiligen 7, <b>96231 Bad Staffelstein</b> ☎ 09571 926-0, ✉ info@14hl.de, 🌐 www.14hl.de
<b>Leitung</b>	Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel Sr. Christina Schirner Elfi Lurz, Gemeindereferentin
<b>Kosten</b>	300 € pro Paar (inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Dusche/WC)

## Zweites Wochenende für Jubelpaare

*„Nie sollen Liebe und Treue  
dich verlassen ...“*

(Spr 3,3)

<b>Termin</b>	Freitag, 07. August 2026, 18.00 Uhr bis Sonntag, 09. August 2026, 13.00 Uhr
<b>Ort/ Anmeldung/ Veranstalter</b>	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Haus Frankenthal, Vierzehnheiligen 7, <b>96231 Bad Staffelstein</b> ☎ 09571 926-0, 🌐 www.14hl.de
<b>Leitung</b>	Rektor Prof. Dr. Elmar Koziel Sr. Christina Schirner Elfi Lurz, Gemeindereferentin
<b>Kosten</b>	300 € pro Paar (inkl. Vollpension, Doppelzimmer mit Dusche/WC)



# Im Garten der Liebe

Ein Tag für Paare

Ein Garten braucht ganz viel Pflege um zur Oase zu werden und nicht zum Dschungel zu verkümmern. Er kann Sinnbild für unsere Beziehung sein. Auch im Beziehungsalltag müssen wir unsere Liebe pflegen und hegen, damit sie zum Paradies wird. Säen – Aufgehen – Wachsen – Blühen – Frucht bringen – Ernten. Das sind die Stationen, die Pflanzen, Gemüse und Bäume durchlaufen.

Ähnlich ist es mit dem Pflänzchen „Liebe“. Nachdem wir am Anfang unserer Beziehung den Samen Liebe gesät haben, müssen wir uns als Gärtnerin und Gärtner gemeinsam um die Saat kümmern, dass sie aufgeht, wächst, blüht und Frucht bringen kann.

Gemeinsam wollen wir Elementen zur Besinnung und Entspannung, nachspüren was in uns selber und unserer Beziehung wachsen und gepflegt werden will und unseren Liebesgarten mit Impulsen, Gespräch und Zeiten der Stille „gestalten“, „bewässern“ und „düngen“.

<b>Termin</b>	Samstag, 24. Oktober 2026, 10.00 bis 17.00 Uhr
<b>Ort</b>	Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen, Diözesanhaus, Vierzehnheiligen 9, <b>96231 Bad Staffelstein</b>
<b>Leitung</b>	Sonja Schramm, Entspannungstrainerin, Fachberaterin für Burn-out-Prävention
<b>Kosten</b>	95 € pro Paar (inkl. Mittagessen)
<b>Anmeldung/ Veranstalter</b>	KEB - Oberfranken Nord-West e.V., Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein, ☎ 09571 926 – 394, ✉ sekretariat@keb-kronach.de in Kooperation mit der Ehe und Familienbildung im Erzbistum Bamberg

# Nimm's leichter

Resilienz-Workshop für Paare und Menschen in Beziehungen

*„Gott gib mir die Gelassenheit,  
Dinge hinzunehmen, die ich nicht  
ändern kann, den Mut,  
Dinge zu ändern, die ich ändern kann,  
und die Weisheit, das eine vom  
anderen zu unterscheiden.“*

(Reinhold Niebuhr)

Dieses Gebet drückt das Anliegen des „Werkzeugs“ aus, welches Sie in diesem 2-teiligen Workshop kennenlernen. Dabei erfahren und erleben Sie an sich selbst, wie Sie durch die (alltäglichen) Herausforderungen hindurch eine partnerschaftliche Resilienz entwickeln können. Resilienz meint dabei die Fähigkeit, sich selbst wieder in das innere Gleichgewicht zu bringen, wenn Belastungen auftreten.

<b>Termin Teil 1</b>	Dienstag, 10. November 2026, 18.30 bis 20.30 Uhr
<b>Termin Teil 2</b>	Donnerstag, 19. November 2026, 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr
<b>Ort</b>	<b>ONLINE</b>
<b>Leitung</b>	Mathias Schaller, Pastoralreferent, Referent für Ehepastoral
<b>Kosten</b>	12 € pro Person
<b>Anmeldung/ Veranstalter</b>	KEB - Oberfranken Nord-West e.V., Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein, ✉ familienbildung@erzbistum-bamberg.de in Kooperation mit der Ehe- und Familienbildung im Erzbistum Bamberg

# Natürliche Familienplanung

**sensiPLAN**

**Sensiplan** – eine partnerschaftliche Alternative – ohne Hormone, so sicher wie die Pille, frei von gesundheitlichen Nebenwirkungen!

In unseren Informationsveranstaltungen können Sie mehr über **Sensiplan** erfahren. Mit anschaulichen Materialien erhalten Sie faszinierendes Wissen über die Fruchtbarkeit von Frau und Mann und lernen die Zeichen des Körpers kennen, die für eine sichere Anwendung von **Sensiplan** zu beobachten sind.

**Sensiplan** wird seit über 30 Jahren von der Universität Heidelberg wissenschaftlich begleitet.

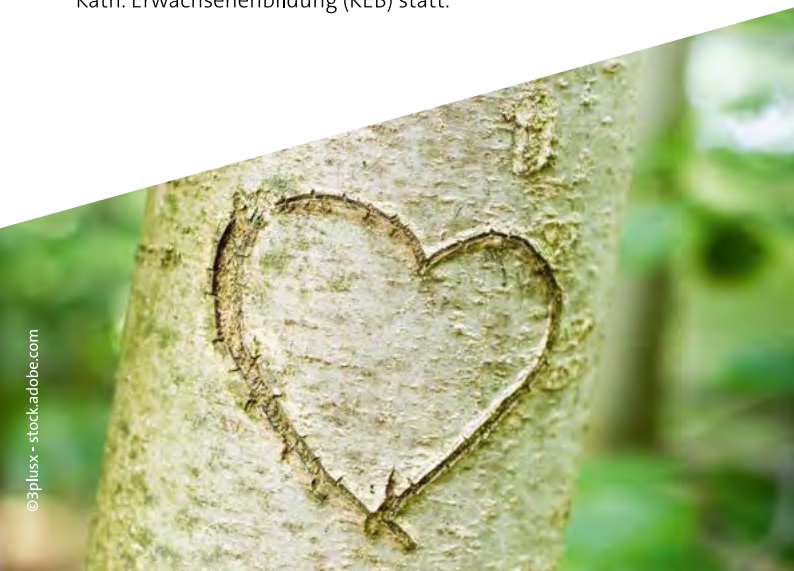
Nähere Infos:

[www.nfp-bamberg.de](http://www.nfp-bamberg.de)

Die Angebote finden in Kooperation mit der regionalen Kath. Erwachsenenbildung (KEB) statt.

## Termine 2026

<b>Bamberg</b>	jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr: 23. Februar 2026 20. April 2026 22. Juni 2026 28. September 2026 16. November 2026
<b>Ort</b>	<b>ONLINE</b>
<b>Anmeldung</b>	✉ nfp-mfm@erzbistum-bamberg.de, ☎ 0951 502 2122 Anmeldeschluss jeweils 2 Tage vorher
<b>Ebermannstadt</b>	18. März 2026, 17.30 Uhr 18. November 2026, 17.30 Uhr
<b>Ort</b>	Hebammenpraxis Ebermannstadt, Hirtengasse 3, 91320 Ebermannstadt
<b>Anmeldung</b>	✉ sophia.kuisle@web.de, ☎ 0157 71567988
<b>Hirschaid</b>	<i>Termine nach Vereinbarung</i> jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr
<b>Ort</b>	Juliusshof, Julius-Ring 10, 96114 Hirschaid
<b>Anmeldung</b>	✉ nhp-riemke@gmx.de, ☎ 09543 440465
<b>Erlangen/ Nürnberg</b>	jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr: 28. Januar 2026 04. März 2026 20. Mai 2026 22. Juli 2026 02. September 2026 28. Oktober 2026 02. Dezember 2026
<b>Ort</b>	<b>ONLINE</b>
<b>Anmeldung</b>	✉ info@rosenpfad.de Anmeldeschluss jeweils 3 Tage vorher
<b>Bayreuth</b>	<i>Termine auf <a href="http://www.viva-la-diva.info">www.viva-la-diva.info</a> oder nach Vereinbarung</i>
<b>Anmeldung</b>	✉ franziska.umlauft@viva-la-diva.info



# Partnerschaften – humorvoll porträtiert

Cartoon-Ausstellung von Renate Alf

Humorvoll, herzlich und treffsicher: Die Cartoonistin und Autorin Renate Alf nimmt in ihren Arbeiten die Höhen und Tiefen des menschlichen Miteinanders aufs Korn. Mit feinem Strich und scharfem Blick beleuchtet sie, was in Beziehungen manchmal unausgesprochen bleibt – von Alltagskomik und Missverständnissen bis hin zu liebevollen Momenten voller Verständnis.

Die Ausstellung zeigt eine Auswahl ihrer Werke zum Thema Partnerschaft und lädt dazu ein, mit einem Lächeln auf sich selbst und die Eigenheiten des anderen zu blicken.

Die Ausstellung ist vom **9. Oktober bis 18. Dezember 2026** im Bildungs- und Tagungshaus Vierzehnheiligen zu sehen.

Zur Eröffnung am **Donnerstag, den 8. Oktober um 17.00 Uhr**, ist Renate Alf persönlich anwesend und wird Einblicke in ihre Arbeit geben.



# 7 Wochen WERTvoll

Wöchentliche Brief-Aktion während der Fastenzeit für Paare sowie für Familien

Ihr wollt euch während der Fastenzeit von verschiedensten Gedanken zu mehr Miteinander als Paar begeistern lassen? Dann ist die Aktion unter dem diesjährigen Motto „7 Wochen WERTvoll“ genau das Richtige für euch.

Ihr erhaltet ab dem Aschermittwoch 2026 jede Woche zu unterschiedlichen Themen einen Brief. Inhaltlich ist dieser von vielen WERTvollen Momenten in der Partnerschaft inspiriert und mit Anregungen, praktischen Ideen und (optionalen) spirituellen Impulsen für euer Miteinander gefüllt.

Unter dem gleichen Titel, aber mit anderen Inhalten gibt es die Aktion auch für Familien mit Kindern.



© AKF – Arbeitsgemeinschaft für kath. Familienbildung



CODE  
SCANNEN

## Anmeldung und Info

Die Briefe gibt es entweder per Post, per Mail oder per Link aufs Handy – kostenlos!

Näheres unter: [www.7wochenaktion.de](http://www.7wochenaktion.de)

# liebe. leben.

## Die Ehepost

Spannende Anregungen, kreative Ideen und aktive Tipps für die Beziehungsqualität in Ihrer Ehe. Für alle, die frisch oder auch schon länger verheiratet sind.

Wir wollen Sie anregen, über Ihre Beziehung nachzudenken und ins Gespräch zu kommen.

Die **ehepost** hilft Ihnen dabei, bewusst wahrzunehmen, was gut an Ihrer Beziehung ist und wovon Sie mehr wollen. Weiterhin erfahren Sie, wie Sie schwierige Themen ansprechen und Lösungen für Konflikte finden können.

Die **ehepost** können Sie kostenlos bestellen unter:

[www.ehepost.de](http://www.ehepost.de)



beziehungs  
WEISE





## Familie in Balance®:

# Familie werden – Paar bleiben

Junge Familien – wie Sie den alltäglichen Wahnsinn besser stemmen können

Die Übergangszeit vom Paar zur Familie stellt in vielerlei Hinsicht eine große Herausforderung dar: Schlafentzug, die neue Verantwortung für das Kind, der Einfluss der Herkunftsfamilien... Für manche Paare können die vielen Veränderungen zur Belastungsprobe werden.

Mit diesem Angebot möchten wir Sie unterstützen, gut miteinander über die „Klippen“ dieser Phase zu kommen, um Ihrer neuen Familie einen positiven Start zu ermöglichen.

Dabei ist interessant zu betrachten, wie sich einzelne „Lebensfelder“ immer wieder verändern und was dies dann wiederum für Auswirkungen auf andere Bereiche hat.

Eine Frage könnte z. B. sein: „Wo bleibt denn eigentlich unsere ganze Zeit?“ Was früher mühelos unter einen Hut gepasst hat muss heute genau geplant werden... Oder: „Wo fließt denn unser ganzes Geld hin?“ In Zeiten von Inflation und ständiger Teuerung kann es hilfreich sein, anhand der Lebensfeldmaterialien zu überlegen, wohin das Geld fließt und wo es u. U. Möglichkeiten der Neujustierung gibt.

Dieses Angebot kann als Vortrag digital oder in Präsenz gebucht werden. Dauer 90 bis 120 Minuten.

Nähere Informationen unter:

✉ [simone.dorn-ettl@keb-erlangen.de](mailto:simone.dorn-ettl@keb-erlangen.de)

**Leitung** Dipl.-Päd. Simone Dorn-Ettl,  
Kursleiterin „Familie in Balance“

**Veranstalter** KEB MittenInFranken e. V.,  
Vordere Stern gasse 1, 90402 Nürnberg



Wo die  
Liebe hinfällt.

# Wie redest Du mit mir?!

EPL/KEK/APL: Coaching für Beziehungskommunikation

In einer Partnerschaft geht es um Gemeinsamkeiten und Rücksichtnahme. Um eine gesunde Mischung aus Mitteilen und Zuhören. Damit die Liebe nicht auf der Strecke bleibt, ist es hilfreich, wenn beide Partner verständnisvoll miteinander umgehen.

Die Angebote EPL „Ein Partnerschaftliches Lernprogramm“ und KEK „Konstruktive Ehe und Kommunikation“ geben in Form einfacher Gesprächsregeln ein „Handwerkszeug“ mit.

## Die Teilnehmenden lernen,

- sich so auszudrücken, dass das Gemeinte klar verstanden werden kann,
- so zuzuhören, dass besser verständlich wird, was gemeint ist,
- Meinungsverschiedenheiten fair auszutragen, ohne einander zu verletzen.

Unsere Kommunikationskurse sprechen Sie an? Sie wollen aber das Angebot lieber vor Ort haben und zu Hause übernachten? Wir organisieren EPL- und KEK-Kurse gern auch bei Ihnen vor Ort mit Ihrem Termin!

**Sprechen Sie uns an:**

**Kontaktinformationen auf S. 40.**

**EPL** richtet sich vornehmlich an Paare in den ersten Jahren ihrer Beziehung sowie an Paare, die sich auf die Hochzeit vorbereiten.

**KEK** ist vornehmlich geeignet für Paare in langjähriger Beziehung und baut auf deren Beziehungsgeschichte auf.

## Kosten EPL und APL

Seminare <b>ohne</b> U/V (Unterkunft/Verpflegung)	pro Paar <b>200 €</b>
• mit Kinderbetreuung	pro Kind <b>25 €</b>
Wochenendseminare <b>mit</b> U/V	pro Paar <b>345 €</b>
• mit Kinderbetreuung	pro Kind <b>50 €</b>

## Kosten KEK

Seminare <b>ohne</b> U/V	pro Paar <b>345 €</b>
• mit Kinderbetreuung	1. Kind <b>50 €</b> , 2. Kind <b>20 €</b> , weitere Kinder <i>frei</i>
Seminare <b>mit</b> U/V	pro Paar <b>495 €</b>
• mit Kinderbetreuung	1. Kind <b>75 €</b> , 2. Kind <b>20 €</b> , weitere Kinder <i>frei</i>



## EPL & KEK Schnupperabend

### Termine 2026 – kostenfrei

#### 13. Januar 2026 **ONLINE**

Dienstag, 19.30 bis 21.00 Uhr

in Kooperation mit redeweise e.V. und der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.

**Anmeldung:** redeweise e.V.

#### 18. Februar 2026 Nürnberg

Mittwoch, 19.30 bis 21.30 Uhr

in Kooperation mit der KEB MittenInFranken e.V.

**Anmeldung:** Zoff + Harmonie

#### 27. Juli 2026 Bayreuth

Montag, 20.00 bis 21.30 Uhr

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

**Anmeldung:** redeweise e.V.

#### 21. September 2026 Bayreuth

Montag, 20.30 bis 22.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

**Anmeldung:** redeweise e.V.

#### 30. September 2026 Nürnberg

Mittwoch, 19.30 bis 21.30 Uhr

in Kooperation mit der KEB MittenInFranken e.V.

**Anmeldung:** Zoff + Harmonie



Unsere EPL- und KEK-Trainingsprogramme wurden von führenden Experten im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V. in München entwickelt. Sie tragen nachweislich zur Zufriedenheit in Partnerschaften bei.

Die Kurse sind präventiver Natur und nicht geeignet für Paare mit schwerwiegenden Konflikten!

## EPL Termine 2026

#### 20. Januar bis 03. März 2026 **ONLINE**

20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 24.02. und 03.03.

dienstags, 20.00 bis 22.00 Uhr

in Kooperation mit redeweise e.V. und der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.

**Anmeldung:** redeweise e.V.

#### 06. bis 08. Februar 2026 Bad Staffelstein, Vierzehnheiligen

Freitag, 17.30 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.

**Anmeldung:** Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg

#### 06. bis 08. Februar 2026 Schwabach

Freitag 18.00 bis 21.30 Uhr, Samstag 09.00 bis 17.30 Uhr,

Sonntag 09.00 bis 12.30 Uhr

**Anmeldung:** EBW Schwabach

#### 06. bis 08. März 2026 Beilngries, Schloss Hirschberg

Freitag, 17.00 Uhr bis Sonntag, 13.00 Uhr

**Anmeldung:** Fachbereich Erwachsene und Familien, Bistum Eichstätt

#### 18. Mai bis 24. Juli 2026 Nürnberg

18.05., 12.06., 22.06., 03.07., 13.07. und 24.07.

18.30 bis 21.30 Uhr

in Kooperation mit der KEB MittenInFranken e.V.

**Anmeldung:** Zoff + Harmonie

#### 05. Juni bis 30. Juli 2026 Bayreuth

25.06., 02.07., 09.07., 16.07., 23.07. und 30.07.

mittwochs, 20.00 bis 22.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

**Anmeldung:** redeweise e.V.

#### 06. Oktober bis 17. November 2026 **ONLINE**

06.10., 13.10., 20.10., 27.10., 10.11. und 17.11.

dienstags, 20.00 bis 22.00 Uhr

in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

**Anmeldung:** redeweise e.V.

#### 23. bis 25. Oktober 2026 Beilngries, Schloss Hirschberg

Freitag 17.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr

**Anmeldung:** Fachbereich Erwachsene und Familien, Bistum Eichstätt

#### 06. bis 08. November 2026 Schwabach

Freitag 18.00 bis 21.30 Uhr, Samstag 09.00 bis 17.30 Uhr,

Sonntag 09.00 bis 12.30 Uhr

**Anmeldung:** EBW Schwabach



## KEK Termine 2026

### 07. März bis 18. April 2026 Nürnberg

07.03., 21.03., 17.04., 18.04.

Samstag 10.00 bis 18.00 Uhr und Freitag 18.30 bis 21.30 Uhr  
in Kooperation mit der KEB MittenInFranken e.V.

**Anmeldung:** Zoff + Harmonie, Nürnberg

### 30. April bis 03. Mai 2026 Bad Staffelstein, Vierzehnheiligen

Donnerstag, 17.30 Uhr bis Sonntag, 16.00 Uhr

**mit Kinderbetreuung ab 3 Jahren**

in Kooperation mit der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.

**Anmeldung:** Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg

### 28. September bis 23. November 2026 Bayreuth

28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 26.10., 16.11. und 23.11.

montags 19.00 bis 22.00 Uhr

redeweise e.V. in Kooperation mit der KEB Bayreuth e.V.

**Anmeldung:** EPL Bayreuth

### 10. Oktober bis 14. November 2026 Nürnberg

10.10., 24.10. und 13.11., 14.11.

Samstag 10.00 bis 18.00 Uhr und Freitag, 18.30 bis 21.30 Uhr

in Kooperation mit der KEB MittenInFranken e.V.

**Anmeldung:** Zoff + Harmonie, Nürnberg

### 30. Oktober bis 02. November 2026 Scheinfeld, Kloster Schwarzenberg

Freitag, 17.30 Uhr bis Montag, 16.00 Uhr

**mit Kinderbetreuung ab 3 Jahren**

in Kooperation mit der KEB im Erzbistum Bamberg e.V.

**Anmeldung:** Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg

## KEK- Auszeit

Das Besondere an diesem Kurs ist, dass die TrainerInnen neben dem Gesprächstraining vermehrt Impulse zur Paar-Auszeit mit einbauen.

**Donnerstag 05. November 2026, 15.00 Uhr bis**

**Sonntag 08. November 2026, 14.00 Uhr**

**Haus Volkersberg/Lernwerk, Bad Brückenau**

Kosten: 450,- € pro Paar (Ü + VP), zzgl. 1,40 € Kurtaxe

**Anmeldung:** [www.familie.bistum-wuerzburg.de](http://www.familie.bistum-wuerzburg.de)

# APL-Abendgespräche

Aufbauangebot für EPL- bzw. KEK-erfahrene Paare

Aufbauend auf die Erfahrungen aus einem EPL- oder KEK-Gesprächstraining können Paare in diesem Auffrischkurs (APL) ihre Gesprächsfertigkeiten vertiefen und festigen.

Die Abende sind einzeln buchbar. Zu Beginn wird jeweils ein kurzer thematischer Impuls aus dem Gesprächstraining vorgestellt.

**Termin 1** Freitag, 17. Juli 2026, 18.30 bis 21.30 Uhr

**Termin 2** Freitag, 20. November 2026, 18.30 bis 21.30 Uhr

**Ort/** Kath. Stadtkirche Nürnberg,  
**Anmeldung/** Zoff + Harmonie Familienbildung,  
**Veranstalter** Vordere Sterngasse 1, **90402 Nürnberg,**

☎ 0911 24449-493

✉ [zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de](mailto:zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de),

🌐 [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de)

**Kosten** 30 € pro Paar und Abend





## EPL, KEK &amp; APL

## Anmeldung &amp; Kontakt

## EBW Schwabach, Evangelisches Bildungswerk

☎ 09122 9256420

✉ [ebw.schwabach@elkb.de](mailto:ebw.schwabach@elkb.de)🌐 [www.ebw-schwabach.de](http://www.ebw-schwabach.de)

## Redeweise e.V. Bayreuth

👤 Martina Lösel

☎ 0921 16807065

✉ [redeweise.e.v@gmail.com](mailto:redeweise.e.v@gmail.com)🌐 [www.redeweise-ev.de](http://www.redeweise-ev.de)

## Ehe und Familienbildung, Erzbistum Bamberg

☎ 09571 926396

✉ [familienbildung@erzbistum-bamberg.de](mailto:familienbildung@erzbistum-bamberg.de)🌐 [www.familie.erzbistum-bamberg.de](http://www.familie.erzbistum-bamberg.de)

## Fachbereich Erwachsene und Familien, Bistum Eichstätt

☎ 08421 50621

✉ [familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de](mailto:familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de)🌐 [www.bistum-eichstaett.de/ehe-und-partnerschaft/epl-kek/](http://www.bistum-eichstaett.de/ehe-und-partnerschaft/epl-kek/)

## Zoff+Harmonie Familienbildung der Katholischen Stadtkirche

☎ 0911 24449493

✉ [zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de](mailto:zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de)🌐 [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de)CODE  
SCANNEN

Besuchen Sie unsere Website:

[www.epl-kek.de](http://www.epl-kek.de)

## Kinderwunsch

Sensiplan hilft beim optimalen Timing

Eltern zu werden gehört für viele Paare ganz selbstverständlich zum Lebensplan. Allerdings kommt es gar nicht so selten vor, dass sich der Wunsch nach einem Kind spontan nicht erfüllt. Dann wird das Thema Fruchtbarkeit aktuell.

Sensiplan bietet die Chance, die Zeichen der Fruchtbarkeit kennenzulernen, den Zyklus zu verstehen und die optimale Empfängniszeit zu bestimmen.

Die Sensiplan-Beraterinnen unterstützen Sie individuell und führen Sie in die Natürliche Familienplanung ein.

Sie können sich wenden an:

Fachbereich NFP

☎ 0951 5022122

[www.nfp-bamberg.de](http://www.nfp-bamberg.de)



LETZT  
*endlich*LICH



# Wenn gemeinsame Träume zerbrechen

Scherbenandacht für Menschen nach  
einer zerbrochenen Beziehung

Für Menschen, deren Beziehung zerbrochen ist, fällt häufig eine ganze Welt zusammen. Diese Andachten wollen mit einfühlsamen Texten, persönlichen Beiträgen, meditativer Musik und Ritualen zeigen, dass eine zerbrochene Beziehung keineswegs das Ende von allem bedeuten muss, sondern ein Neuanfang im Leben zu jeder Zeit möglich ist.

**Termin 1** Frühling 2026, [www.st-klara-nuernberg.de](http://www.st-klara-nuernberg.de)

**Termin 2** Herbst 2026, [www.st-klara-nuernberg.de](http://www.st-klara-nuernberg.de)

**Ort & Veranstalter** Offene Kirche St. Klara, Königstraße 64,  
**90402 Nürnberg**  
🌐 [www.st-klara-nuernberg.de](http://www.st-klara-nuernberg.de)

**Termin 3** kann ab Juli 2026 angefragt werden:  
✉ [efl.kulmbach@erzbistum-bamberg.de](mailto:efl.kulmbach@erzbistum-bamberg.de)

**Ort** Kirche St. Hedwig, Am Galgenberg 15,  
**95326 Kulmbach**

**Veranstalter** Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen in Kooperation mit der Kath. Pfarrei St. Hedwig Kulmbach



# Wenn Lebenspläne zerbrechen

Tage der Neuorientierung für getrennt  
Lebende und Geschiedene

Immer mehr Menschen kommen in Situation von Trennung und Scheidung. Egal, ob sie verlassen wurden oder sich getrennt haben. Sie machen die Erfahrung, dass ihre Partnerschaft zerbrochen ist und damit ihr bisheriger Lebensentwurf scheiterte.

Nun stellt sich für sie alle die Frage, wie kann man damit in der Zukunft umgehen und wie können diese Verletzungen und Wunden wieder heilen? Auf diese Fragen wollen wir – auch mit Hilfe ihrer Erfahrungen – versuchen Antworten zu finden und ein neues Lebensmodell entwerfen. An diesen Tagen können alle teilnehmen, unabhängig von ihrer Religionszugehörigkeit.

- Termin** Freitag, 18. September 2026, 18.00 Uhr bis  
Sonntag, 20. September 2026, 15.00 Uhr
- Ort** Montanahaus Bamberg, Bildungs- und  
Gästehaus der Dillinger Franziskanerinnen,  
Friedrichsbrunnen 7a, **96049 Bamberg**
- Leitung** Ulrike Welsch, Dipl.Rel.päd, M.A.,  
Judith Terhar, Diplom Pädagogin Univ.,  
systemische Beraterin
- Kosten** 155 € pro Person  
incl. Unterkunft und Verpflegung
- Anmeldung/  
Veranstalter** KEB - Bayreuth e.V., Maximilian-Kolbe-Haus,  
Schulstr. 26, 95444 Bayreuth  
☎ 0921 84868  
✉ keb-bayreuth@t-online.de

# Ich lege meine Trauer in die Liebe...

Wochenende für Frauen in Trauer

Wohin mit meiner Trauer?

Kann mich jemand in meiner Trauer *aus-halten*?

Gibt es für diesen Schmerz überhaupt einen Trost?

„*Ich lege meine Trauer in die Liebe...*“, so besingt es Iria Schärer in einem ihrer Lieder. In dieser Liebe sind unsere Sorgen, Ängste und Zweifel, unsere ungelösten Fragen, unsere Trauer in guten Händen, an einem sicheren Ort, wenn es uns den Boden unter den Füßen entzieht.

Uns an diese Erfahrung heranzutasten, dazu laden wir ein:

Durch das gemeinsame Singen von Kraft- und Heilungsliedern, sowie Bewegungen, die aus der Herzensmitte fließen, wollen wir Atem holen, Kraft schöpfen und ein Gefühl des Getragen-Seins mit in den Alltag nehmen.

- Termin** Samstag, 07. November 2026, 14.00 Uhr bis  
Sonntag, 08. November 2026, 14.00 Uhr
- Ort** Bildungs- und Tagungshäuser Vierzehnheiligen,  
Vierzehnheiligen 9, **96231 Bad Staffelstein**
- Leitung** Andrea Eichenmüller, Dipl.-Soz.Päd (FH),  
Trauerbegleiterin;  
Georgina Demmer, Musikerin, offene Singkreise  
und Spirituelle Liedernächte
- Kosten** 70 € incl. Verpflegung
- Anmeldung/  
Veranstalter** Fachbereich Frauenpastoral im Erzbistum  
Bamberg, Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg,  
☎ 0951 502-2106,  
✉ frauenpastoral@erzbistum-bamberg.de

# Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben

Der Tod eines Kindes ist wohl der schlimmste Schicksalsschlag, den Eltern erleben können. Ein gemeinsamer Weg ist plötzlich zu Ende, ist abgebrochen. Das gesamte Familiengefüge und die Beziehungen untereinander sind erschüttert und müssen neu zusammengefügt werden. Das braucht Zeit.

Gerade von den Vätern wird erwartet, dass sie schnell wieder funktionieren, die Trauer wegstecken und sich als „stark“ erweisen. Das Wochenende bietet einen Ort zum Innehalten im Trubel des Alltags, zum Erinnern, zum Trauern und um Kraft zu tanken.

Die Gespräche und der Umgang mit anderen betroffenen Vätern sind geprägt von Verständnis füreinander, von Achtung, Wertschätzung und Solidarität. Das ermöglicht, Schweres abzuladen und sich gegenseitig Kraft zu geben, um gestärkt im Alltag weiter gehen zu können.

Kontakte können geknüpft werden, die über das Wochenende hinaus in schwierigen Phasen helfen. Gespräche, kreatives Tun, eine Wanderung mit Gesprächsimpulsen und ein Wortgottesdienst sind Elemente des Wochenendes.



©vita - stock.adobe.com

## Termin

Samstag, 19. September 2026, 9.00 Uhr bis  
Sonntag, 20. September 2026, 14.00 Uhr

## Ort

Abtei Maria Frieden,  
Kirchschletten 30,  
**96199 Zapfendorf**

## Leitung

Michael Kutsch-Meyer, Dipl.-Theol.,  
Pastoralreferent, EFL-Berater  
Alfons Staudt, Dipl.-Theol., Pastoralreferent,  
Klinikseelsorger

## Kosten

85 €  
incl. Übernachtung und Verpflegung

## Anmeldung/ Veranstalter

Zoff + Harmonie Familienbildung,  
Vordere Sternngasse 1,  
90402 Nürnberg, ☎ 0911 24449-493,  
✉ [zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de](mailto:zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de),  
🌐 [www.zoff-harmonie.de](http://www.zoff-harmonie.de)  
in Kooperation mit der Offenen Tür Erlangen



Mit unseren Angeboten möchten wir  
Sie auf dem Weg Ihrer Trauer begleiten.

**Besuchen Sie unsere Website:**

[www.trauerbegleitung.erzbistum-bamberg.de](http://www.trauerbegleitung.erzbistum-bamberg.de)



# Psychologische Beratung

bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen

Krisen und Konflikte kennt jeder Mensch. Oft können solche Situationen aus eigener Kraft bewältigt werden. Wenn dies nicht gelingt, bieten wir Ihnen unsere professionelle Hilfe an.

Die Beratung ist für Sie kostenfrei!

- Neue Perspektiven entdecken
- Wege und Auswege sehen
- Lösungen finden
- Handlungsalternativen erkunden
- Entscheidungen treffen
- Eigene Fähigkeiten und Kraftquellen erschließen
- Wieder hoffen können

● ● ● **Psychologische Beratung**  
 ● ● ● bei Ehe- und Partnerschafts-,  
 ● ● ● Familien- und Lebensfragen

Träger Erzbistum Bamberg

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



©VTT Studio - stock.adobe.com



## Kontakt

Hier finden Sie eine aktuelle Übersicht aller Kontakte:  
[www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de/  
kontakt/alle-kontaktdaten-im-ueberblick](http://www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de/kontakt/alle-kontaktdaten-im-ueberblick)



## Wir sind für Sie da!

Im Bereich Ehe und Familie gibt es im Erzbistum Bamberg eine enge und kooperative Zusammenarbeit zwischen der Ehe- und Familienbildung und der Ehepastoral. Wir beraten und unterstützen Sie gerne in Ihren Anliegen als Paar, Ehepaar, Familie sowie als ehren- oder hauptamtliche(r) MitarbeiterIn in diesen Bereichen.



**Angelika Vogler**

Referentin für Ehe und Familienbildung



**Mathias Schaller**

Referent für Ehepastoral

**Anita Schmitt**

Sekretariat Ehe- und Familienpastoral

### Folgen Sie uns auf Social Media!

[www.instagram.com/  
familienbandestaerken](https://www.instagram.com/familienbandestaerken)



CODE  
SCANNEN

[www.facebook.com/  
familienplattform](https://www.facebook.com/familienplattform)



CODE  
SCANNEN

## Kontakt

### Erzbischöfliches Ordinariat

Hauptabteilung Außerschulische Bildung  
Erwachsenenbildung – Ehe und Familienbildung

📍 Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein

☎ 09571 926-396

✉ familienbildung@erzbistum-bamberg.de

🌐 www.familie.erzbistum-bamberg.de

### Erzbischöfliches Ordinariat

Hauptabteilung Seelsorge  
Ehe- und Familienpastoral

📍 Jakobsplatz 9, 96049 Bamberg

☎ 0951 502-2105

✉ familie@erzbistum-bamberg.de

### Impressum

Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg  
Hauptabteilung Außerschulische Bildung  
Erwachsenenbildung – Ehe und Familienbildung

📍 Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein

☎ 09571 926-396

✉ familienbildung@erzbistum-bamberg.de

🌐 www.familie.erzbistum-bamberg.de

**Redaktion:** Angelika Vogler, Mathias Schaller

**Layout:** Anne-Marie Rummel Kommunikationsdesign

**Fotos:** Titel: ©Natalia Makarovska - stock.adobe.com,  
S. 14: Dr. Erhard Schraudolph, S. 50: privat,  
Rückseite: ©phpetrunina14 - stock.adobe.com.

**Druck:** Onlineprinters GmbH,  
Dr.-Mack-Straße 83, 90762 Fürth

Bamberg, Dezember 2025

Für alle Angebote gelten die Anmelde-, und Teilnahmebedingungen der jeweiligen Veranstalter. In allen kirchlichen Einrichtungen und Dienststellen gelten für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften.



**FÜReinander online** –  
unsere Angebote im Internet:  
[www.familie.erzbistum-bamberg.de/  
partnerschaft/gemeinsames-erleben/  
fuereinander/](http://www.familie.erzbistum-bamberg.de/partnerschaft/gemeinsames-erleben/fuereinander/)



**CODE  
SCANNEN**